



PROYECTO: EQUIPAMIENTO URBANO BIOSALUDABLE AL AIRE LIBRE

El barrio de Santa María de Benquerencia siempre ha sido el barrio joven de Toledo, pero hemos ido creciendo y con ello, la edad de nuestros vecinos va en aumento. Sabemos la importancia del ejercicio físico en todas las etapas de la vida, a mejor condición física, mejor será la salud de todas las personas y no podemos dejar de lado, que nuestro barrio, con grandes espacios al aire libre y máxime ahora que el COVID19, nos ha dejado ver que es más necesario que nunca fomentar el ejercicio entre los vecinos/as.

Propuesta

La propuesta consiste en la instalación de aparatos de ejercicio similares a los que están instalados en el Centro de Mayores, pero, en otros parques del barrio.

Lugares de instalación

A nosotros se nos ocurren algunas ubicaciones, pero la idea es consensuar su ubicación entre todos: vecinos/as, Asociaciones y Ayuntamiento para una mejor utilización. Parque de los Alcázares, parque de la Luz, Fase V (Zona de la Consejerías), tramos del Parque Lineal....

Para ello podríamos contar también con la ayuda del personal del Centro de Salud del barrio, pues ya pusieron en su momento en marcha el proyecto de "Los Paseos Saludables" para potenciar el ejercicio de nuestros mayores. Sería bueno, que a través del conocimiento que tienen de las distintas patologías de nuestros vecinos y vecinas, pudieran informar y fomentar el ejercicio al aire libre y el uso de estos aparatos (indicando donde estarían y cómo se usarían a través de tablas de ejercicios, etc..).