

Un barrio dando ejemplo de solidaridad

De nuevo tenemos que saludar al vecindario desde nuestra página web, sin que sepamos todavía a ciencia cierta cuándo podremos salir de nuestras casas. En una situación dolorosa, triste y complicada, hemos abierto nuestras páginas a miles de sensaciones y testimonios, dando voz a los protagonistas de esta historia solidaria y recogiendo reflexiones sobre los temas que ahora nos preocupan a todas y todos. Con la esperanza de que esto acabará, cuidense.



Dibujo de nuestro convecino Alberto González, especial para Vecinos.



Cola protocolaria ante un supermercado del barrio.

► Emergencia sanitaria

Abordamos la crisis desde el ámbito sanitario y social.
Páginas 4 a 11.

► Emergencia educativa

El consejero de Educación y los sindicatos hablan del curso on line.
Páginas 12 y 13.

► Crisis económica y social

Sindicatos, empresarios y autónomos analizan la crisis.
Páginas 14 y 15.

► Reflexiones en tiempo de pandemia

Artículos con distintos enfoques sobre la situación que vivimos.
Páginas 26 a 29.

► Lecturas desde mi ventana

Celebramos el Día del Libro con hermosas postales literarias.
Páginas 20 y 21.

► Recomendaciones

Os recomendamos libros, cine y música para disfrutar en casa.
Página 30.



HYUNDAI EuroMotor

C/ Río Marchés 15. Toledo
www.automotorsl.com



Conoce tus derechos

“Queremos personal formado y protegido”

► El Grupo de Sanidad de la asociación de vecinos *El Tajo* ofrecerá en la sección Conoce tus derechos información relativa a la prevención de riesgos laborales. Debido a la realidad actual del Coronavirus muchos trabajadores ha visto incrementado los peligros en su puesto de trabajo. Muchos de ellos, no previstos en su evaluación de riesgos laborales, y otros, por la falta de material de equipos de protección. Así, pues, no todo vale, los empresarios son los responsables de la prevención y seguridad en sus empresas y el Estado debe, siempre, garantizar que se cumpla la normativa vigente.

¿Qué es la Prevención de Riesgos Laborales?

La realidad laboral y social evidencia que el trabajo puede afectar a la salud de los trabajadores de manera negativa, manifestándose en forma de lesiones físicas y psíquicas. El artículo 40.2 de la Constitución Española encomienda a los poderes públicos velar por la seguridad e higiene en el trabajo, obligando a desarrollar una política de protección de la salud de los trabajadores mediante la prevención de los riesgos del trabajo.

La Directiva Comunitaria 89/391/CEE, del Consejo de 12 de junio de 1989 estableció los principios básicos para empresarios y trabajadores en la mejora de la seguridad y la salud en el trabajo. Fue traspuesta al derecho español mediante la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, por la que se aprueba la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (BOE nº 269, de 10 de noviembre de 1995), lo que supuso convertir la norma comunitaria en una norma legal de obligado cumplimiento en el país.

¿Cuáles son mis deberes? (art. 29 LPRL)

Cada trabajador velará, según sus posibilidades y cumpliendo las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas personas a las que pueda afectar su actividad profesional a causa de sus actos y omisiones en el trabajo, de acuerdo a su formación y las instrucciones del empresario.

Obligaciones del empresario: (art. 15 LPRL)

Las principales actividades preventivas a desarrollar en las empresas son las siguientes, entre otras:

Elaborar el Plan de Prevención, organización y establecimiento de la estructura preventiva; Garantizar la consulta y participación de los trabajadores; Evaluar los factores de riesgo y planificar la actividad preventiva; Formar e informar a los trabajadores; Investigar y ana-

A recordar

“Los trabajadores tienen derecho a conocer los riesgos derivados del trabajo y a conocer los procedimientos de trabajo seguro”

“Primero está la protección colectiva y de no ser ésta completa, se recurrirá a la protección individual”

lizar los accidentes de trabajo; Realizar la vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos derivados del trabajo; Elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la documentación preventiva (evaluación de los riesgos, plan de prevención, etc.).

El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención, para: Evitar los riesgos, evaluar los que no se puedan evitar, combatirlos en su origen, adaptar el trabajo a la persona, tener en cuenta la evolución de la técnica, sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún riesgo, planificar la prevención, adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual, dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

¿Cuáles son mis derechos? (art. 14 -26 LPRL)

- Disponer de los equipos de trabajo y medios de protección individual adecuados al desempeño de sus funciones.
- Ser informados sobre los riesgos para la seguridad y salud en el trabajo, las medidas de protección y prevención aplicables a dichos riesgos, así como sobre las medidas adoptadas ante posibles situaciones de emergencia.
- Ser consultados y participar en todas las cuestiones que afecten a la seguridad y salud en el trabajo.
- Disponer de la formación teórica y práctica suficiente y adecuada en materia preventiva, centrada en el puesto de trabajo.
- Disponer de las medidas de emergencia acordadas con el tamaño y la actividad de la empresa.
- En caso de riesgo grave e inminente se paralizará la actividad y, en su caso, se abandonará de inmediato el lugar de trabajo.
- Disponer de las medidas de vigilancia y control de la salud en función de los riesgos.
- Garantizar la protección a los trabajadores que por sus propias características personales o estado biológico conocido, incluidos aquellos que tengan reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial, sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo; protección a la maternidad.

FLORES Y PLANTAS LOLI

- ✓ Gran variedad en centros y ramos artificiales
- ✓ Ramos y plantas naturales
- ✓ Decoración para bodas

Disponemos de **SERVICIO A DOMICILIO nacional e internacional**. Para mayor comodidad usted podrá hacer sus pagos con tarjeta a través del teléfono.

C/ Alberche, 30 / 45007 TOLEDO
Tel. 925 24 07 08 - 635 54 37 63

[f paki.garcia@hotmail.es](mailto:paki.garcia@hotmail.es)





FOREM CLM

FUNDACIÓN FORMACIÓN Y EMPLEO DE CASTILLA-LA MANCHA

www.foremclm.es



Cualificate es tu futuro

CURSOS GRATUITOS

DESTINADOS A TRABAJADORES/AS OCUPADOS/AS Y DESEMPLEADOS/AS

TOLEDO

Paseo Dr. Gregorio Marañón, 2
45007 Toledo
Tlf: 900 833 964 - Ext.: 200-201
forem-to@foremclm.es

Inscríbete en:
www.foremclm.es

Subvencionado por:



Entidad vinculada a CC00. Inscrita en el Registro de Fundaciones de Castilla-La Mancha. Nº Registro TO-006-64557287. Pto: Gregorio Marañón, 2, 45007 TOLEDO. www.foremclm.es



Periódico de la Asociación de Vecinos *El Tajo* del Polígono de Toledo Sta. M^a de Benquerencia. C/ Río Bullaque, 24 - Centro Social Polivalente. 925 23 13 45
avetajo1975@gmail.com

Fotografía: Fernando Garzón, José Luis González y Andrés Alba.

Colaboración especial: R.M. Nogués y Almudena Romero.

Colaboradores: José Luis Real, IES Juanelo Turriano y Alfonso X El Sabio, Asociación *Vereda*, Gema Ruiz, Sonia Méndez, Juan Ruiz, Jesús Alhambra, Vanesa García, Eduardo González Ávila, Alejandro M., María Gutiérrez, Alba Martínez, Damián Villegas, Carlos López y Emiliano García.

Publicidad: Gustavo Rodríguez.

VECINOS agradece la inestimable colaboración de los comercios y empresas que hacen posible la gratuidad de este periódico. Y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Toledo.

VECINOS está abierto a la aportación y opinión de todos los lectores. La Asociación de Vecinos no se hace responsable de las opiniones vertidas en estos artículos, ni tiene por qué compartir su contenido.

Maquetación: EDICASMAN, S.L. Tf.: 925255042

Tirada: 9.800 ejemplares. D.L. TO-210-82

Artículos y trabajos para el próximo número de VECINOS hasta el día 19 de Mayo C/ Río Bullaque, 24 Centro Social Polivalente Tel.: 925 23 13 45 - 636 54 98 58 Correo electrónico: avetajo1975@gmail.com

Los artículos y opiniones se entregarán rubricados en la Asociación de Vecinos *El Tajo*. Ante la imposibilidad de publicar todos los artículos que se reciben, nos vemos obligados a establecer un **máximo de 1.600 caracteres** en los trabajos remitidos a *Vecinos* (se entregarán en Word y fotos adjuntas)

WEB Asociación Vecinos y facebook

Ahora no tienes que esperar para insertar tus noticias en *Vecinos*, también puedes hacerlo a diario en nuestra página web: avetajo.es y Facebook:

Asociación de Vecinos *El Tajo*

Solidaridad contra el dolor y la desigualdad

Es probable que algunas personas que lean este editorial hayan sufrido la pérdida de alguna persona cercana o ellas mismas hayan sufrido el contagio del virus. Estamos asistiendo con total impotencia, confinados en casa, a un enorme drama que está provocando la muerte de miles de personas -más de 20.000 cuando escribimos estas líneas-, con el dolor añadido de no poder despedirse de ellas. A todas y todos, un abrazo fraternal desde la asociación de vecinos *El Tajo* y nuestro acompañamiento solidario.

Sin duda, la solidaridad, hermosa palabra, es y deberá ser la protagonista en los próximos meses, cuando la crisis económica y social arrecie sobre las personas más vulnerables. Por eso, tenemos que sentir orgullo de vivir en un barrio que ha crecido y mejorado, precisamente, por el trabajo comunitario de miles de personas.

Por ello, agradecemos sinceramente la participación de centenares de personas en las redes vecinales de apoyo a nuestros convecinos y su colaboración en la campaña solidaria de nuestra asociación. Agradecemos también, el tra-

bajo de miles de personas que arriesgan su vida para que nos protejamos en casa: sanitarios, limpiadoras, trabajadores de supermercados, agricultores, fuerzas de seguridad, camioneros...

Se habla mucho estos días de que "nadie se debe quedar atrás" después de esta crisis. Sin embargo, no podemos olvidar que muchos ciudadanos sufren aún los destrozos sociales provocados por la crisis de 2008, de la que todavía no hemos salido. Así, *Oxford Intermón* aseguró en 2017 que "harían falta 11 años para recuperar los niveles de desigualdad que había en España antes de la crisis de 2008".

Y lo decían porque como consecuencia de la anterior crisis, una de cada seis familias cayó en la pobreza y no ha salido de ella, mientras los ricos son más ricos. Las clases medias desaparecieron con la crisis del 2008 y la tasa de pobreza es superior al 20 por ciento. En 2017, aumentaron en 16.500 los hogares sin ningún ingreso, llegando a un total de 617.000. España, en definitiva, es el cuarto país de Europa en desigualdad y el segundo en el que la distancia entre ricos y pobres es más grande. Solo hay unos miles inmensamente ricos.

Y en este contexto, los gobier-

nos de la derecha, y también de la izquierda, en mayor o menor medida, se aplicaron con eficacia quirúrgica a recortar al máximo los presupuestos de servicios públicos tan esenciales como la Sanidad, la Educación, la Investigación pública o la Economía de los cuidados. Así lograron, además, debilitar el Estado Social y de Derecho que establece la Constitución.

En los próximos meses asistiremos a una pugna sin precedentes entre las fuerzas profundas que pretenderán reactivar la economía a cualquier precio, para que nada cambie, y aquellos movimientos políticos y sociales que intentarán poner a las personas en el centro del interés del Estado y la lucha contra el cambio climático en el eje transversal de la nueva economía.

Necesitamos un Estado fuerte, que con una fiscalidad justa y solidaria construya servicios públicos que protejan a todas y todos, y que a través de la justicia social propicie la disminución de la desigualdad social. En eso, las redes vecinales de trabajo comunitario tienen mucho que hacer.

TOPSIGN

Serás diferente...
... ¡Serás un Top!!

**ROTULACIÓN DE VEHÍCULOS, CARTELES Y STANDS. IMPRESIÓN DIGITAL DE LONAS, VINILOS, CARTELES, POSTERS, ETC...
FABRICACIÓN Y MONTAJE DE RÓTULOS Y LETRAS CORPÓREAS. Llámanos Fabricación propia. no te arrepentirás**

C/ Hernisa Industrial II, 12 45007 Toledo Telfs: 925 233 955 - 630 554 881 e-mail: topsign@topsign.es

Grafox
I M P R E N T A, S. L.

Te asesoramos y Realizamos

Todo tipo de trabajos de IMPRENTA

C/ Jarama, 140 • 45007 TOLEDO. Pol. Ind. • Tel. 925 33 73 11 • grafox@grafox.es

Emergencia sanitaria

Ponemos cara a los que nos cuidan

► Miles de personas están en primera línea trabajando de forma presencial y salen todos los días de casa para que nosotros podamos estar confinados y no enfermemos. Algunas de ellas han hablado con Vecinos para explicarnos cómo están viviendo en primera persona esta crisis sanitaria sin preceden-

¿Cómo estás viviendo la crisis del Coronavirus?

Susana, administrativa de centro de salud, afirma que “con angustia, al no ver a nuestras familias; en mi caso los tengo a muchos kilómetros. Y más después de oír tantas y tantas cosas por teléfono”.

Antonio, enfermero de centro de salud, comenta que “es una situación totalmente excepcional, en mis 18 años de experiencia laboral nunca lo había vivido. Creo que nos ha pillado a todos fuera de juego. Ahora ya vamos conociendo más a este virus. En un principio, la información nos llegaba escasa desde la administración y lo que oíamos en los medios de comunicación.”

Carmen, enfermera de hospital: “Supongo que como casi todos los compañeros de unidades de enfermería de cualquier hospital, en tensión, esperando que afloje un poco. He visto auténticos dramas, he visto como compañeras enfermaban, la frustración y la impotencia de todos los sanitarios. He visto a responsables de enfermería coger las riendas y tirar del carro y, a otros de estos responsables, la mayoría, totalmente incapaces de organizar ni de cuidar nada a su personal”.

Carlos, trabajador de Atento, nos comenta que “con mucha inquietud e intranquilidad por si coges el virus, aunque tomes todas las precauciones posibles.”

Laura, cajera de supermercado, nos dice que “con mucho miedo al contagio de la gente que va a comprar y con miedo por mi familia.”

Ángela, trabajadora social, comenta que “al principio, con miedo”. “Según han ido pasando los días y hemos ido teniendo más datos de lo que es la enfermedad hemos aprendido a protegernos, guardar distancia social de seguridad, pautas de higiene personal y del hogar... Tranquiliza conocer que actualmente los centros hospitalarios no están tan colapsados y están llegando las medidas de protección para los profesionales. Las compañeras de trabajo guardamos la distancia social, pero hemos aumentado el acercamiento emocional, hemos aprendido a cuidarnos más entre nosotras. Nos pre-

ocupa la situación económica en la que están quedando algunas familias, las personas que atendemos, como las que no atendamos, pero que ahora para cubrir sus necesidades requieren por primera vez del apoyo de los Servicios Sociales municipales. Este momento es muy desestabilizador y estresante en lo profesional, pues es cuando más van a necesitar la protección social.”



Susana, administrativa.

Ángel María, policía local, señala que “profesionalmente, estamos desbordados, viviendo una situación excepcional, todo ello debido al avance tan rápido de esta pandemia del coronavirus. Todo el cuerpo de policía está aplicando el Real Decreto 463/20 del 14 de marzo de 2020 para las personas que desobedecen o hacen caso omiso al confinamiento. Es una lucha sin descanso.”

¿Cuántos compañeros y compañeras se han contagiado?

Susana: Evidentemente, las historias clínicas de los pacientes son confidenciales, pero todos los días damos gracias de volver a vernos los ojillos por encima de una mascarilla.

Antonio: A nivel de mis compañeros, el número de positivos está en torno a 4 o 5 personas.

Carmen: Hay de todo. Hay unidades en las que se han gestionado muy bien los recursos materiales y humanos, pero, si lo miro en general, desde luego que no han sido las correctas, nos faltaban batas, nos faltaban mascarillas, gafas... los protocolos han cambiado mucho, se partió de unas medidas de protección muy altas, sin ajustar al riesgo de la atención que íbamos a realizar y luego hemos necesita-

dos. Hemos entrevistado a dos enfermeros, de atención primaria y hospitalaria, una administrativa del centro de salud de nuestro barrio, una cajera de un supermercado, un policía local, un trabajador de Atento, una trabajadora social, un médico y a un agente medioambiental. Están son sus historias.

do muchos más EPIS, hemos estado muy desprotegidos.

Carlos: Nadie y que continúe así.

Laura: Uno.

Ángela: Hay varios compañeros y compañeras de distintos departamentos municipales, con distintos niveles de gravedad de la enfermedad, desde los más leves a algunos compañeros en situaciones más complicadas, pero con la esperanza de que todos y



Antonio, enfermero.

todas se van a recuperar.

Ángel María: En mi servicio no se ha registrado ningún caso de contagio por el coronavirus. Sin embargo, tengo conocimiento de casos de compañeros de otros municipios que se encuentran en cuarentena en sus domicilios particulares, y otros se encuentran ingresados en el hospital.

¿Crees que tienes suficientes medidas de protección?

Susana: Se hace lo que se puede y somos un equipo fantástico que cuidamos mucho uno de otros. Estamos muy agradecidos a aquellos que nos han mandado mucho material con el que ayudar: a la señora que nos hizo las mascarillas, a aquellos que hicieron las pantallas, a los que donaron gorros y delantales. No lo olvidaremos nunca.

Antonio: Los medios de protección al principio nos llegaban con cuentagotas; los protocolos eran diferentes cada día. Actualmente, hay bastante material por parte de la administración y las donaciones, en especial los mandiles, así como lo guantes que son de muy buena calidad, mejor que los que tenemos nosotros, que nos ha donado la asociación de vecinos *El Tajo*. También unas compañeras odontólogas nos han hecho unos aislantes importan-

tes y máscaras.

Carmen: ¿Sabes lo que pasa? Que hemos aprendido nuevas formas de trabajar en una situación excepcional, con una presión asistencial brutal, trabajando con miedo, con historias de pacientes que se van a quedar siempre con nosotros, con el estrés de no llegar, en unas condiciones muy muy dura. Y seguimos siendo personas, con los mismos sentimientos que los de-



Ángel María, policía.

más. Aun así, hemos buscado la manera de humanizar nuestra asistencia, de ponerte el uniforme y sentirlo como un escudo de donde no dejamos salir nada. Había días en los que más de una hemos pensado que ya no podíamos más, pero hemos llorado con la compañera, nos hemos recompuesto y al día siguiente vuelta a empezar. Todo este trabajo no se agradece repartiendo cajas de mazapanes, y muchos compañeros sabrán a qué me refiero. Así que apoyo de quien nos lo tiene que dar, no, no lo he notado.

Carlos: Creo que sí, siempre teniendo en cuenta y siguiendo las recomendaciones dadas por el Ministerio de Sanidad, aunque siempre queda esa duda y miedo continuo.

Laura: Al principio no, ahora sí.

Ángela: Sí, incluidas las auxiliares de ayuda a domicilio, y preveo que se mantendrán y aumentarán, protegiendo también a las personas que acuden a los recursos y centros de servicios sociales cuando se retome la atención a las personas presencialmente. Actualmente, de forma general, teletrabajamos. Las dos últimas semanas de manera presencial y de forma rotatoria, desde el Ayuntamiento y hemos tenido las me-

didias de protección adecuadas.

Ángel María: En mi caso particular, los EPIS que nos han sido entregados por el Ayuntamiento son escasos. Aproximadamente en un mes, tan solo nos han dotado de una mascarilla tipo FFP2 y cuatro pares de guantes por cada agente del cuerpo. Por otro lado, también hemos recibido un bote de gel hidroalcohólico de 500ml. Evidentemente, esta situación se debe a la falta de material a nivel nacional.

¿Hasta cuándo crees que durará el confinamiento?

Susana: Pues creo que durará mucho más. La gente no se está portando como debería. Desde nuestra posición privilegiada tras los cristales, vemos mucha gente que repite sus largos paseos durante mucho tiempo a diario, los que van por allí con cualquier disculpa. El confinamiento debe durar hasta que los casos estén controlados, para que no haya sobresaturación de los centros hospitalarios. En cuanto a la fecha, debemos ser prudentes, hasta finales de mayo. Cuanto más estrictos seamos en el confinamiento, mejor será el resultado final.

Carlos: Como muy pronto hasta finales del mes de mayo.

Laura: Creo que hasta finales de mayo.

Ángela: hasta el día 26 de abril en principio, después, espero que se alargue el confinamiento para algunos grupos de población más vulnerable, por ejemplo, personas mayores. Me gustaría volver a trabajar desde los centros sociales.

Ángel María: Todo dependerá de la gente que cumpla con el confinamiento establecido, además de las medidas que adopte el gobierno y la inmunidad generada por las personas ante este virus, o, incluso, el desarrollo de una vacuna que consiga atenuar los efectos de este virus. El objetivo está en aplanar la curva y frenar el crecimiento exponencial, evitando así el colapso del sistema sanitario.

¿Qué sientes cuando llega el final de tu jornada? ¿Y cuándo vuelves a casa?

Susana: Orgullo por un trabajo bien hecho, por escuchar a muchos que es lo que necesitan, darles buenas palabras y abrazos virtuales, deseándoles que pronto puedan ir a vernos. Y frustración ante aquellos que siguen pensando que nos tocamos las narices y se dedican a insultar y amenazar por teléfono. Aquellos que se quejan porque dicen que

Emergencia sanitaria

el médico aún no les ha llamado y es la séptima vez que les coges el teléfono y les vuelves a explicar que deben tener paciencia. Cuando vuelvo a casa, es el ritual: te quitas el calzado antes de entrar, ropa fuera y a lavarla toda. Y descansar, intentando no pensar en algunas cosas que has oído por teléfono o te han contado. Limpiar, desinfectar... Y en mi caso esperar que ninguno llegue con ello a casa.

Antonio: Cuando termina mi jornada laboral siento alivio, no solo por la carga asistencial, que es mucha, sino porque, aunque vamos muy protegidos, pues sentimos alivio... (Se emociona al recordar la vuelta a casa y ver que a los suyos están bien.)

Carlos: Ganas de llegar a casa y ver a la familia, así como haber contribuido con mi trabajo a ayudar y resolver diferentes consultas, problemas o situaciones relacionadas con telefonía fija, móvil, Internet o facturación que

se presentan por parte de los clientes, más aún durante esta situación de pandemia y confinamiento que estamos viviendo. Cuando llego a casa, relajación y tranquilidad en compañía de mi familia.

Laura: Mucho alivio y pienso "un día menos", aunque también me siento contenta por realizar un trabajo con el que la gente puede adquirir los alimentos necesarios para comer. Me siento alegre por poder disfrutar de mi familia cuando llego a casa.

Ángela: No se termina de trabajar, sumado a que las demandas han aumentado. No hay retorno a casa por estar teletrabajando, pues no dejas de pensar todo el día en las personas que lo están pasando mal por esta situación de pandemia. Ha sido una situación sobrevenida, por lo que deja a muchas personas y muchas familias en una situación de vulnerabilidad alta.

Ángel María: Personalmente,

siento un estado de bienestar al dejar atrás el agotamiento físico y emocional de la jornada de trabajo, además de saber que se ha realizado un buen trabajo. Al llegar a casa, eres capaz de olvidar todo lo malo que haya podido suceder en el día, puesto que llegas a casa y toda tu familia te recibe con una sonrisa y sabes que ellos se encuentran bien de salud. **¿Crees que cuándo pase todo serás la misma persona?**

Susana: Ya no soy la misma persona. Y eso se queda ya conmigo para siempre.

Antonio: Pienso que no, ya no lo soy. Esto es el principio de lo que debe cambiar en la sanidad pública, nuestra educación debe cambiar, en épocas de gripes protegernos con mascarillas y la higiene de manos. No solo en esta pandemia sino en el futuro. A nivel mundial, todos los organismos deben reflexionar.

Carlos: Sí, aunque espero que la sociedad en general se dé cuen-

ta de lo que es realmente importante en la vida.

Laura: Sí, y espero que mucha gente cambie a mejor después de todo lo que hemos pasado.

Ángel: No, ya no lo soy, las personas que atendemos tampoco, esta situación nos cambiará a todos y a todas. Hemos realizado aprendizajes en lo psicológico y emocional. La escala de valores ha sufrido un cambio: primer puesto la salud. Cobra importancia trabajar desde un punto de vista comunitario, estar coordinados, las tecnologías para teletrabajar, para aprender, para una consulta médica, para una gestión con la administración. Esto abre una brecha con las personas más vulnerables, por la posesión de los medios técnicos, así como por las capacidades o los conocimientos tecnológicos para hacer uso de ellas. En lo físico y en la parte de cuidados, las nuevas pautas de higiene, distancia social... En definitiva, hay

muchas cosas que han llegado a nuestras vidas de pronto para quedarse, generando también oportunidades y tratando de no dejar a nadie atrás.

Ángel María: Opino que no, puesto que todos hemos madurado y debemos aprender a ser mejor personas, quitando valor a todo lo material y superficial, y valorando todo lo positivo en nuestra vida.

Como reflexión final, Carmen nos comenta que "la gente nos agradece el esfuerzo, lo que no hacen nuestros directivos y nuestros políticos. Cosas como los aplausos, de la ciudadanía, los bomberos, la policía, protección civil, de los militares, han sido muy importantes, porque han sido como abrazos y un 'no estás solo' que hemos necesitado como el comer. Las donaciones, la comida que ha llegado, todo, todo ha sido muy importante, creo que no seremos capaces de devolver todo lo que la gente nos ha dado."

La salud universal es urgente

Desde nuestra visión del derecho a la salud basado en un enfoque de derechos humanos, de género, de interculturalidad, de integración social solidaria y de empoderamiento, consideramos que todas las personas son sujeto de derechos y al Estado le corresponde, como responsable de garantizar su ejercicio en un marco de igualdad de oportunidades, la instauración progresiva de los derechos sociales, la base de estándares mínimos de obligatorio cumplimiento y su justicia.

Por ello, nuestra actuación se compromete con la defensa de estos derechos -desde

esta perspectiva- en la lucha contra las consecuencias del Covid-19 para la salud de quienes se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad social.

En Médicos del Mundo consideramos que los principios de equidad, justicia social, acceso universal, acción intersectorial, participación de la comunidad y orientación de los servicios de salud hacia la prevención son fundamentales para hacer efectivo el derecho a la salud y entendemos que la Atención Primaria de Salud es clave tanto para la prevención como para el diagnóstico y tratamien-



Médicos del Mundo apoya a la población más vulnerable en esta crisis.

to precoces ante el Covid-19.

Desde este planteamiento, trabajamos en la atención directa para facilitar la tramitación de la Tarjeta Sanitaria (llave de entrada al primer nivel del sistema sanitario) de las personas en situación de irregularidad administrativa. Además, estamos elaborando material informativo y formativo desde una

perspectiva intercultural, en la idea de que los mensajes educativos preventivos del contagio de Covid-19 sean significativos para las personas destinatarias de nuestras acciones.

De manera paralela, venimos desarrollando durante este curso escolar, proyectos de Educación para la Transformación Social centrados en el derecho a la salud con

enfoque de género, en centros educativos de primaria y secundaria de Toledo y Albacete.

Médicos del Mundo Castilla-La Mancha trabaja en la atención directa a las personas que malviven en los asentamientos de Albacete, facilitando consejos sanitarios culturalmente adaptados y kits de higiene personal y básica para la prevención del contagio en este contexto de la pandemia Covid-19.

Consideramos que la atención sanitaria no es un bien que pueda regirse por las leyes de mercado y entendemos que los sistemas públicos son los únicos que pueden garantizar universalidad, equidad y calidad. Reivindicamos la cobertura universal, entendida como sistemas públicos de financiación y acceso a servicios de calidad para todas las personas.



C/ Jarama, 35
45007 TOLEDO
(Polígono Industrial)

Tel. y Fax:
925 24 11 21
alumtoledo@gmail.com

- Carpintería de aluminio
- Carpintería PVC Kömmerling
- Mamparas de baño Profiltek
- Puertas de calle de seguridad



Av. Río Boladiez, 34. Local 2 - Toledo - 45007
info@habitool.es / www.habitool.es
T.: 925 092 764 / 693 752 526

¿VENDES O ALQUILAS?

AHORA TAMBIÉN CASAS DE BANCO

AHORRA TIEMPO

Atendemos las llamadas, las visitas, los email, etc.

AHORRA DINERO

Asumimos gastos en publicidad, propaganda, telefono, combustible, etc.

VALORACIÓN GRATUITA

A través de tasadores, testigos, internet, etc.

Emergencia sanitaria

Campaña solidaria de la asociación de vecinos *El Tajo*

Una red de voluntarios y voluntarias que da lo mejor de sí para paliar los efectos de esta crisis

► Si algo se hizo evidente en estos días, es otro tipo de reservorio, el de las buenas intenciones de las que somos portadores la gran mayoría de las personas, conocedoras de que aunque no es nuestro papel suplir las obligaciones del Estado y de las administraciones, sabemos, sin lugar a dudas, que es nuestro deber colaborar ante esta emergencia, armonizando y coexistiendo con aquellos que piensan de forma diferente para mantener el bien común, porque lo que debe imperar en estos momentos es la calma, atender las urgencias, arropar a quienes más lo necesitan y sobre todo a los que están en primera línea poniendo sus propias vidas en riesgo para proteger las nuestras.

Vecinos

Sólo hicieron falta dos personas pensando en las necesidades más urgentes para dar forma a una primera célula que finalmente se transformó en un conglomerado de tejidos que, aunque se replican desordenadamente, ponen en valor la importancia de la ayuda y los cuidados mutuos, esa que conocemos de toda la vida. Desde casa, casi sin experiencia y en tiempo récord, organizamos desde la asociación de vecinos una primera colecta poniendo cada uno lo que podía. Luego la hicimos extensiva a nuestros socios, colaboradores, repartidores del periódico, empresas locales y vecinos.

“Hemos organizado la campaña desde casa, casi sin experiencia y en tiempo récord”

A día de hoy, con las aportaciones económicas iniciales y las que siguen llegando, repartimos una importante cantidad de guantes, mandiles, gorros, calzas para pies y productos de desinfección. Continuamos buscando proveedores de confianza hasta que lleguen de forma regular los suministros que demandan los sanitarios y que deben ser proporcionados por las administraciones mediante sus propias vías de distribución oficiales.

No queríamos dejar de mencionar la emoción que produce y el ánimo que nos da el ejemplo de verdadera solidaridad por parte de centenares de personas que fabrican en toda la provincia y desde sus casas, pantallas de protección facial, mascarillas y gorros, organizados en red y que se distribuyen gracias a la vital

colaboración del cuerpo de agentes medioambientales y en particular a nuestro vecino Luis Villaverde, miembro de este cuerpo.

Como complemento de los materiales sanitarios continuamos con el acompañamiento telefónico llamando a diario a nuestros socios, a quienes también animamos a hacerlo extensivo a sus vecinos para escucharlos, saber si se encuentran bien, si necesitan algo o si co-



El agente medioambiental Luis Díaz Villaverde entrega material en el Centro de Salud del barrio.

necen a alguien que necesite algún tipo de cobertura social, información veraz o cualquier tipo de apoyo para que lo comuniquen y se canalice a través de los recursos dispuestos por las autoridades para proteger a todas las personas.

La campaña a largo plazo

será evitar que se implante la memoria selectiva como mecanismo de defensa para mitigar el dolor de lo vivido, de los que se han ido y de lo que perdimos temporalmente. Para que valoremos con hechos y no sólo con aplausos a las personas que también nos cuidaron, fuerzas de

“Es ejemplo de verdadera solidaridad por parte de centenares de personas”

seguridad, bomberos, transportistas, personal de limpieza, trabajadores de industrias esenciales, comercio minorista, maestros, psicólogos, servicios sociales, pequeñas empresas, autónomos y a los que responsablemente #NosQuedamosEnCasa. Honraremos a todas estas personas cuando toque salir a la calle. Pero lo tenemos que hacer con cabeza, respeto, cuidado y, sobre todo, con la misma continuidad como la que ahora vemos desde nuestros balcones y ventanas, y recordando la necesidad de blindar una sanidad pública de calidad y de prevención que se suponía que estábamos pagando vía impuestos, una obviedad, que resulta que se nos había olvidado exigir.



La residencia de mayores Benquerencia recibe material de protección sanitaria.

Superheroínas sin capa y Superhéroes enmascarados

¿Qué lleva a un grupo de mujeres desconocidas a unirse en un grupo de WhatsApp? ¿Cómo es posible que personas de distintos barrios de Toledo y localidades como Ocaña, Alameda de la Sagra, Navalcán, Bargas o Alcázar de San Juan, terminen colaborando juntas? La respuesta es bien sencilla: tienen superpoderes. Superpoderes como la empatía, la solidaridad, la creatividad, la inquietud y el convencimiento de que entre todos lo conseguimos.

Si algo bueno nos ha traído el

confinamiento, es descubrir la cantidad de personas voluntarias que van surgiendo de manera espontánea. Con la ayuda de las redes sociales y el boca a boca, estas mujeres se han puesto en contacto entre sí en un grupo de WhatsApp llamado COVID-A, con Luis y demás agentes medioambientales de la Junta como contacto con el exterior, así como multitud de personas voluntarias dispersas por el Polígono y en la Universidad de Castilla La Mancha.

Van disfrazadas de maestras,

fisioterapeutas, modistas, ingenieras, desempleadas, jubiladas o científicas, para evitar ser reconocidas. Es posible, que incluso lleguen a pasar desapercibidas, pero, cuando nadie las ve, ponen en marcha sus superpoderes para hacer mascarillas, gorros, pantallas protectoras, salva-orejas, donnan telas, acetatos, escriben cartas a los enfermos o hacen posible que otras personas recorran la provincia de punta a punta para hacer llegar las donaciones a residencias de ancianos, casas de acogida y centros de salud.

Cerca de ti vive una superheroína sin capa o un superhéroe enmascarado. Bajo la apariencia de Ana, Mari Carmen, Antonia, Itziar, Luis, Sandra, Geli, Eva, Cristina, Celia, Charo, Estela, Bea, fulanito y menganita, cientos de personas anónimas se han unido para aportar su granito de arena que permita mejorar la vida de los demás. Ayudar a aquellos que cuidan de los enfermos y ancianos mientras los demás estamos confinados. Si los reconoces, hazles un guiño, mantén su secreto.

Celia Arroyo López



Estimados clientes, amigos
y en general usuarios
del automóvil:



Automotor, mantiene unos **servicios mínimos urgentes** para todo el personal sanitario: Médicos, enfermeros y personal sanitario en general, personal de distribución de alimentación y usuarios del automóvil que tengan la necesidad de utilizar su vehículo para desplazarse a su puesto de trabajo o personas que tengan una justificación.

Para ello, a parte de nuestra línea de teléfono **925 23 09 39**, hemos habilitado el siguiente número móvil **600 54 67 39**.

Rafa os manda **un gran abrazo, mucho ánimo y optimismo**.
Como siempre, estamos a vuestra entera disposición.

 **Auto-Motor**

📍 C/ Río Marchés 15. Toledo
www.automotorsl.com

Emergencia sanitaria

“La gente valora nuestro trabajo”

► El coordinador del Centro de Salud del barrio, Rodrigo Bernardo de Quirós, agradece desde Vecinos el comportamiento impecable del vecindario „por cumplir y seguir las normas que se están dando, que es lo único que frena esto”. Conversamos con Rodrigo aprovechando sus horas de descanso, y nos explica cómo han organizado el trabajo para seguir atendiendo a la población con la máxima protección para todos. Tres trabajadores del centro se han contagiado.

Vecinos

¿Cómo estáis trabajando en el centro de salud durante esta emergencia sanitaria?

Hemos organizado el trabajo de una forma totalmente distinta a como lo tenemos habitualmente, que es presencial. Desde que se decretó el estado de alarma tomamos la determi-

nación de atender a los pacientes, en la medida de lo posible, a través de vía telefónica, atendiendo las dudas que puedan tener sobre la pandemia, sobre sus enfermedades crónicas o agudas que puedan tener en ese momento, como puede ser un flemon, un lumbago, una torcedura.

Además, establecimos un protocolo de atención presencial mediante un traje a la entrada del centro para los pacientes que podían tener patología infecciosa con fiebre, o tos, para que no estuvieran moviéndose por el Centro de Salud de forma libre y poniéndonos la equipación apropiada para atender a este

tipo de pacientes y evitar, en la medida de lo posible, el contagio tanto de los profesionales como de los pacientes.

También vamos a los domicilios cuando los pacientes necesitan atención, siempre con todas las medidas de protección, para ellos y para el personal sanitario.

¿Tenéis material de protección suficiente?

Al principio hubo un par de días o tres que estuvo la cosa complicada, pero después hay que reconocer que, por lo menos en este centro, no hemos tenido problemas. Sí que es cierto que al principio de declarar el estado de alarma estuvimos varios días escasos, pero después no hemos tenido problemas, afortunadamente. A ver, intentamos utilizar los materiales cuando es imprescindible, porque si nos pusiésemos todo, acabá-



Rodrigo Bernardo de Quirós.

bamos con las equipaciones en cinco, seis, siete días.

Cerrar el centro y atender a los pacientes por teléfono fue acertado, de esa forma no es imprescindible estar equipados al no atenderles directamente, con lo cual podemos utilizar los recursos de otra forma, y cuan-

do hay que utilizarlos, se utilizan. Afortunadamente fueron días puntuales, sobre todo al principio de la declaración del estado de alarma.

¿El vecindario del Polígono está colaborando con las recomendaciones?

He de reconocer que yo pensaba que lo íbamos a vivir todo de una forma muchísimo más complicada, más difícil, pero he de agradecer a toda la población del Polígono, y te lo digo sinceramente, cómo se está portando. El 99,99% de la gente está respondiendo de una forma impecable, entiende la situación y valora el trabajo que estamos realizando, igual que nosotros valoramos el que se queden en sus domicilios. Es así, porque si no hubiera sido imposible, hubiese sido imposible atender con garantías a la gente.

¿Os están llegando los aplausos, que por cierto queda muy poquito para aplaudir hoy?

Sí, quedan diez minutos. Claro que están llegando, y también te lo digo, cuando atendemos a la gente nos dan las gracias por nuestro trabajo y por estar ahí. Hay que reconocer que la gente lo dice de corazón. Es de agradecer el comportamiento de la inmensa mayoría de la gente. De la inmensa mayoría.

¿Habéis tenido contagios entre el personal y bajas?

Afortunadamente, solamente tenemos que lamentar tres casos positivos en la plantilla fija y yo creo que fue debido a las medidas que tomamos prácticamente desde el día 16 de marzo, cuando decidimos cerrar la puerta y va-

lorar la situación de las personas que acudían. Creo que esta decisión ha beneficiado a la población, porque creo que de media atendiendo a 600-700 personas diarias, sin acompañantes y ese volumen de gente, en contacto unos con otros, es un cal-

do de cultivo impresionante.

No hemos sido de los centros más afectados en comparación con el volumen de trabajadores que tenemos, ya que somos el segundo centro de salud más grande de todo el área, después de Illescas.

“Los Servicios Sociales son imprescindibles”

► La concejalía de Servicios Sociales, que dirige Ana Abellán, está cumpliendo una función crucial en la contención de la urgencia social que está provocando la pandemia. Su responsable, Ana Abellán, nos comenta que están atendiendo a unas 438 familias y 3.000 personas, a las que proporcionan sobre todo comida, con especial hincapié en las necesidades especiales de las personas mayores, y la importancia de seguir luchando contra la violencia de género a través de la colaboración ciudadana.

Vecinos

¿Cómo se ha reforzado la Concejalía durante la pandemia?

El primer paso que dimos fue establecer tres líneas de teléfono para las urgencias sociales. Los teléfonos son el 925 330 362 y 925 33 03 88, de 9:00 a 14:00 horas, y el 626 24 82 19 por la tarde, de 17:00 a 20:00 horas, y los fines de semana.

Una vez que conocemos las demandas que hay, las derivamos a los recursos y herramientas que tenemos. Uno de ellos es la ayuda a domicilio, que se dedica principalmente a las personas mayo-

res, que necesitan comidas preparadas, alimentos y fármacos, y luego también cuestiones a nivel personal como aseo o cambios posturales, si son personas con algún tipo de dependencia o incapacidad.

Trabajamos en coordinación

con otras entidades como Mensajeros de la Paz, Cruz Roja, Cáritas o la asociación Zaqueo, y a través de ellas damos cobertura a muchas familias, sobre todo para llevarles alimentos, que es lo que más demanda en estos momentos la ciudadanía. Además, seguimos colaborando con la Sanidad de Emergencia. Con estos recursos y colaboraciones estamos atendiendo a unas 438 familias y una media de 3.000 personas.

También realizamos una tarea de acompañamiento, sobre todo a nuestros mayores, a través del programa «Muévete en casa», puesto que los centros de mayo-



Ana Abellán.

res están ahora cerrados.

Viendo la actual situación, ¿la Concejalía de Bienestar Social estaba bien dotada anteriormente?

Sí. Hasta ahora con los presupuestos que teníamos estable-

cidos en situación normal eran recursos aceptables ¿Qué pasará de aquí en adelante? Pues depende un poco de lo que se alargue la situación o las consecuencias que puedan venir después, que habrá que analizarlas y valorarlas cuando todo esto pase. Esta es la parte urgente, pero luego habrá una segunda parte que habrá que ver cómo queda la situación de muchas familias.

¿Habrá que replantear los servicios sociales?

Sí. Una vez que todo esto pase habrá muchas personas que pierdan el empleo o cierren sus negocios. Tendremos que valorar y ver las situaciones en las que muchos ciudadanos se van a quedar, y habrá que plantearse un cambio a la hora de actuar.

Parece claro que se va a necesitar más dinero y personal...

Principalmente será un problema presupuestario y de personal. Imagino que cuando todo esto pase nos daremos cuenta de que al final hay cosas imprescindibles porque son las que realmente están al lado de las personas que más lo necesitan y quizá los Servicios Sociales muchas veces se entienden como más secundarios.

¿Hay un repunte de llamadas por violencia de género?

A nivel de Toledo ciudad no hemos detectado un aumento en las llamadas por violencia de género. Pero ante la obligada convivencia por el confinamiento estamos pidiendo la colaboración de la ciudadanía, y si cual-

quier persona tiene sospecha de que alguna mujer está sufriendo maltrato tiene que denunciarlo para que sea atendida.

Lógicamente, sigue funcionando el 925 33 03 99, del Centro de la Mujer, de 9 a 14 horas

y si es preciso, se atenderá presencialmente a la mujer que lo necesite. También continúan funcionando el 016 y el 900 100 114, abierto las 24 horas. Y por supuesto, sigue abierta la casa de acogida municipal.

Emergencia sanitaria

Mohamed Bouzarad, vecino del Polígono:

“Los inmigrantes sufrimos, además, la lejanía de nuestras familias”

“Estamos viviendo esta pandemia, como todos los ciudadanos, confinados en casa, guardando cuarentena. Lo único que, claro, como musulmanes, somos creyentes y estamos haciendo rezos diarios”. Quien así habla es Mohamed Bouzarad, secretario y portavoz del Centro Islámico La Paz de Toledo. También dedica su tiempo a la atención espiritual de sus compatriotas mediante las redes sociales. “Les trasladamos que hay que tener paciencia, y les enseñamos cómo hay que rezar y pedirle a Dios que pare esta pandemia”, afirma.

“Siguiendo a nuestro profeta tenemos que ser solidarios con los que están sufriendo por esta crisis, continúa, somos igual que un cuerpo, que cuando duele una parte el resto del cuerpo sufre también el dolor”. Bouzarad nos explica que el Centro Islámico ha organizado

una colecta solidaria, con la que están colaborando en la campaña solidaria de la asociación de Vecinos *El Tajo*, a la que ya han entregado 150 euros.

Los servicios mortuorios en Toledo son un problema para los musulmanes

Por otro lado, también han destinado 200 euros a apoyar a las familias que no tienen alimentos y tienen problemas en su día a día. Y 1.600 más que van a entregar a la Mesa de Salud del barrio, que se ha reunido recientemente y que están trabajando para ayudar solidariamente al Centro de Salud.

“El problema que tenemos ahora, hablo como musulmán, señala, es el tema de los servicios mortuorios, porque el ce-

menterio en el que hacemos nuestros enterramientos es el de Griñón y ahora, con el Estado de alarma, no se puede trasladar un cuerpo hasta allí, según tengo entendido”. “Si tiene que hacer el enterramiento en Toledo, como el cementerio municipal no tiene una parcela para musulmanes, pues es un problema”, agrega.

A nivel nacional han organizado una campaña para pedir a los ayuntamientos, como recoge el Acuerdo de Cooperación del 92 firmado con el Gobierno de España, que pongan parcelas adecuadas en los cementerios municipales para las distintas religiones, entre ellas la musulmana. “Como musulmán, dice Bouzarad, imagínate si fallece un musulmán y no podemos llevarlo al cementerio de Griñón”.

Por eso, en los próximos días van a solicitar al Ayuntamiento de Toledo una parcela apropiada



Mohamed Bouzarad.

en el cementerio, “porque ahora es el momento y porque vivimos en la ciudad de las tres culturas”. Recuerda que en otros sitios, como en Cataluña, muchos ayuntamientos están dando parcelas para uso de los musulmanes.

El Centro Islámico La Paz participa en distintas campañas solidarias

Mohamed Bouzarad explica que para las personas inmigrantes

la lejanía de sus familias es un sufrimiento añadido. “Conozco familias que hicieron una visita a sus padres y dejaron los hijos aquí, y con el cierre de fronteras la familia se ha dividido”, afirma. “Mis padres se han tenido que quedar en Marruecos, aunque ellos viven en Almería, pero bueno, mis padres son ya mayores; pero hablo de otros casos que han dejado a sus niños aquí y no pueden cruzar la frontera, por lo que es otro sufrimiento que están viviendo”. “Esperemos que pase esto pronto y volvamos a la normalidad”, concluye.



INSTALADOR AUTORIZADO

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
AIRE ACONDICIONADO - GAS - AEROTERMIA
GEOTERMIA - BIOMASA
ENERGÍA SOLAR - MAMPARAS DE BAÑO

SERVICIO TÉCNICO Y MANTENIMIENTO
DE CALDERAS

SUSTITUCIÓN DE CALDERAS
Consulta nuestros precios sin competencia
Estamos aquí, en el Polígono, **calle Río Mesa, 1**

RAÚL ROJO BRAOJOS
☎ 676 832 379

DAVID ROJO BRAOJOS
☎ 678 533 538

E-MAIL: HRBINSTALACIONES@HOTMAIL.COM

www.aerotermycalegacionhrb.es



Emergencia sanitaria

El 2 y el 4 de mayo se cierran los plazos de solicitud Los aplazamientos del alquiler por covid-19 son necesarios, pero tienen dificultades

El 2 de mayo para las ayudas del Gobierno Estatal y el 4 de mayo para las de la Junta de Comunidades, son los escasos plazos para la gestión de los aplazamientos y las ayudas del alquiler para inquilinos afectados por el Coronavirus. La Junta de Comunidades nos ha avanzado que inmediatamente que se cierren estos plazos sacará una convocatoria, específica, de ayudas al alquiler, es decir de ayudas al pago de los alquileres y no, como en este caso, que propone una moratoria (aplazamiento) de ese pago y unos avales bancarios

Las gestiones esenciales para estas ayudas, comienzan por tratar de acordar con nuestro casero, y en el caso de que no sea posible lograr acuerdo, se puede solicitar un crédito sin intereses a los bancos con el aval del estado y con facilidades para el pago.

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, ha aportado, también, un presupuesto para financiar estos aplazamientos en el ámbito de nuestra Comunidad Autónoma. En el caso de las viviendas públicas, en el barrio las de GICAMAN, la Junta avanza la seguridad de una gestión positiva si se cumplen las condiciones.

Por otro lado, han surgido voces que avisan de que los bancos, sin tener derecho a hacerlos, pretenden poner condiciones a estos créditos avalados por

el Estado para tratar de “obtener otros negocios de los solicitantes de las ayudas, seguros, apertura de cuentas, etc.”. Igualmente se ha criticado que algunos bancos hablan de que “se ha agotado su cupo de ayudas”.

La legislación señala dos vías diferentes para esta gestión, una para caseros que tengan menos de 10 pisos alquilados y otra para vivienda pública y los caseros con más de diez viviendas en alquiler, en nuestro barrio, estos últimos, serían GICAMAN y TESTA, por Estenilla, 21.

La Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH) y el Sindicato de inquilinos denuncian el “exceso de burocracia en la gestión de las ayudas”. La principal crítica que expresan estas entidades apunta al escaso plazo. Dice la PAH que “el tiempo es insuficiente ante la dimensión de una crisis sanitaria, económica y social que ya ha dejado en el paro a cerca de un millón de personas y ha reducido los ingresos, al menos, a más de tres millones de trabajadores”.

Donde informarse, donde hacer las gestiones

En el caso de pequeños caseros, es importante que el inquilino hable directamente con el alquilador y posteriormente, que se informe en la Consejería de Fomento y en

el banco con el trabajo. En el caso de vivienda pública o de grandes empresas de alquiler, hay que informarse en la Consejería de Fomento o en su caso, directamente en GICAMAN y, si es necesario, con el banco.

Los formularios están “colgados” en la web de la Consejería de Fomento y la documentación se envía por ordenador. La legislación demanda una documentación complicada, aunque puede sustituirse por una “Declaración responsable” que posteriormente tendría que ser demostrada con documentación.

Tanto el Gobierno del Estado, como la Junta de Comunidades, ha legislado también y han abierto líneas de crédito destinadas a ayudas a las personas con problemas derivados del Coronavirus, que no puedan pagar las hipotecas de sus viviendas y necesiten un aplazamiento. Los requisitos, con algunos matices, son similares a los legislados para los aplazamientos y las ayudas al alquiler e igualmente se gestionan ante el Banco y la Consejería de Fomento.

En cuanto a los desahucios, no se ejecutarán sobre las personas que tengan problemas relacionados con el coronavirus, en el caso de que no tengan una vivienda de sustitución. El juez será quien valore la vulnerabilidad del afectado.

coronavirus/ aplazamientos y ayudas al pago de alquiler

Casero público o con más de diez viviendas alquiladas (Junta o GICAMAN, TESTA)

- El inquilino podrá pedir al casero el aplazamiento temporal en el pago de la renta.

- **Plazo para pedirlo** hasta el 2 de mayo.

- **Plazo para contestar el casero**, siete días.

- Si no hay acuerdo casero inquilino.

a) Una reducción del 50% de alquiler durante el Estado de Alarma. Si el plazo fuera insuficiente durante cuatro mensualidades más

b) Aplazamiento de la renta durante el Estado de Alarma. Ampliable cuatro mensualidades más

Si es un casero privado (con menos de diez viviendas alquiladas)

- Se puede solicitar al casero el **aplazamiento o fraccionamiento** temporal del pago. El casero responderá en siete días.

- Si el arrendador no acepta. El inquilino puede pedir a un banco un **crédito sin intereses de seis meses de alquiler, avalado por el estado a un banco** para el alquiler. El crédito se devolverá el capital en seis años o cuatro años más.

¿Quién tiene derechos a las ayudas? / ¿Quién puede pedir un crédito?

Criterios para el inquilino:

- Estar en situación de **desempleo o Expediente temporal de regulación de empleo (ERTE)**, o haber reducido su jornada por tener que cuidar a una persona.

- **Empresarios o autónomos** que tengan una pérdida sustancial de ingresos por el Covid 19.

- **Que el alquiler, más los gastos y suministros básicos**, suponga más del 35% de los ingresos de los miembros de la unidad familiar.

¿Como acreditar la necesidad del crédito?

- En caso de desempleo, es necesario el **certificado** expedido por el paro.

- En caso de cese de actividad de los **trabajadores autónomos**, el **certificado expedido por la Agencia Tributaria** o el órgano competente de la Junta.

Para hacer constar el **número de personas que habitan en la vivienda habitual** hay que presentar

- **Libro de familia** o documento de pareja de hecho.

- **Certificados de empadronamiento.**

La documentación es complicada. Se puede sustituir por:

- **Declaración responsable** que incluya los **motivos** que le impiden aportar esos papeles.

Tras la finalización del estado de alarma dispondrá del plazo de **un mes para la aportación de los documentos no facilitados.**

No habrá desahucios en los afectados Covid 19

Se suspenderán los desahucios de hogares vulnerables sin alternativa de otra vivienda. El Juez valorará la vulnerabilidad.

Donde hacer la gestión

- El crédito en los **Bancos**. Las primeras gestiones pueden ser **telefónicas**.

- Las gestiones en la **Consejería de Fomento 925266900 (Hay formularios)**.

- **Con el casero (en caseros de menos de 10 viviendas)**.

- Con **GICAMAN, (925 285251) TESTA (Estenilla, 21). 918317073**. Viviendas públicas o caseros de más de 10 viviendas.

- RESUMEN DE LA LEGISLACIÓN DEL ESTADO Y DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA

28 de abril, Día internacional de la Seguridad y Salud laboral

Como es obvio, este año la Asociación de Víctimas de Accidentes Laborales de Toledo, A.V.A.L.TO, no podrá realizar nuestro acto anual en recuerdo de las víctimas de accidentes de trabajo. No obstante, queremos recordar que en el año 2019 fallecieron 695 trabajadores en España, de ellos fueron 36 en Castilla-La Mancha y 10 en Toledo.

El año 2020 no ha podido comenzar peor pues hasta el mes de febrero se contabilizan ya 120 fallecidos, 27 más que en el mismo periodo del 2019, lo que supone un incremento del 29%. De ellos, 5 en Castilla-La Mancha y 2 en Toledo. Estos fallecimientos

se siguen produciendo a pesar del coronavirus.

Seguimos denunciando la ausencia de políticas preventivas por parte de algunos empresarios, más preocupados por sus beneficios que por la vida, seguridad y salud de sus trabajadores y todo ello, con la pasividad de las organizaciones empresariales. Durante esta pandemia las condiciones laborales se están agravando y degradando en muchos puestos de trabajo, ya que se antepone no perder dinero a las vidas de los trabajadores.

No queremos olvidarnos de los distintos gobiernos, central y autonómicos, con unas políticas



laborales que siguen siendo nefastas para la clase trabajadora, por no controlar y vigilar eficazmente que se cumpla la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Esperamos que ante esta situación tan grave que estamos padeciendo, las políticas en materia laboral den un rumbo total-

mente radical, es decir, fomentar campañas preventivas a todos los niveles, aumento de presupuesto e incremento de medios humanos, etc.

En este día 28 de abril, queremos recordar también a los fallecidos por enfermedades laborales que son aún más ignorados.

Nuevamente, queremos manifestar el olvido reiterado que tienen los grandes medios de comunicación en lo que respecta a la siniestralidad laboral, nos parece lamentable que no visibilicen este grave problema.

Queremos manifestar nuestro más profundo sentimiento y pensar por **TODOS** los fallecimientos

causados por esta pandemia, algunos de ellos, no nos olvidemos, son accidentes laborales. La seguridad y la salud son esenciales para nuestros trabajadores y trabajadoras.

Como siempre, todo nuestro afecto y cariño para todas las familias que han perdido un ser querido en accidente de trabajo y no nos olvidamos de FERNANDO, RAFAEL, EMILIO, CARLOS Y MANOLO que siempre están presentes en nuestro pensamiento.

Hemos solicitado al Ayuntamiento y la Diputación de Toledo que se iluminen sus edificios el **28 de abril, Día Internacional de Seguridad y Salud Laboral.**

Emergencia sanitaria

Héroes precarios

Un mes de confinamiento debido a la crisis provocada por el coronavirus y es la primera vez en mi vida adulta que veo noticias diarias sobre ciencia y su importancia en esta crisis.

Es vital que los científicos nos pongamos a trabajar en diferentes estrategias para poder vencer al virus, y eso estamos haciendo. Sin embargo, hay un problema, y para que lo entendamos todos lo voy a explicar utilizando un refrán muy típico de nuestra Fábrica de Armas, y es que “no puedes acordarte de Santa Bárbara solo cuando truena”.

Para que una línea de investigación tenga resultados es necesario no solo financiación continua y profesionales, sino también tiempo. Tiempo para comprobar que el diseño experimental es adecuado, que los resultados son correctos, para replicarlos, para tener control de los efectos secundarios que puedan causar, y más pasos que no podemos ni debemos obviar.

Pero, además, la ciencia española tiene otro enorme pro-

blema, que es su precarización. Hablamos de un sistema de investigación con personal altamente cualificado, pero que presenta una de las mayores tasas de temporalidad de las administraciones públicas, más del 44% en el CSIC, el mayor organismo de investigación del país. Problema vital porque no puede hacerse ciencia de calidad si la persona que trabaja en una línea de investigación vive más de 40 años encadenando contratos de 6 meses, aparte de un sueldo irrisorio.

► **No necesitamos héroes, necesitamos profesionales con trabajo digno y decente**

El sistema público de I+D en España ha sufrido varias oleadas de grandes recortes. La peor, con mucha diferencia, es la que asoló nuestro sistema en

el año 2012, y dejó a la investigación tiritando, con una masiva fuga de cerebros al extranjero cuya mayoría aún no ha podido regresar. Ahora parecía que nos estábamos recuperando, porque del presupuesto en los Presupuestos de 2018 para I+D+i, el gasto real fue del 40%.

Y de repente llega esta gran crisis, no solo sanitaria sino también económica, y los científicos somos noticia. En primera línea de fuego nuestro magnífico personal sanitario, un gremio que también ha sufrido muchos recortes en los servicios públicos y arrastra una extrema precariedad, y en la retaguardia los científicos luchando para encontrar soluciones a esta enfermedad. Aparecen medidas para conceder presupuestos extraordinarios para el estudio del virus y hacer frente a la COVID-19 lo más rápidamente posible. Y todo el sistema científico responde y se pone a disposición del gobierno de una manera u otra.



► **Los científicos son también la primera línea de batalla y merecen ser protegidos**

No obstante, también surgen medidas como la del art.49 del RDL del 1 abril que pone a disposición del Tesoro Público el dinero de las entidades del sector público estatal, tanto del sistema sanitario como los organismos públicos de investigación. El personal científico es consciente del compromiso de la sociedad y de este gobierno con la ciencia, y asumimos que económicamente todos vamos a perder con esta crisis.

Sin embargo, es difícil aceptar que salgamos a aplaudir cada día a las 8 de la tarde al personal sanitario, investigador y de todos los servicios esenciales, reconociendo estas actividades como claves durante esta pandemia, y a la vez confiscar sus remanentes. No defendemos “nuestros ahorros” sino que pedimos que sean utilizados en luchar contra la pandemia y en proteger el trabajo de ese personal precarizado que acaba sus contratos en breve. Ellos son también la primera línea en esta batalla y merecen ser protegidos.

Esperamos que esta crisis nos enseñe que el sistema científico, y el resto de los servicios públicos, son básicos para apoyar y resolver los problemas esenciales de nuestra sociedad. Por ello, hay que cuidarlos con personal estable y financiación continua, no solo cuando sobreviene una catástrofe que colapsa nuestros maltrechos y precarizados servicios públicos. No necesitamos héroes, necesitamos profesionales con trabajo digno, trabajo decente. **#SinCienciaNohayFuturo** es hoy mucho más que una consigna, es la realidad.

Elisa Fernández Núñez



COMUNICADO (desde el martes 17 de marzo hasta el martes 14 de abril de 2020)

MEDIDAS EXCEPCIONALES COVID-19 TIEN 21 POLÍGONO

Por responsabilidad con nuestros clientes y personal nuestra tienda permanecerá cerrada. No obstante, tenemos preparados SERVICIOS MINIMOS de entrega de electrodomésticos de PRIMERA NECESIDAD directamente en tu domicilio.

Contáctanos, nosotros nos encargamos

Teléfono **925 24 51 28** Whatsapp **608 32 06 16**



¿Sabes que
LA MEJOR TIENDA DE ELECTRODOMÉSTICOS DE TOLEDO esta en tu barrio?

Electrodomésticos, muebles de cocina, Aire acondicionado, Calderas...
y con la mejor financiación
¡¡SIN INTERESES!!

Tu tienda del barrio con el mejor servicio. Asesoramiento y buenos precios

Tien21
elige fácil, compra bien

COMPRA EN TU BARRIO. COMERCIO SOSTENIBLE

**Paseo Federico García Lorca, 3C
Pol. Residencial Sta. María Benquerencia
45007 TOLEDO**

Emergencia educativa

“La escuela debe servir de cohesión social”

► Esta entrevista con Mercedes Gómez, secretaria regional de la Federación de Enseñanza de CCOO, fue realizada poco después del cierre de los colegios y por tanto había muchas incógnitas sin resolver. Pero nuestra interlocutora ya denunciaba la brecha educativa que va a suponer el curso on line, que puede afectar a más del 10 por ciento del alumnado. Además, CCOO hace hincapié en que se sustituya a los profesores de baja, para no sobrecargar a otros.

¿Cuál es tu valoración sobre cómo se está desarrollando el curso on line desde que se cerraron los colegios?

Está suponiendo un esfuerzo grande, porque de un día para otro se tuvo que poner en marcha no sólo el profesorado, sino los alumnos y las familias, con herramientas digitales que no se habían utilizado hasta ahora.

En cuanto al alumnado, no todos se comunican con sus profesores, porque hay algunos que

tienen dificultades: o no tienen cobertura o en algunos casos las familias tienen limitaciones porque son muchos para un solo ordenador o los padres no tienen conocimientos de las herramientas informáticas. Esto provoca una brecha digital importante que afecta en torno al 10% de los alumnos, que se van quedando un poco retrasados.

Y luego está la brecha generacional. Existen dificultades para que el profesorado más analógico se ponga en marcha con herramientas digitales que ahora son imprescindibles.

¿Cómo valoráis, en general, la calidad de las clases?

A ver, es muy dispar. El esfuerzo que tiene que hacer el profesorado no consigue los resultados que tenía antes, es decir, el esfuerzo es mucho mayor y los resultados son menores. También pasa con los alumnos, que ahora tienen que escanear o subir trabajos a las plataformas digitales, cosas que antes se hacían el aula directamente.

¿Qué solución se está poniendo para los alumnos con dificultades?



Mercedes Gómez.

do para los alumnos con dificultades?

Depende de la edad de los estudiantes. Bueno, pues las familias están poniendo a disposición de los alumnos los móviles de los padres, los ordenadores, las tablet para poder acceder a esas clases on line. Hay una instrucción exhaustiva por parte de la Administración pidiendo al profesorado que dé el nombre de los alumnos y de las alumnas que no se conectan, para ponerse en contacto con ellas y saber qué pasa. Si es un problema de ordenadores o de equipos, se está buscando la manera de hacerles llegar a esos chavales equipos informáticos para que puedan conectarse.

En otras ocasiones están funcionando a través de correos

electrónicos o a través de grupos de whatsapps, en los que los profesores van dando indicaciones a los alumnos para que sigan estudiando. **¿Estas dificultades pueden aumentar la desigualdad de oportunidades?**

Sí, claro. Se va a acrecentar la brecha social si se acrecienta la brecha educativa, porque los medios son escasos. La escuela siempre es un elemento de ascenso social y de igualdad de oportunidades para todos y en este caso, al desaparecer el aula, que unifica, las oportunidades no son las mismas. Hay familias que mantienen, incluso, las clases extraescolares, y otras que no llegan a ninguna clase.

¿Qué se debería hacer para que la educación sea de una vez por todas un elemento de igualdad?

Aún no estamos recuperados del todo de la crisis del 2008, donde las medidas fueron recortar en educación. Siempre pasa igual, cuando hay crisis y se recorta en lo público, quien al final acaba pagando el pato son las familias con menos recursos; en el momento en que se baja la inversión en educación, repercute en una menor cohesión social. Las crisis siempre traen desgarros.

Está claro que además de in-

► ¿Qué valoración te merece la actuación de la Consejería de Educación?

Están siendo cautos. No se han puesto muy rápidos a trabajar, porque, de momento, todos vamos aprendiendo día a día con la pandemia. Nosotros ya les estamos pidiendo la sustitución del profesorado, algunos porque tienen coronavirus, otros porque tienen otro tipo de patologías que ya sucedía antes y que no les está sucediendo.

Pero después de Semana Santa lo vamos a exigir con contundencia.

vertir en sanidad pública, también hay que invertir en educación pública, por mucho que escueza y duela, porque hay cosas que son más vistosas y el provecho es más inmediato, y en la enseñanza el provecho es más a largo plazo.

Por otro lado, estamos comprobando que las nuevas tecnologías las podemos aplicar tanto en el aula como fuera de ella, y puesto que hemos hecho este aprendizaje rápido, pues hay que seguir utilizándolas, porque yo creo que con los medios adecuados, se puede facilitar la igualdad de oportunidades.

“Hay que revisar la financiación”

► Manuel Amigo, secretario general de Enseñanza de UGT en Toledo y en Castilla-La Mancha, considera que se está generando una grave brecha educativa y, por tanto, social con esta crisis, agravada por los recortes a la educación perpetrados tras la crisis de 2008, de los que aún no se ha recuperado. Considera que es necesario aumentar la inversión en la enseñanza y apuesta por un

sistema educativo homogéneo, igualitario y compensatorio de desigualdades.

¿Cuál es tu valoración de cómo se está desarrollando el curso on line desde que se cerraron los colegios?

Es un proceso inédito, un cambio metodológico muy radical de un día para el otro, porque los centros educativos estaban pensados para un tipo de enseñanza presencial y se ha reconvertido todo en

dos días a recursos digitales. Las tareas on line nunca pueden sustituir el periodo lectivo ordinario.

El curso se ha parado, lo que pasa es que se está haciendo un esfuerzo para continuar a partir de los recursos telemáticos que tenemos y hacer todo lo que se pueda y de la mejor manera posible, pero se llega hasta ahí.

¿Qué problemas estáis detectando?

Esta suponiendo un esfuerzo muy grande para el profesorado, cambiar su manera de enseñar y pasarlo por un filtro de la vía telemática.

Hay una brecha educativa, porque no todos los alumnos, ni siquiera todos los profesores todavía, tienen los mismos medios. Para dar una



Manuel Amigo.

educación igualitaria, como es la educación pública, esta situación es un problema también gravísimo.

Luego, está la parte emocional, aquí entran todos, alumnos con sus

padres y los profesores con sus familias, que también tienen a sus hijos en casa. Es un proceso emocional durísimo y que hace que sea muy difícil cualquier tarea.

¿Se ha recuperado Castilla-La Mancha de los recortes de los últimos años?

No se ha recuperado. Aquí veníamos de una época en que la inversión educativa no paraba de crecer; eso se paró totalmente en la anterior crisis y ya no se ha conseguido recuperar. El porcentaje del PIB regional que se invierte en educación es menor que en otras comunidades y además, la media nacional tampoco es buena.

(Sigue en la página siguiente)



AUTO-BREMAR

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS PMR

www.autobremar.com



SERVICIO DE ADAPTACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Jarama, 108
45007 Pol. Ind. TOLEDO
Tlf: 925 24 09 76
Tlf: 617 37 80 60
Tlf: 620 85 02 11
E-mail: taller@autobremar.com

SERJEM ASESORES

- Servicios Jurídicos a la Empresa
- Asesoría Jurídica, Laboral y Fiscal
- Administración de Fincas
- Renta - Sociedades - Seguros
- Asesoramiento Bancario

ABOGADOS

C/ Amarguillo, nº 6 - Local. 45007 TOLEDO
Fax: 925 24 54 96 - Tel.: 925 24 16 09

Emergencia educativa

(Viene de la página anterior)

Castilla-La Mancha es una de las que peor está en financiación, con esto no digo que el sistema educativo sea peor, pero desde luego se ha perdido la última década en cuanto a financiación.

¿Y cómo se hace eso? ¿Qué fórmula hay para que la educación sea uno de los ejes fundamentales?

Pues apostar por un modelo educativo que fomente claramente la igualdad. O gastamos mucho más y fomentamos que las perso-

nas más desfavorecidas puedan estudiar en igualdad de condiciones, dándoles muchos más recursos, o nunca se vencerá. Aquí hay una brecha social, por lo que el sistema educativo tiene que apoyar más a las personas que lo necesitan, para que no se creen guetos. El sistema educativo público debe ser homogéneo, igualitario y compensatorio de desigualdades.

¿Cómo valoráis desde UGT la actuación de la Consejería de Educación en esta crisis?

Desde mi punto de vista, ha to-

mado decisiones acertadas, ha trabajado bien y ha estado sensible con los problemas que han ido surgiendo, sin acertar en todo, porque era imposible, pero desde luego con buena voluntad y creo que las decisiones en general han sido acertadas.

Aunque con algunas sombras, en general está respondiendo bien. Tenemos que ser generosos y valorar el esfuerzo que están haciendo. Son decisiones que a día de hoy no conllevan financiación y ya veremos cuando vengan otros tiempos en los que haya que invertir, entonces ya será otro cantar.

► ¿Qué habría que hacer en la educación para revertir la gran desigualdad que existe en España?

La educación tiene que ser uno de los principales pilares para atajar la desigualdad social que nos está creando problemas sociales enormes, porque luego hay personas con baja formación que se quedan descolgadas del mundo laboral y con muchísimos más pro-

blemas para su vida futura cuando abandonan el sistema educativo.

Ahora mismo el ascensor social que supone la escuela pública se ha cortado, cada vez es más difícil, más complicado, y eso es un problema gravísimo que hay que atajar.

“Llevamos la comida a 25.000 alumnos”

► El viceconsejero de Educación, Amador Pastor, agradece el esfuerzo de todos los sectores educativos que se han volcado en el cambio a la modalidad on line y están dando “lo mejor de sí mismos”. Asimismo resalta que los presupuestos para el curso próximo prevén el aumento de 290 profesores en 4º, 5º y 6º de Primaria, aunque reconoce que la crisis obligará a incrementar las cantidades previstas para ayudar a las familias que sufran la crisis.

¿Cómo ha organizado la Consejería el curso on line, que es una novedad absoluta, tras el cierre de los centros educativos?

Nuestro objetivo era garantizar al alumnado el derecho fundamental a una educación en condiciones justas. Para ello tuvimos que armar unas instrucciones que clarificasen cómo se iba a abordar este tercer trimestre para reforzar contenidos del primero y segundo trimestre. Es decir, impartir lo que se consideren mínimos imprescindibles para garantizar que todo el alumnado tiene

que pasar de curso y que la repetición de curso sea algo muy excepcional.

¿Qué problemas se están encontrando en esta organización on line?

Más que problemas me gusta llamarlo desajustes al pasar de un escenario presencial a un escenario virtual en 24 horas, teniendo en cuenta las diferentes situaciones que está provocando la pandemia para profesores y alumnos. Por lo tanto el reto es importante.

En primer lugar, tuvimos que identificar al alumnado que sufriría desconexión digital e intentar paliar esa dificultad. Y en segundo lugar, corregir el desajuste que se ha podido producir entre el profesorado, que en ocasiones, con la mejor de sus voluntades, ha provocado sobrecarga de tareas al alumnado o las familias.

¿Qué datos maneja su Viceconsejería sobre la brecha digital?

Nuestro porcentaje es el de un 3,5% del alumnado. Para atajar esta situación, la Consejería ha comprado 4.000 tabletas, que ya tienen incorporada la tarjeta SIM de conexión para el resto de ni-



Amador Pastor.

veles educativos y el Ministerio ha puesto a nuestra 1145 tarjetas SIM de conectividad, a lo que nosotros hemos añadido otras 400 más, con lo que contamos con 1.545 tarjetas SIM para el alumnado que tan solo presenta problemas de conectividad.

El reparto, y estamos muy orgullosos, porque también somos una Comunidad pionera, ha contado en primer lugar con los equipos directivos de los centros, los agentes medioambientales y los conductores del parque móvil de la Junta y los ayuntamientos mediante sus equipos de protección civil. Para todos ellos vaya por delante nuestro agradecimiento.

¿Cómo se ha solucionado el cierre de los comedores escolares?

Todos los cursos unos 25.000 alumnos se benefician en Castilla-La

Mancha del servicio de comedores y becas. Al cerrarse los centros educativos, el Gobierno Regional facilita la comida de al medio día en condiciones de gratuidad por los mismas empresas que atendían los comedores escolares. Eso sí, coordinando con las autoridades sanitarias puntos de entrega de esos alimentos, para ser recogidos dos veces a la semana con todas las medidas de seguridad.

En algunas localidades pequeñas, se ha solucionado con ayuda de los ayuntamientos, a través de unos bonos monetarios para que las familias los canjeen por alimentos para la semana en determinados establecimientos de la localidad.

¿Cómo se sustituyen las bajas de los profesores contagiados o por otras enfermedades?

Es cierto también, y así se les informó a los sindicatos, que este proceso excepcional exige una medida excepcional de cobertura de esas bajas. Por eso, las sustituciones del profesorado se van a atender una a una, viendo todas las circunstancias.

¿Cómo puede afectar esta crisis al inicio del próximo curso?

Evidentemente, la economía se va a quedar resentida en todos sus componentes, que afectará a las familias. Hay un compromiso por parte de la Consejería, del Ministerio y de todas las comunidades

autónomas en volcar esfuerzos y refuerzos para todo el alumnado, que venga a paliar los defectos de determinados aspectos de este fin de curso tan excepcional.

► ¿Puede tranquilizar a los profesores, alumnos y familias que se enfrentan a numerosas incertidumbres en estos días?

Antes de tranquilizarles, es de agradecer que todos se han volcado con este cambio de modalidad y que hayan dado lo mejor de sí mismos.

¿Un mensaje de tranquilidad? Pues que confíen, que confíen en que hemos demostrado tener un sistema educativo estatal, y sobre todo autonómico que dan respuesta, que es ágil, que se adapta con facilidad.

Quedan muchas cosas por hacer, evidentemente, y eso no hacia falta que viniese una crisis a decírnoslo, nosotros sabemos que el campo de la educación se puede reinventar cada uno de los días, pero lo que se ha demostrado ahora mismo es que el sistema educativo tiene una gran fortaleza y en eso depositamos toda la confianza para que haya éxito en todos los procesos educativos.



MARQUETERIA DEBLAN

Más de 30 años dedicados a la enmarcación

- MAS DE 1000 MODELOS DE MOLDURA
- BELLAS ARTES
- TODO TIPO DE ESPEJOS
- GRABADOS
- AMPLIO MUESTRARIO DE LAMINAS
- OLEOS
- MARCOS DE ESTILO (CLASICO Y MODERNO)

AVDA/ BOLEDIÉZ Nº 49 45007 TOLEDO (Polígono Residencial) TELEF. Y FAX : 925 23 15 96
www.marcos-deblan.com email: deblanco@hotmail.com



SERRANO

PELUQUEROS

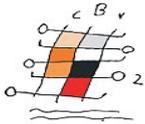
HOMBRE - MUJER



Al servicio del barrio

C/ Guadarrama 28 45007 Toledo

925 233 028



OBSERVATORIO JUANELO

Saldremos adelante

Hace más o menos un mes el curso se vio truncado de un día para otro. Desde entonces estamos viviendo una situación que nunca antes habíamos vivido, ni siquiera imaginado, y que cada uno de nosotros afrontamos como podemos: unas veces con miedo o temor, otras con esperanza, pero siempre intentando sobrevivir y normalizar lo máximo posible nuestra experiencia vital.

El IES Juanelo Turriano quiere dedicar este artículo, especialmente, a **todos nuestros alumnos y alumnas** que, en estas edades, deberían estar disfrutando de los mejores años de su vida y, sin embargo, están resistiendo el confinamiento de forma heroica y trabajando duramente, día a día, para sacar adelante y lo mejor posible el curso escolar. No podemos olvidar tampoco la **labor de las familias** que han tenido que reorganizar espacios, tiempos y recursos para favorecer este nuevo proceso de enseñanza-aprendizaje. **Para todos vosotros nuestro reconocimiento, apoyo y ánimo.**

Estamos, además, muy orgullosos de nuestro profesorado, que ha tenido que adaptar su forma de impartir las clases y relacionarse con los alumnos en tiempo récord, con el claro objetivo de que este "contratiempo" no interfiriera en la educación del alumnado. Todos, como comunidad educativa, hemos comprobado que hay un interés común por salir adelante y por buscar lo positivo en estos tiempos difíciles. Y así hemos conseguido que ninguno de nuestros proyectos de centro se haya quedado atrás:

- Os invitamos, si tenéis un ratito, a disfrutar de los dos de-



sayunos poéticos que hemos llevado a cabo en estos días en el **Huerto Painelo** con la colaboración de la Biblioteca, llenando de poemas recitados los muros de nuestro huerto virtual <https://huertopainelo.blogspot.com/>

- Nuestros alumnos han decorado con corazones verdes sus balcones y ventanas en apoyo a todas aquellas personas que nos están cuidando, sanando, protegiendo o alimentando en estos días. Un gesto que nace de la propuesta **"Salgamos Adelante con Arte"** y que ha recibido una gran res-

puesta solidaria por parte de los estudiantes, que no han dudado ni un segundo en hacer su aportación creativa.

- **La revista Cabás** publicará, en breve, su número de abril que podréis consultar en nuestra página web <https://iesjuaneloturriano.es>

- **El proyecto de innovación "Aulas Preventivas"**, con los alumnos y alumnas del Ciclo de Grado Medio de Emergencias Sanitarias, está realizando las Fichas de Seguridad de prevención de riesgos laborales de los equipos y herramientas que dicho personal sanitario debe

tener en su puesto de trabajo (tan necesario hoy día).

- **Las SinSombbrero del Juanelo** siguen llenando de experiencias inspiradoras su blog <https://lassinsombbrerodeljuanelo.wordpress.com/mi-experiencia-como-sinsombbrero-del-juanelo/>. Todo esto gracias a la implicación y constancia de alumnos y profesores.

Como centro educativo, hemos colaborado, en la medida de nuestras posibilidades, con las autoridades educativas y sanitarias, poniendo a su disposición material sanitario tan

necesario en estos momentos para centros médicos, residencias de ancianos, etc. Tanto la familia profesional de Sanidad, como la de Imagen Personal han cedido todo el material del que disponen para el desarrollo de las clases, desde EPIS, mascarillas, guantes o gafas de protección hasta aparatología. A través de la Cruz Roja hemos gestionado la entrega y distribución en aquellos sitios donde era más urgente su uso.

Desde el Departamento de Tecnología, se están realizando con la impresora 3D viseras para máscaras protectoras y elementos para la adaptación de respiradores en colaboración con el grupo Coranavirus Makers Toledo. Sabemos que, en nuestro afán por incluir estos conocimientos desde hace años en las clases y desde el proyecto STEAM, varios exalumnos también se han "enganchado" al mundo "maker" y están imprimiendo estos elementos desde sus casas.

Todos ellos, pequeños actos, que nos refuerzan como comunidad y potencian nuestro compromiso social con aquellas personas que ahora más lo necesitan.

Para finalizar, la comunidad educativa del IES Juanelo Turriano quiere enviaros un mensaje de ánimo y esperanza, con la certeza de que cuando volvamos, nos miraremos a los ojos con una emoción diferente, más profunda, con unos vínculos creados entre cada uno de nosotros mucho más fuertes, y valorando mucho más el sistema público de sanidad y educación del que disponemos y que todos debemos cuidar y mejorar.

Davana

todo para su descanso

RENUEDA EL DESCANSO DE TODA TU FAMILIA.
Por que se merecen el mejor descanso, renueva ahora todos los colchones de tu hogar.

1 COLCHÓN	45% dto.
2 COLCHONES	50% dto.
3 COLCHONES	55% dto.

Colchones
Somieres
Canapés
Almohadas
Nórdicos
Muebles auxiliares, etc.

C/ Fuentebrada, 11. Teléf. y Fax: 925 23 44 37 - TOLEDO 45007 (detrás superstore)

www.colchonesdavana.com

Talleres Luna Alcántara

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

Tel. 925 231 747

C/ Hernisa Industrial I, 36 - 45007 TOLEDO

clientes@tallereslunaalcantara.com
<http://www.tallereslunaalcantara.com/>

925 25 88 65

DA VISIBILIDAD A TU NEGOCIO
PUBLICIDAD DIRECTA desde 48 €

Agente Comercial del GRUPO CORREOS

creativa
DISEÑO ESPECIAL DE ENVÍO

CORREOS
grupo Correos

Imprimiendo solidaridad en 3D



El balcón del "Alfonso"

Las grandes batallas no se eligen; llegan por sí solas. Esta máxima podría aplicarse a la situación que, de la noche a la mañana, ha cambiado nuestras vidas. Un ser microscópico, el COVID-19, plantea un desafío colosal y único para el que no tenemos antecedentes con los que comparar en nuestra memoria colectiva del último siglo. Para comenzar, ha paralizado nuestro quehacer diario y nos ha confinado en nuestros hogares; ha modificado nuestras rutinas y transformado nuestras relaciones con los demás. Jaque, sería el término que usaríamos en ajedrez. Ahora toca reflexionar, decidir y actuar.



dad y la implicación. Y desde el 'Alfonso' hemos querido aportar nuestro humilde granito de arena poniendo a funcionar la impresora 3D del centro. Así pues, nuestro compañero Luis, del Departamento de Tecnología, se ha llevado la impresora a casa y la ha puesto a imprimir soportes para mascarillas de protección. En las fotografías pueden ver el modelo elegido y las 50 primeras fabricadas. Haciendo honor al colibrí de la fábula, hacemos la pequeña parte que nos corresponde.

Cuando la realidad nos instala en una situación de riesgo y de enorme complejidad, somos capaces de sacar lo mejor de nosotros mismos. El ser humano es así.

De repente, caemos en la cuenta de que un cuerpo de profesionales sanitarios nos salva la vida; ante nuestros ojos cristalizan unos nuevos héroes, anónimos y enmascarados, ante los que sentimos una enorme admiración y, al mismo tiempo, una tremenda familiaridad, ya que no dejan de ser nuestra vecina, nues-

tro primo, el padre o la madre de un amigo... en definitiva, nuestros conciudadanos, de carne y hueso, son una parte de nosotros mismos. Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a la labor de los sanitarios de nuestro país.

De repente, de la parálisis inicial en casa germina una nueva forma de vivir, combinando teletrabajo con el acompañamiento educativo de nuestros hijos e hijas. Un enorme e indescriptible esfuerzo que todas las familias es-

tamos realizando, incansables, con las dosis de desesperación propias de la obligada readaptación, pero a su vez con la firme determinación de que vamos a salir adelante, como siempre, pero esta vez con una nueva fortaleza inquebrantable. Desde aquí nuestro reconocimiento a la labor de padres y madres, pilares de nuestras familias y orgullo para los jóvenes.

De repente, nuestro alumnado crece, en todos los sentidos. Autonomía, madurez, esfuerzo, res-

ponsabilidad o autosuficiencia son los nuevos valores que la situación sobrevenida está forjando en ellos. Hermanos mayores que ayudan y enseñan a los menores, hijos que asumen nuevas responsabilidades en casa. Desde aquí nuestra felicitación por el trabajo que están desempeñando y el tesón en seguir el curso, desde la soledad de su habitación o desde una mesa del salón atiborrada de mil y una cosas.

De repente brota la solidari-

En definitiva, desde cada uno de nuestros hogares se está gestando algo nuevo, palpante, una mezcla de resistencia y de pulsión de la vida por vivir. Algo que, aún confinado, muy pronto podrá salir a las calles y podremos compartir, augurando que, aunque haya sembrado dolor e inquietud, nos va a hacer más fuertes y más sabios en nuestro incansante caminar.

Imprimiendo solidaridad en 3D, así nos encontramos; cada vez más cerca del momento en el que todos nosotros seamos los que, ante el COVID-19, al unísono digamos "jaque", "jaque mate". Para ello, contamos con todos. Contad con nosotros.

AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS
 PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES
 | #QuédateEnCasa

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS

QUÉDATE EN CASA

@sanidadCLM
 facebook.com/sanidadclm
 https://sanidad.castillalamancha.es

Castilla-La Mancha
 #QuédateEnCasa

PROGESEM
 Promoción y Gestión de Empresas

ASESORÍA DE EMPRESAS ♦ FISCAL ♦ LABORAL ♦ CONTABLE ♦ EXTRANJERÍA

SEPROOL S.L.
 Mediación de Seguros

25% Dto. presentando este cupón en seguros de HOGAR, AUTO y DECESOS

CORREDOR DE SEGUROS CON LICENCIA DGSFP - F2761

Teléfono 925 23 31 62

Web: www.progesem.com ♦ E-mail: administracion@progesem.com ♦ Paseo Federico García Lorca, 6 A ♦ 45007 TOLEDO

La asociación de vecinos *El Tajo*

ha puesto en marcha una campaña de apoyo al pequeño comercio, uno de los sectores económicos más golpeados por la crisis sanitaria y el parón económico. El comercio de tu barrio es ese que siempre ha estado a tu lado, el que sabe lo que necesitas y si no lo tiene te lo consigue. Pequeños negocios familiares, en general de autónomos, que son los que han tenido que seguir pagando obligaciones fiscales a pesar de tener cerrados sus negocios.

Ahora Con El Pequeño Comercio

es un llamamiento solidario, para que les protejas distribuyendo tus compras entre la mayor cantidad de pequeñas tiendas, dando visibilidad a los que sí tienen permiso para abrir **pero muy especialmente** a todos aquellos que se han visto obligados a cerrar. La crisis económica para ellos no acaba el día que finalice el estado de alarma, la vuelta a la normalidad para unos antes y para otros mucho después pueden dejar imágenes desoladoras, la de un barrio con muy pocos comercios y tiendas que ofrezcan una alternativa y atención personalizada. En definitiva, SON LOS QUE DAN VIDA A ESTE GRAN BARRIO.

Hemos diseñado este cartel que pegaremos en las fachadas de los comercios en cuanto sea posible. Mientras tanto, compártelo en redes sociales con tus amigos, vecinos y familiares.

Marzo de 2020. Nº 343 / Edición especial en formato digital

PERIÓDICO DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS *EL TAJO* DEL POLÍGONO RESIDENCIAL DE TOLEDO #Nosquedamosencasa

Comprar en el pequeño comercio nos hace GRANDES

+ económico + cercano + personalizado

Asociación de vecinos "El Tajo" AVV "el TAJO"

Comprando en el pequeño comercio ayudas a Pymes, Autónomos y Emprendedores

Comparte y difunde este cartel para apoyar al pequeño comercio de nuestro barrio.

<https://www.avetajo.es/wp-content/uploads/2020/04/cartel-11-campa%C3%B1a-apoyo-comercio-local-incl-vecinos-scaled.jpg>

PASEO PEATONAL FEDERICO GARCÍA LORCA

“tu comercio cercano”

¡Recuerda que puedes encontrar aquí todo lo que necesitas!

ANGELA

JOYERÍA-RELOJERÍA-REGALOS

Guadarrama, 47
Tel. 925 241 638

45007 TOLEDO

NATUR HOUSE

PRIMERA VISITA GRATIS

Paseo Peatonal Federico García Lorca
Tel. 925 051 261

NATUR HOUSE

the times

CENTRO TEJANO

Tu Tienda de Moda

2^{AS} REBAJAS DE INVIERNO

HASTA EL **60%** Dto.

Paseo Federico García Lorca - Tfno. 925 24 11 34

JAVIER DIAZ (CENTRO TEJANO TOLEDO)

tolellave

Precio y calidad en tus copias o reparaciones
Especialista en mandos y llaves de coche

www.tolellave.es **925 24 10 33** info@tolellave.es

Paseo Federico García Lorca, 2 - 45007 TOLEDO
(junto al bar Pinocchio)

Venga a **FIORE TINTORERIA**

- ES LO MEJOR Y NO CUESTA MAS -

Pso. Federico García Lorca, 3 - I
45007 Polígono Residencial (TOLEDO) ☎ **925 23 35 96**

PELUQUERÍA Y COSMÉTICA

NATURA Y
TU BELLEZA NATURAL

- Lavar y Peinar - Cortar - Color - Recogidos
- Tratamiento & Alisado
- Productos Orgánicos
- Cosmética Natural

C/ Retamosillo, 10 - Tel. 925 24 07 26

Tu belleza natural

HECHIZOS ESTILISTAS

925 33 37 72

C/ Río Retamosillo, 11 C (junto a tienda de informática SIE)
Polígono Residencial TOLEDO

Todo en fotografía digital y analógica

Foto Villanueva

C/ Retamosillo 13 D
925 23 13 09 Toledo

EL COMERCIO DE BARRIO SIEMPRE ESTÁ A TU LADO: ¡DISFRÚTALO!

Día del libro: Lecturas desde mi ventana

Celebramos El Día del Libro con "Una lectura desde mi ventana"

23 de abril, Día Internacional del Libro, lo queremos celebrar desde nuestro barrio porque, el libro, siempre compañero, en estos tiempos de confinamiento, en estos tiempos grises en los que, para volver a colorearse, se nos pide quedarnos en casa, el libro se nos está haciendo aún más compañero. Muchos hemos retomado lecturas que, por falta de tiempo, en el ir y venir que llevamos, se habían quedado ahí, en el estante o acumulados en la mesilla esperando a que alguna noche llegase su momento. Las descargas de libros en soporte digital están batiendo cifras hasta ahora nunca vistas. Por otro lado, las ventanas de nuestros hogares también han cobrado una dimensión diferente; son nuestro modo de salir, de expresar fuera lo que sentimos dentro, de reconocer el trabajo de otros y aplaudirlo. Y, así, tomados esos dos elementos: libros, que son ventanas que nos permiten siempre salir a sentir, y las ventanas de nuestras casas, que nos permiten ver lo que nos espera fuera, nace esta celebración que aquí os traemos: «Una lectura desde mi ventana».

En esta sencilla actividad han participado los grupos de Juventud y Cultura de la asociación de vecinos *El Tajo* que conducen con mimo Alba Martínez y Carlos López. Algunos integrantes de estos grupos, que como ya sabéis, se reúnen en torno al teatro, con su Taller de Teatro, y en torno a la Literatura, con dos talleres de lectura; uno para adultos y otro para niños, os traen "su ventana" para que si queréis, os asoméis a ellas, para que desde la vuestra podáis volar libremente a cualquier alféizar y, desde él, leer esos fragmentos que os regalan.

Aprovechamos también para invitaros a visitar el precioso muro de ventanas que, desde la biblioteca Rosario Molina del IES Juanelo Turriano, hemos construido con cariño alumnos, alumnas, profesores y profesoras y que están en la página web de nuestro centro.

Esperamos que disfrutéis mucho con estas "ventanas literarias" porque, además, y seguro que esto os alegra, no hay que limpiarlas; vienen cristalinatas, abiertas de par en par, llenas de bellas palabras y, con la firme creencia de que el arte, en cualquiera de sus manifestaciones, es siempre un refugio amable para vivir.

Feliz Día del Libro, vecinos.

Maite Fernández Bejerano.
Profesora en el IES Juanelo Turriano y vecina del barrio



Ventana de Aránzazu Benito Salinero.



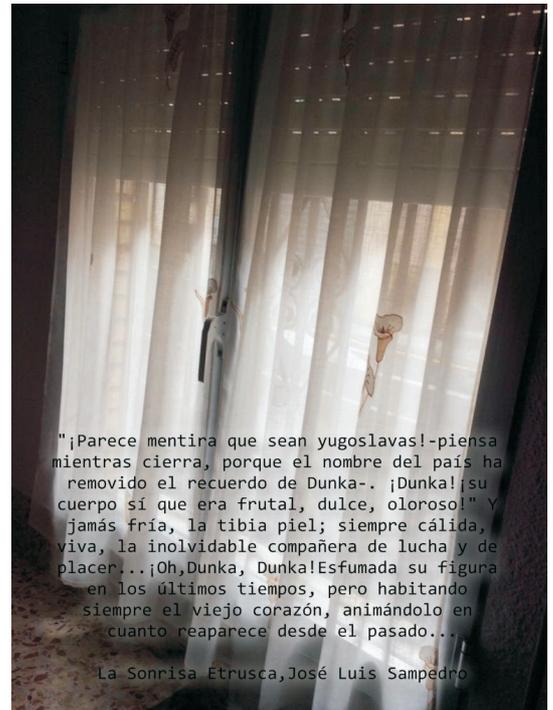
Ventana de Isabel Azaña Benito.



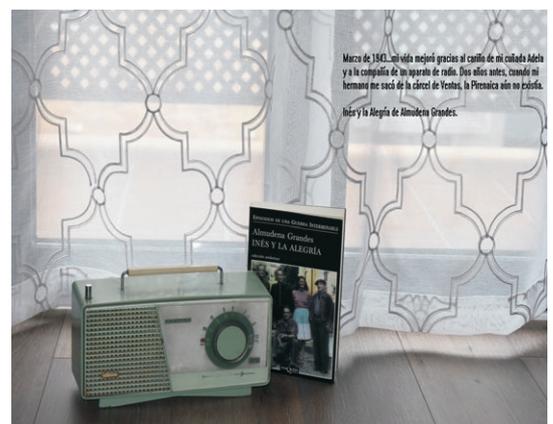
Ventana de Paloma Herrera Moreno.



Ventana de Carlos.



Ventana de María Teresa Utrilla Justo.



Ventana de María Martín de Hervás.

Día del libro: Lecturas desde mi ventana



Daniela Golubeva: *(¡Un viaje increíble!)*

Bueno, ¡ya estaba lista para ir a la clase! Dime, ¿alguna vez te has preguntado cómo es eso de ir al colegio cuando tienes YouTube? Pues te diré que es más o menos igual que cuando no lo eres. En el colegio yo soy una niña normal. Tengo mi grupo de amigas y la gente me trata como una más. ¡Y a mí me gusta que así sea! Imagínate que agobio si me estuvieran pidiendo para hacerme retos todo el día! Aunque, entre tú y yo, sí me mandasen algunos deberes, me encantaría para que pudiese grabar más vídeos y más TikToks en mi tiempo libre, tampoco es mucho.

Ventana de Sara de la Cruz Morón.



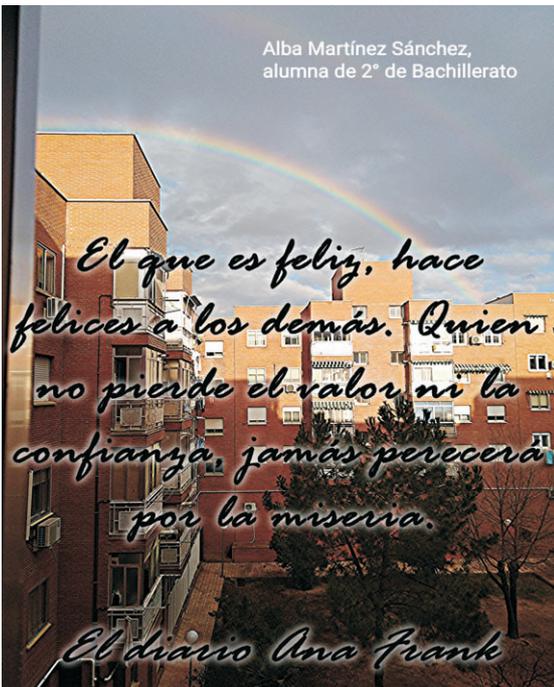
Mi Ventana en tiempos de introspección

Otra característica intranquilizadora de nuestra época y que se basa en idéntica visión del mundo, es la legitimación de las disparidades, por muy vertiginosas que resulten. Ciertamente es que pocas personas siguen considerando aún como objetivo sensato la igualdad efectiva de todos los humanos...

Sabíamos que eran inevitables, pero no se nos ocurría aplaudirlas. ... Eso es lo que ha cambiado con el nuevo espíritu de nuestra época. *Maulouf, Amin. El naufragio de las civilizaciones*

Gemma Ruiz Azaña, profesora de geografía e historia

Ventana de Gemma Ruiz.



Alba Martínez Sánchez, alumna de 2º de Bachillerato

El que es feliz, hace felices a los demás. Quien no pierde el valor ni la confianza, jamás perecerá por la miseria.

El diario Ana Frank

Ventana de Alba Martínez.

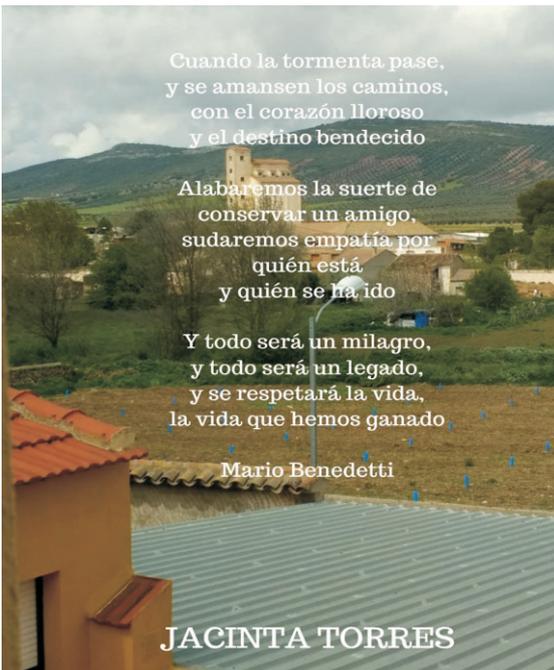


Coté Pérez Pérez, alumna de Santa Bárbara

Estáis aquí para que, un día, cuando alguien os señale clamando que no sois capaces, podáis repetir vuestro nombre en voz alta y afirmar: yo puedo conseguirlo. Estáis aquí para comenzar la tarea más ardua de todas: valoraos vosotras mismas. Porque la sociedad y aquellos cuya opinión tanto os importa, seguramente, no encuentren momento de hacerlo".

Papel y Tinta (2019) María Reig

Ventana de Coté Pérez.



Quando la tormenta pase, y se amansen los caminos, con el corazón lloroso y el destino bendecido

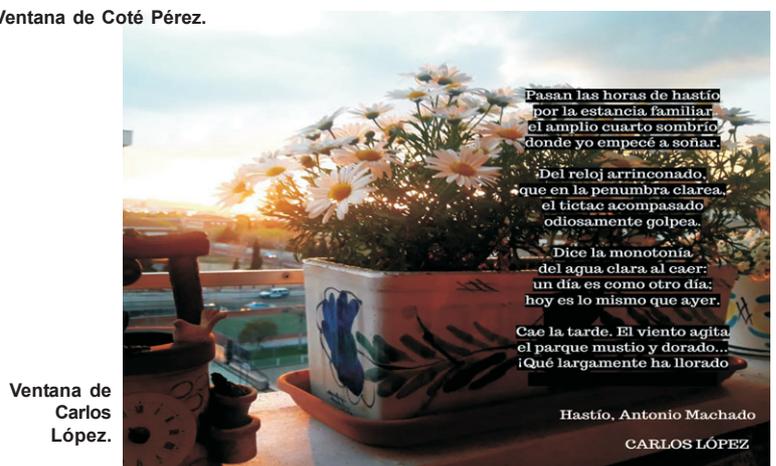
Alabaremos la suerte de conservar un amigo, sudaremos empatía por quién está, y quién se ha ido

Y todo será un milagro, y todo será un legado, y se respetará la vida, la vida que hemos ganado

Mario Benedetti

JACINTA TORRES

Ventana de Jacinta Torres.



Pasan las horas de hastío por la estancia familiar, el amplio cuarto sombrío donde yo empecé a soñar.

Del reloj arrinconado, que en la penumbra clara, el tic tac acompasado odiosamente golpea.

Dice la monotonía del agua clara al caer: un día es como otro día; hoy es lo mismo que ayer.

Cae la tarde. El viento agita el parque mustio y dorado. ¿Qué largamente ha llorado

Hastío, Antonio Machado

CARLOS LÓPEZ

Ventana de Carlos López.



ADELA. (Rompiendo a llorar con ira) No, no me acostumbraré. Yo no quiero estar encerrada. No quiero que se me pongan las carnes como a vosotras! No quiero perder mi blancura en estas habitaciones! Mañana me pondré mi vestido verde y echaré a pasear por la calle! Yo quiero salir!

Federico García Lorca, La casa de Bernarda Alba.

Maite Fernández, profesora de lengua y literatura

Ventana de Maite Fernández.

Población vulnerable y reparto de alimentos Es necesario cambiar la caridad por la solidaridad

Somos bastantes los que pensamos que el actual modelo de reparto de alimentos no es el mejor, como se viene señalando desde hace tiempo, puede que el error sea de quien esto decimos, ¿pero por qué no meditarlo o debatirlo?

En días pasados leía la noticia de que la asociación Socorro de los Pobres no podía repartir los alimentos y tenía que recurrir a policía y protección civil y hacerlo en la mejor forma a su alcance. No parece el medio más idóneo realizar el reparto en diferentes lugares y por diferentes asociaciones o instituciones, dejando al arbitrio o las posibilidades de que unos u otros se pongan a la fila en cuantos lugares quieran o puedan.

Pongamos por caso que una familia de cinco miembros se lleven cinco paquetes; si los paquetes o lotes son individuales e iguales, ¿es lo mismo para bebés, jóvenes o mayores?

Conociendo a personas con un gran altruismo en esta colaboración caritativa, hay casos que con estos repartos de alimentos y enseres se hacen clientelismo o proselitismo.

Lo que se avecina después del confinamiento será muy duro y,

desde luego, requerirá de medidas muy especiales. El Ayuntamiento incluso se plantea flexibilizar la regla de gasto, que siempre fue injusta, pues es indecoroso que habiendo personas con enormes necesidades y presupuesto para realizar obras no imprescindibles u otros proyectos, no se haya permitido atender estas necesidades.

Es claro que el dinero y los recursos deberán administrarse con el mayor rigor. Por ello, debe garantizarse que todos y cada uno de los vecinos de nuestra ciudad tengan asegurado el derecho a una correcta alimentación, pero acotada a unas "reglas de juego" o normas de igualdad, equilibrio y justicia en el acceso. Y por supuesto, como un derecho y no como limosna o caridad expuesta a la arbitrariedad casual.

Sería necesario y conveniente, en primer lugar, ampliar los servicios sociales y establecer un marco de actuación en el que cada persona o núcleo familiar tenga definida su situación, ingresos, demanda de necesidades para afrontar el pago de luz, agua, alquiler, li-

bros etc. Y dentro de esta ficha que se refleje la solicitud de alimentos.

Cuando se haga recogida de alimentos o se compren, es muy conveniente saber las necesidades de productos de ese banco único organizado por el Consistorio, y la composición idónea de los paquetes a repartir periódicamente para que sean acordes con la característica familiar.

Una vez se cuente con la relación de necesidades, el reparto se realizaría en diferentes puntos por distrito o barrios y cada solicitud tendría su punto de recogida y, únicamente ahí, podría ser recogido firmando el recibí.

Este banco de alimentos único supondría organizar correctamente el abastecimiento, la preparación unificada y el traslado y reparto de paquetes a los puntos de distribución, donde bajo las directrices de los servicios sociales municipales intervendrían las diferentes asociaciones o voluntarios particulares. Así, se evitaría la exposición pública de las filas en la calle y, en definitiva, se dignificaría el derecho de los ciudadanos a una vida digna.

Emiliano García García

Los obispos solo se muestran a favor del ingreso mínimo vital si «no es permanente»

Ya estamos como siempre con el poder de la Iglesia, no les gusta el ingreso mínimo vital si va a ser permanente. Yo les preguntaría ahora, antes y después, de qué vive una persona o una familia a la que la sociedad no es capaz de darle un trabajo, o si lo tiene, no le sirve para vivir dignamente.

Les parece digno y «cristiano» que durante la crisis los pobres se hayan hecho más pobres y los ricos más ricos, que mientras mayores y niños viven de la caridad o las limosnas, a otros les sobre el dinero o lo gasten en elementos de lujo o superfluos. Les parece que mientras hay tecnología, recursos y alimentos para todos haya hambre.

Pero la realidad es que la Iglesia oficial siempre ha sido un freno para el progreso. Quien se niega a un ingreso vital, es decir para sobrevivir, viven, precisamente, subsidiados eternamente. ¿Les ha faltado el subsidio a los sacerdotes y obispos durante la crisis? No, ellos tienen su

paga asegurada.

La Iglesia católica, esta es la realidad, recibe de los presupuestos del estado 11.000 millones anuales, es decir, tanto como lo que se invierte en sanidad en Cataluña y Aragón o en las comunidades de Madrid y Castilla La Mancha, que sí han sufrido recortes.

Prefieren la caridad y la limosna a los derechos humanos, y si se implanta el ingreso mínimo vital -eso es, para no morir de inanición- perderían el patrimonio de la misericordia. Por cierto, en 1979 adquirieron el compromiso con el Estado de buscar su propia financiación y todavía estamos esperando.

Y para quien quiera saber cómo se financian las diferentes iglesias en Europa, busquen por ejemplo ¿Cómo se financia la Iglesia católica en Alemania? Verán que otra financiación es posible, pero claro, lo de la aconfesionalidad en la Constitución es un chiste de humor negro y urge cambiarlo por un Estado laico.

Emiliano G.G.

El Trasvase Tajo-Segura, lo que menos importa

Sí, estimado lector, has leído bien; después de casi 50 años de oposición ciudadana al Trasvase Tajo-Segura (TTS), y ahora que supuestamente existe participación para diseñar entre todos la planificación de cuenca que queremos para nuestros ríos durante los próximos años, resulta que, según la Confederación Hidrográfica del Tajo (CHT), lo que menos importancia tiene para nuestro río es el saqueo que sufre a través del Acueducto Tajo-Segura (ATS).

La CHT publicó en enero el Esquema provisional de Temas Importantes (EpTI); pero nada tiene que ver con los temas más importantes que la sociedad considera que deben abordarse en ese nuevo ciclo de planificación. Recientemente ha tenido lugar una sesión informativa pública por vía telemática para presentar ese documento y atender preguntas de las personas asistentes.

Pues bien, ese documento cuenta con 15 temas importantes y ninguno de ellos es el Trasvase Tajo-Segura. Es más, la media docena de veces que se menciona en casi 300 páginas es para prevalecer sobre las demandas de la cuenca del Tajo.

El TTS no es el único problema importante que tenemos, pero sí es uno de los más importantes y, además, es un asunto transversal a los 15 temas importantes que la CHT sí contempla.

En este sentido, el trasvase tiene mucho que ver con el "cambio climático", porque este ya está agravando la situación en la cabecera del Tajo; también con la "mejora del espacio fluvial" y con la dotación de "caudal ambiental" porque impide que el río tenga la dinámica de crecidas que modelan su espacio vertical, transversal y longitudinal; además agudiza enormemente la "contaminación urbana e industrial", la "contaminación agropecuaria", la "contaminación de sustancias emergentes" e incluso con la "calidad de las aguas turbinadas o desembalsadas", sobre todo aguas abajo de la cabecera.

Asimismo, impide que la "gestión de la demanda" de la cuenca del Tajo se haga computando las aguas que se trasvasan; también tiene efectos negativos sobre la "explotación sostenible de las aguas subterráneas" más aledañas a la cabecera e impide "mejoras en la gestión de zonas protegidas



El trasvase es un grave problema para la salud del río Tajo.

► "El "Cambio Climático" ya está agravando la situación en la cabecera del Tajo"

► "Necesitamos la implicación de la ciudadanía para hacer vale la importancia de eliminar el trasvase"

por abastecimiento" al reducir su disponibilidad; además puede estar favoreciendo el "incremento de la presencia de especies exóticas invasoras" como consecuencia de la reducción y laminación del caudal aguas abajo de la cabecera.

Incluso, por su propia controversia, el trasvase impide claramente la existencia de una "mejora en la cooperación y coordinación entre administraciones" y está teniendo un impacto negativo en la "recuperación de costas y financiación de los programas de medidas por el organismo de

cuenca", como consecuencia de diferentes obras y trasvases internos que se acometen para paliar los efectos de la ausencia del caudal aguas abajo de las detracciones de cabecera.

Finalmente, el trasvase condiciona los usos ambientales de la "reutilización de aguas depuradas" y tiene un impacto negativo en la correcta "gestión del riesgo de inundación", facilitando diversos usos en llanuras de inundación por ausencia de su percepción.

En conclusión, el Trasvase Tajo-Segura es no sólo un tema importante de la planificación sino quizás el más importante, dada la cantidad de implicaciones en la correcta gestión de la cuenca. Sin embargo, está ausente con el pretexto de que su explotación está regulada en la Ley de Evaluación Ambiental y por tanto fuera del contexto de planificación de la cuenca.

Haremos valer en el proceso de alegaciones la importancia de eliminar el TTS, y para ello necesitamos de la implicación de toda la ciudadanía. En ello estamos.

Alejandro Cano, presidente de la Plataforma de Toledo en Defensa del Tajo.

Desde La Peña El Quejio

Queridos amigos:

Ante la ausencia de actividades en nuestra peña que nos den motivo para escribir los artículos con los que habitualmente colaboramos, me tomo la libertad, ya tomada anteriormente, de martirizaros con mis versos.

Espero que sean de vuestro agrado.

Quiero cantarle al amor
porque sin él no soy nada
aunque me cause dolor.

Cantarle con voz callada
en el papel con la pluma.
Y mi mente esclavizada

con esos versos se abruma,
porque el cantar, si es callado,
amor y dolor rezuma.

SONETO I

Tus negros ojos, los que a mí me alumbran,
rojos tus labios, los que a mí me besan,
¡ay tus miradas!, las que me embelesan,
tus húmedos besos, que a mí me abruman

Desnudos tus brazos, los que me acunan,
los tic tac de tu corazón, que cesan

cuando apoyo, sumiso, mi cabeza
buscando alivios que de ti rezuman.

Tu pelo, esparcido por mi cara,
suave como una nube de algodón,
esa nube que me embota el sentido.

Cabellera sedosa y perfumada,
elixir para alivio del ardor
que anega mi cerebro enfebrecido.

SONETO II

El silencio, la música sedante,
la calma de la noche soñadora,
ese sueño donde todo se añora,
parándose el corazón del amante.

Allá, cuando la luna en su manguante
pierde su esplendor de gran señora
y, aquella su figura tentadora,
ya no tiene la cara tan brillante.

Sinfonía silenciosa de amor
que al compás de dos cuerpos enlazados
les invita in crescendo a la pasión

y les hace buscar, desesperados,
el clímax al amparo de la noche.
Silencio, música de enamorados.

SONETO III

Palpaba todo tu cuerpo divino,
con manos callosas por la manquera,
tus muslos, tan suaves como la cera,
y mis dedos, bastos de campesino,

manchados por el polvo del camino,
quemados por aquellas solaneras,
agrietados por esas ventoleras
que llegaban del aire levantino.

La pasión te inundaba de placer,
tu cuerpo ante mis besos se rendía
y, desde el alba hasta el anochecer,

la pasión en mis entrañas crecía.
Y ahora, que en mis manos hay finura,
el ardor se desvanece, se enfría.

SONETO IV

¡Oh Monte de Venus que me enardece,
por su impar y su increíble hermosura!
Belleza que desprende su espesura,
como el Jardín del Edén resplandece.

El jardín donde todo reverdece,
el jardín donde todo era dulzura
y después fue tristeza y amargura.
Jardín donde amanece y anochece.

¡Monte de Venus!: el amanecer
en una noche negra y tenebrosa,
donde su figura hizo florecer

el amor de dos almas dichosas.
Y aquel "vil pecado" tuvo que ser
la expulsión del Edén de aquella diosa.

Con mis deseos para que todo esto termine
cuanto antes, un fuerte abrazo.

Vuestro amigo Juan.



Dignificar oficios

Ahora es el momento de dignificar oficios, de valorar la importancia que tienen muchos trabajos, de sentirse orgulloso de ser obrero en una sociedad de la que siempre hemos criticado su desigualdad. En una escalada frenética por tener en lugar de ser, en un deseo ansioso por poseer en lugar de saber, hemos dado poca importancia al trabajador honrado, humilde, con nóminas siempre escuetas y recortadas. Estos oficios han estado alejados de los modelos de éxito, donde el dinero fácil ha circulado a raudales y donde se ha valorado al rentista frente al empleado casi siempre con un contrato precario. Sin embargo, por las circunstancias actuales la evidencia es que un reponedor y cajero de un supermercado, un enfermero o el personal de limpieza son fundamentales para la vida de los ciudadanos y necesitan un reconocimiento que vaya más allá de la gratitud de unas buenas palabras.

El cine social ha presentado el mundo del trabajo y sus conflictos como motor de sus tra-

mas. Lo han hecho directores comprometidos, conscientes de que con la estética cinematográfica llega mejor el mensaje. Así pues, hay realizadores fundamentales como Ken Loach, que con películas como "Riff-Raff" y sobre todo "La cuadrilla" de 2001 ha denunciado la situación endeble de los trabajadores británicos. En un mundo globalizado la terminología laboral o sus eufemismos son los mismos: recorte o ajuste, despido o indemnización. Lo cierto es que la oportunidad es única y valdría la pena quitarse el lastre de la especulación y dar una calidad de vida, con unos buenos servicios públicos, y tener derecho a una vivienda digna. Sin embargo, el pesimismo no lo podemos combatir con un falso optimismo; el excelente artículo "Contra el optimismo" del divulgador científico Javier Sampedro nos avisa: "La gente se olvidará del coronavirus, los daños económicos acabarán asumidos por las clases bajas y medias, la ciencia volverá a no importarle a nadie".

José Luis Real

Arte y técnica de conducir Rally (Primera parte)

El rally es nuestro deporte favorito en lo referente a automóviles. Mientras que los rallies internacionales son duros y pueden ser peligrosos, hay muchos clubs que organizan competiciones en las que la pauta está marcada por la diversión y no por la velocidad ni el riesgo.

En Inglaterra no se considera oficialmente como una competición de velocidad. La ley inglesa prohíbe que en las carreteras públicas se celebren pruebas en las que el premio se lo lleve el coche más rápido. En todos los rallies que tienen lugar en Inglaterra, el primer premio se otorga al conductor que man-

tiene la velocidad media correcta, y en casi todas las competiciones se aplican sanciones tanto por ir demasiado de prisa como por ir demasiado despacio.

La velocidad media que hay que sostener en las pruebas inglesas es de 50 kilómetros por hora. En un rally, los corredores más competentes llegan hasta 130 o 140 kilómetros por hora. Velocidades bastante superiores a los 150 kilómetros por hora son normales en los pocos tramos de carretera en buenas condiciones que hay en algunas etapas especiales. Los coches más rápidos en las etapas es-

peciales son los que obtienen mejor clasificación en las competiciones de rally.

En los rallies que se corren sobre una superficie irregular en toda su extensión, puede ser difícil mantener un promedio de 50 kilómetros por hora en un camino tortuoso y estrecho, cubierto de hielo, nieve o barro. En esta clase de rallies, también ganan los conductores y coches que son más rápidos.



ENGLISH RALLY CIRCUIT

Manuel Dorado Badillo

Evalúa tus
síntomas con
la aplicación
COVID-19

asistencia.covid19.gob.es
Disponible para Android/iOS





Estimada espectadora, estimado espectador:

Es nuestro deseo que la salud, la solidaridad y la paciencia prevalezcan frente a los terribles daños e incertidumbres ocasionados por la pandemia y podamos encontrarnos lo más pronto posible.

A pesar del contexto te pedimos tu colaboración, como venimos haciendo por estas fechas durante los últimos 28 años, para la elección de los **PREMIOS TEATRO DE ROJAS 2019 (XXVIII EDICIÓN)** que en esta ocasión, por razones obvias, será vía correo electrónico. [Aquí](#) tienes toda la información.

<https://www.teatroderojas.es/noticias/comienzan-mediante-correo-electronico-y-hasta-el-30-de-mayo-las-votaciones-del-publico-para-los-xxviii-premios-del-teatro-de-rojas/>

Ya sabes que estos premios son otorgados por los propios espectadores del Teatro de Rojas que reciben la programación del Teatro y que hacen que estos galardones hayan adquirido, a lo largo de los años, una gran relevancia en el mundo de las artes escénicas.

Entre los premiados de las XXVII ediciones anteriores destacan grandes artistas como: Amparo Rivelles, Lola Herrera, Mari Carrillo, María Isbert, Juan Echanove, Emilio Gutiérrez Caba, Javier Cámara, José María Pou, Adolfo Marsillach, Pilar Miró, Natalia Millán, Silvia Marsó, Carlos Hipólito, Emma Suárez, Ainhoa Arteta, Blanca Portillo, María Galiana, Alicia Alonso, el Ballet Nacional de España, Aída Gómez, Eduardo Vasco, Nuria Espert, José Sacristán o José Luis Gómez, entre otros muchos.

Muchas gracias por participar.

Nos vemos pronto en el Teatro de Rojas y en el Teatro-Auditorio «El Greco».

Patronato Municipal Teatro de Rojas. Ayuntamiento de Toledo
Plaza Mayor, s/n. 45001 Toledo

925 21 57 08

info Rojas@telefonica.net



Baloncesto sin rivalidad ante la adversidad

Estamos con muchas ganas de baloncesto y el pasado mes, conseguimos saciarlas un poco, gracias a la unión mediante redes sociales del C.B. Polígono y el C.B. CEI-Toledo. Fueron Cristina Díaz-Miguel (entrenadora del C.B. Polígono) y Óscar Yenes (entrenador y jugador del C.B. CEI-Toledo), los que tuvieron la idea de organizar un derbi a través de Twitter, con la participación de los jugadores/as y entrenadores/as de ambos clubes, mediante vídeos en los que anotaban de la forma más original posible, contando con la participación de más de 70 chicos y chicas por cada club.

La idea consistía en simular ac-

ciones ofensivas de un partido de baloncesto, cuarto por cuarto, con actuación al descanso de Miguel (@idemjrd en redes), concurso de canastas imposibles y mates, y la participación virtual del árbitro Carlos Gómez, todo mediante al hastag #YoAnotoEnCasa. El Polígono comenzó atacando y enviando así su primer tweet, de esta forma, el CEI respondió con otro de sus vídeos, siguiendo esta misma dinámica hasta el final del partido.

Con esta idea, ambos clubes querían aportar su granito de arena, para entretener a

todos los que quisieran seguir el partido por las redes de los clubes. Pero todo esto no hubiera sido posible sin la idea de Cristina y Óscar, y sin su participación, además de la ayuda de Laura Díaz-Miguel y Virgilio López por parte del C.B. Polígono, subiendo vídeos a todas las redes que el club tiene, e Ignacio Arena y Roberto Gómez por parte del C.B. CEI-Toledo.

Ambos clubes unidos, queremos mandar un mensaje de ánimo y fuerza para todos, nos veremos en las canchas lo antes posible.

Reflexiones en tiempo de pandemia

¿Hay vacuna informativa contra el coronavirus?

La situación de crisis sanitaria que vivimos estos días a causa de la pandemia de coronavirus ha provocado una incertidumbre generalizada en la sociedad. Nuestras vidas ya no son como eran y desconocemos cómo van a ser en un futuro próximo. Una intranquilidad social que se extenderá, en mayor o menor grado, hasta que tengamos una vacuna efectiva que se pueda dispensar a la ciudadanía.



Fidel Manjavacas,

Ryszard Kapuscinski, “para ser buen periodista hay que ser buena persona”.

“La vacuna contra los bulos son la honestidad y el respeto deontológico de los profesionales”

Sin dejar de lado un análisis de cómo hemos llegado hasta aquí y de las medidas sanitarias, económicas o sociales que se están implementando para dar respuesta a la sociedad, la ciudadanía, y el periodismo en particular, se enfrenta a otro tipo de virus -los bulos o ‘fake news’- para el que, afortunadamente, sí tenemos vacuna. Una vacuna en la que parte de su principio activo se encuentra en la honestidad y el respeto al código deontológico de los profesionales que ejercen este oficio pues, como dijo

Como tantas empresas o trabajadores, muchos medios se enfrentan a una cruda realidad de la que no saldremos adelante sin la solidaridad y la cooperación que, bajo mi punto de vista, emerge mayoritariamente de la sociedad. Unos valores que contrastan con la difusión y dispersión a través de las redes sociales, y también de determinados medios, de información no contrastada y con objetivos que nos alejan de nuestro propósito más cercano y global: acabar con la pandemia y que las graves consecuencias que está generando afecten al menor número posible de personas.

Tenemos por delante una etapa crítica en la que la unión social ha de protagonizar nuestra respuesta. Todo el planeta está conectado por una sola palabra, aunque con múltiples signi-

ficados y contextos. No tenemos precedentes de un suceso como este y, como cualquier ser humano, los periodistas también estamos cometiendo errores. Nunca hemos informado antes sobre una situación que afecta de manera tan directa y global a la humanidad en su conjunto. Sin prudencia, sin aislar al sensacionalismo y sin explicaciones precisas será mucho más complicado combatir la desinformación y no promover el pánico.

En la espera de esa vacuna sanitaria, de la que se leen tantas noticias estos días dando una esperanza que aún queda lejana, no olvidemos que también existe una medicación contra la desinformación. El periodismo independiente, riguroso y serio sigue trabajando día a día para cumplir con el papel que le corresponde en este momento histórico: ayudar a comprender la realidad que vivimos como consecuencia de esta pandemia, sin dejar a nadie de lado.

Fidel Manjavacas,
periodista de
toledodiario.es

El Coronavirus y la explosión de la naturaleza

Muchas cosas podemos reflexionar con respecto a lo que está sucediendo en el mundo a causa de este confinamiento por el estado de alarma. Siempre hay un lado positivo de todo lo que acontece, en este caso, la maravillosa explosión de la naturaleza. No ha perdido ni un minuto en aprovechar su oportunidad para limpiar la atmósfera y hacerla más respirable, para poder escuchar los sonidos silvestres y no el ruido constante de los coches, para permitir que las plantas silvestres no sean segadas, para permitir que insectos, pequeños mamíferos, aves, etc., ocupen otra vez el lugar que les hicieron perder, ¡qué ganas tenían!, aunque sea por pocos meses. Estamos seguros de que este frenazo del todopoderoso ritmo (in) humano, aparte de parar al virus, hará que ese balón de oxígeno que le hemos regalado al medio ambiente no repercutirá favorablemente.

Esto nos debe servir para recordar que nuestro entorno no influye en nosotros como nosotros en él; hay que elegir si esa influencia es en positivo o en negativo, porque con nosotros o sin nosotros el ciclo seguirá. Es nuestra la elección.

Los científicos, entre ellos Félix Rodríguez de la Fuente, llevan desde los años



Iván Dorado.

80 advirtiendo que la pérdida de biodiversidad, la destrucción de suelo por deforestación o por urbanismo, la agricultura industrial intensiva, los medios de transporte y comercio internacionales, las guerras, la presión descontrolada de la demografía humana, el comercio de animales salvajes, los mercados húmedos de animales, la ganadería intensiva, los pesticidas, el cambio climático, entre otros, son factores determinantes para provocar la aparición de virus como el Covid-19 y otros anteriores de la historia humana. Así lo apuntan las investigaciones. Lo cual nos debería llevar a entender que somos parte de un todo, que no podemos descuidar nuestro frágil y a la vez poderoso entorno, que el cambio climático no puede quedar en segundo plano a pesar de esta situación, porque es, precisamente, una de las peores consecuencias de todo ello.

Los seres humanos necesitamos una cura de humildad, la humanidad necesita un cambio de conducta en muchos aspectos de la vida, porque estamos peligrosamente adaptados a una sociedad que destruye su propio hábitat, lo cual es insostenible.

“Hay que educar en el respeto y cuidado por la naturaleza. Sin ella no habrá economía, ni futuro”

Hay que educar en el respeto y cuidado por la naturaleza, porque sin ella no habrá economía, no habrá futuro. Debemos obligar a los gobernantes a tomar decisiones que nos integren en la vida y no que nos aparten de ella; no siempre lo más importante es el llamado “crecimiento” económico, y no a cualquier “precio”. Ahora lo estamos comprobando.

Decía Ghandi que cuanto más indefensa es una criatura más debemos protegerla, pues bien, ahora mismo esa criatura indefensa somos nosotros, pero tenemos la llave para arreglar todo, colectivamente, si cuidamos el entorno y lo que hay en él... Nos protegeremos.

Iván Dorado, ecologista

Reflexiones en tiempo de pandemia

Las Ampas se movilizan ante el coronavirus

En estos momentos las Ampas deberíamos tener un papel importante en la educación de nuestros/as hijos/as. Deberíamos ser los transmisores de las noticias que los centros educativos nos hacen llegar y a la vez transmitírselos no solo a los socios/as sino a todos los padres, madres y familiares de los alumnos de nuestros centros. A la inversa también deberíamos informar al colegio de las dificultades de algunas fa-

milias para poder seguir el curso y sobre todo tranquilizar a las familias y ayudarlas en la medida de nuestras posibilidades.

Las quejas que estamos recibiendo van más hacia de Consejería de Educación y su papel de organizador en estos momentos que hacia los centros, pues sabemos que los profesores se están adaptando día a día a esta nueva situación y que se preocupan por sus alumnos, poniéndose en contacto con ellos

telefónicamente para conocer sus necesidades.

Si bien es cierto, y ha quedado demostrado, que estamos a años luz de la era digital y las clases virtuales en cuanto a educación se refiere. Pero también es cierto que no todas las familias, por raro que nos parezca, tienen acceso a ellas y puede que sus preocupaciones ahora sean otras, como pagar las facturas, poder comer todos los días o cuidar su

salud, en resumen: sobrevivir.

Las familias estamos desbordadas, no estamos preparadas para educar a nuestros hijos desde casa, bien porque tenemos que trabajar fuera o teletrabajamos, porque no tenemos medios digitales o simplemente porque la mayoría no somos docentes y no sabemos cómo enseñar a nuestros hijos/hijas.

Pero como siempre, de todas las situaciones negativas

se saca algo positivo, y es que en estos momentos las familias a través de los grupos de WhatsApp y debido a las tareas del colegio se están ayudando mejor y se están ayudando entre ellos.

Nuestro aplauso como Ampas del barrio es para los docentes, los niños/as y las familias.

Animo ¡¡Nos vemos pronto!!

Ampas del barrio



Clases diferentes en momentos insólitos

De repente, un día estábamos en el aula y, al día siguiente, fuimos para recoger todo y a confinarnos en casa. Ese día estuve desconcertada. ¿Cómo iba a impartir clase a distancia? Nunca lo habíamos hecho. Ese fin de semana, pensé y pensé en todo mi alumnado y en mí.

Lo suyo sería seguir con el horario, pues seguíamos trabajando. Pensaba que no debía romper mi rutina y al alumnado le vendría bien. Las aulas virtuales que nos proporciona la Administración las utilizo desde hace unos diez años, pero no como única herramienta. Ahora, ese era mi único contacto con el alumnado, además del correo electrónico. Desde el 2008, tengo la buena costumbre de hacer grupos de correos de mi alumnado. Esto me facilita la tarea cuando la plataforma *Delphos* se queda colgada. Sin embargo, en este mes y poco de confinamiento, he comprendido que las clases presenciales son esenciales. La escuela pública presencial es fundamental, porque iguala, ayuda y transmite valores; aún sin ser conscientes de ello. Además, ha puesto al descubierto la brecha digital tras la que se esconde una desigualdad socioeconómica importante.

Una parte del alumnado no puede seguir estas clases porque no tiene ordenador, ni conexión a Internet; los pocos datos del móvil, cuando lo tienen, no sirven para llevar a cabo esta enseñanza. Ahora, se están entregando equipos, pero esta



Gemma Ruiz Azaña.

experiencia es tan desconocida, desconcertante y dura que, aun así, quedarán descolgados. Por ello, antes de que la Administración se manifestase, me planteé que lo importante no era tanto los conocimientos como la calidez humana e incidir en una formación más competencial.

Lo cierto es que he conseguido seguir mis clases por Skype con parte de mi alumnado de ESO y Bachillerato. Eso sí, son clases diferentes. Lo importante es vernos cada mañana compartir nuestras experiencias, cómo estamos, cómo nos sentimos al mismo tiempo que realizamos explicaciones, actividades, trabajos... Hacemos hasta dinámicas en las tutorías e, incluso, todos los viernes, una de mis alumnas de 1º de ESO comienza la clase con una pieza musical en su violín a las 9:20 horas de la mañana. Con los de Bachillerato, exponemos, explicamos y respondemos du-

das. Una vez finalizada la clase, compartimos sentimientos. ¡Cada día es distinto y emocionante!

Con lo resto, la mayoría, me comunico por *Gmail* y *Delphos* papas, grabo audios... Lo cierto es que paso muchas horas conectada para resolver dudas, corrigiendo. Pero ya lo venía haciendo antes, al igual que el resto del profesorado. Casi todo el alumnado de mi tutoría ha tenido noticias mías, aunque hay gente, poca, con la que no he conseguido contactar. Tengo la seguridad y certeza de que lo lograré. Es importante, en estos momentos de emergencia, saber que estamos bien y que nos preocupamos por los demás. Recordemos y apliquemos la frase de Victor Hugo "El sentido común no es resultado de la educación, pero sin duda, la educación sí que es fruto del sentido común." No olvidemos lo que nos ha empujado a enseñar a otras personas.

Gemma Ruiz Azaña, profesora de Geografía e Historia

Incertidumbre vírica

Todos nos encontramos inmersos en una situación nada agradable para nadie. Evidentemente, siempre pensamos que nunca te va a pasar a ti, y cuando llega, no sabes qué sentir, cómo actuar, cómo seguir adelante, cómo enfrentar esta situación... No estaba preparada para todo lo que se me venía encima. Y te das cuenta de que en un abrir y cerrar de ojos tu vida ha cambiado.

Recuerdo el último día de clase en el instituto, pero realmente, en aquel momento yo no era consciente que esos iban a ser los últimos momentos con mis compañeros, con mis profesores. Los últimos en mucho tiempo, e incluso los últimos para siempre.

Ese día, a través de mi mejor amigo, me enteré de que, esa misma mañana, se habían cancelado las clases en la universidad. Inmediatamente, en clase lo comencé a comentar con mis compañeros, y a todos se nos vino el mismo pensamiento: "somos los siguientes". Esto sucedió a las 10 de la mañana y a partir de ese momento, el día se convirtió en una despedida. Nadie quería reconocerlo, pero, inconscientemente, nos estábamos despidiendo los unos de los otros. Esa misma tarde, a las 18:30, se confirmaba la suspensión de toda actividad docente.

Por mucho que quiera, nada es como antes. Para mí, los primeros días fueron psicológicamente horribles. No podía dejar de pensar en mis exámenes de evaluación, pero a la vez sentía gran pena porque sabía que, a partir de ese momento, debería acostumbrarme a "una nueva vida". Además, la incertidumbre era mayor, puesto que no sabíamos qué iba a pasar con EvAU, así como tampoco sabíamos cómo iban a actuar los profesores.

Poco a poco, se comenzó a trabajar. Los profesores nos mandan



Alba Martínez Sánchez.

ejercicios y trabajos a principios de semana, marcando unas fechas de entrega. Muestran preocupación por nosotros, pero se pierde toda la cercanía del día a día en clase. Dentro de esto, tan solo hay una profesora que nos da clase por videollamada, nuestra profesora de Historia del Arte. Gracias a ella, todo esto se nos hace más fácil y llevadero, porque, además de dar temario, se preocupa por nosotros, nos pregunta, nos aconseja, nos anima. Es muy de agradecer ese cariño y esa preocupación. Las videollamadas son mi salvavidas. Desde aquí, GRACIAS.

Personalmente, tengo un sentimiento de nostalgia constante. Año a año mis clases en el instituto, mis tardes en la asociación, mis charlas en persona con mis amigos... Viendo el lado positivo, seguimos manteniendo el contacto gracias a las numerosas videollamadas a lo largo del día, donde volvemos a recuperar algo de normalidad: risas, locuras, compartimos confidencias... Las videollamadas son mi salvavidas. Momentos como estos alegran el resto del día y me da fuerzas para seguir persiguiendo mi meta, aprobar el curso y aprobar la EvAU.

Alba Martínez Sánchez, estudiante de 2º bachillerato

Reflexiones en tiempo de pandemia

Fraternidad, la gran olvidada, puede salir a escena

Lo mejor de España siempre ha sido el pueblo, decía Machado. En el naufragio de todo, la ternura permanece a flote, nos recordaba Víctor Hugo.

En nombre de la Libertad, la Igualdad y la Fraternidad se hizo la Revolución Francesa allá por 1789. A veces da la sensación de que unos nos pusimos a defender nuestra libertad, muchas veces más individual que la de todos, y quizá otros la igualdad. Como si fueran contrarias. Igualdad a veces entendida no como que todos tenemos derecho a unos mínimos de humanidad por el simple hecho de ser personas, sino malentendida como si yo no puedo hacer x, ¿por qué puede hacerlo el otro? En estos momentos, a veces las ventanas sirven para vigilar al otro y hacer juicios sobre si debe salir o no, vigilar y castigar.

Fraternidad: afecto y confianza propia de hermanos o de personas que se tratan como hermanos. Sabemos que entre hermanos no todo es amor, pero a veces sí y nos estamos refiriendo a ese tipo de lazo social. A veces, los hermanos no son

con los que compartimos la sangre, que ojalá también, sino los elegidos, los amigos hermanos del alma, y también nuestros vecinos. Las personas que tenemos alrededor.

En todo momento, existen dos tipos de personas: las que hacen y las que critican. No es que haya personas buenas y malas, sino que todos tenemos un lado bueno y un lado malo. Es humano que nos salga la frustración, el estrés, la ansiedad, la angustia. ¿Qué vamos a hacer con ellas? A veces ayuda tener presente lo que recordarán nuestros seres queridos, abuelos, hijos, sobre qué hicimos en estos momentos.

En estos tiempos y en los que vienen, te invito a cuidar a la gente que tengas al lado con lo que puedas. Todos podemos ofrecer ternura, escucha, a veces una bolsa de comida, a veces un minuto de silencio... Un gesto que humanice y calle el



Estrella Romeralo.

miedo, la soledad, la muerte. Muchas personas, muchas de ellas mujeres, muchas abuelas también, ya sabían esto de largo y han sacado sus máquinas de coser y se han puesto a hacer mascarillas. Gracias a las personas que suman, que hacen que la ternura flote ante el derrumbe de todo, a las que acompañan, llaman a su vecino y le llevan la compra y, si es necesario, le ponen algo de más. Cuidémonos, cada uno desde dónde pueda, como le marque su naturaleza, sumando, haciendo. Ser útil a los demás es una gran forma de resistencia y de salud mental. Y por supuesto, pregunta siempre antes, ¿puedo ayudarte? ¿cómo puedo ayudarte? ¿quieres que te ayude? El respeto a la diferencia que es el otro, es siempre la mejor caricia, la mejor ternura. Cuidate, cuida a quién puedas. Todos somos VECINOS.

Estrella Romeralo

Cuarentena en familia

Estos días están siendo difíciles para todos, pero si a la dificultad de estar confinados en casa, le sumamos que somos cuatro (incluyo un bebé de 18 meses), conviviendo en un piso de menos de 80 metros cuadrados, la cosa se complica.

Un día cualquiera comienza con el pequeño madrugando y necesitando toda tu atención en exclusiva. Olvidate de un desayuno de ensueño con sobremesa incluida. A continuación, cuando a trompicones has logrado tomarte un café, le toca el turno al hijo mayor, que después de repetir varias veces que se aburre, hay que perseguirle por toda la casa para que haga sus "servicios mínimos", nada fuera del otro mundo, vestirse, lavarse los dientes, hacer su cama y por supuesto la tarea que le mandan del colegio. Resumen: ya vas tarde.

Pero no queda ahí la cosa,

porque te das cuenta de que tienes la casa patas arriba, la comida por hacer y unas cuantas lavadoras por recoger. De repente te acuerdas de que hay que mantener una higiene escrupulosa y tener todo bien desinfectado. Resumen: misión imposible.

Cuando más o menos se instaura el orden en casa (porque el pequeño se echa la siesta), te sientas a comer y para estar informado enciendes la televisión y pones las noticias. Resumen: o te deprimes o te enfadas tanto con el mundo, que en un momento has dado solución a los problemas de España y a los del mundo entero.

Las tardes son de lo más entretenido. Tenemos juegos y juguetes de todas las formas y colores, pero parece que nada sirve en esta situación. Lo que mola es que papá y mamá empleen TODA LA TARDE en ju-

gar con sus pequeños. Y lo cierto es que un ratito está bien, es divertido. ¿Pero toda la tarde, todos los días? Y no lo hagas, ya verás que pronto empiezan a pelear o a liar alguna tus queridos hijos. Menos mal que a las 20:00 horas salimos al balcón y nos desahogamos aplaudiendo. Resumen: olvidate de tus hobbies.

Poco a poco se pasa el día y tú vas perdiendo fuerza, pero te consuela pensar que cuando por fin los niños estén acostados, vas a poder cenar tranquilo, ver tu serie favorita o simplemente tener una conversación con otro adulto. Resumen: te quedas dormido en el sofá y sueñas con que el día siguiente te vas a organizar mejor.

En definitiva, todos queremos que todo esto pase pronto, por el bien común y la salud mental de la población en general.

Paloma López

Reflexiones

Sanidad pública

Desde que llegó la pandemia para quedarse, se repite un ritual todos los días. Es el ritual de las ocho de la tarde. Ahora que se necesita la sanidad pública, la aplaudimos como si no hubiera un mañana. Se me ocurren varias preguntas: ¿Qué pasaba antes con la sanidad pública, era menos importante y necesaria? Otra pregunta que me viene a la cabeza y complementaria de la anterior: ¿Qué pasará con la sanidad pública cuando todo esto acabe, seguiremos aplaudiéndola y reivindicándola o nos olvidaremos pronto de ella?

Trabajos esenciales

Todos tenemos claro cuáles son los trabajos esenciales, pero no sé si hemos olvidado alguno. Estoy pensando en la cultura. Debería ser considerada una actividad esencial, al menos se debería haber permitido con todas las medidas de seguridad pertinentes abrir, por ejemplo, las librerías. En esta crisis económi-

ca, que viene, se debería proteger a sectores muy desfavorecidos, donde entrarían trabajadores de la cultura, hostelería... Para ello, se debería proveer de un colchón importante por parte del Estado.

Hacia qué mundo nos dirigimos

No sé si se entenderá, pero, a veces, tengo la sensación de que queremos vivir con riesgo cero. Olvidamos que somos mortales y que siempre estamos abocados a la muerte, no deseable por supuesto, pero siempre presente. En los países subdesarrollados, eso lo tienen más asumido. Continuamente, tienen epidemias, contingencias no deseadas. Sin embargo, no se olvidan de vivir. El mundo occidental, por el contrario, al menor contratiempo intenta protegerse a toda costa. No sé qué mundo tendremos después de esto. Mi mundo ideal sería un mundo justo, igualitario, sin prisas, en el que no se vieran recortadas las libertades públicas.

David Lucha

En Ensoñarte nos reinventamos

Debido a la situación de cuarentena, no hemos podido impartir nuestro curso programado para el martes 7 de abril. Por ello, hemos decidido sustituirlo por este breve artículo.

En vistas de que la cuarentena se prolonga y es imposible realizar el de mayo de manera presencial, se impartirá un nuevo curso en la "plataforma ZOOM". Este evento tendrá el día 5 de mayo, en la hora habitual 18:30.

Si quieres acompañarnos, reserva tu plaza mandando un correo a avetajo1975@gmail.com

La clase que llevaremos a cabo se titula "Confinamiento solo o en familia". Como podréis comprobar, este título no esta-

ba programado dentro de nuestro curso, pero debido a la circunstancias, hemos pensado que sería de mayor interés el hablar del confinamiento y proporcionar herramientas para llevarlo de la mayor manera posible.

Os animamos, porque seguro que esa tarde no os surge ningún plan.

Acompáñanos. Te esperamos.



ENSOÑARTE
NOS REINVENTAMOS
CURSO: FAMILIA DE S. XXI
CLASE: CONFINAMIENTO: ¿SOLO O EN FAMILIA?

ONLINE

5 MAYO
18:30 A 20:00
INSCRIPCIONES

Imparten
 Dra Cristina Jarque,
 psicoanalista en Toledo, fundadora y
 presidenta de Lapsus de Toledo,
 vicepresidente FEP

Estrella Romeralo, educadora social,
 master en psicoanálisis en UCM,
 miembro de Lapsus de Toledo,
 miembro FEP

Escribir es una forma de resistir

Vivimos tiempos aciagos desde que la terrible crisis por la pandemia de la COVID 19, el llamado coronavirus, azotó al planeta entero, de la noche a la mañana. Aquí en España el confinamiento empezó el 14 de marzo. Debido al confinamiento hemos tenido que recurrir a nuevas alternativas para trabajar, «el teletrabajo». La mayor parte de las personas que acuden a mí, lo hacen desde la desesperación y la angustia. Yo diría que el motivo principal es que se están agravando síntomas antiguos y despertando miedos que estaban apaciguados es la intensa incertidumbre. Sabemos que por el simple hecho de ser mortales no tenemos control sobre muchas cosas. No obstante, debemos saber que no hay certezas, de alguna manera la vida humana se ha ido rigiendo por ciertas situaciones que producen la idea de que hay ciertas cosas que están bajo control.

Creo que el horror al que nos está enfrentando esta pandemia es al hecho de que esa idea, la de tener las cosas bajo control, es simplemente eso: una idea, una falacia. Hemos perdido el control... Y ahora ¿qué?

La incertidumbre aparece e invade el alma de las personas, aumentando la impotencia, la intolerancia y la agresividad. Emociones todas ellas ligadas a la intolerancia a la frustración. En un mes de confinamiento he escuchado la recaída de varios pacientes que habían logrado mantenerse sobrios, algunos duran-

te más de 25 años. El encierro se está viviendo de muy diversas maneras... Nadie lo vive igual, cada cual lo vive a su manera. Esa particularidad es la que observamos todos nosotros, los que investigamos la naturaleza de la psique humana. Cada familia tiene sus propios códigos para afrontar el problema del confinamiento y la frustración ante la incertidumbre.

La convivencia familiar es algo muy complejo. Hay algunos profesionales que dan ciertas pautas para ir llevando mejor el confinamiento, tales como son hacer rutinas, alimentarse de manera sana, tener horarios de comidas y hora de dormir, no quedarse en pijama, hacer ejercicio, yoga, meditación... Yo quiero concentrarme en decir que la escritura puede ser un remedio muy adecuado para la convivencia familiar porque permite que la persona logre ponerse en con-



Cristina Jarque.

tacto con sus sentimientos y, al escribirlos, da palabra a esos pensamientos. Esto permite que pasen a ser dichos.

De esa manera podemos tener la posibilidad de sacar afuera lo que vamos sintiendo sin que se quede acumulado dentro. Escribir, ya sea un diario o en forma de cartas, puede ayudar mucho a resistir las dificultades de la convivencia porque es una parcela propia que nos permite desconectar de las obligaciones

que tenemos para con el resto de los integrantes de la familia. De esa manera cuando estemos con ellos, podremos convivir mejor pues ya hemos tenido nuestro propio espacio.

También he visto que en estos momentos hay una especie de revelación de deseos inconscientes, por ejemplo, las parejas que habían postergado los divorcios y en la crisis toman la decisión, o jóvenes que dudaban qué estudiar y en la crisis toman la decisión. Las crisis hacen surgir los deseos más profundos y muchas veces son las crisis las que resuelven dudas que de otra manera nunca se hubieran resuelto.

Para enfrentarnos a la convivencia en el confinamiento me resulta muy importante compartir las cinco etapas del duelo descritas por Elisabeth Kübler-Ross. No siempre se presentan en el mismo orden, pero han estado presentes durante esta



terrible crisis que nos afecta a todos por igual, en todos los casos que he escuchado en este mes de confinamiento. Aprender de estas etapas puede ser de mucha utilidad.

Hay que tener la valentía de poder reconocer estas cinco etapas e ir las viviendo conforme se presenten. Hay que encontrar la sabiduría para aceptar que todos estamos pasando por las mismas etapas y que a nivel psíquico, todos estamos afectados por esta pandemia. Entonces y solo entonces podremos decir que hemos logrado sobrevivir (a nivel psíquico). Y entonces... seguramente ¡Algo surgirá!

Lapsus Toledo

Etapas del duelo (Elisabeth Kübler-Ross)

- 1) Etapa de la Negación: se niega la realidad para amortiguar el golpe. Al principio todo mundo lo negaba (incluso los gobernantes), «no es más que una gripe», «no pasa nada»...
- 2) Etapa de la Ira: surge la agresividad como resultado de saber que ha ocurrido algo terrible y que no se puede hacer nada para cambiarlo. En esta etapa empiezan a surgir los cul-

pables. «La culpa la tienen los chinos... El gobierno... Las religiones...».

- 3) Etapa de la negociación: se empieza a vislumbrar la posibilidad de encontrar soluciones. «Seguramente aparecerá alguna vacuna... Algún medicamento... Alguna cura...». «No hay mal que por bien no venga». «Todo pasará».
- 4) Etapa de la depresión: la

realidad del confinamiento hace que surja una sensación de vacío que confronta al sujeto a una crisis existencial. En este caso particular (el que estamos viviendo a nivel mundial por la pandemia) se agudiza la tristeza y se puede caer en melancolía profunda, debida a la incertidumbre del futuro laboral y de la situación económica que es absoluta-

mente crítica y difícil para todos. «Cómo voy a mantener a mi familia». «He perdido el trabajo»...

- 5) Etapa de la aceptación: es el momento en el que se logra seguir viviendo, aceptando que hay un problema y tratando de encontrar nuevas alternativas y salidas. Cada quien irá encontrando de manera individual las suyas.

La Biblioteca del barrio

Biblioteca Municipal de Santa María de Benquerencia



Síguenos en Facebook: @bibliotecabenquerencia
Twitter: @BM_Benquerencia

callejero del barrio

Río...



ye dra

orlando

NUEVO ACCESO ABIERTO A eBIBLIO CASTILLA-LA MANCHA

El Servicio eBiblio Castilla-La Mancha ofrece a todas las personas usuarias de la Red de Bibliotecas Públicas de Castilla-La Mancha la posibilidad de acceder a **LIBROS, REVISTAS y AUDIOLIBROS** en préstamo y muy pronto, además se podrá acceder a **PELÍCULAS**.

Castilla-La Mancha
Servicio gratuito de préstamo de libros electrónicos

PRÉSTAMOS SIMULTÁNEO DE HASTA **3 DOCUMENTOS ELECTRÓNICOS**

DESDE EL ORDENADOR, LA TABLET, EL EREADER, EL MOVIL (CON O SIN CONEXIÓN)

ALGUNOS DISPOSITIVOS VÁLIDOS

- ✓ Cualquier dispositivo **Android**.
- ✓ **Chrome ebook**.
- ✓ eReaders como **Sony® Reader, Kobo eReader y Barnes & Noble NOOKT**.
- ✓ **iPhone®, iPad® y iPod® touch**.
- ✓ Ordenadores personales: **Windows y MACs**.



SOLICITUD ON LINE <HTTPS://CASTILLALAMANCHA.EBIBLIO.ES/>

Se ha habilitado un sistema extraordinario de **SOLICITUD ONLINE** de acceso a nuestro sistema que permite utilizar el Servicio de préstamo de los fondos de eBiblio Castilla-La Mancha a cualquier ciudadano de la región.



Para registrarse como **nuevo usuario**:

- Cumplimentar el formulario que existe.
- Adjuntar un archivo con una foto del DNI.
- Enviar el formulario.



En un plazo de **24 horas laborables** a través de un correo electrónico se indicará la forma y claves de acceso.

Para **usuarios ya registrados** que no recuerdan la clave de acceso:

- Regenerar la contraseña a través del portal de la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha



Muévete en casa (Actividades para los mayores)

Desde los Centros de Mayores se intenta que este encierro no sea sinónimo de inactividad y que el estar solos en casa no conlleve estar aislados de los demás.

Para ello han puesto en marcha actividades online.

La página donde encontrar más información es <http://www.toledo.es/actividades-para-mayores-muevete-en-casa/> En esta dirección se van a ir colgando cada semana las actividades que durante el curso se desarrollan en los tres Centros municipales de mayores, y enlaces de interés para este colectivo.

Las actividades y contenidos actuales, a los que se irán añadiendo otros, son:

Gimnasia adaptada, danzaterapia y otras actividades físicas:

<https://www.youtube.com/channel/UCQIYH3QB-qpR4Y7q3vFfmTg>

TALLER DE MEMORIA
TALLER DE INFORMÁTICA
AULA DEL MAYOR

Teatro en cuarentena

Antes de nada, querríamos desde el Grupo de Juventud transmitir palabras de ánimo para todos nuestros vecinos y sus familiares en esta cuarentena. Esperamos que estéis todos bien dentro de lo que cabe, tanto físicamente como psicológicamente.

Algunas de las actividades nos han servido para unirnos más

En este confinamiento nos hemos dado cuenta de que hay muchos entretenimientos alternativos que podemos realizar desde nuestras casas. Uno de esos entretenimientos ha sido el taller de teatro, al que hemos llamado "Teatro de Cuarentena"

Comenzamos a compartir por nuestro grupo de Whatsapp grabaciones nuestras representando diferentes cuentos. De ahí pasamos a improvisaciones relacionadas con juegos de interpretaciones... Algunas de las actividades nos han servido para unirnos más, como por ejemplo cuando en una sesión todos nos sinceramos entre nosotros, haciendo preguntas personales y sentimentales, en las que, una vez, la magia del teatro nos permitió abrazarnos y rodearnos de la fuerza y el compañerismo que son tan necesarios en estas duras jornadas.

Alguna vez hemos hablado en el periódico Vecinos de la calidad humana que sale a relucir en el



taller de teatro. Elena y Luis, profesores del taller, nos lo vuelven a demostrar con estas palabras tan bonitas que han escrito para el periódico: "Cuando la asociación de vecinos *El Tajo* nos propuso impartir un taller de teatro, nos entusiasmo mucho la idea de que fuera un grupo intergeneracional,

era todo un reto, pero después de estos meses compartiendo con el grupo la experiencia, tenemos que decir que estamos fascinados con lo interesante que está resultando crear con personas de diferentes edades. Nos tienen enamorados la unión que reina en el grupo y la gran creatividad que van demostrando.

Lo que más nos ha emocionado es que nos hayan pedido continuar con las clases de teatro durante la cuarentena, teatro virtual, es cierto, pero manteniendo la esencia de la cercanía y la creación artística. Es muy hermoso sentir que el teatro nos permite compartir alegría, compañía y esperanza, en estos tiempos de durezas. Por eso, nos sentimos agradecidos y orgullosos de todos los componentes del taller de teatro". ¡Gracias a todos!

Es muy hermoso sentir que el teatro nos permite compartir alegría, compañía y esperanza, en estos tiempos de durezas

Grupo de Juventud

La juventud en locura durante la cuarentena

Un mes más, el Grupo de Juventud de la asociación de vecinos El Tajo vuelve para informar de toda la actualidad joven del barrio. Durante las últimas semanas, debido a todo lo sucedido con COVID-19, hemos tenido que suspender nuestros talleres, pero solo temporalmente, porque pensamos volver con las pilas cargadas y con ganas de hacernos oír. Es verdad, estamos en cuarentena, pero no por eso vamos a quedarnos parados...

Es el momento de aprovechar el tiempo: #Yomequedoencasa

Es verdad que ahora, durante la cuarentena, tenemos bastante tiempo libre. Evidentemente, las circunstancias no son las mejores. Pero... ¿Y si le damos la vuelta a la tortilla? Tenemos tiempo, pues vamos a ponernos manos a la obra

y vamos a aprovecharlo al máximo. Ahora es el momento de leer esos libros que tenemos en la estantería y que, si nos descuidamos, van a salir andando de todo el polvo acumulado. Esos juegos de mesa, que llevamos años sin usar, piden a gritos que los saquemos del armario y les dediquemos una tarde en familia. Bueno, y queda lo mejor, ¿conocéis esa zona de la casa en la que solo entra tu madre y de donde sale la comida? Pues eso se llama COCINA. Si aún no has entrado, es hora de que te atrevas y empieces haciendo tus primeras recetas: un bizcocho, esas recetas de la abuela o las que salen en las redes sociales... EXPERIMENTA.

¡Que el ánimo no decaiga!
¡ATENCIÓN! Tenemos que quedarnos en casa ¿Quién ha dicho que desde nuestras casas no podamos montar una fiesta



o reírnos un rato con los vecinos? Pues sí, se puede, es más, los jóvenes ya lo hemos probado y os lo recomendamos a todos.

Todas las tardes, a las 19:00, en la comunidad de uno de nosotros, todos los vecinos salen al balcón que da al patio interior y se reúnen a charlar o a lo que surja. Esta iniciativa surge de la mano de una chica que propone crear un grupo de Whatsapp con todos los jóvenes de la comunidad. Muchos no se conocían, pero unos a otros fueron metiendo a las personas que

conocían en ese grupo. El lunes, día 16, fue el primer día que estos jóvenes salieron al balcón y decidieron poner música con un altavoz. La sorpresa es que empezaron a salir a los balcones los casi 120 vecinos que componen esa comunidad. Esto fue creciendo y, al día siguiente, se hizo un bingo desde los balcones. Las iniciativas no paran de crecer y, a esto, se le unió el tradicional "veo veo". Estos vecinos están desde las 19:00 y, cuando llegan las 20:00, realizan el aplauso a los

sanitarios, ponen una canción de despedida, que cada día es elegida por un vecino distinto, y se despiden hasta el día siguiente.

Toda iniciativa es poca para vencer el aburrimiento.

Ya habéis visto que estar encerrado en casa no es sinónimo de aburrimiento. Además, a través de las redes sociales hay muchos retos circulando, que también te pueden ayudar a matar el tiempo. Una cosa... ¿Por qué no creas tu propio reto?

No queremos despedirnos sin dar las gracias a todos esos sanitarios que nos cuidan, fuerzas y cuerpos de seguridad que veláis por nuestra seguridad, dependientes de supermercados que no paráis de currar para que nosotros podamos comer, los profesores que siguen dándolo todo por sus alumnos y empleando todos sus medios disponibles... Para todo vosotros... UN GRAN APLAUSO DEL GRUPO DE JUVENTUD.



Anti-aburrimiento en la cuarentena

Ha llegado abril y... ¡Hemos superado el primer mes de confinamiento! Ya queda menos, esto está chupado. Además, es una gran oportunidad para emplear todo el tiempo del que

disponemos en descubrir cosas nuevas, leer libros que crían telarañas en la estantería, poner el DVD en marcha para disfrutar en familia... ¿Que no sabes qué hacer con tanto tiempo

libre? ¡Que no cunda el pánico! Desde la asociación te proponemos muchos planes alternativos y para todo tipo de público. ¡VAMOS A POR ELLO!

Por Carlos López y Alba Martínez



Desempolvando libros y descubriendo aventuras

Es un gran momento para leer los libros que tenemos por casa, esos que te compras y nunca lees. Si eres de leer grandes sagas, estas son las tuyas:

Cazadores de Sombras, de Cassandra Clare. Una saga de fantasía urbana en la que no escasean el romance, la acción, las aventuras y el misterio. Una saga densa, compuesta por más de quince libros, perfecta para esta cuarentena. Es importante informarse acerca del orden de lectura para evitar spoilers.

Memorias de Idhún, de Laura Gallego. La trilogía de esta autora española ha sido traducida a un montón de idiomas por el éxito que tuvo. Fantasía en estado puro, que convive con el drama, las aventuras y la acción. Tres libros protagonizados por tres chicos cuya relación es un pilar importante durante la lectura.

Si, por el contrario, prefieres lecturas dinámicas, estos son tus libros:

Si decido quedarme, Gale Forman. Se nos presenta a una chica que se va con sus padres y su hermano a disfrutar un día de la nieve hasta que, por la carretera, tienen un accidente. Mientras el cuerpo de la chica se debate entre la vida y la muerte, su fan-

tasma deberá decidir si quiere quedarse en la vida o morir definitivamente. El perfecto ejemplar para llorar.

Asesinato en el Orient Express, Agatha Christie. El perfecto libro de misterio. Hay un asesinato en un tren europeo y entre todos los viajeros deberán decidir quién es el asesino que está entre ellos. Un libro que te mantendrá despierto sin duda.

Tinto de verano, Elvira Lindo. Es un libro que recoge un total de 31 artículos breves que la autora publicó en agosto de 2000 en el diario El País. Abundan las anécdotas de un agosto aparentemente aburrido en el pueblo. Seguro que te arranca alguna sonrisa.

El lector de Julio Verne, Almudena Grandes. Para todos aquellos amantes de la historia, la autora nos cuenta la dura realidad de la post-guerra en la boca de un niño. Aprenderás y cambiará tu manera de ver la vida.

Aquí te dejamos una página para que puedas descargar multitud de libros... ¡GRATIS!:

<https://www.julianmarquina.es/editoriales-ofrecen-sus-libros-electronicos-gratis-para-hacer-mas-llevadera-la-cuarentena/>



María De La Cruz 1ºD

Vamos a convertir el salón de casa en un cine y en una discoteca

Para los amantes del cine tenemos una gran recomendación: <https://gofile.io/?c=my8xn0>. Gracias a esta página tienes a tu disposición todas las películas de los Oscars 2020 totalmente gratuitas.

Todos echamos de menos un sábado de fiesta con nuestros amigos. Pero la industria musical continúa. Te dejamos unas recomendaciones y las últimas novedades en música:

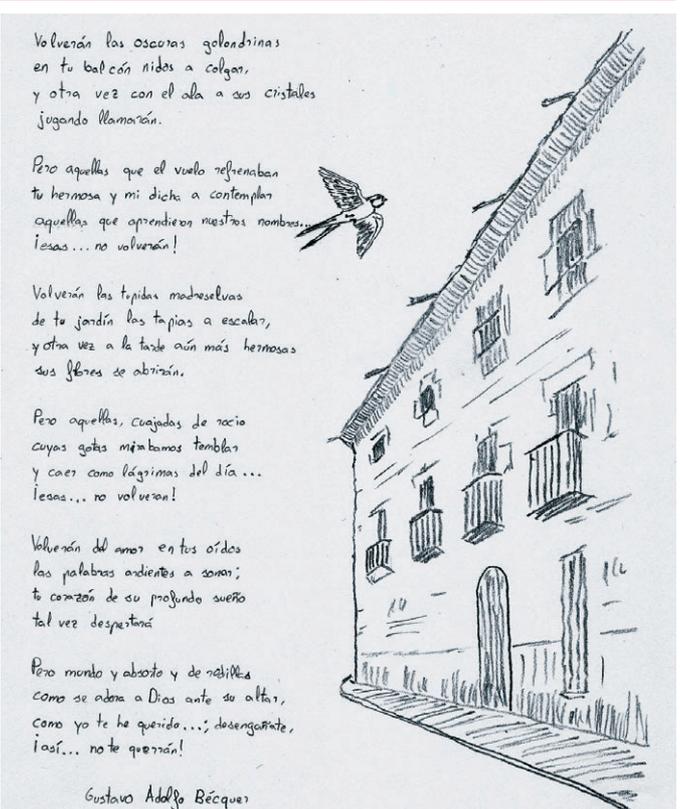
- Future Nostalgia, Dua Lipa.
- Colores, J Balvin.
- ep2, Natalia Lacunza.
- La Dirección de tu Suerte, Miriam Rodríguez.
- EverydayLife, Coldplay.
- Prisma, Beret.
- Palmeras, India Martínez.

Y ha llegado la hora de un popurrí

Aquí os recomendamos una serie de revistas y visitas virtuales de diferentes temas de interés, totalmente gratuitas:

- Cocina Fácil: <http://bit.ly/2WIPiZx>
- Muy Interesante: <http://bit.ly/38ZSFYT>
- National Geographic: <http://bit.ly/2WijwN7>
- Marie Claire: <http://bit.ly/2IRQVpS>
- Women's Health: <http://bit.ly/2xNLHt1>
- Muy Interesante Historia: <http://bit.ly/3a5xaY4>
- Muy Interesante Junior: <http://bit.ly/33sPxUk>
- Parque Doñana: <http://icts.ebd.csic.es/cameras>
- Arte virtual: <https://www.elleddecor.com/es/arte/g31669256/museos-visitas-virtuales-prado-metropolitan/>

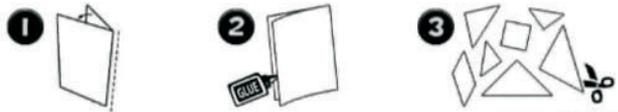
Y hasta aquí nuestras recomendaciones. Esperamos que las disfrutéis. ¡Feliz confinamiento! ¡Nos vemos a la vuelta!



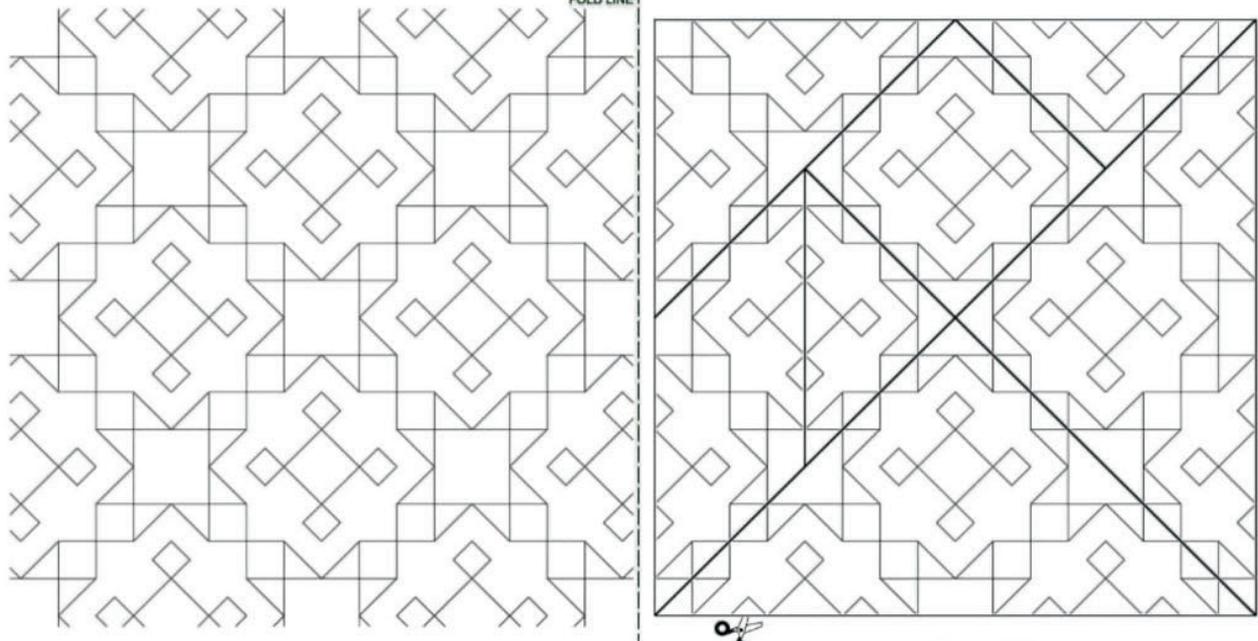
Gustavo Adolfo Bécquer

MATΣS para {CØNFINA2}

TANGRAM



Colorea los dos cuadrados inferiores, demostrando tu creatividad y buen hacer. Luego, sigue las instrucciones numeradas, y obtendrás las 7 piezas del famoso juego chino.



Colocando estas piezas en diferentes posiciones puedes obtener una buena colección de originales figuras. En la página web <http://enebro.pntic.mec.es/~jhep0004/Paginas/MariaCar/actividades.htm> tienes más de 60. Nosotros te proponemos las siguientes:



A LA DIVINA PROPORCIÓN

A ti, maravillosa disciplina, media, extrema razón de la hermosura que claramente acata la clausura viva en la malla de tu ley divina.

A ti, cárcel feliz de la retina, áurea sección, celeste cuadratura, misteriosa fontana de medida que el universo armónico origina.

A ti, mar de los sueños angulares, flor de las cinco formas regulares, dodecaedro azul, arco sonoro.

Luces por alas un compás ardiente. Tu canto es una esfera transparente. A ti, divina proporción de oro.

RAFAEL ALBERTI

DESCONFINACOCOS

$$(x-a)(x-b)\dots(x-y)(x-z)=? \\ (26)$$

PISTA: No hay ninguna página de este periódico así numerada.

LA PROPORCIÓN ÁUREA

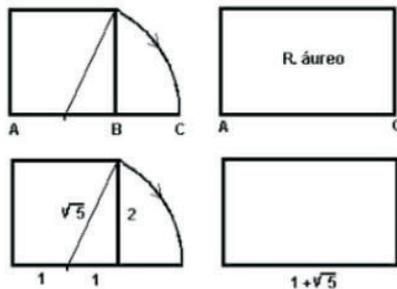
55 34

13 21

Sucesión de Fibonacci: Sus dos primeros términos son 0 y 1. Cada uno de los restantes se obtiene por recurrencia, sumando los dos términos anteriores. Si dividimos un término entre el anterior obtenemos una nueva sucesión que se acerca al número de oro

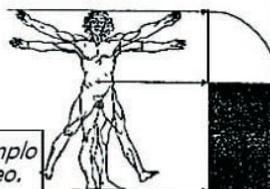
A partir de un cuadrado de lado 2, como se ve en la construcción inferior, se obtiene un rectángulo cuyos lados están en la proporción del número de oro

$$\Phi = \frac{1+\sqrt{5}}{2} = 1,618033988749\dots$$



Esta proporción se encuentra con sorprendente frecuencia en las estructuras naturales así como en el arte y la arquitectura hechos por el hombre.

Hombre de Vitrubio, de Leonardo Da Vinci, ejemplo de proporciones humanas basadas en este número áureo.



La divina belleza de las matemáticas

¡ASÓCIATE!

Juntos lograremos un barrio mejor

C/ Río Bullaque, 24 - Centro Social Polivalente
Tel.: 925 23 13 45 avetajo1975@gmail.com

Asociación de vecinos
"El Tajo"

avv
"el TAJO" haciendo barrio
44 AÑOS
1974-2018



ESTACIÓN DE SERVICIO PÉREZ GAMERO

ABANDERADA POR REPSOL

LAVADO AUTOMÁTICO

ENGRASE - TALLER - NEUMÁTICOS

GASOLINA EUROSUPER

CAFETERÍA - RESTAURANTE - TODO PARA SU COMODIDAD

Avda. Guadarrama, Parcela 152. Tel.: 925 23 10 38.

Polígono Industrial. TOLEDO

LA INMOBILIARIA DEL BARRIO



¿Sabes cuanto vale tu vivienda?
solicita una valoración gratuita

Nuestras  oficinas

Avda. Río Boladiez 44 – Calle Bolivia 3

Avda. Europa 18 – Calle Toledo de Ohio 6

INMUEBLES EN VENTA



PLAZA DE GARAJE
CALLE RÍO BOLADIEZ
12.900 €



3DORMITORIOS -86 M2
CALLE RÍO CEDENA
69.900 €



3DORMITORIOS-124 M2
CALLE DON QUIJOTE. ALMONACID
73.000 €



3DORMITORIOS-110 M2
CALLE CÁDIZ. BURGUILLOS
99.900 €



4DORMITORIOS-1050 M2 PARCELA
CALLE ZORZALES. NAMBRUCA
189.900 €



4DORMITORIOS-200 M2
FINCA SAN PEDRO.SONSECA
269.900 €

925 04 86 56

toaa7@tecnocasa.es
www.tecnocasa.es



endemimoto.com

Te ayudamos a vender
tu coche...

...y a comprarlo

También

