

NOTA DE PRENSA

4 de octubre: Día Mundial de la Parálisis Cerebral

APACE TOLEDO se suma a la campaña ‘Atrévete a conocerme’ de Confederación ASPACE para visibilizar la parálisis cerebral

- ‘Atrévete a conocerme’ quiere sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de normalizar el trato hacia las personas con parálisis cerebral
- APACE TOLEDO celebrará el Día Mundial de la Parálisis Cerebral con diversas acciones durante una semana de sensibilización del 23 de septiembre al 3 de octubre y con un acto central el 4 de octubre

Toledo, 28 de septiembre de 2017.- APACE TOLEDO se une a la campaña **ATRÉVETE A CONOCERME** que Confederación ASPACE ha puesto en marcha para tratar de eliminar los prejuicios que pudieran existir en el trato entre personas con parálisis cerebral y sin discapacidad. Esta iniciativa permanecerá activa hasta el 4 de octubre, Día Mundial de las Personas con Parálisis Cerebral, fecha en la que APACE TOLEDO llevará a cabo un acto público, abierto a cualquier persona e institución, en el que se desarrollarán actividades inclusivas y adaptadas (juegos, coreografías, photocall); se presentará el proyecto Vida sobre ruedas, con la colaboración de la Caixa; se leerá el manifiesto a cargo de personas con parálisis cerebral; y finalizará con una Master Class Solidaria de Baile por la Parálisis Cerebral. Este acto se realizará en la Plaza del Paseo Federico García Lorca, en el barrio de Santa María de Benquerencia de Toledo, desde las 10:30 hasta las 12:30.

Desayunos solidarios en cafeterías compartiendo conversación con personas con parálisis cerebral, exposición de fotos en los colegios, gymkana inclusiva por el barrio, presentación del libro “Memorias de la desesperación” en el que una madre comparte sus vivencias, son algunas de las actividades que se desarrollarán durante la Semana de Sensibilización. Para Carmen García Serrano, presidenta de APACE TOLEDO, “a través de estas acciones queremos hacernos presentes en la sociedad y sentirnos parte de la misma. Hemos decidido salir a la calle, ir al encuentro con las personas, mostrarnos en vivo y en directo tal como somos”. Además Carmen, como presidenta de la Federación ASPACE Castilla La Mancha, recuerda que “lucharemos para que en Castilla La Mancha existan los recursos precisos para la atención de las personas con parálisis cerebral y, de manera prioritaria, de las personas con grandes necesidades de apoyo. Estamos en una situación crítica, pues a corto plazo muchas personas y sus familias se van a quedar sin apoyos por la falta de recursos de atención”; añadiendo “queremos que las personas reciban lo que es necesario para una vida digna, ni más ni menos, sin excesos pero tampoco con la constante incertidumbre por el qué será mañana. Todo vía derechos; como ciudadanos de primera”.

Por su parte, para Manuela Muro, presidenta de Confederación ASPACE el Día Mundial de la Parálisis Cerebral, “supone una oportunidad para que la sociedad pierda el reparo a la parálisis cerebral y conozca de primera mano la realidad de este colectivo”. De la misma manera, Muro ha invitado a todo aquel que lo desee a “acercarse y charlar con las personas con parálisis cerebral para intercambiar impresiones y comprender de mejor manera su situación”.



La campaña, que estará activa hasta el próximo 4 de octubre, basa su actividad en un spot informativo y didáctico que ofrece pautas y consejos prácticos para comunicarse con cualquier persona que tenga parálisis cerebral. El spot se emitirá en diferentes fechas a nivel nacional en Televisión Española y Atresmedia (La Sexta, Antena3TV, Neos, Nova, Mega), y a nivel local en Castilla La Mancha Media y en Radiotelevisión Diocesana de Toledo.

Además del spot, la campaña cuenta con un vídeo en el que se muestran conversaciones que tuvieron lugar de manera espontánea entre ciudadanos de a pie y personas con parálisis cerebral, invitando al espectador a promover un trato igualitario y normalizado en la comunicación.

A través de este vídeo y con un importante apoyo en las redes sociales, esta campaña pretende transmitir mensajes claros y directos que ayuden a este colectivo a integrarse en la sociedad. Frases como “Si soy una persona adulta, no me hables como un niño”; “Pregúntame antes de ayudar, es más sencillo para los dos”; “No expreses lástima ni seas paternalista, habla conmigo con normalidad, sobre cualquier tema, como lo harías con cualquier otra persona”, pretenden romper la barrera que existe en ocasiones en la comunicación entre las personas que tienen parálisis cerebral y las que no.

En lo que respecta a las redes sociales, la campaña estará presente con el hashtag #yomeatrevo, para todo aquel que quiera sumarse. Lo que se pretende es que la sociedad contribuya a viralizar la campaña con el objetivo de llegar a ser *Trending Topic* (tema del día) a nivel mundial en Twitter. Además se ha puesto en marcha en la página web de [ASPACE \(http://aspace.org/\)](http://aspace.org/) un pequeño test con preguntas y posibles respuestas sobre cómo actuamos cuando una persona habla con otra con parálisis cerebral. El objetivo de este test es ayudar a corregir determinados hábitos a la hora de dirigirse a estas personas y promover un trato adecuado a través de la inclusión social.

La parálisis cerebral en España

Según datos de la organización, la parálisis cerebral es una de las causas más frecuentes de discapacidad en niños. De hecho, se estima que por cada 1.000 recién nacidos en España, más de dos tiene parálisis cerebral, lo que significa que una de cada 500 personas tiene esta discapacidad en nuestro país, por lo que se estima que en España existen alrededor de 120.000 personas con parálisis cerebral.

[SPOT "YO ME ATREVO"](#)

[VÍDEO CAMPAÑA "ATRÉVETE A CONOCERME"](#)

También se puede participar mediante el 'hashtag' #Yomeatrevo.

ENLACES DE INTERÉS

Spot de la campaña: https://www.youtube.com/watch?v=pklenO_bamY

Vídeo de la campaña: <https://www.youtube.com/watch?v=AbyTmFohBoc>

Web y test de la campaña: <https://aspace.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Confederacion.aspace/> | y en @APACETOLEDO

Twitter: <https://twitter.com/confeaspace?lang=es> | y en @APACETOLEDO

Más información

ASOCIACIÓN APACE TOLEDO	Contactos
Asociación de Ayuda a Personas con Parálisis Cerebral y Discapacidades Afines "Virgen del Valle" APACE TOLEDO Avenida Río Boladiez, 32 45007 TOLEDO	Carmen García Serrano <i>Presidenta</i> Francisco Javier Jiménez Gómez <i>Gerente</i> contacto@apacetoledo.org 925 23 40 23 – 696 26 64 44

La Asociación de ayuda a la Parálisis Cerebral "Virgen del Valle" – APACE es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la atención integral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, que fue constituida el 19 de mayo de 1979 y declarada de utilidad pública el 26 de marzo de 1993.

La misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad -especialmente con parálisis cerebral y otras discapacidades afines- promoviendo los apoyos y programas que contribuyan a llevar a cabo su proyecto de vida, favoreciendo su inclusión en la sociedad -como ciudadano de pleno derecho y en igualdad de oportunidades-, y acompañando a sus familias.