

## Otoño de Cultura

La asociación de vecinos *El Tajo* ha puesto en marcha un año más el *Otoño cultural*, una extensa programación que se desarrollará hasta el mes de diciembre, con Cuentos árabes para la paz, conciertos, festival de cine o la ya tradicional feria de la ciencia, entre otros eventos.

**Páginas 14 y 15**



**Pedalear juntos nos hace más solidarios y ecológicos.**- Más de mil personas de todas las edades se subieron a sus bicicletas y participaron en el X Día de la Bicicleta organizado por nuestra asociación el pasado 24 de septiembre. También sirvió para reivindicar el carril bici que nos una con Santa Bárbara, que según el concejal de Urbanismo, Teo García, el Ayuntamiento está dando los primeros pasos para que sea una realidad.

**Páginas 16 y 17.**

## ¡Vertederos no!

El barrio del Polígono se está convirtiendo en el gran vertedero incontrolado e ilegal de la provincia, sin que hasta ahora el Consistorio asuma el problema para solucionarlo.

**Página 9.**



Los partidos políticos se vuelcan con la zona industrial de Toledo.

## Impulso industrial

El Ayuntamiento, con la complicitad de los cuatro grupos municipales, impulsa la zona industrial y la economía local. Para ello, se van a mejorar las infraestructuras del Polígono industrial, que se ampliará, y se trabaja para la vuelta del tren de mercancías.

**Páginas 8.**

### ► Buena noticia

Nuestro barrio se beneficiará del superávit municipal de 7 millones de euros de 2016.

**Página 11.**

### ► Memorias de la desesperación

Entrevistamos a la autora de este libro entrañable y vital.

**Página 12.**

### ► Salvar La Fuente del Moro

El Ayuntamiento debe rescatar del olvido este pulmón verde de la ciudad.

**Página 10.**

**HYUNDAI EuroMotor**

C/ Río Marches, 44/46  
Pol. Ind. Toledo

☎ 925 241 168  
☎ 622 374 446

www.euromotorsl.es

"Descubre tu nuevo espacio Hyundai"

**PEUGEOT**

¡SORTEAMOS 3 VIAJES PARA DOS PERSONAS AL RALLY DAKAR 2018!  
¿VIENES CON NOSOTROS?

NOS GUSTARÍA GANAR NUESTRO TERCER RALLY DAKAR CONSECUTIVO.  
**¡CONTIGO AL LADO!**

**BONILLA MOTOR, SL.** C/ Río Valdecarza, 14 - Toledo  
Tel.: 925 24 54 39

## El abrazo de la morera al cedro ¿cuál es la solución?



No es uno más importante que el otro. Es verdad que el cedro es único en nuestro barrio y que en este momento lleva las de perder porque su compañera, la morera, lo está agobiando. Ninguno de los dos merece morir. Habría que buscar una solución para que ambos sobrevivan con los rasgos y caracteres distintivos de su especie. Pero, en este caso, la morera tiene que adaptarse, puesto que es el responsable involuntario de que el cedro no tenga la libertad suficiente para poder crecer e incluso sobrevivir. La vida de un cedro puede sobrepasar los 2.000 años, la de la morera puede alcanzar los 150.

### ¿Qué hacer?.

Nuestra opción es el mantenimiento de los dos. Pero existen dudas y dificultades que afectan fundamentalmente a la morera y perjudican al cedro. La morera necesita mucha luz por todas partes y alejada de cualquier árbol que la moleste; su crecimiento rápido y frondosidad requieren una poda anual. Pero quizás su mayor "poder" está en las raíces, la apodan "levantaballosas" por su gran tamaño y expansión. Para evitar sus efectos, deberían cortarse, de manera regular, las raíces superficiales alrededor del tronco en un corte vertical de, al menos, 20 centímetros. Pero, ¿lograría esta operación impedir que sus raíces le den al cedro "el abrazo del oso" y pueda "explorarlo" hasta que sucumba?. La distancia mínima aconsejada para la plantación de los cedros es de 6 metros aproximadamente. Es evidente que el "dominador" es la morera y el "asaltado" es el cedro. Pero, repetimos, preferimos que ambos puedan conservarse, al menos, durante un tiempo en el que pueda comprobarse si es compatible la vida de ambos.

Lo pasaremos al Ayuntamiento para que tome las medidas oportunas.

Se ejecutará en 2018 con un presupuesto de 957.186 euros

## El proyecto de remodelación del paseo García Lorca se enriquecerá con las aportaciones vecinales

Noelia de la Cruz, concejala de Obras, e Inés Sandoval, presidenta del Consejo de Distrito, presentaron el pasado 16 de octubre la remodelación del paseo Federico García Lorca, acompañadas por un técnico municipal y representantes del estudio de arquitectura que ha realizado el proyecto. Dicho proyecto será financiado a cargo del superávit municipal de 2017 con 957.186 euros, que deberá estar terminado en diciembre de este año y ejecutado antes de diciembre de 2018.

La actuación afectará a la renovación total de todo su suelo, levantando y cambiando la actual capa continua por adoquín prefabricado en dibujo asimétrico. Esta será la actuación más relevante, y en la plaza con gradas se nivelará la inclinación del suelo, se instalará parte de masa arbórea y zona de pérgola para sombra.

Se pondrán más bancos y se ordenarán de forma diferente los que hay. Otra de las zonas que sufrirá un notable cambio es la plaza donde estaban los juegos infantiles, que se renovarán, las zonas de inclinación con caucho-goma se restaurarán pero seguirán como en la actualidad, y se proyecta reforzar o reformar las zonas de barandilla.

Como aportaciones de los asistentes a la presentación, de las que tomó buena nota el técnico municipal, se apuntaron que las dos fuentes de agua potable sigan y se adecuen en el proyecto; que las entradas al paseo desde la calle Retamosillo se incluyan también en el proyecto; que la zona de juegos sea lo más generosa posible, dentro del espacio y las distancias entre juegos



La zona de las gradas se remodelará y en la parte baja se implantará una masa arbórea.



La zona de juegos se restaurará íntegramente, hemos solicitado que se pongan el mayor número de juegos infantiles posibles.

que estén legisladas; la franja del lateral terrizo junto a la comunidad de San Leandro, en la parte este del graderío, se le dé un tratamiento integrado; que los bancos nuevos sean de unas características que permitan su fácil utilización por

las personas mayores o con dificultades.

Aunque el proyecto está acabado, aún admite variaciones o incorporaciones. Por eso, por lo que podremos ver de nuevo el proyecto aún más definido en sus detalles antes de su ejecución definitiva.

**FLORES Y PLANTAS LOLI**  
Centros, Coronas, Ramos de Novia, Iglesias y Flor Seca  
**GRAN VARIEDAD EN CENTROS ARTIFICIALES**

Disponemos de **SERVICIO A DOMICILIO** nacional e internacional. Para mayor comodidad usted podrá hacer sus pagos con tarjeta a través del teléfono.

**C/ Alberche, 30 / 45007 TOLEDO**  
Tel. 925 24 07 08 - 635 54 37 63  
f paki.garcia@hotmail.es

**NUEVO EN EL BARRIO**  
**¡Carne fresca al mejor precio!**

**Calle Valdemarías, 31**  
☎ 637 318 126

**Talleres Luna Alcántara**

**REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL**

**Tel. 925 231 747**  
C/ Hernisa Industrial I, 36 - 45007 TOLEDO  
clientes@tallereslunaalcantara.com  
http://www.tallereslunaalcantara.com/

**VECINOS**

Periódico de la Asociación de Vecinos  
*El Tajo* del Polígono de Toledo  
Sta. Mª de Benquerencia.

C/ Río Bullaque, 24 - Centro Social Polivalente.  
925 23 13 45 [avetajo1975@gmail.com](mailto:avetajo1975@gmail.com)

**Coordinación:** Emiliano García.

**Redacción:** Damián Villegas.

**Fotografía:** Fernando Garzón  
y José Luis González.

**Colaboración especial:** R. M. Nogués,  
Sergio Miguel Hernández y Orlando Lumbreras.

**Colaboradores:** Antonio Gaián, José Luis Real, Victoriano Villen, IES Juanelo Turriano y Alfonso X El Sabio, Asociación Vereda, Gema Ruiz, Sonia Méndez, María Páez Sánchez, Juan Ruiz, Jesús Alhambra, Vanesa García y Eduardo González Ávila.

**Publicidad:** Gustavo Rodríguez  
y Lola Villaverde.

VECINOS agradece la inestimable colaboración de los comercios y empresas que hacen posible la gratuidad de este periódico. Y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Toledo. VECINOS está abierto a la aportación y opinión de todos los lectores. La Asociación de Vecinos no se hace responsable de las opiniones vertidas en estos artículos, ni tiene por qué compartir su contenido.

**Maquetación:** EDICASMAN, S.L. Tf.: 925255042  
**Tirada:** 9.600 ejemplares. D.L. TO-210-82

**Artículos y trabajos para el próximo número de VECINOS hasta el día 12 de Noviembre**

C/ Río Bullaque, 24  
Centro Social Polivalente  
Tel.: 925 23 13 45 - 636 54 98 58  
Correo electrónico:  
[avetajo1975@gmail.com](mailto:avetajo1975@gmail.com)

Los artículos y opiniones se entregarán rubricados en la Asociación de Vecinos *El Tajo*. Ante la imposibilidad de publicar todos los artículos que se reciben, nos vemos obligados a establecer un **máximo de 1.600 caracteres** en los trabajos remitidos a *Vecinos*.

**WEB Asociación Vecinos y facebook**

Ahora no tienes que esperar para insertar tus noticias en *Vecinos*, también puedes hacerlo a diario en nuestra página web: [avetajo.es](http://avetajo.es) y Facebook:

Asociación de Vecinos *El Tajo*

# Participación para sentir el barrio como propio

Hoy en día se está continuamente hablando de convivencia e integración de las comunidades de vecinos. En nuestro caso el Ayuntamiento está perdiendo una ocasión única para cohesionar la ciudad de Toledo, con el fin de que no haya barrios de primera y de segunda categoría.

Porque no vale sólo con tener un reglamento de participación, sino que el Ayuntamiento tiene que poner los mecanismos necesarios para que la ciudadanía pueda acceder a las decisiones de gobierno de manera independiente, individual o colectivamente, teniendo una estrategia de participación eficaz en la que prime una relación clara entre la toma de decisiones y la transparencia.

Como asociación de vecinos pugnaremos por todo lo que afecte a nuestro barrio, evaluando y cuestionando cualquier decisión municipal, lo que no significa que seamos sus enemigos, porque si escuchan nuestras propuestas y mantienen un debate abierto y constructivo, al final, seguro, llegará un consenso bueno para el vecindario y no tendremos ningún problema en apoyar las soluciones adoptadas.

Para ello, es necesario que antes de adoptar sus decisiones, los responsables municipales ofrecen toda la información disponible, los motivos y prioridades de una intervención u otras y además, admitir cualquier otra visión de cómo desarrollar tanto el barrio como una determinada actuación, incluso permitiendo y organizando un referéndum que dirima cualquier controversia.

Lo que no es de recibo es que nuestras propuestas no sean escuchadas, teniendo en cuenta que las vecinas y vecinos somos los conocedores más directos del barrio, haciendo caso omiso y apostando por la imagen en los medios de comunicación, para después “informar” a las asociaciones de los hechos consumados.

Porque no vale decir que han informado cuando sólo dejan verlo sin papel ni bolígrafo ¡ni por supuesto tomar fotografías! Y todo porque luego lo sacamos en el periódico *Vecinos*, ejerciendo la libertad de expresión.

La asociación siempre ha sido, es y será partidaria de la mayor transparencia y esto se consigue con la mayor publicidad posible, porque es la única manera de que el gobierno local y la vecindad actúen en conjunto. Lo contrario

sólo lleva a al desafecto de los vecinos.

La asociación y el vecindario quieren participar en el desarrollo del barrio, sentirse útiles, comprobar que nuestra administración local cuenta con nosotros, sentir esa complicidad necesaria. Estamos cansados de obras que recién terminadas tienen que rehacerse o que cuando protestamos, como por ejemplo por la terminación del Paseo Federico García Lorca, se nos dijese que no había nada que hacer, cuando la realidad, tozuda ésta, es que habrá que volver a gastar más dinero, y aunque esta decisión fue tomada por otras personas que ya no están en el gobierno local, debería servir a la actual Corporación para no cometer los mismos errores.

Queremos un barrio que sintamos como propio y poder contribuir a su progreso y sostenibilidad. Donde se pueda participar desde la raíz, desde cero, donde se recupere la credibilidad en la política y los políticos, donde sus propuestas sean las nuestras y no las impuestas, donde no seamos clientes o administrados sino colaboradores y donde aumente la ilusión.

**AutoEscuela LUMA**

**SÁCATE EL CARNÉ YA!! PROHIBIDO SUSPENDER**

**EN LA AUTOESCUELA DE CASTILLA LA MANCHA**

**no 1**

Avda. Boladiez, 30 Local 1. Telf.: 925 24 17 17

**Grafox IMPRENTA S.L.**

Todo tipo de trabajos de IMPRENTA

**¡¡Especial Novios!!**

Dale un toque de exclusividad a tu Invitación de Boda con nuestros **NUEVOS SOBRES**

**¡¡EXCLUSIVOS!!**

... y si lo prefieres, disponemos de todos los catálogos del mercado

**Personaliza tu invitación**

C/ Jarama, 140 - 45007 TOLEDO. Pol. Ind. Tel. 925 33 73 11 - [grafox@grafox.es](mailto:grafox@grafox.es)

# La colaboración vecinal mejora los proyectos que se ejecutan en el barrio



Se están canalizando las aguas de los paseos y poniendo un firme compacto.



La rampa se alargará hasta la calle Fresnedoso, ganando accesibilidad.

Como es habitual, las últimas obras realizadas con la colaboración de nuestra asociación y los vecinos del barrio han demostrado que la participación en los proyectos siempre mejoran los resultados. La primera actuación ha consistido en la eliminación de barreras arquitectónicas en la calle Río Boladiez, con lo que se ha completado la accesibilidad en toda la avenida, y en Laguna de las Arcas. El objetivo es facilitar el paso de peatones y sobre todo los que más dificultades tienen. Para ello, se han eliminado barreras arquitectónicas

en catorce pasos de peatones, dando continuidad a las aceras con el rebaje de bordillos e instalando losetas de botones.

De esta forma queda ejecutada nuestra propuesta para hacer más cómodo el tránsito a las personas con movilidad reducida, carritos de bebé, sillas de rueda, personas con discapacidad visual, o el arrastre de carros de compra, y celebramos que, aunque con espera, hayan concluido estas obras con un presupuesto de 25.435 euros.

Otra de las obras realizadas han sido la mejora en el parque

de Los Alcázares y proximidades. Se ha terminado de acerar el Paseo Manuel Machado en la parte baja, la ampliación de la rampa entre los dos bloques de vivienda hasta Río Fresnedoso, y la canalización de aguas pluviales que hasta ahora corrían por todo el parque haciendo pequeños arroyos o cárcavas que dejaban los paseos intransitables. Tras haber fracasado con otras fórmulas para evitarlo, esperamos que ahora, con el entubado de las aguas y el compactado del suelo de los paseos y rampas de acceso, se consiga una solución definitiva. Estas obras están valoradas en 136.000 euros

Celebramos la realización de estas obras, pero consideramos que se han hecho de manera precipitada. La Junta ha cambiado por enésima vez lo ya acordado y ha reducido la inversión de 400.000 euros prevista para este año a sólo 160.000 euros y, además, ha exigido de forma unilateral que la justificación del gasto se haga el 31 de octubre.

El Gobierno municipal lo ha aceptado dócilmente, sin valorar las obras como en años anteriores, a pesar de que estaba avisado en noviembre, marzo, y julio, como se puede consultar en *Vecinos* de esos meses.

Y como todo tiene consecuencias, no se ha podido realizar toda la obra definida en el parque de los Alcázares, ni las rampas y pasos de peatones sobre Río Fresnedoso. El motivo es doble: una reducción de 240.000 euros en la inversión y, por otra parte, la falta de valoración de la obra y la justificación a 31 de octubre no ha dado tiempo a sacarla a licitación pública.

Con todas estas prisas, las obras se han troceado en proyectos que no superan los 50.000 euros, y esto ha limitado bastan-

te las actuaciones, que se han encontrado con obstáculos por no dar participación real a los vecinos.

En la última reunión de la comisión de obras, y posteriormente con la concejala de Obras, Noelia de la Cruz, se alcanzó el compromiso de que en enero de 2018 se valorarán las obras pendientes para ajustar a las cantidades y tener los proyectos a tiempo. Valoramos que ante las distorsiones o diferencias del proyecto para canalizar las aguas del parque haya actuado con diligencia, y seguimos pidiendo disponer de los proyectos para poder estudiarlos, que además deben ser públicos, pues está demostrado de forma continuada que eso ayuda en el desarrollo correcto de las obras.



Ganando accesibilidad en Boladiez y Laguna de las Arcas.

## Inversiones pendientes del convenio

Quedaba	Con el cambio queda así
400.000 euros este año	160.000 euros este año
364.000 euros en 2018	327.000 euros en 2018
53.864 euros	no
invertidos en 2016	330.801 euros en 2019

## Ocurre sobre todo en Vía Tarpeya

# Los neumáticos sufren un excesivo desgaste en algunas vías del barrio

En las últimas semanas hemos recibido numerosas quejas de vecinos preocupados por el creciente desgaste que sufren los neumáticos de los coches que transitan por el barrio, principalmente en los vehículos que circulan por Vía Tarpeya.

Para confeccionar este artículo hemos contactado con talleres del barrio que nos han confirmado y explicado las causas más directas de este grave deterioro que sufren los neumáticos, que van desde la presión incorrecta, velocidad inapropiada o por malos hábitos de conduc-



Una de las causas del desgaste excesivo puede ser el mal estado del asfalto.

ción y condiciones de las vías.

A este último caso achacan el desgaste no uniforme y en for-

ma de "pellizcos" que se produce sobre todo en vía Tarpeya, más concretamente, señalan los

expertos que el asfalto degradado se comporta de una manera muy abrasiva, siendo esta la hi-

pótesis más avalada por quienes hemos consultado.

Si bien el negocio de los talleres de ruedas consiste precisamente en "cambiar ruedas", no es menos cierto que en este caso quieren dar la máxima información posible a sus clientes, sobre todo cuando estos reclaman, por entender que todos los neumáticos no se rompen por "mala calidad".

Damos por tanto cumplida información y nos congratulamos de que se haya anunciado en el barrio el asfaltado de alguna calle. Estamos esperando su próxima ejecución.

## Se reunieron con el director general de Vivienda, Antonio Aguilar Mediavilla Fomento se compromete a estudiar las peticiones de la Coordinadora nacional de afectados por la subsidiación

Representantes de la Coordinadora Nacional de Afectados por la Subsidiación a la Vivienda de Protección Oficial -VPO, provenientes de diferentes comunidades autónomas, se reunieron el pasado 10 de octubre con el director general de Vivienda, Antonio Aguilar Mediavilla, y su equipo asesor en el Ministerio de Fomento. En la reunión, en la que participaron tres representantes de nuestra asociación, los afectados volvieron a denunciar la supresión retroactiva de las prórrogas de subsidiación de préstamos protegidos llevada a cabo hace más de 5 años -en plena crisis económica-, a más de 300.000 familias. Asimismo, trasladaron a Aguilar sus críticas por los tipos de interés elevados que se están aplicando a la vivienda protegida y por las situaciones de arbitrariedad a la hora de fijarlos que han beneficiado a las entidades financieras.



Antonio Aguilar Mediavilla, director general de vivienda.

sible y razonable, en un contexto de recuperación económica y de mayor recaudación presupuestaria”, teniendo en cuenta además “el beneficio social que supondría a la más que deteriorada economía familiar de los miles de afectados de la vivienda protegida”, agregan.

Asimismo, se preguntan que si se rescatan autopistas por más de 3.000 millones, “¿por qué no rescatar a las más de 300.000

familias afectadas por solo 140 millones?”.

### 700 millones en 5 años

En el encuentro mantenido el portavoz de vivienda del Grupo Popular, Ana Zurita, esta cifró la devolución de las ayudas en

un total de 700 millones. La coordinadora entiende que se trata de una gran cifra y, por ello, propone que esta cantidad sea devuelta a los afectados en los 5 años que, de hecho, preveían los planes de vivienda en su momento. Por ello, estaríamos hablando de reservar tan solo una cantidad de entre 140 y 150 millones para los Presupuestos de 2018, así como el compromiso de un montante similar durante los próximos cuatro ejercicios presupuestarios siguientes.

Igualmente, afirman que la restitución de estas ayudas es “más que razonable, en un contexto de recuperación económica y de mayor recaudación presupuestaria, ya que supondría un beneficio social a la más que deteriorada economía familiar de los miles de afectados de la vivienda protegida”, que están asumiendo un sobrecosto hipotecario mensual de entre 90 y 300 Euros.

### Vecinos

Los afectados destacan que el director general y su equipo escucharan receptivamente sus demandas y prometiera estudiar sus peticiones, además de mantener una línea abierta de diálogo con la Coordinadora Nacional de Plataformas de Afectados.

Por ello, la coordinadora valora positivamente este primer contacto con Fomento, después de más de cuatro años sin obtener respuesta a sus peticiones de reunión, y confían en que “sea un primer paso hacia la recuperación definitiva de nuestros derechos”. Sin embargo, recuerdan que aún no se ha conseguido nada y que “los miles de afectados continúan sufriendo a diario en sus bolsillos el deterioro de sus legítimos derechos”.

### 140 millones en los presupuestos de 2018

La Coordinadora de Afectados también mantuvo entrevistas con los grupos parlamentarios en el Congreso de los Diputados para impulsar la asignación de 140 millones de euros en los Presupuestos Generales del Estado de 2018, a fin de hacer efectiva la resolución aprobada por el Congreso de los Diputados, del pasado 15 de febrero, por la que se urge a restituir las prórrogas de subsidiación VPO que el Gobierno suprimió a más de 300.000 familias.

Según señala la coordinadora “140 millones es una cifra pos-



### ÚLTIMA HORA

## El Defensor del Pueblo rechaza las cláusulas abusivas

Tras la queja de la Coordinadora de afectados a la institución del Defensor del Pueblo, ésta ha resuelto que, en base a las múltiples sentencias judiciales sobre la influencia de los bancos en la determinación del IRPH Entidades -Índice de Referencia de Préstamos Hipotecarios-, “se entiende que se produce una vulneración de

lo dispuesto en el artículo 1.256 del Código Civil, porque si una de las partes (banco prestamista) tiene la posibilidad de influir en el importe del contrato (tipo de interés), esa cláusula debe ser declarada nula”.

Por tanto, el Defensor del Pueblo ha resuelto recomendar a la Secretaría de Estado de Infraestructuras, Transporte y

Vivienda que promueva “las modificaciones normativas oportunas para suprimir el IRPH Entidades como índice oficial de referencia para la aplicación como tipo de interés de los préstamos convenidos y sustituirlo por el Euribor u otro índice oficial, con el fin de corregir los efectos de cláusulas potencialmente abusivas”.

**Empezamos el nuevo curso 2017/18 con nuevas actividades!!!**

**Sala Acción**

BOXEO Fitness, JUMPING, YOGA

Puedes consultar los horarios en la web y en Y seguimos con las de siempre:

Pilates, ZUMBA, ZUMBA gold, ZUMBA kids, HIIPRESITOS, Kangoo Boot Camp, Kangoo POWER

¡Contáctanos!

C/ Valdemarías nº25 (al lado del supermercado Ecofamilia) | W:www.salaaccion.com | info@salaaccion.com | 925-074694 | 6140-084822

**AUTO-BREMAR**

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

ADAPTACIÓN DE VEHICULOS PMR

**SERVICIO DE ADAPTACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

C/ Jarama, 108  
45007 Pol. Ind. TOLEDO  
Tlf: 925 24 09 76  
Tlf: 617 37 80 60  
Tlf: 620 85 02 11  
E-mail: taller@autobremar.com

[www.autobremar.com](http://www.autobremar.com)

Hemos pedido que el sellado sea provisional hasta la retirada total

## La Junta actuará de forma parcial sobre el amianto de nuestro barrio

La Consejería de Medio Ambiente ya tiene planeado iniciar las actuaciones de sellado en parte de las vertidos con residuos de amianto de nuestro barrio, que llevará a cabo la empresa TRAGSA, y que supondrá una inversión de más de 2 millones de euros. Así lo explicó a nuestra asociación el vicepresidente de Medio Ambiente, Agapito Portillo, durante una visita que realizó a la zona el pasado 17 de octubre, acompañado de técnicos de su departamento y de la citada empresa.

A falta de conocer el plan de trabajo que deberá aprobar la

Consejería de Economía y Empleo, las operaciones comenzarán en una parcela situada al inicio del camino Soto de Mochales o de Nambroca, así como en otro terreno cuya propiedad es desconocida. Portillo se ha comprometido con nuestra asociación y la Plataforma Mi Barrio Sin Amianto a mantenernos informados.

Por fin hay una actuación contra el amianto del Polígono

Respecto a cómo se va a abordar el sellado de la zona del arroyo Ramabujas, los técnicos explicaron que se realizará un encapsulado y se construirá un túnel por debajo del cual pasará el agua, y se tapará el amianto con capas de geotextil y de tie-

rra. Por ahora desconocemos la posición de la Confederación Hidrográfica del Tajo, que deberá autorizar las actuaciones en la zona de dominio público hidráulico, y que en la extinta comisión municipal mostró su rechazo a las medidas propuestas

de la Junta, que fue el detonante de su paralización.

Tanto la asociación como la plataforma han pedido que se retire el amianto de las zonas que sea posible y que esta actuación sea temporal hasta la retirada total del amianto.



### La Junta no prevé retirar el amianto de sus parcelas

La Junta de Comunidades, a través de la Consejería de Medio Ambiente que dirige Francisco Martínez Arroyo, se va a poner manos a la obra para paliar el grave peligro que suponen las más de 90.000 toneladas con residuos de amianto que, desde hace décadas y ante la pasividad y negligencia de sucesivas oleadas de políticos que han pasado por las diferentes administraciones implicadas, han amenazado la salud pública

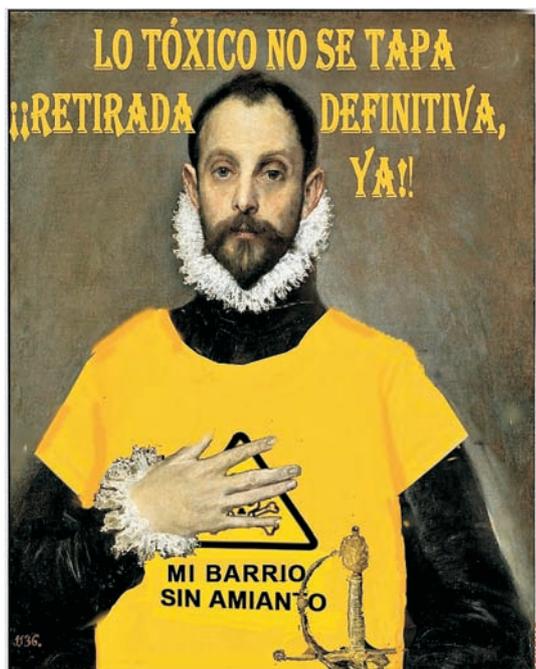
de la ciudad de Toledo. Sin duda, es una buena noticia para el vecindario, que sigue clamando por la retirada total del amianto.

#### ¿Quién obliga a la Junta a retirar su amianto?

Es paradójico, cuanto menos, que la autoridad medioambiental de Castilla-La Mancha, que tiene en sus manos un buen número de leyes que

debe hacer cumplir, solamente se centre en las propiedades privadas con amianto -que debe ser así- y haga la "vista gorda" con la propia Junta, que también tiene gran cantidad de estos residuos en distintas parcelas de su propiedad.

Incomprensiblemente, está permitiendo que la Consejería de Fomento no limpie de residuos el terreno que tiene en la calle Laguna de Arcas y que GICAMAN no retire el amianto del Barrio Avanzado. Indignante.



## La Justicia "condena" la gestión de Martínez-Arroyo

Según informa el sindicato Comisiones Obreras en nota de prensa el juzgado de lo contencioso-administrativo número 2 de Toledo ha anulado a instancias de CCOO el proceso de selección y los subsiguientes nombramientos de 20 coordinadores comarcales de agentes medioambientales por haber "beneficiado arbitrariamente" a cuatro de los aspirantes en la valoración de sus méritos. Los hechos se remontan a 2014 y 2015 y tanto el proceso de selección del concurso como su resolución,

ambos anulados ahora por sentencia judicial, las realizó la consejera de Agricultura del Gobierno de Cospedal, María Luisa Soriano.

Pero es muy significativo y muy lamentable que el actual consejero, Francisco Martínez Arroyo, no sólo haya defendido ante los tribunales la actuación de su predecesora, sino que él mismo siga actuando de la misma manera", denuncia la Coordinadora de Agentes Medioambientales de la FSC-CCOO CLM.

"La cuestión no es baladí", subraya textualmente la sentencia, "porque en un concurso singularizado de méritos de 20 plazas, sobrevalorar a cuatro personas supone afectar al 20 por ciento del concurso. Implica un trato de privilegio a los funcionarios que se han visto beneficiados arbitrariamente."

Soriano suprimió la Unidad Regional de Coordinación de Agentes Medioambientales y 'reorganizó' el Cuerpo instaurando un sistema de designación arbitraria de un coordinador regional y

sendos coordinadores provinciales, comarcales y adjuntos. En los sucesivos "concursos singularizados de méritos" para proveer anualmente esas plazas, los méritos que se valoraban eran justamente haberlas ocupado previamente "a dedo".

Esta es la misma organización y el mismo sistema de 'selección' de coordinadores que mantiene actualmente Martínez Arroyo.

De hecho, el propio Tribunal Superior de Justicia de CLM ya anuló en octubre de 2015, tam-

bién a instancias de CCOO, el primer decreto de Soriano (85/2012), y sin embargo, Martínez Arroyo, que ya era consejero cuando el TSJ-CLM emitió esta sentencia, no se dio por aludido y sigue manteniendo el mismo sistema arbitrario para el nombramiento de los coordinadores de AAMM; aunque la propia Administración mantiene paralizado desde hace siete meses el último proceso de selección que convocó en marzo de este año y que sigue sin resolver.

# SUVWOW

## NUEVO SUV COMPACTO CITROËN C3 AIRCROSS



Resévalo  
en AUTOMOTOR

### NUEVA EXPOSICIÓN

Más comodidad  
Más modelos  
Más espacio



# Auto-Motor



DS AUTOMOBILES

Lugar de encuentro de familia y amigos

C/ Río Marches, 15 - Tel.: 925 23 09 39 - 45007 Pol. Ind. Toledo

[www.automotorsl.com](http://www.automotorsl.com)

## Impulso al futuro económico e industrial de Toledo

También se van a mejorar las infraestructuras de la calle Jarama

# Unanimidad de los grupos para ampliar en 406.000 metros cuadrados el Polígono industrial

En las últimas semanas el Polígono industrial de Toledo se ha convertido en un eje central del debate político de la ciudad que ha concitado la unanimidad de los grupos municipales, PSOE, Ganemos, PP y Ciudadanos, que se han puesto de acuerdo para dos cuestiones fundamentales, como son la ampliación del suelo industrial y la recuperación del tren de mercancías. A lo que se une la mejora de las infraestructuras tan demandada por los empresarios de la zona que se llevará a cabo a través de la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado, EDUSI.

Vecinos

Según ha explicado a Vecinos el concejal de Urbanismo, Teo García, la EDUSI contempla entre sus objetivos la mejora de los entornos de espacios industriales degradados, y por ello "consideramos que la mejor manera es mejorar la calle Jarama y

las adyacentes, mediante un proyecto integral que regenere infraestructuras y la reforma del acerado y pavimento". Esas actuaciones se harán de forma gradual y contando con los empresarios de la zona, agrega.

Además, a través de la Oficina



El EDUSI tiene que mejorar situaciones como esta.

de Promoción Económica y Atracción de Inversiones, y los propios empresarios, están trabajando en transformar la zona industrial en un parque industrial inteligente, impulsando servicios comunes en aspectos como la

eficiencia energética o promoción del reciclaje o crear un directorio de internet con todas las empresas, "Se trata de mejorar para dignificar el Polígono industrial", señala García.

Por otra parte, la Comisión de

Urbanismo dictaminó de forma favorable la aprobación inicial de las bases del Programa de Actuación Urbanizadora (PAU) y de la selección del agente urbanizador del PP 11.A del Plan de Ordenación Municipal de Toledo, que supone el primer paso "para ampliar el suelo industrial de la ciudad en más de 406.000 metros cuadrados", explica Teo García, y que contó con la aprobación favorable de todos los grupos políticos y supone "un nuevo paso para el desbloqueo del suelo industrial de Toledo y su puesta a disposición de las empresas".

García considera que esta iniciativa, de una empresa privada, es "realista", ya que la anterior propuesta contemplaba 1.200.000 metros cuadrados. Ahora tiene que ser aprobado por el Pleno municipal.

Lo consideran imprescindible para el desarrollo industrial de la ciudad

## El Pleno municipal pide la recuperación del tren de mercancías y la conexión del AVE a Extremadura

El Pleno del Ayuntamiento de Toledo aprobó el pasado 21 de septiembre una propuesta conjunta de todos los grupos políticos que reclama al Ministerio de Fomento la recuperación del tren de mercancías "para fortalecer el desarrollo industrial y logístico de Toledo y acelerar la ampliación de la oferta de destinos de la alta velocidad con el oeste de la península". El concejal de Urbanismo y Promoción Económica, Teo García, aseguró que la mejora de las comunicaciones de Toledo «es un objetivo permanente de este Ayuntamiento debido a la posición de centralidad de la que disfruta la capital regional".

Vecinos

La moción conjunta señala que el Ministerio de Fomento ha sacado a licitación la redacción del estudio informativo del proyecto

de línea ferroviaria del tramo Madrid-Oropesa del corredor de Alta Velocidad Madrid-Extremadura, en la que se recoge "como alternativa óptima la incorporación de Toledo a este trazado que permitirá que los toledanos queden comunicados por alta velocidad con Talavera, Cáceres, Mérida y, como no, Portugal, lo que supondría que Toledo dejará de ser un fondo de saco para la alta velocidad".

La incorporación de Toledo a este corredor "aportará sin duda viajeros a la línea al ser una de las ciudades de interior más visitadas debido a su título de Patrimonio de la Humanidad. Una circunstancia que, sin duda, contribuirá a rentabilizar la futura línea que además, unirá por AVE otras dos ciudades que ostentan este reconocimiento de la UNESCO".

El documento, recuerda la moción, "deberá analizar las opciones de conexión de la LAV Madrid-Extremadura con la red convencional". En este punto, "el Ministerio pide a los redactores del proyecto que analicen la conexión con el corredor ferroviario convencional Villaverde-Alcázar de San Juan, ya sea a través de la lí-



La conexión de Toledo con la red ferroviaria está preparada.

nea Castillejo-Toledo o mediante alternativas de nuevo trazado".

### Línea Toledo-Castillejo

Por otra parte, la línea Toledo-Castillejo quedó inutilizada en 2005 desde la estación de Algodor debido a la construcción y puesta en servicio del AVE Madrid-Toledo, ya que se levantó un tramo que separa el polígono industrial del apeadero de Algodor, que en la actualidad se usa con lugar de estacionamiento de vagones en desuso.

De acuerdo a estas consideraciones, el Pleno del Ayuntamiento acuerda por unanimidad "instalar al

Ministerio de Fomento a que acelere la redacción del estudio informativo y las obras del tramo Madrid-Oropesa del corredor Madrid-Extremadura-Portugal de Alta Velocidad para que la capital regional quede comunicada con AVE con Talavera, Cáceres, Mérida y Lisboa" y a la recuperación del tren de mercancías de Toledo "para contribuir al desarrollo industrial de la ciudad mediante la rehabilitación de la línea convencional Toledo-Castillejo".

Por otra parte, la alcaldesa de Toledo, Milagros Tolón, anunció en septiembre que va a solicitar

una reunión con el ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, para explicarle de primera mano "la importancia que para el desarrollo económico e industrial de Toledo tendría el tren de mercancías y la conexión con el corredor oeste de la alta velocidad", y "trasladar cuál es la situación de la ciudad de Toledo para que esta solicitud del Ayuntamiento y de todos los toledanos no caiga en saco roto".

### Todos a una

En declaraciones a Vecinos, el concejal de Urbanismo, Teo García, ha puesto en valor la unanimidad de los grupos municipales a la hora de solicitar la reposición del tren de mercancías para nuestra ciudad, pues se trata de "una demanda histórica fundamental para el desarrollo industrial". "Nunca tan pocos kilómetros nos han separado del futuro", asegura, y recuerda que Toledo debe quedar comunicada por AVE con el oeste del país a través de la futura línea Extremadura-Portugal", para lo que reclama celeridad.

Ponen en peligro la sostenibilidad ambiental y nuestra salud

# El Ayuntamiento debe retirar de inmediato todas las escombreras ilegales de nuestro barrio



Visión de los viajeros del AVE a la entrada a nuestra ciudad.



¿Qué se promueve, un vertedero?

La Concejalía de Medio Ambiente, desempeñada por Noelia de la Cruz, sigue sin reaccionar a la grave situación que atraviesa nuestro barrio debido a la proliferación de vertederos ilegales, que ponen en riesgo la sostenibilidad del medio ambiente y nuestra salud.

Exigimos que se cumpla la Ordenanza de limpieza viaria y gestión de residuos urbanos, aprobada en 2013, y la Ley 22 de 2011, de 28 de julio, de Residuos y Suelos Contaminados y que de forma urgente se realice una limpieza global de todas las escombreras existentes en nues-

“Si el Ayuntamiento es incapaz de evitar los vertidos ilegales, y las empresas y particulares siguen siendo incívicos el Polígono será el gran vertedero de la provincia”

tro barrio y como medida de prevención, se pongan todos los medios de vigilancia y sanciones pertinentes para erradicar definitivamente este problema.

El “pasotismo” municipal ha convertido nuestro barrio en una “barra libre” para hacer vertidos ilegales desde toda la

provincia, ya que también camiones y furgonetas procedentes de los pueblos de alrededor actúan con impunidad y a plena luz del día, algunos de los cuales han sido multados recientemente por los agentes medioambientales de la Junta de Comunidades.

## Qué es un Punto Limpio

El Punto Limpio es un centro de recogida selectiva de Residuos Sólidos Urbanos de ámbito doméstico donde se reciben determinados tipo de residuos previamente separados y seleccionados por los ciudadanos.

### Qué se puede depositar

Es un servicio completamente gratuito y en sus instalaciones se pueden depositar los residuos los habituales como envases de cristal, plástico y latas o papel y cartón.

### Además, se pueden depositar también:

- Viejos muebles y enseres.
- Electrodomésticos (televisores, ordenadores, lavadoras, frigoríficos, etc.).
- Pilas, teléfonos móviles y toner de impresoras.
- Escombros, pinturas y barnices.
- Tubos fluorescentes y bombillas.
- Ropa y zapatos.
- Radiografías y negativos fotográficos.
- Restos de podas y jardinería.

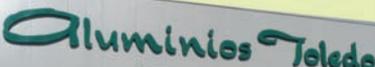
## ¿Qué es un Punto Limpio?

### Dónde está el Punto Limpio más cercano:

Punto limpio (Polígono Industrial)  
Al final de la calle Jarama, s/n (Polígono Industrial).  
Parcela R-24. Junto a los talleres de UNAUTO.  
Teléfono de contacto: 900 101 777

### Qué horario tiene:

Miércoles, jueves y viernes: de 12:30 a 19:30.  
Sábado y domingo: de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. Lunes y martes: CERRADO



C/ Jarama, 35  
45007 TOLEDO  
(Polígono Industrial)

Tel. y Fax:  
925 24 11 21  
alumtoledo@gmail.com

- Carpintería de aluminio
- Carpintería PVC Kömmerling
- Mamparas de baño Profiltek
- Puertas de calle de seguridad





25 años  
a su servicio  
1992-2017

Distribuidor Oficial: 

Envíos a PRECIOS ESPECIALES a Europa, para ERASMUS y RESIDENTES

902 106 176

[www.gatalogistic.com](http://www.gatalogistic.com)

- \* Mensajería
- \* Carga
- \* Grupajes
- \* Logística Integral
- \* Material de Embalaje

Según denuncia nuestro colaborador Aurelio Gómez Castro

## Se agrava el deterioro de *La Fuente del Moro* tras las tormentas del pasado mes de agosto



Tuberías del puente cegadas después de la tormenta.



Zona destruida sin restaurar.

*La Fuente del Moro*, un extenso pulmón verde del barrio y de la ciudad de Toledo, que es un espacio municipal, registra desde hace años un grave deterioro -denunciado por nuestra asociación- por falta de mantenimiento y el efecto del vandalismo e incivismo de ciudadanas y ciudadanos y que, ahora, se ha agravado tras las fuertes lluvias de agosto. Así lo denuncia, en su blog atletismotoledano.blogspot.com.es, nuestro colaborador y conocido deportista, Aurelio Gómez Castro.

Según explica Gómez-Castro, en el Consejo de Participación Ciudadana del Polígono celebrado el 18 de septiembre, preguntó a su presidenta, Inés Sandoval, de quién dependía administrativamente *la Fuente del Moro*, quien respondió que efectivamente se trata de un

espacio municipal.

En su contestación, Sandoval explica que “en los dos últimos años se han realizado actuaciones de desbroce, limpieza y poda (en la zona de Santa Bárbara junto a la piscina y en las proximida-

des del centro comercial *Luz del Tajo*) y de equipamiento”. Igualmente, indica que “los trabajos en dicha zona no consisten en trabajos de jardinería al uso, al tratarse de una zona forestal que además es muy extensa”.

Y termina afirmando que el Ayuntamiento de Toledo “es consciente de que es una zona que requiere mucho mantenimiento y, en este sentido, continuará realizando en la medida de lo posible actuaciones de ade-

cuación y mejora de la misma”. Gómez Castro invita a la concejala a que visite la zona y “conozca de primera mano los muchos problemas que presenta la misma”, ya que en su opinión, desde que se actuó en la Fuente del Moro hace ya 7 años, “no se ha hecho nada en la parte interna de este parque, salvo en las zonas de “escaparate” citadas”, puesto que *la Fuente del Moro* es mucho más extensa de los dos sitios puntuales donde han actuado.

“Somos muchos los ciudadanos y deportistas de Toledo que visitamos este lugar, continúa, bien para pasear, correr o montar en bici y nos duele que, por un lado, el Ayuntamiento de Toledo no haga nada y por otro, que esta dejadez administrativa invite a otros ciudadanos a hacer lo que les viene en gana”.

### Pinceladas de un abandono

Este es un pequeño resumen de las numerosas deficiencias de la Fuente del Moro enumeradas por Aurelio Gómez Castro:

- Tres de las cuatro barreras instaladas para impedir el paso de vehículos no funcionan y otra ha cambiado su ubicación.
- Han desaparecido todas las señales de tráfico que se instalaron y en cualquier momento te puedes encontrar vehículos circulando por este lugar.
- Existen aceras rebajadas en los pasos de cebra, por las que acceden los vehículos sin ningún tipo de control a esta zona verde.

- Muchas de las cunetas ya no existen después de 7 años.
- No se han limpiado las alcantarillas y los desagües están atascados.
- Las últimas tormentas de los días 13 y 28 de agosto, han hecho que desaparezcan algunos caminos.
- Bastantes caminos necesitan una reparación y mantenimiento después de las tormentas de agosto.
- Las distintas plantaciones que se han hecho, solo han servido «para hacerse la foto» y la mayoría de estas plantas están secas.
- Los vehículos a motor campan a sus anchas.



Camino prácticamente intransitable para pasear, correr o bicis.



Espacio lo más parecido a un erial que convendría reforestar.

Hasta final de año invertirá 3,6 millones de euros

# El Ayuntamiento empleará el superávit de casi 7 millones de 2016 en mejoras urbanas

El Consistorio va a realizar un importante plan de inversiones en los próximos dos años con el superávit de casi 7 millones de euros tras la liquidación de las cuentas de 2016 (9,5 millones de euros) y haber pagado a bancos y proveedores. En una primera fase, se invertirán 3,6 millones de euros que se ejecutarán antes del 31 de diciembre. El dinero será destinado al asfaltado de 58 calles de todos los barrios (2,8 millones), la instalación de 242 luminarias (462.000 euros), acondicionar doce parques públicos (318.422) y plantar 200 árboles autóctonos (60.444). La alcaldesa, Milagros Tolón, ha anunciado que muy pronto se ejecutarán obras en la biblioteca de nuestro barrio.



Guadarrama, Boladiez y Fresnedoso, en la imagen, serán asfaltadas en nuestro barrio.

El plan de asfaltado en la recta final de este año actuará sobre una superficie total de 283.000 metros cuadrados para un adecentamiento global de las 58 calles incluidas en el programa. Además de la rehabilitación completa de la calzada, el proyecto también contempla la renovación puntual de aceras y el cambio de señalización, según explicó Tolón.

Por otro lado, se actuará en 13 áreas infantiles y zonas de juegos de los parques de La Luz, Los Alcázares, Sector III, Fase V y el paseo de Alberto Sánchez. En Buenavista, otras trece intervenciones en los parques de Bélgica, Nara, Los Chopos, Aquisgrán, Atenas, plaza de los Vecinos y parque del Crucero.

En cuanto a la reposición de arbolado, una primera fase se llevará a cabo en los barrios de Casco Histórico, avenida de Europa, parque de las Tres Culturas y Buenavista. Luego habrá una segunda fase en la avenida de Reconquista y una tercera en sus calles adyacentes, con la instalación también de nuevas luminarias. La cuarta fase alcanzará el resto de la ciudad.

### Deuda cero

La alcaldesa, Milagros Tolón, resaltó que su equipo de Gobierno ha logrado amortizar doce millones de euros correspondientes a la deuda municipal en dos años y aseguró que "si mantenemos este ritmo, podríamos decir que en 2021 tendríamos deuda cero con todos los bancos". Asimismo, destacó que están cumpliendo con las exigencias de la regla de gasto, la sostenibilidad económica y el equilibrio financiero, además, "pagamos a nuestros proveedores, y esto es muy importante, dentro de los plazos establecidos", agregó.

Con el resultado positivo de 9,5 millones en la liquidación presupuestaria de 2016, el Ayuntamiento podrá anular la deuda de la Empresa Municipal de la Vivienda, y con ello "se acabará así con un histórico lastre para la entidad, que pondrá recuperar su función original como promotor de viviendas", añadió Tolón.

## ► Plan de asfaltado

- **Santa Bárbara**, la avenida de Santa Bárbara, calle del Arroyo, calle Esparteros, la glorieta del paseo de la Rosa/N-400, el puente de Azarquiel y las glorietas de la Estación y Galiana.
- **Azucaica**, la avenida y la plaza de este barrio, la travesía del Río, la plaza del Río, las calles del Río, Camino Viejo, San Isidro, de los Estudiantes, de la Huerta, Arenal, Rodríguez de la Fuente, Iglesia y la plaza del Arenal.
- **Santa María de Benquerencia**, avenida de Boladiez, avenida de Guadarrama y la calle del Río Fresnedoso.
- **Valparaíso**, las avenidas del Madroño, Castaño, Fresno y Tejo, las calles de la Encina, Olivo, Quejigo, Álamo, Roble y Chopo, además de las travesías del Olmo, Castaño y Quejigo. No está incluida la calle donde vive la alcaldesa.
- **Santa Teresa**, la avenida de América con la intersección de la calle de Colonia, las calles de Ecuador, Chile, Honduras, Colombia y Méjico, así como la intersección de la glorieta de la avenida de Barber con la avenida de la Reconquista.
- **Avenida de Europa**, las calles de Berlín, Oslo, Dublín y Atenas.
- **Palomarejos-Buenavista**, la glorieta Plaza de París, las calles de Bruselas, Gante y Brive, las avenidas de Irlanda y avenida de Portugal-Plaza de Grecia, además de las plazas de Logroño y Ávila.
- **Casco Histórico**, por determinar. El Ayuntamiento pretende arreglar varias vías hasta final de año, entre ellas las carreras de San Sebastián, aunque el consistorio está a la espera de que se pronuncie la comisión de patrimonio.

**Davana**  
todo para su descanso

**RENUOVA EL DESCANSO DE TODA TU FAMILIA.**  
Por que se merecen el mejor descanso, renueva sobre todo los colchones de tu hogar.

- 1 COLCHON 45% ab.
- 3 COLCHONES 50% ab.
- 5 COLCHONES 55% ab.

Colchones  
Somieres  
Canapés  
Almohadas  
Nórdicos  
Muebles auxiliares, etc.

C/ Fuentebrada, 11. Telé. y Fax: 925 23 44 37 - TOLEDO 45007 (detrás superal)  
[www.colchonesdavana.com](http://www.colchonesdavana.com)

**INGLÉS** *Martín Códax's People*  
FORMACIÓN E IDIOMAS  
*Open up to the world*  
Desde 30,00 € / mes (2 h. semana)

Consulta en Secretaría  
Tiendas G. Avda. Río Alberche, 38 Local 25  
**925 24 05 65 (Minerva)** De lunes a Jueves  
Septiembre: De 10 a 12 y de 16,30 a 19,00 h.  
Octubre: De 16,30 a 20,00 h.

*Martín Códax Música*  
**Aprende a tocar**  
Guitarra, Piano, Violín, Lenguaje Música  
Música y movimiento (niños)

**avv**  
*"el TAJO"*

**¡ASÓCIATE!**  
Juntos lograremos un barrio mejor.

C/ Río Bullaque, 24  
Centro Social Polivalente  
Tel.: 925 23 13 45  
avetajo1975@gmail.com

# "Memorias de la desesperación"

Esther García Sánchez

"Estas páginas son una sincera confesión de los miedos, los dolores, las inseguridades, los errores (los muchos errores) y esa locura, esa desesperación en la que se convierte tu cabeza cuando toda tu vida, cuando todo tu mundo cambia en un instante".



## Entrevista a Esther García Sánchez

¿Por qué este libro, Esther? ¿Por qué después de tanto tiempo, Lucía ya tiene casi 27 años, decides contarnos tu experiencia al tener una hija con síndrome de CHARGE?

Pues porque cuando tienes un hijo con cualquier tipo de discapacidad grave, te sientes muy solo y muy pequeño y sientes que no vas a poder con él. Ahora, desde la perspectiva que me dan estos 27 años, puedo decir que se puede salir de todo y que somos mucho más fuertes de lo que nosotros mismos creemos y eso es lo que he querido mostrar en este libro. Hay que seguir luchando, no podemos hacer otra cosa más que seguir luchando y de todo se sale. Los problemas no van a desaparecer con el tiempo, simplemente van a van a ser otros, pero ¿no es eso lo que nos va pasando a todos a lo largo de la vida?

Pero tú me hablabas también de los profesionales y el público en general ¿Por qué crees que es útil este libro para ellos?

Bueno, a los profesionales, sobre todo de la Sanidad, creo que les puede ayudar a hacer un ejercicio de empatía con las familias y a entender más los sentimientos de las personas que tienen frente a ellos, porque lo que yo cuento en este libro no son solo los hechos sino, sobre todo y ante todo, mis sentimientos ante ellos.

Luego hay otra parte de la que no solemos hablar pero que está también ahí creando un problema añadido a los muchos con los que tiene que

enfrentarse la familia, es la parte económica; tener un hijo con discapacidad no sale barato ¿no es cierto?

Uf, qué mal suena eso, pero es cierto. Cuando nace un hijo con una discapacidad, lo único importante en ese momento para ti es el hijo y todo lo que gira a su alrededor, hospitales, tratamientos, búsqueda de información por todas partes, terapias..., y entre todo eso una gran confusión y, sobre todo y mientras tanto, tener que lidiar con el dolor, con el miedo, con las inseguridades, tu cabeza es como una olla a presión siempre al límite y siempre a punto de estallar y, claro, lo que menos te preocupa es la parte económica. Pero al cabo de un cierto tiempo te das cuenta de que te has quedado sin un duro y que lo poco que tenías te lo has gastado en pensiones y viajes de un hospital a otro y, en nuestro caso, que el pequeño taller de artesanía del que vivíamos había hecho aguas por todas partes porque a causa de las hospitalizaciones le teníamos que tener cerrado un día sí y otro también... Y nunca acabamos los gastos extras... Después de todo esto vienen audífonos, gafas, dentistas...

Tú has vivido toda la vida en el Casco ¿Cómo fue cambiarte al Polígono?

Me encanta el Casco, pero fue Lucía quien me trajo aquí y estoy contenta porque hemos ganado en calidad de vida. A los 6 años, tanto los profesionales como nosotros, pensamos que lo mejor para ella era la escolarización compartida; de 9 a 12 iba al colegio público Alberto Sánchez y

de 12 a 4:30 a APACE, con lo cual nos pasábamos el día en el camino y decidimos venir a vivir lo más cerca posible de ambos colegios.

Tú trabajas también fuera de casa ¿Cómo se compaginaba eso?

Mal. Estos chicos necesitan mucho trabajo y muchas atenciones y en los trabajos cuesta mucho que te apliquen la Ley de Conciliación. Yo para conseguir un horario adaptado he necesitado dios y ayuda, y me reconozco una privilegiada en ese sentido porque la mayoría no lo consigue.

Tu hija estuvo en el centro educativo de APACE hasta los 20 años, luego pasó a los talleres, ¿qué planes tienes para su futuro?

Pensar en el futuro es lo que más miedo nos da a todos los padres; pensar en cuando ya no estemos o en cuando seamos mayores y ya no los podamos atender. Necesitamos casas tuteladas y residencias donde sean atendidos cuando nosotros no podamos. Me parece una crueldad para unos padres que han pasado toda la vida luchando por sus hijos y que cuando se vayan haciendo viejos y ya no puedan manejarse con ellos, los tengan que llevar a 200 km, donde por su edad no pueden ni ir a visitarlos. Necesitamos pisos tutelados y residencias cercanas, donde no se les saque de su entorno, donde no se les desarraigue de su ambiente, donde sigan teniendo sus mismos círculos, cerca de sus familias, de sus amigos y de la gente que los conoce desde siempre y los quiere. ¿Crees que pido demasiado?

## Presentación de Esther García Sánchez y su libro recién publicado

Carlos Fernández Fernández

Buenos días, buenas tardes o buenas noches.

- Esther nace en Madrid de manera circunstancial en el año 1959. Sus primeros años los vive en la localidad de Noez para después hacerlo en Toledo capital. Al principio vive en el casco antiguo y posteriormente en el barrio de Santa María de Benquerencia, donde reside en la actualidad. Se puede concluir que es toledana de adopción y como tal se siente ella.

- Su vida discurre con más o menos normalidad hasta 1990, año en que nace su segunda hija, LUCÍA, y todo cambia para ella y su familia. Con este acontecimiento comienza la narración de su libro. Todo lo que acontece después lo podemos descubrir con su lectura a la que animo a todos los que se acerquen a estas páginas y tengan curiosidad por leer algo distinto a lo que se está acostumbrado.

- Actualmente trabaja en el Museo de Santa Cruz de nuestra capital.

Esther es una mujer con múltiples inquietudes de superación y mejora continua. Producto de ello es el lanzarse a escribir un libro sobre una fase crítica en su vida y narrarlo en primera persona, con todo lo que ello implica.

- Es luchadora y persistente en lo que se propone, alegre y gustosa de estar al día de todo lo que acontece en sus entornos.

- Es una persona tímida en un primer momento pero muy abierta a la hora de exponer sus

opiniones. Es un torbellino de ideas cuando coge confianza.

- Destaca igualmente su solidaridad con los demás. Fruto de esta solidaridad es la donación que hace de los beneficios que obtenga su libro a la Asociación de Ayuda a la Parálisis Cerebral "Virgen del Valle" APACE de Toledo. Como bien dice Esther, APACE ha sido y es su segunda familia.

No quiero concluir este breve artículo sin recomendar la lectura de "Memorias de la Desesperación" a:

- Las Familias de personas con algún tipo de discapacidad. En él podrán verse reflejadas en algunos o muchos aspectos y darse cuenta que no son únicas y que no están solas.

- Las Personas adultas con discapacidad para entender un poco más a sus familias.

- Los profesionales que están relacionados con estas personas y sus familias les hará reflexionar detenidamente sobre todas las situaciones planteadas y cómo se puede mejorar su práctica profesional de afrontamiento, acompañamiento, búsqueda de alternativas, etc....

- La sociedad en general para hacernos más humanos y entender problemáticas importantes de otros que nos hacen pensar y nos enseñan a cómo comportarnos ante las personas con discapacidad y sus familias. Es muy importante el rehuir de curiosidades morbosas y comentarios inadecuados que puedan dañar emocionalmente a las personas.

Para finalizar quiero dar la enhorabuena a Esther por su publicación y darle las gracias por su valentía y generosidad de compartir sus sentimientos y emociones más íntimas y personales con todos.

¡Ah! Les recuerdo a todos ustedes que el próximo día 27 de noviembre se realizará la presentación del libro en la Sala Thalia del Centro Social Polivalente del Barrio.



# Gran fiesta de Kermesse por un barrio amable para nuestra infancia

Cientos de niños y niñas participaron en los juegos de calle (de kermesse) en la plaza del Paseo Federico García Loca en la mañana soleada del sábado 7 de octubre.

Algunas AMPAS, profesores y la asociación de vecinos, dentro del Otoño Cultural organizado por

esta última, se encargaron de su preparación y su desarrollo. Por supuesto, las personas que participamos somos voluntarios para los que su única "remuneración" es contribuir a crear un barrio amable en el que la infancia sea el centro de nuestra preocupación y atención.

Son juegos sencillos, tradicionales y de habilidad, premiados con chucherías y "pintado de caras", en los que las criaturas de Infantil y Primaria, acompañados de padres y abuelos, disfrutaron sin parar. Bueno, tuvieron que hacer cola en los juegos más reclamados, lo que los

enseña a respetar los turnos para que todos puedan participar.

Tanto su aceptación como su éxito, nos animan a que en la próxima fiesta contemos con más oferta de juegos. Así nos lo reclaman los familiares de los niños. A ellos nos dirigimos para que se animen a

participar en la organización de actividades para nuestras pequeñas y pequeños, aportando ideas y colaborando, tanto con nuestra asociación de vecinos, como, sobre todo, con las AMPAS de los colegios a los que asisten. Pero de verdad.

*Fotos: José Luis González.*



Taller de pintacaras.



Juego de habilidad con cuerdas paralelas y pelota que se desliza.



Carrera de caballos sobre cuerda.



Pesca infantil, para la habilidad de los más pequeños.



Clásico juego de la rana.



Juego de bolos con botellas recicladas.



## Programación Otoño cultural «El Polígono Miralón»



Cuando este número de vecinos esté en sus manos ya se habrá realizado una buena parte de la programación del Otoño Cultural, del que en algunas páginas damos cuenta de su desarrollo: Día de la bicicleta, Fiesta de Kermés, Actuación

de la Agrupación Musical Santa María de Benquerencia, Conferencia del catedrático y escritor José Luis Ferris sobre el libro la bibliografía de Miguel Hernández, acto de confraternización entre La Peña Flamenca «El Quejío» y

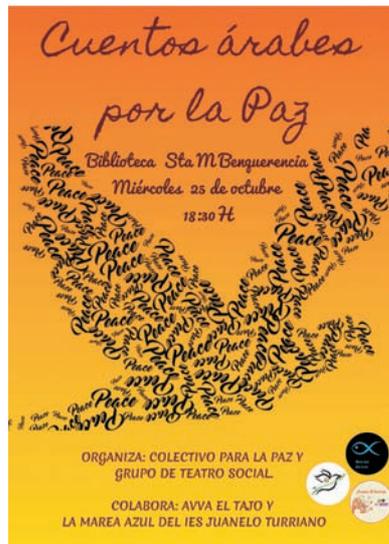
Asociación de vecinos El Tajo. XIV Edición del Festival de Cine Social FECISO con la proyección de dos películas y el Taller de cine impartido por Eduardo Cardoso.

Y la programación sigue...

### ► Octubre

► **Miércoles, 25 de octubre a las 18.30h.**

Salón de actos de la biblioteca del Polígono "Cuentos para la Paz" a cargo del "Colectivo para la Paz Bienvenidos Refugiadxs Toledo".



### ► Noviembre

► **Viernes, 10 de noviembre a las 19,30 h.**

Sala Thalia.

«Un concierto de miedo» a cargo de la Unión Musical Benquerencia

"¿Te atreves a acompañarnos en este "baile de máscaras"?, ¿quieres disfrutar de una atmósfera aterradora y musical?, entonces no te pierdas nuestro "Concierto de miedo", cargado de sorpresas musicales y visuales. Entrada gratuita hasta completar aforo"



► **Del 13 al 15 de noviembre de 18:30-20:30,** Centro Social del Polígono Sala de usos múltiples. **IV Edición de la Feria de la Ciencia: "Ciencia y Ficción, hermanas son".**

Tendremos charlas de Astronomía y literatura de Ciencia Ficción, todo ello amenizado con ilustraciones de Juan Antonio Abad González, "Juapi" y experimentos eléctricos y renovables divertidos para los más jóvenes y pequeños de la casa en el hall del Centro Social.



► **Miércoles, 22 de noviembre a las 20h.**

Sala Thalia.

**Festival del Cine y la Palabra "CIBRA".** (Película por confirmar).

► **Viernes, día 24 a las 18.30h.**

Salón de actos del Centro Social.

**Charla sobre eficiencia Energética y cómo ahorrar en tu factura de luz.**



► **Jueves, 30 de noviembre a las 19 h.**

Sala Thalia.

**Actuación de la Rondalla San Jose Obrero.**



### ► Diciembre

► **Viernes, 1 de diciembre 19 h.**

Sala Thalia.

**Musical Infantil "¡Qué Jóvenes mayores!"**.

Una obra musical protagonizada por alumnos del Jaime de Foxá para todos los públicos.



► **Viernes, 22 de diciembre 19:30 h.**

Sala Thalia.

Concierto de la Unión Musical Benquerencia, música de películas de Disney.

**Programación Otoño cultural «El Polígono Míralo»**

► **Concursos y exposiciones**

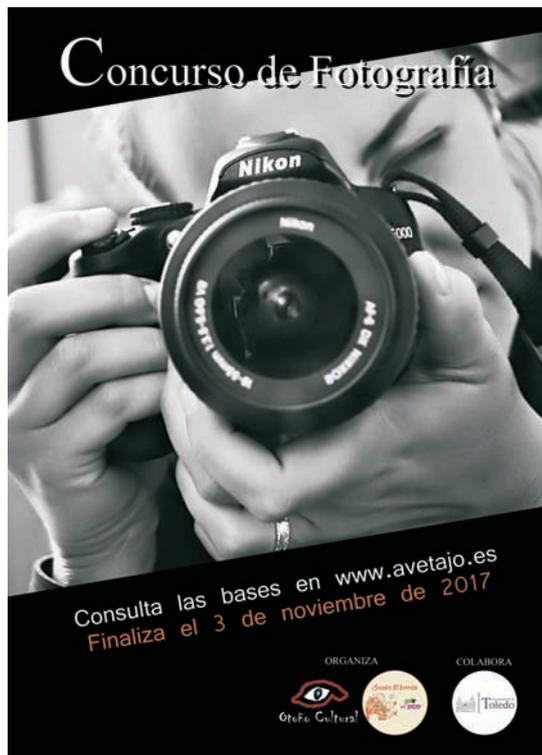
**Concurso Fotográfico**

Desde el día 11 de octubre hasta el 3 de noviembre está abierta la convocatoria del Concurso fotográfico: **Fotografiando en el barrio.**

Podrán concurrir a este certamen fotográfico todas las personas que lo deseen, sean profesionales o aficionados, siempre que sus trabajos se ajusten a las bases del mismo.

Las fotografías harán referencia al barrio del Polígono y sus gentes. Imágenes donde se pueda apreciar claramente que se trata de personas, paisajes, actividades desarrolladas en el barrio o manifestaciones artísticas.

Las bases ya están en nuestra página: [www.ayetajo.es](http://www.ayetajo.es) desde el 11 de octubre.



► **Exposiciones de pintura en el Centro Social del 20 de noviembre hasta el 4 de diciembre a cargo de la Asociación CulturArte.**



**La feria de la ciencia**

Un lujo para el barrio

Otro año más, y van cuatro ediciones, celebraremos la Feria de la Ciencia de nuestro barrio. Enmarcada en el *Otoño cultural*, esta feria construida desde el más puro voluntariado, nos acercará la ciencia a nuestros quehaceres diarios con una temática sugerente: *Ciencia y Ficción, hermanas son.*

La ciencia española mola, el centésimo cumpleaños de la relatividad y el ajedrez y la inteligencia artificial han sido los hilos conductores en ediciones pasadas. Este año, siguiendo la idea de ilustrar la ciencia por y para el barrio, especialmente los más jóvenes, hemos centrado la temática en la ciencia ficción. Uno de los motivos es que al autor de estas líneas le gusta la ciencia ficción. Pero el motivo principal es quizá otro: vecino del barrio, persona jovial y divertida, sencillo escritor de éxito, lector y trabajador del libro es David Luna. Qué mejor manera de cultura que la transmitida a través de los libros. Qué mejor manera de centrar la feria de la ciencia en un otoño cultural que los libros de ciencia ficción de un vecino del barrio.

Pero la historia comienza aquí. Durante la organización de las actividades y charlas que se desarrollarán durante los días del 13 al 15 de noviembre, en la sala de juntas del centro social del barrio, hemos tenido la ocasión de entever el maravilloso mundo que se esconde detrás de un libro. A través de David hemos conocido a José Luis, editor y organizador, padre de familia y friki, energético y de ánimo contagioso, presidente de la Asociación Española de fantasía, ciencia ficción y terror. De manera voluntaria, por amor a lo que hace (y con ánimo de firmar algún libro de su escritor estrella David), nos ha permitido acercarnos a otro personaje (todavía no le ponemos cara), que nos dejará boquiabiertos con

sus pinturas con café: Juapi. Nos cederá en exposición algunos de sus lienzos originales, centrados en el mundo de fantasía tan conocido por muchos de los personajes de cómic y películas de aventuras y ciencia ficción (sí, sí, poned *Juapi* en el buscador de internet y veréis que maravilla). Por si no fuera poco, a través de José Luis, tendremos la suerte de contar con Cristina, doctora en sociología, joven y vital, académica heterodoxa, que nos conducirá por el laberinto de ese fenómeno tan actual e incomprensido: el *frikismo*.

Por otra parte, nos acompañará Juan Fernández. Culto y amable, ilustrado y nostálgico de la ciencia ficción clásica, médico de profesión y trabajador del telescopio de devoción, nos deleitará con una charla sobre su gran pasión, que seguro os contagiará, como hizo conmigo: la Astronomía.

¡Y que me decís de los artilugios y cachivaches relacionados con la energía, el medio ambiente y la eficiencia energética! Desde la asociación de vecinos *el Tajo* (gracias por tantos años de pensar en el barrio, de trabajar por el barrio) siem-

pre hemos estado muy concienciados con el medio ambiente. La retirada científica y racional del amianto y la concienciación sobre nuevos modelos de eficiencia energética han sido y son nuestros grandes caballos de batalla. Por ello contaremos con una exposición en el *hall* del centro social el lunes 13 de noviembre, para informaros de todo ello de manera amena y científica.

La ciencia es para todos; para mayores y para pequeños, para alumnos y para profesores, para chavales de entre 12 y 18 años, para todos los demás. Por si alguien todavía es capaz de resistirse a asistir a este evento, comentar que habrá pequeños premios e incentivos para los astrónomos y lectores de ciencia ficción más inteligentes, aquellos que más sepan, más atentos estén en las charlas y más interés tengan por estos temas. Gracias al vehículo y al camino de la ciencia podremos llegar al faro de la verdad y la belleza que iluminan el mundo desde tiempos de Sócrates. ¡Sed felices!



**IV feria de la ciencia**  
*Ciencia y ficción, hermanas son*

Del 13 al 15 de noviembre de 2017, de 18:30 a 20:30h.  
Sala de juntas del Centro social del Polígono de Toledo  
¡Ilustraciones de Juapi en el Hall todos los días!

**Lunes, 13 de noviembre**  
-Dentro del laberinto friki. Dra. Cristina Martínez  
-Taller de experimentos

**Martes, 14 de noviembre**  
-Introducción a la astronomía con sorpresa para astrónomos inteligentes  
Dr. Juan Fernández Martín

**Miércoles, 15 de noviembre**  
-Introducción a la ciencia ficción con premios para lectores de ciencia ficción Inteligentes. José Luis Ríos, Presidente de la AEFCFT  
-Presentación y firma de libros: *Éxodo*, de David Luna, ganador del premio UPC 2016

Organiza **avv "el Tajo"**  
Colabora Ayuntamiento de Toledo

## X Día de la Bicicleta

Más de 1.000 bicicletas en el X Día de la Bicicleta

# Volvimos a reivindicar la conexión peatonal y el carril bici entre Polígono y Santa Bárbara

El domingo 24 de septiembre celebramos el X Día de la Bicicleta, una jornada festiva y familiar organizada por nuestra asociación, que congregó a más de 1.000 bicicletas que rodaron por nuestras calles bajo el lema "Carril bici para cuándo" Es muy paradójico que nuestro barrio, que cuenta con más de un cuarto del censo de la ciudad, y bastantes centros administrativos, aún no cuente con una unión peatonal y un carril bici que entronque nuestro barrio con el resto de la ciudad. Sobre todo, teniendo en cuenta que desde hace varios años el Consistorio tiene 90.000 euros destinados a ejecutar dicha operación.

Otros barrios, sin embargo, han tenido más suerte. Por ejemplo, Valparaíso y La Legua, mucho más recientes, ya tienen resuelta la conexión con el casco urbano. Nos alegramos, porque cualquier progreso en la ciudad redundará en el beneficio de todos.

Pero en el caso de nuestro barrio, el carril bici ha sido una promesa recurrente en las campañas electorales, con presupuestos que aparecieron y desaparecieron cual Guadiana. El culmen de esto ocurrió el año pasado, cuando la alcaldesa, Milagros Tolón, convocó a la prensa para anunciar, una vez más, el carril-bici tan esperado. Pero tampoco ha tenido efectos.

Este año, como es tradicional y protocolario, la asociación invitó a la entrega de premios por sorteo a los cuatro grupos mu-

nicipales, así como al IES Juanelo Turriano, los patrocinadores del evento, y a los Amigos del Pueblo Saharaui, que consideramos amigos y compañeros en la organización.

Lo más sorprendente es que la web municipal [www.toledo.es](http://www.toledo.es) colgó la noticia sobre el X Día de la Bicicleta sin explicar a la ciudadanía que es la asociación de vecinos *El Tajo* quien la organiza, ni tampoco sobre el lema de este año, que reivindicó el carril bici entre el Polígono y Santa Bárbara.

Por otro lado, quedan dos bicicletas sorteadas por recoger: premio número 9, que corresponde a la centena con terminación **844** y premio número 10, que corresponde a la centena con terminación **944**. Dichos premios se podrán recoger hasta el **día 3 de noviembre en la asociación de vecinos**, siendo necesario traer el cintillo que se puso a cada bicicleta con el correspondiente número. Pasado este día caduca la posibilidad de recogerlos.

*Nuestro agradecimiento a todos los que hicieron posible este evento, Bicicletas Toimsa, Auto-Motor, Bonilla Motor, Bicicletas Pina, Extintores Zenith, Ice Raket, Patronato Deportivo Municipal, Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui, Policía Local, Protección Civil, y a todos los voluntarios que controlaron y cuidaron todo el recorrido.*

Fotos: José Luis González.



Salida desde el aparcamiento de la Biblioteca.



Mi barrio sin amianto estuvo presente.



Protección Civil y Policía Local, colaboración imprescindible.

## ► Estudio de viabilidad

Según nos ha explicado el concejal de Urbanismo, Teo García, el Ayuntamiento está desarrollando un estudio de viabilidad del carril bici hacia Santa Bárbara a través de las concejalías de Urbanismo, Movilidad y Obras, vinculado al Programa Europeo de Promoción del deporte y las Vías Verdes, en el que participan también la Consejería de Educación y la Fundación Vías Verdes de ADIF.

Asimismo, según García, el EDUSI -Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado- incluye el objetivo de mejorar la conexión con Santa Bárbara, aunque "la posibilidad de que parte de la financiación del proyecto se vincule al mismo aún no está decidido".

Avda. Río Boladiez, 38 (rotonda de los patos)

Centro Óptico Avanzado Toledo

**Te veo muy bien**

Me visto por la cabeza

Tel. 925 23 12 14

Centro Óptico Avanzado Toledo

CARRERA  
BOSS ORANGE  
Ray-Ban  
TOMMY HILFINGER  
POLO RUNDLUNN  
OAKLEY  
arnette  
PERTEGAZ  
STOUS  
pierre cardin  
CAROLINA HERRERA  
Polaroid

## SERJEM ASESORES

- Servicios Jurídicos a la Empresa
- Asesoría Jurídica, Laboral y Fiscal
- Administración de Fincas
- Renta - Sociedades - Seguros
- Asesoramiento Bancario

**ABOGADOS**

C/ Amarguillo, nº 6 - Local. 45007 TOLEDO  
Fax: 925 24 54 96 - Tel.: 925 24 16 09

## X Día de la Bicicleta



Primeros metros del recorrido.



Aumentó la participación infantil.



Cubriendo el final del recorrido.



Entrega de premios con los grupos municipales IES Juanelo Turriano y federación de asociaciones de vecinos.



Gemma Ruiz entrega una de las bicicletas.



Amigos del Pueblo Saharaui entregan una de las bicicletas donada por Toimsa.

**MARQUETERIA DEBLAN**

Más de 30 años dedicados a la enmarcación

- MAS DE 1000 MODELOS DE MOLDURA
- BELLAS ARTES
- TODO TIPO DE ESPEJOS
- GRABADOS
- AMPLIO MUESTRARIO DE LAMINAS
- OLEOS
- MARCOS DE ESTILO (CLASICO Y MODERNO)

AVDA/BOLADIEZ Nº 49 45007 TOLEDO (Polígono Residencial) TELEF. Y FAX : 925 23 15 96  
[www.marcos-deblan.com](http://www.marcos-deblan.com) email: [deblandeco@hotmail.com](mailto:deblandeco@hotmail.com)

**Mercerías ROSI**

Av. Río Boladiez, 36 (Rotonda de la Fuente)  
Tel.: 925 23 18 76

**EGA TEX** **filodoro**

**cóndor** SINCE 1888 **sloggi**

**Barandi** **Janira**

**Triumph** **ORY**

**maSana** **Selmark**

# Marea Azul los alumnos se organizan contra el acoso

Somos un grupo de alumnos/ as de diferentes cursos, que el pasado año comenzamos con la **MAREA AZUL** en el IES Juanelo Turriano para ayudar ante las situaciones de acoso escolar que estamos viviendo hoy en día. Durante el curso pasado, hemos trabajado en nuestro objetivo y es: “provenir” estas situaciones y nos unimos en la creación del grupo *Marea Azul*. “Provenir” en conflictos es un neologismo (Bulton, 1990) que indica que queremos llegar a las causas de los mismos; pensamos que atendiendo a las necesidades que están en el origen podemos resolver positivamente las situaciones. También quiere decir que vamos a trabajar en el desarrollo de habilidades y actitudes para resolver los conflictos en sus primeros estadios.

**Marea Azul nace para ayudar a las personas que han tenido o tienen problemas de convivencia y acoso en la escuela o instituto.**

Queremos informar de nuestras actividades al barrio y presentarnos, como ya hemos hecho este curso en el instituto, este año aprovechando el día de nuestro “Desayuno saludable”, donde quisimos aportar nuestro granito de arena desarrollando una receta de

La *Marea Azul* nace para ayudar a las personas que han tenido o tienen problemas de

convivencia y acoso en la escuela o instituto, dificultad a la hora de relacionarse con los compañeros y también para tratar de prevenir situaciones desagradables a través de la resolución positiva de conflictos.

**Marea Azul nace para ayudar a las personas que han tenido o tienen problemas de convivencia y acoso en la escuela o instituto.**

Queremos informar de nuestras actividades al barrio y presentarnos, como ya hemos hecho este curso en el instituto, este año aprovechando el día de nuestro “Desayuno saludable”, donde quisimos aportar nuestro granito de arena desarrollando una receta de



relaciones saludables, pues pensamos que “la amistad es el ingrediente más importante de la vida”. Ahora trabajamos en participar en una actividad de cuentos por la paz que próximamente se realizará.

Durante el curso pasado, aprovechamos el día de la paz para presentarnos, quisimos sensibilizar y concienciar a nuestros compañeros sobre la problemática del bullying y el acoso, una realidad que lamentablemente viven muchos adolescentes como nosotros.

También nos presentamos



ante nuestro barrio por un programa de radio, una experiencia muy agradable y enriquecedora en clave comunitaria.

Nos presentamos directa-

mente a todos los alumnos de la ESO con la proyección de un corto, realizado por nosotras/os y repartimos marcápáginas.

La Marea Azul cuenta con la colaboración y ayuda de profesores, técnico de la Asociación para la integración del menor PAIDEIA y técnico del Consejo de Participación de la Infancia y Adolescencia, que nos ayudan en nuestros objetivos, nos animan con su participación y este año nos van a ofrecer una formación en mediación y resolución positiva de conflictos.

Nuestro deseo es que la *Marea Azul* se extendiera por todos los institutos de Toledo y poder realizar formaciones y actividades juntos. ¿Estás interesado en formar parte de la *Marea Azul* del Juanelo o crear en tu propio centro educativo un grupo marea?

Contacta con nosotros a través del e-mail:

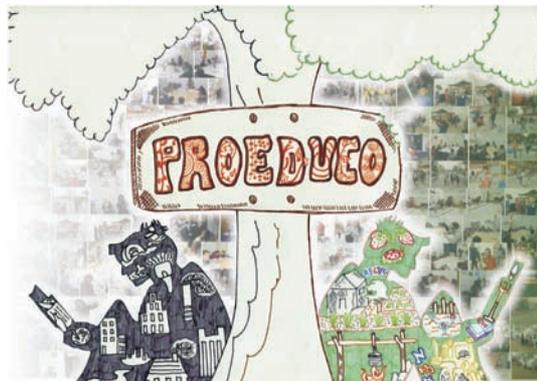
[mareazultoledo@gmail.com](mailto:mareazultoledo@gmail.com)

## El huerto Painelo

El huerto del Painelo es la parte más visible del proyecto PROEDUCO, desarrollado por la Asociación Para la Integración del Menor PAIDEIA y el IES Juanelo Turriano. El proyecto está contando con la implicación de diferentes actores sociales como el Ayuntamiento de Toledo o la cadena de supermercados ALCAMPO, que el 5 de octubre del 2016, con motivo de la celebración del día de la Solidaridad, dotó al proyecto de una buena cantidad de materiales y herramientas que resultaron fundamentales para dar los primeros pasos de esta ilusión.

En este primer año, el Huerto Painelo ha conseguido transformar una zona sin casi uso del instituto en un espacio y un recurso edu-

cativo en torno al medio ambiente, la agricultura ecológica, los ciclos naturales de la vida, la convivencia y la cooperación y también la expresión plástica. Contamos con dos expertos vecinos del barrio, D. Enrique y D. Pedro, que junto con Sergio de Paideia son nuestros pilares del huerto. Tenemos colaboradores imprescindibles, como José y Lidia de Paideia y los alumnos incondicionales, como Daniel, Tania, Iván, Aitana... y muchos más. Los alumnos de todos los cursos de la ESO y también Bachillerato han colaborado en adecentar la zona, rastrillar, podar, mover piedras, sembrar y regar. Los alumnos de 4º ESO y Bachillerato, con la guía de sus profesoras, Marta y Emma, cons-



truyeron el compostero. Durante el curso hemos plantado, hemos visto crecer y hemos también recogido: habas, ajos, tomates, calabacines, pimientos, patatas, cebollas, fresas, etc. También estamos plantando flores y plantas aromáticas, como orégano,

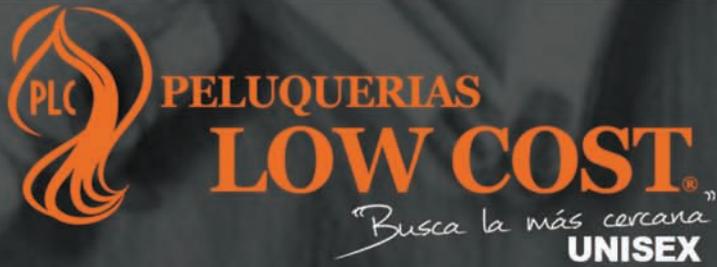
hierbabuena, curry, romero, lavanda, tulipanes, etc. Con la ayuda del departamento de Plástica, y la colaboración especial del jefe de estudios, Javier, hemos empezado a decorar con césped artificial y también con pintura los muros que rodean el huerto.

En septiembre y octubre, vamos a abonar la tierra, preparar el terreno para iniciar la siembra de productos de invierno como las lombardas, coles, etc. Colgaremos dos pizarras en el exterior para poder aprovechar el espacio y dar clase en el huerto cuando el tiempo sea agradable. Tenemos muchas ideas más.

Trabajamos para seguir transformando un espacio en un recurso lúdico y educativo que además queremos hacer extensivo al barrio en general. Para ello, abrimos el Huerto Painelo todos los viernes de 16 a 18h, os invitamos a visitarlo y participar con nosotros.

**Mar Galán, coordinadora de Asoc. PAIDEIA.  
Estrella Fernández,  
educadora social del IES  
Juanelo Turriano.**





**¡Ya estamos en el polígono!**

**"VEN Y PRUÉBANOS"**

**TINTE ▶ 5€**  
**PEINADO ▶ 5€**  
**CORTE ▶ 5€**

**ALGUNOS DE NUESTROS SERVICIOS**

**PARA ELLAS**

- COLOR SIN AMONIACO 10€**
- MECHAS 15€**
- MECHAS SIN AMONIACO 25€**
- RECOGIDO 20€**
- TRATAMIENTO DE KERATINA 10€**



**PARA ELLOS**

- CORTE CABALLERO 5€**
- AMPOLLA ANTICAIDA 3€**
- DEPILACIÓN MASCULINA**
- CEJAS 2,50€**

- Peinar 5€**
- Color 5€**
- Color Sin Amoniaco 10€**
- Corte 5€**
- Mechas 15€**
- Mechas Sin Amoniaco 25€**
- Tratamiento Keratina 10€**
- Tratamiento Botox 25€**
- Alisado Japonés 99€**
- Recogidos 20€**
- Manicura 5€**
- Pedicura 12€**
- Esmaltado Permanente 10€**
- Uñas Gel 20€**
- Uñas Acrílicas 20€**
- Maquillaje 25€**
- Extensiones de Pestañas 25€**



**www.peluqueriaslowcost.com • Calle Río Miño, 3 - 45007 Toledo**

## Comenzamos con educación cultura, deporte y solidaridad



## El balcón del "Alfonso"

**Va bene!** Con esta expresión tan característica de nuestra península hermana, podemos resumir el arranque del curso 2017/18.

Y lo decimos en italiano para agradecer a nuestro instituto amigo, el liceo *Giovanni Pascoli* de Florencia, la gentil acogida que nos han dispensado en su centro y por parte de las familias de nuestros correspondientes.

Con este viaje devolvíamos la visita cursada por los alumnos florentinos a nuestro instituto a finales de mayo. El grupo de alumnos de italiano de 1º y 2º de Bachillerato del IES Alfonso X el Sabio ha estado acompañado por sus profesores de Italiano y Lengua Juan Carlos Pantoja y José Javier Higuera. Durante su estancia han descubierto los innumerables tesoros artísticos de la capital de la Toscana, así como otras ciudades próximas como Siena y Gimignano. Esta acti-

vidad, que ponía broche al conocimiento de una segunda lengua extranjera integrada en su currículo académico, ha permitido estrechar lazos con la Unión Europea. En tiempos de desgarrar, la bandera comunitaria ha ondeado como una enseña de acercamiento entre pueblos que quieren construir un futuro de convivencia desde la base: la juventud. Francia, dos ciudades de los Estados Unidos, Gran Bretaña e Italia, constituyen nuestra agenda de intercambios escolares.

La dimensión cultural se ha visto enriquecida con la deportiva. En este inicio de curso, hemos tenido el honor de recibir en nuestro centro a un ex alumno que está haciendo historia con sus éxitos deportivos. Nos referimos a Javier Alberola, el árbitro profesional más joven de la primera división. El pasado 29 de septiembre quiso devolver a su instituto parte de lo que



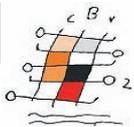
aquí aprendió impartiendo una charla sobre el complejo mundo del arbitraje dirigida a los actuales alumnos de 3º de ESO. Su carrera arbitral es un ejemplo de superación y desarrollo de los valores humanos y deportivos. Así se lo trans-

mitió a sus sucesores en estas aulas y de lo cual tomó buena nota Hugo Jiménez, joven árbitro de categorías infantiles, que está cursando 4º de ESO en nuestro instituto.

Cultura y deporte llevan aparejados los valores más

nobles del ser humano. En ese sentido, el Alfonso X quiso sumarse a la interesante iniciativa llevada a cabo por APACE en la conmemoración del día internacional de la parálisis cerebral. El 4 de octubre asistimos a los actos organizados a tal efecto en la peatonal Federico García Lorca de nuestro barrio, donde nuestros alumnos Nacho Fente y Lucía Solano de 2º de Bachillerato y 1º de ESO, respectivamente, tuvieron un papel protagonista.

Con estas pinceladas queremos poner de relieve los resultados más valiosos de la formación que se imparte en nuestro centro: educación, cultura y solidaridad. Y todos ellos, insertos en una dimensión social de integración en nuestro barrio y en el mundo globalizado en el que les tocará vivir su futuro. Para esta labor instructora y educadora, no nos cansamos de repetirlo. Contamos con todos. Contad con nosotros.



## OBSERVATORIO JUANELO

### Al día con el Juanelo

Al igual que en cursos pasados, el IES Juanelo Turriano intercala entre sus actividades cotidianas, proyectos de interés general para el centro y su comunidad. Así, continúa inmerso en el **Proyecto Escuela Saludable**, en el que cree firmemente y en el que participa activamente, implicando a la comunidad educativa al completo.

En el marco de este proyecto, el pasado 27 de septiembre, el centro participó en la **III Semana Europea del Deporte**, promovida por la Comisión Europea e impulsada por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, convocando un **desayuno multitudinario**, con el fin de promover hábitos de vida saludables. Tanto alumnos como profesores del centro compartieron en las instalaciones del pabellón deportivo, un desayuno saludable compuesto por fruta, zumo, lácteos y cereales.

Al acto acudió el **Director General de Juventud y Deportes, Juan Ramón Amores**, quien destacó la importancia de unir a la práctica deportiva hábitos de alimentación saludables y agradeció la colaboración de los equipos directivos y de todos los profesores



Fotografía tomada del portal de educación de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha (<http://www.educa.jccm.es/es/destacadosportada/20-000-escolares-region-participado-hoy-desayunos-saludable>)

de los centros de la región, sin los cuales estas actuaciones no sería posibles.

La actividad en el centro, en este mes de octubre, también se ha visto enriquecida por la llegada de un nuevo grupo de estudiantes alemanes del **Karls Kaiser Gymnasium de Aquisgrán (Aachen)** que participa, como ya es habitual, en un intercambio con alumnos de ESO y Bachillerato de nuestro centro. Esta actividad se enmarca en los **Proyectos de Intercambios, Viajes Internacionales y Erasmus** + del IES Juanelo.

Los alumnos alemanes,

acompañados por dos profesores, pasarán una semana en nuestro centro y convivirán con alumnos españoles, tanto en el entorno educativo como en el familiar, ya que, durante su estancia en nuestra ciudad, son acogidos por las familias de los estudiantes que participan en el intercambio. Entre las actividades previstas se ha organizado una visita guiada al casco histórico de Toledo, una gymkana por las calles de la ciudad, y visitas a ciudades cercanas de interés, como Aranjuez y Segovia. Los alumnos serán, también, recibidos por el **Concejal de Educación y Cultura, José Ma-**



En la firma del convenio participaron la vicepresidenta de Fedeto, Mª Ángeles Martínez Hurtado; la Directora del Ies Juanelo Turriano, Esther Vargas Gil; la responsable de la Bolsa de Empleo, Rosa Moreno Vaquero; la Jefa de Estudios, Ángela Mateo González; y la coordinadora de Atraat, Marisa Nevado Maestre.

Fotografía obtenida de la revista FEDETO nº 355-2017

**ría Martínez Cabezas**, quien hizo de guía y mostró las estancias del Ayuntamiento de Toledo.

Desde el centro, a pesar del esfuerzo organizativo que este tipo de actividades supone, damos un gran valor a los Proyectos Internacionales, que creemos enriquecen a nuestros alumnos y suponen una experiencia formativa y cultural muy significativa. El intercambio se completará en el mes de marzo, cuando sean nuestros alumnos los que viajen a Alemania, donde pasarán otra semana compartiendo experiencias con sus homólogos alemanes.

En nuestro afán por estrechar

los lazos con el tejido empresarial de la ciudad y aumentar el número de compañías con las que colaborar en los módulos de **Formación en Centros de Trabajo** de los ciclos de **Formación Profesional**, el IES Juanelo Turriano ha firmado recientemente un convenio de colaboración con **FEDETO, Federación Empresarial de Toledo**, con el fin de crear una bolsa de empleo que facilite la incorporación de nuestros alumnos al mundo laboral, así como para posibilitar formación especializada en algunos aspectos relacionados con su formación académica.

# !!! DEFINITIVAMENTE... SOMOS LOS MÁS BARATOS !!!

## COCINA MORANDO



**SÓLO  
499€**

220 CM DE LARGO  
NO SON MUEBLES EN KIT

## COCINA MÓNACO



**SÓLO  
999€**

366 CM DE LARGO  
NO SON MUEBLES EN KIT

## LIQUIDACIÓN CONJUNTO HORNO HMCA 60 IX + ENCIMERA HI 3-1 *California*



MULTIFUNCIÓN

65 LITROS

**A**



INDUCCIÓN

3 FUEGOS

TOUCH CONTROL

**SÓLO  
349€**

## LIQUIDACIÓN CONJUNTO HORNO ZOB442X + ENCIMERA ZEV6331BBA

**ZANUSSI**



MULTIFUNCIÓN

60 LITROS

**A**



RADIANTE

3 FUEGOS

TOUCH CONTROL

**SÓLO  
329€**

**100% FINANCIACIÓN SIN INTERESES**

# ELECTROCASIÓN

Tiendas Factory de Electrodomésticos

C/Río Alberche, 24 Barrio Polígono, 45007 Toledo Tel. 92 505 25 79

## Desde la Peña Flamenca *El Quejío*

### Algunas reflexiones sobre el arte flamenco

Al igual que las uvas se transforman en vino y las aceitunas en aceite, todo el folclore de la Península Ibérica, mezclado con el andaluz, cuando llega a Andalucía se va transformando con el paso del tiempo en lo que hoy es el Cante Flamenco. Una música sublime que nace del Pueblo. Ese Pueblo al que, a veces, llaman inculco buena parte de los que han ido a la universidad y ostentan diplomas y títulos pero que del tema que nos ocupa andan un poco escasos de conocimientos, entre los

que incluyo, sin paliativos, a una buena parte de intelectuales andaluces y no andaluces de todos los tiempos, que no supieron, o no quisieron, ver el potencial cultural que se les venía encima.

Por otra parte, ¿a qué venía aquello de que el Cante Flamenco no debe salir del hogar gitano que es donde se gestó porque su popularización lo va a matar definitivamente?. O algo muy parecido: ¿Habrase oído semejante barbaridad referida a nuestro Cante Flamen-

co? ¡Jamás! ¿Acaso creían aquellos salvavidas que si el Flamenco no se hubiese expandido, si no le hubiesen dado la libertad que le dieron aquellos “flamenquicidas”, hubiese sido en estos momentos, nada menos, que Patrimonio Inmaterial de la Humanidad? Afortunadamente, ha habido una serie de artistas discolos que han roto las reglas establecidas. Esa puede ser la causa, bendita sea, de que haya tanta variedad de cantes, y todos a cuál mejor.

¿Cómo se puede decir que el flamenco nació en el hogar gitano? No me cabe la menor duda, y negarlo sería otra barbaridad, que en el mundo del flamenco hay gitanos que han contribuido, y mucho, a su engrandecimiento, pero de ahí a decir que lo inventaron ellos es la mayor de las falsedades.

Pienso, y no creo errar, que el nacimiento del Cante Flamenco es mucho más sencillo de lo que nos quieren hacer ver ciertos estudiosos, y, hasta doctos, en la materia, cuando nos hablan de *los tartesos*, *los árabes*...

Si me preguntasen quién inventó el cante flamenco, mi respuesta sería que el Pueblo Andaluz. ¿Quiere decir esto que no han intervenido otros pueblos? Evidentemente, sí. Pero la transformación, ya citada, se hace en Andalucía. Creo que hay grandes dosis de sus señas de identidad. Dicha identidad, por qué no decirlo, se ha ido transformando, que no perdiendo, con el tiempo.

Pero, puestos a teorizar, por qué no decir: “El Flamenco nace de una metamorfosis manipulada, en el buen sentido de la palabra, y, así como el renacuajo se metamorfosea en rana, de la seguidilla manchega nacen las sevillanas, y el romance castellano sufre una metamorfosis extraordinaria al transformarse en un estilo flamenco que, al decir de los estudiosos es ni más ni menos, que la raíz de todo el acervo flamenco. Continuará.

“Estoy harto de escuchar a los puristas decir cómo tengo que cantar. Si canto a la libertad qué me importa eso a mí” ¿Lo que nos da libertad, es acaso la ortodoxia cuando queremos cantar muy distinto a los demás, o es la heterodoxia?

**Actividades de la Peña.**- 3 de noviembre, a las 21 horas, en la peña, Noche de Tablao.

17 de noviembre, a las 20 horas, en la sala Thalía, Recital de Otoño.

La exposición de fotografía estará expuesta en el hall del Centro Social, desde el día 10 de Noviembre hasta el 17 que se clausurará.

Todos los viernes a partir de las 22:30, habrá un espacio en la peña para quienes gusten de cantar, tocar la guitarra o, simplemente, escuchar.

Las clases de guitarra y de baile se seguirán impartiendo en la peña, como viene siendo habitual, a cargo de Juan Ignacio y Elenita.

Vuestro amigo Juan



**V JORNADAS DE MÚSICA Y PATRIMONIO**  
Ciclo de Música de Cámara en el patrimonio rehabilitado  
12:00 h. Iglesia de San Sebastián

**PROGRAMACIÓN**

**5 NOVIEMBRE**  
CUARTETO VALENCIA  
Violonchelo  
Viola  
Violines

**19 NOVIEMBRE**  
MOLINA & UCHI PIANO DUO  
Piano a 4 manos

**3 DICIEMBRE**  
ENSEMBLE GIUSTO  
Clarinete  
Viola  
Guitarra

**17 DICIEMBRE**  
BLIKE TRIO  
Clarinete  
Violonchelo  
Piano

COLABORA  
Castilla-La Mancha

ORGANIZA  
Momentum TOLEDO

CONSORCIO TOLDO

www.consorcioletoledo.com

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



Francisco J. Gómez de la Cruz

# Nuevo Bono Social



El nuevo Bono Social que ha presentado el gobierno con el RD 897/2017 de 6 de octubre y desarrollado con la Orden Ministerial ETU/943/2017, trae cambios con relación al existente hasta la fecha, y aunque recoge algunas referencias de instituciones internacionales como Eurostat, a la “pobreza energética” y consumidores vulnerables, no da solución a todos los problemas que suponen el consumo de energía eléctrica para las familias españolas.

En primer lugar se define ¿qué es el **consumidor vulnerable**? Atendiendo al indicador de renta establecido en base al **IPREM** (Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples) y que sustituye al SMI (Salario Mínimo Interprofesional, 707,70 euros/mes), para el 2017 el **IPREM** está fijado en 537,84 euros/mes en 14 pagas.

Al igual que el anterior, el actual Bono Social se aplica a los contratos sujetos a PVPC y con una potencia inferior a 10kW, desapareciendo la norma genérica a todos los contratos iguales o inferiores a 3 kW. Pero se establecen dos tipos de descuento sobre la energía consumida (kWh kilovatios hora) y una cantidad concreta de energía consumida anualmente, prorrateada en meses, según la categoría de consumidor, facturándose el exceso de consumo al precio oficial de la tarifa regulada PVPC, estos son:

25% de descuento para los pensionistas con ingresos mínimos (1680kWh), familias nume-

rosas (3600kWh) y consumidores vulnerables (entre 1200 y 2040kWh) según categoría.

40% para los consumidores vulnerables severos y consumidores en riesgo de exclusión, también con un consumo máximo anual según categoría.

En el límite de energía consumida al año bonificada con descuento y en la forma de asumir la financiación y gestión de este nuevo bono social eléctrico es donde reside toda la controversia con un modelo más justo.

Con la nueva calificación de Consumidor Vulnerable aparecen también regulados los plazos para proceder al corte del suministro y las notificaciones y comunicaciones para informar de impagos y plazos del mismo y que pueden ser de 2 meses, 4 meses o sin corte.

Como comentaba antes, la financiación del Bono Social, tras las sentencias del Tribunal Supremo dando la razón a las grandes eléctricas que impugnaron su atribución, y hacien-

do gala de una pretendida, pero no real ecuanimidad, el Ministro Nadal adjudicó a todas las comercializadoras, y a las administraciones con competencia en asuntos sociales, esto es, comunidades autónomas y ayuntamientos la financiación del nuevo Bono Social, pero sólo pueden ofrecerlo las comercializadoras de referencia, que claro, pertenecen a las cinco grandes (Oligopolio Eléctrico) más la de Ceuta y Melilla.

En cuanto a la cantidad de energía sujeta a subvención, cabe decir que teniendo el parámetro de viviendas con un nefasto rendimiento energético, donde el gobierno no ha hecho ningún tipo de pedagogía ni formación a las familias para mejorar el ahorro y la eficiencia energética, es más, habiendo sido el Reino de España, uno de los pocos países que votó en contra de la Directiva Europea de Eficiencia Energética, no queda más que advertir que serán en muchos casos, unos kilovatios-hora insuficien-

tes para satisfacer las necesidades de ciertas familias o colectivos.

Una vez más, se pierden oportunidades para mejorar el caótico sistema eléctrico nacional, con medidas a medio camino entre el populismo y el ventajismo de los de siempre.

De todos modos, puede que el nuevo Bono Social, beneficie a más personas o dejen de estar incluidas otras, lo importante es que las compañías, a partir de ahora, deben informar antes de proceder a cualquier corte a las personas consumidoras de la posibilidad de acceso al bono social, así como de ofrecerlo dentro del PVPC, cambiando la tendencia de los últimos tiempos en que la mayoría ha sido sacado de la tarifa regulada al mercado libre por un ejército de comerciales a domicilio que, abrumando con “grandes ofertas”, han dado de baja los contratos con precio

regulado para pasar a tarifas más caras, según informe de la CNMC (Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia) [www.cnmc.es/sites/default/files/1806838\\_12.pdf](http://www.cnmc.es/sites/default/files/1806838_12.pdf)

**La Plataforma por un Nuevo Modelo Energético, junto a la Asociación de Vecinos El Tajo y otras entidades de la economía social, harán una serie de charlas y encuentros en el barrio, para formar e informar de las posibilidades de ahorro energético en el hogar, facturas y Bono social a todas aquellas personas interesadas, las fechas y lugares se publicitarán a través de los medios de la Asociación de Vecinos El Tajo.**

En el siguiente cuadro, se puede ver un resumen de condiciones de acceso y límites del nuevo Bono Social Eléctrico.

CUADRO RESUMEN					
TIPO DE BENEFICIARIO	DESCUENTO	CONDICIONES	TIPO UNIDAD FAMILIAR	LÍMITE ENERGÍA	PLAZO CORTE
FAMILIAS NUMEROSAS	25%	Ninguna	Tres o más hijos	3.600 kWh/año	2 MESES
PENSIONISTAS	25%	Pensión mínima	Por jubilación o incapacidad	1.680 kWh/año	2 MESES
CONSUMIDOR VULNERABLE	25%	Renta anual <= 1,5 IPREM	Sin menores al cargo	1.200 kWh/año	4 MESES
		Renta anual <= 2 IPREM	Un menor al cargo	1.680 kWh/año	
		Renta anual <= 2,5 IPREM	Dos menores al cargo	2.040 kWh/año	
VULNERABLE SEVERO	40%	Con rentas inferiores al 50% de los vulnerables	Sin menores al cargo	1.200 kWh/año	4 MESES
			Un menor al cargo	1.680 kWh/año	
		Pensionistas renta <= 1 IPREM	Dos menores al cargo	2.040 kWh/año	
			Familias numerosas renta <= 2 IPREM	3.600 kWh/año	
EN RIESGO DE EXCLUSIÓN	40%	Vulnerables severos atendidos por servicios sociales	Sin menores la carga	1.200 kWh/año	SIN CORTE
			Con un menor a cargo /pensionista	1.680 kWh/año	
			Con dos menores a cargo	2.040 kWh/año	
			Familias numerosas	3.600 kWh/año	

**NUEVAS INSTALACIONES**

**PROGESEM**  
Promoción y Gestión de Empresas

ASESORÍA DE EMPRESAS + FISCAL + LABORAL + CONTABLE + EXTRANJERÍA

**SEPROIOL S.L.**  
Mediación de Seguros

CORREDOR DE SEGUROS CON LICENCIA DGSFP - F2761

**Teléfono 925 23 31 62**

Web: [www.progesem.com](http://www.progesem.com) + E-mail: [administracion@progesem.com](mailto:administracion@progesem.com) + Paseo Federico García Lorca, 6 A + 45007 TOLEDO

## El Polígono ya tiene su página web

Todos sabemos que gracias a internet, los límites físicos se han quedado pequeños incluso para un barrio tan extenso y poblado como es el Polígono. Por eso las fronteras son ahora más difusas que nunca, son virtuales. Con el propósito de expandir estas fronteras y de hacer pública la información de la comunidad, se ha puesto en marcha la web [www.construccioncomunitaria.es](http://www.construccioncomunitaria.es), un espacio que nace con el atractivo de estar autogestionado por el propio barrio.

Hace ya tres años que la asociación IntermediAcción, de la mano del ayuntamiento de Toledo y la obra social La Caixa, iniciaron en el Polígono un Proceso Comunitario Intercultural que cuenta con la participación de los recursos de educación, salud y participación que hay en el barrio. Una parte importante del proceso es la creación de este portal para

publicar y compartir los **servicios, actividades y noticias** de sus organizaciones, un gran escaparate donde facilitar la información y las iniciativas conjuntas o, lo que es lo mismo, promover la "construcción de la dimensión comunitaria". Ya son varias las entidades que se han inscrito en la web, y pueden ser muchas más. Si quieres sumarte solo tienes que dar el primer paso, que es registrarte en [www.construccioncomunitaria.es](http://www.construccioncomunitaria.es) y enseguida entrarás a formar parte de esta gran comunidad que pretende abrir el horizonte y visibilizar los recursos del Polígono.

Para más información, podéis escribir a [admin@construccioncomunitaria.es](mailto:admin@construccioncomunitaria.es) o llamar al 925330381.



IntermediAcción

## Los representantes de CCOO en el servicio de limpieza de colegios y edificios municipales de Toledo recurren la nueva adjudicación de la contrata



Los representantes de CCOO en el Comité de Empresa de la concesionaria del servicio de limpieza, conserjería y mantenimiento de colegios públicos y edificios municipales de Toledo han presentado recurso en contra de la adjudicación que ha realizado el Excmo. Ayuntamiento de Toledo a la empresa Ferrosfer, que se realizó el pasado 30 de Agosto.

Los representantes de los trabajadores de CCOO, con el asesoramiento del departamento jurídico del sindicato, han basado sus alegaciones en los siguientes puntos:

1º La oferta mejor valorada por el equipo de gobierno del Ayuntamiento de Toledo **no respeta las jornadas que tienen las trabajadoras** y que venían contempladas en el Pliego de Prescripciones Técnicas y que el Comité ha cifrado en más de siete mil horas anuales en el conjunto del contrato, llegando a más de ONCE MIL en los colegios. Es decir que se van a recortar horas en los colegios empeorando la calidad del servicio. En

el barrio, en el colegio Juan de Padilla, se recortan mil trescientas ochenta y nueve horas; en el Gómez Manrique, ochocientas cuarenta horas; en el Gregorio Marañón, mil seiscientos cincuenta y nueve horas; en el Jaime de Foxá, mil trescientas cincuenta y ocho. Esto va a suponer una modificación de horas en los contratos que tienen las más de noventa trabajadoras **según establece el plan de organización de la empresa Ferrosfer** (págs. 61 y 62), elegida por el Ayuntamiento.

2º La oferta elegida no respeta el compromiso de abonar los complementos salariales del personal de mantenimiento y que venían recogidos en el Pliego de Prescripciones Técnicas.

3º La empresa Ferrosfer no subroga a dos trabajadoras fijas en su oferta presentada ante el Ayuntamiento dentro de la relación de trabajadoras de limpieza a subrogar (pág 1). Así mismo no figuran en dicha relación de trabajadores ni los conserjes (pág 65) con su tipo de contrato y antigüedad ni los oficiales de mante-

nimiento (pág 63). Incomprendiblemente, siendo éste un requisito imprescindible y obligatorio para las empresas, los informes de la mesa de contratación obvian esto no haciendo ninguna mención a esta ausencia y valorando la oferta como la más idónea, cuando tendría que haber sido rechazada por incumplimiento del pliego y del propio convenio colectivo.

CCOO y sus representantes en el Comité de Empresa hemos exigido la rectificación de esta adjudicación, ante la Junta de Gobierno Local y el Tribunal Administrativo Central de Recursos, que nos parece muy lesiva para calidad del servicio y los derechos de los trabajadores.

*Representantes de CCOO Comité de Empresa Servicio de limpieza, conserjería y mantenimiento de colegios públicos y edificios municipales.*



**Sexo: Hembra**

**Edad: 2 años**

**Tamaño: Mediana**

**Raza: Mestizo**

**Carácter: Es una perrita muy tranquila, muy buena y guapísima. Bonny llegó a la perrera preñada, todos sus hijos se encuentran adoptados.**



Nombre: **Bonny**

**¿Quieres  
conocerme?**

[apasanbernardo@gmail.com](mailto:apasanbernardo@gmail.com)  
**616 89 21 43**

**creativa**  
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO *Principia*

TRABAJOS COLABORACIONES DE CORREOS  
**CORREOS**

- Tratamiento de correspondencia
- Paquetería y mensajería
- Merchandising
- Manipulados

C/ Jarama, 136. Nave 8.06 (Toledo)  
925 258 865

[www.principiacreativa.es](http://www.principiacreativa.es)

*¡Ven a conocernos!*

**the times**

- ✓ La buena música
- ✓ Monólogos
- ✓ Ambiente agradable

Paseo Federico García Lorca  
45007 Toledo

**Sube tus anuncios al nuevo portal**

**El Mercadillo Digital**

ANUNCIOS CLASIFICADOS GRATUITOS  
"EL MERCADILLO DIGITAL"  
EL MERCADILLO DE TOLEDO - TALavera a Mano - EL MERCADILLO DE OUDAD REAL

VER ANUNCIOS PUBLICAR ANUNCIO

[www.elmercadillodigital.com](http://www.elmercadillodigital.com)  
925 25 50 42

# Paseo Peatonal Federico García Lorca

## TU COMERCIO CERCANO

*¡Recuerda que puedes encontrar aquí todo lo que necesitas!*

Venga a **FIORE**  
TINTORERÍA



**- ES LO MEJOR Y NO CUESTA MAS -**

Pso. Federico García Lorca, 3 - I  
45007 Polígono Residencial (TOLEDO) ☎ 925 23 35 96

**HECHIZOS**  
ESTILISTAS



925 33 37 72

C/ Río Retamosillo, 11 C (junto a tienda de Informática SIE)  
Polígono Residencial TOLEDO

Todo en fotografía digital y analógica



**Foto Villanueva**  
C/ Retamosillo 13 D  
925 23 13 09 Toledo

Los mejores cortes y precios del barrio  
Tel. 619 336 352



**Mercadito de Toledo**

Pescado fresco todos los días y ofertas semanales  
Tel. 605 714 694

SOMOS ESPECIALISTAS EN  
LLAVES Y MANDOS DE AUTOMÓVIL



**Tole LLAVE**  
Paseo Federico García Lorca, 2 - 45007 TOLEDO  
925 24 10 33 - 659 09 53 65  
info@tolellave.es - www.tolellave.es

**LA VENTANA NATURAL**

**Herbodietética**

Asesoría Control de peso  
Osteopatía - Medicina natural

Paseo Peatonal Federico García Lorca  
(esquina Guadarrama). Tel: 925 24 10 68

**CENTRO TEJANO**  
Tu Tienda de Moda

NUEVA SECCION DE TRAJES EN CENTRO TEJANO



Paseo Federico García Lorca  
Tfno. 925 24 11 34

JAVIER DIAZ (CENTRO TEJANO TOLEDO)

**ANGELA**

JOYERÍA-RELOJERÍA-REGALOS

Guadarrama, 47  
Tel. 925 241 638

45007 TOLEDO

**Sie** YA TIENES EL SERVICIO TÉCNICO QUE NECESITAS

SISTEMAS INFORMÁTICOS Y ELECTRÓNICOS 2002, S.L.L.

- Cursos de Informática
- Todas las edades
- Ordenador por alumno
- Plazas limitadas
- Cursos de informática para adultos: XP - Office - Internet (mañanas y tardes)

REPARAMOS TELEVISIONES, VIDEOS, MONITORES, ORDENADORES, ETC.

VENTA DE ORDENADORES NUEVOS Y DE OCASIÓN

☎ 925 23 27 15  
C/ Retamosillo Local, 20 omctv@hotmail.com  
45007 TOLEDO www.sie2002.es

**NATUR HOUSE**



NUEVO EN EL POLIGONO

Paseo Peatonal Federico García Lorca  
Tel. 925 051 261

**NATUR HOUSE**

C/ Retamosillo 10,  
45007 TOLEDO  
Tlf: 925 240 726

**yolanda**  
PELUQUERÍA

Alisado Hialurónico  
Tratamiento de última generación.  
Pásate y te informamos sin compromiso.

**El Greco** Floristería



Envíos nacionales e internacionales, para mayor comodidad podrá hacer sus pagos con tarjeta a través del teléfono.

C/ Retamosillo, 11 D  
45007 Pol. Residencial TOLEDO e-mail: info@floristeriaelgreco.com  
(Junto a Pizza Boom) FLORISTERIA EL GRECO 925 05 07 43 - 634 274 992

## Recepción entrañable de alumnos y profesores del CEPA "Polígono" a una delegación del Ministerio de Educación de Turquía, en visita a nuestro centro, ejemplo de Centro de Educación de Personas Adultas de Castilla-La Mancha

El pasado jueves 21 de septiembre de 2017 se recibió en el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) "Polígono" de Toledo, una visita de representantes del Ministerio de Educación de Turquía para conocer las enseñanzas y el funcionamiento y organización del centro.

Muy bien acogidos se sintieron los miembros de la comitiva del Ministerio de Educación de Turquía por el Centro de Adultos "Polígono", cuando vieron la bandera de Turquía, junto a las de España y Europa en la presidencia del acto de recepción y el "hall" del centro lleno de alumnos y profesores del centro esperándoles. Así, pudieron explicar su objetivo de conocer las enseñanzas que se ofrecen en los centros de adultos de nuestro país, para lo que previamente se pusieron en contacto con el Ministerio de Educación, Cultura y Deportes de España, cuyos representan-

tes les ofrecieron visitar Castilla-La Mancha y Madrid. El Jefe de Servicio de Centros de Adultos de la Consejería de Educación de Castilla-La Mancha, Mario Ramírez Cebrián, añadió que se escogió nuestro centro, el CEPA "Polígono", como ejemplo y modelo dentro de la Comunidad Autónoma manchega por la diversidad de oferta de enseñanzas que ofrece, tanto formales (conducentes a titulación oficial como Educación Secundaria para Personas Adultas) como no formales (no conducentes a titulación oficial como cursos de Aula Mentor), así como por la cercanía a la Consejería y porque también fue él en este centro Jefe de Estudios durante cuatro años y desde el CEPA "Polígono" se le tiene especial afecto.

A continuación, la directora de CEPA "Polígono", Cristina González Rodríguez, hizo una exposición en inglés de las en-



Alumnos y profesores del CEPA "Polígono" junto delegación del Ministerio de Educación de Turquía.

señanzas que se ofrecen en el centro, algo que fue informativo para los representantes de Turquía e instructivo para los alumnos del centro al poner en relevancia la importancia de los idiomas para comunicarse y

establecer puentes para futuros intercambios.

El centro recibió por todo ello agradecimientos del Subdirector General y del Asesor Técnico de Educación de Subdirección General de Cooperación Internacio-

nal y Promoción Exterior Educativa, del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de España.

*Cristina González Rodríguez*  
Directora CEPA Polígono



ADMISIÓN DE ALUMNADO EN  
CENTROS DOCENTES  
DE TITULARIDAD  
PÚBLICA DE CASTILLA LA MANCHA  
QUE IMPARTEN EDUCACIÓN  
PARA PERSONAS ADULTAS  
DURANTE EL CURSO 2017-2018

## Admisión en Enseñanzas para Personas Adultas



Castilla-La Mancha



Curso 2017-2018



Plazos

Según enseñanzas

Enseñanzas

Enseñanzas anuales

- Enseñanzas iniciales (presencial)
- Preparación pruebas de acceso a ciclo formativo de grado medio (presencial)
- Preparación prueba libre de obtención de título de la ESO (presencial)
- Preparación prueba libre de obtención de título de Bachillerato (presencial)
- Preparación para prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años (presencial)
- Inglés nivel de iniciación 1 y 2 (presencial)
- Ofimática básica (presencial) y avanzada (presencial)
- Castellano para extranjeros.

Otras enseñanzas en las que puedes matricularte son:

- Inglés Básico Oficial en Aula de Mocejón, nivel A1 y A2 (hasta finales de octubre),
- Enseñanzas [Aula Mentor](#) (on-line) matrícula abierta todo el año.
- Ciclo Formativo de Grado Superior de Educación Infantil (oferta modular)



Solicitud en Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Polígono  
c/ Avenida de Boladiez nº 50, 45007, Toledo.  
Tel: 925 23 40 79. e-mail: [31003641.cep@edu.clm.es](mailto:31003641.cep@edu.clm.es)  
Horario secretaría : 9:30 h a 14:00 h de lunes a viernes  
[cepa-poligono.centroscastilalamancha.es](http://cepa-poligono.centroscastilalamancha.es)  
consulta la documentación y legislación.

# Presentación *IterAgere* (Propuesta Talleres)



Desde *IterAgere* se hace una propuesta para que se pueda desarrollar un servicio necesario, efectivo y completo, que sea sostenible para que exista una continuidad mínima de 1 año. Pondremos al servicio de las personas servicios novedosos y enfocados a la participación, ya que en su mayoría tratará de casos prácticos.

Mejoramos la calidad de vida de nuestros usuarios, y actuamos ante la resolución de problemas cotidianos que suelen provocar dudas y dificultades.

Nuestros usuarios serán los que principalmente sustenten estos servicios, pero con una serie de ventajas que provocarán que

el gasto que se produzca sea convertido en beneficio, incluso en el aspecto económico.

Por otro lado, contaremos con apoyos de entidades y de empresas locales, provinciales o regionales. Cualquier empresa necesita y tiene inquietudes sociales. Además, también les incentivaremos de otros modos para que participen.

Además, ofreceremos perspectivas de futuro para los desempleados de cada municipio, porque como continuidad de nuestro trabajo inicial comenzaremos con formación reglada para asistir de diferentes modos a las personas que necesitan al-

gún tipo de asistencia.

### Resumen de proyecto:

Se desarrollarán talleres en la localidad a lo largo de **1 año**.

- **3 Talleres** de 16 h de duración total, 2h y 2 días a la semana.

- **2 talleres** de 8 h, 1 día a la semana 2 h.

- Con un mínimo de 10 personas y un máximo de 15 por taller.

Se impartirán por personal experto y cualificado, marcando un calendario de desarrollo de los mismos, pudiendo combinarse entre ellos para que el trabajo se vea reforzado en un tiempo prolongado para conseguir mejores resultados de aplicación real.

### Alguno de nuestros TALLERES:

- Talleres de estimulación cognitiva y memoria, que ayuda a prevenir y paliar enfermedades como el Parkinson, ictus o Alzheimer.

- Hábitos saludables.

- Habilidades para afrontar el estrés mediante la risoterapia.

- Habilidades sociales.

- Inteligencia emocional.

- Alfabetización informática (sobre comunicación a través del móvil, redes sociales...)

- Actividades de ocio y tiempo libre (bailes de salón, excursiones...).

Igualmente se prestarán **SER-**

### VICIOS SOCIOSANITARIOS

con descuentos muy importantes poniendo a disposición de nuestros usuarios profesionales en los siguientes campos:

- Fisioterapeutas

- Psicólogos

- Psicoterapeutas

- Logopedas

- Asistencia a domicilio

- Podólogos

- Peluqueros

- Otros servicios.

También un descuento especial para **SERVICIOS JURÍDICOS** (herencias, demandas,...) **"la excusa que necesito para levantarme cada día"**

## *Iter Agere* asociación sin ánimo de lucro a nivel regional

*Iter Agere* ofrece determinados servicios que van orientados principalmente a personas afectadas por accidentes cerebrovasculares como el ictus y con enfermedades como el Alzheimer y el Parkinson.

La asociación está dirigida tanto a las personas afectadas como a los familiares, para realizar actividades de prevención y paliar a los que ya la sufren. Unos de nuestros talleres de Estimulación cognitiva está impartido por el atleta mental **Javier Moreno** que ha participado en programas de memoria de televisión.

### Algunos de Nuestros talleres:

- Talleres de estimulación cognitiva.
- Hábitos saludables.
- Risoterapia.
- Musicoterapia.
- Actividades Lúdicas.
- Inteligencia emocional.
- Alfabetización informática (sobre comunicación a través del móvil, redes sociales...).
- Talleres de Terapia ocupacional.

## Taller de estimulación cognitiva

Este taller tiene como finalidad intervenir de manera preventiva en uno de los temas de mayor preocupación en los adultos mayores como es la pérdida progresiva de memoria, que puede afectar a su calidad de vida.

Al igual que los músculos las habilidades cognitivas pueden ejercitarse para evitar el normal deterioro asociado al paso de los años o a enfermedades degenerativas. Los olvidos cotidianos pueden parecer inevitables y muchas

personas se resignan a padecerlos.

Pero, ¿se puede mantener la memoria en buen estado toda la vida? Si. Es posible entrenar la mente para mantenerla en forma a cualquier edad.

### Objetivos del Taller de Estimulación cognitiva de *Iter Agere*:

- Prevenir una óptima utilización de la memoria a través de la estimulación y el entrenamiento.
- Prevención de olvidos cotidianos.
- Reducir el estrés provocado por los fallos de memoria.
- Brindar un entrenamiento prolongado de la memoria y de todas las funciones cognitivas en general, y estrategias para mejorarlas.
- Ejercitar y estimular la mente.
- Prevenir el deterioro cognitivo.
- Facilitar la comunicación entre los participantes.

### ¿A quién va dirigido?

Este taller está destinado a personas con capacidades diferentes y en general a cualquier persona que presente quejas de memoria, un deterioro cognitivo leve/moderado, o simplemente, esté interesado en entrenar sus funciones cognitivas. Muchas de estas personas sufren problemas de soledad y una cierta desmotivación hacia su entorno, por lo que este taller les ayudará a cambiar su actitud y mejorar su calidad de vida.

### Metodología:

- Actividades grupales lúdicas adaptadas al nivel de todos los participantes.
- Actividades individuales ajustadas al rendimiento base de la persona.
- Seguimiento del rendimiento de cada persona.

**Duración:** 16 h. En 8 sesiones de 2 horas dos sesiones a la semana.

**Imparte:** Javier Moreno.

- Formador en técnicas de memoria.
- Atleta mental con varios récords de España de memoria.

- Colaborador en medios de comunicación (COPE, Huffington Post...)



## Taller de Risoterapia

Reírse es una función biológica necesaria para mantener el bienestar tanto físico como mental, una puerta para lograr la relajación, abrir nuestra capacidad de sentir, de amar, de llegar al silencio, a la creatividad, sencillamente mediante la risa.

Con el planteamiento de este taller conoceremos los beneficios que la práctica de esta técnica produce en el estado de ánimo de las personas que la practican como un ejercicio en su vida diaria.

El sentido del humor nos ayuda a comprender el mundo que nos rodea. Nos hace ver la realidad desde diferentes puntos de vista. Permite contemplar y entender la existencia desde nuevas claves. El sentido del humor motiva a la gente, mejora la comunicación, suaviza comentarios caústicos y coloca los problemas en su justa perspectiva. Hace que nuestra mente esté en continuo funcionamiento, fomentando el pensamiento divergente y creativo de nuestro cerebro.

### Objetivos del Taller de Risoterapia de *Iter Agere*:

La Risoterapia es la técnica psicoterapéutica destinada a mejorar el estado físico, mental y emocional a través de la risa.

El principal objetivo de este taller es conseguir un envejecimiento activo y una mejora en la calidad de vida. A través de la actividad que genera la risa podremos alcanzar una mejora tanto en el plano psicológico como en el social.

Los objetivos específicos son:

- Fomentar desde la risoterapia y el ejer-

cicio físico, hábitos saludables que puedan repercutir en el día a día de las personas.

- Compartir vida social a través de actividades que resulten lúdicas, dinámicas y activas.

### ¿A quién va dirigido?

Este taller está destinado a personas con capacidades diferentes, con movilidad reducida o no, y en general a cualquier persona que haya sufrido cambios fisiológicos y psicológicos importantes y que esté interesado en obtener una mejor calidad de vida y una independencia sociofamiliar a más largo plazo. Muchas de estas personas sufren problemas de soledad y una cierta desmotivación hacia su entorno, por lo que este taller les ayudará a cambiar su actitud y mejorar su calidad de vida.

### Metodología:

- Ejercicios físicos adaptados. Mediante el movimiento se desbloquea el cuerpo y se liberan tensiones, produciéndose una agradable relajación corporal.

• Técnicas de comunicación. Tienen como objetivo que los participantes se desinhiban y creen complicidad entre ellos.

- Juegos. La práctica de diversos juegos para buscar la diversión y transportarles a la infancia para así recuperar la risa franca y sincera.

Es decir, que utilizamos juegos para reír en grupo, divertirse y disfrutar mediante técnicas de expresión corporal, la danza y la respiración, para que la risa salga del corazón y del vientre, y no de la cabeza.

**Duración:** 16 h. En 8 sesiones de 2 horas dos sesiones a la semana.

**Imparte:** Sonia García Rodríguez. Psicóloga.

## Los jóvenes y el alcohol

En nuestra sociedad los jóvenes, por lo general, beben alcohol en abundancia, sobre todo los fines de semana. Todos los datos estadísticos coinciden en el mismo sean de la fuente del ministerio de sanidad o de la sociedad de prevención del alcoholismo. Hay un exceso en el consumo de alcohol entre los adolescentes españoles. Curiosamente, el número de chicas que ingiere alcohol es superior al de los chicos; en cambio, estos beben más cantidad. El 71% de los jóvenes entre 14 y 18 años lo han probado; 6 de cada 10 se han emborrachado alguna vez y 1 de cada 3 lo han hecho en los últimos 30 días.

Las bebidas alcohólicas son las que contienen alcohol etílico, sustancia responsable de los efectos perniciosos y dañinos que provocan. La concentración de alcohol varía de unas bebidas a otras y se expresa por la graduación alcohólica que aparece en etiquetas de las botellas, que mide el porcentaje de alcohol, por lo tanto, nadie se puede llevar a engaño. Esto ocurre, como cuando vemos la fecha de caducidad de un producto. Existen dos tipos de bebidas alcohólicas. Por un lado, tenemos las bebidas fermentadas, con una graduación más baja, entre 4 y 5 grados, como es el caso de la cerveza y el vino, las bebidas que tomadas con moderación incluso pueden ser saludables. Por otro lado, están las bebidas destiladas, que tienen una gran concentración de alcohol, como los licores, el whisky, ron, ginebra. Suelen llegar a los 50 grados, poniendo en peligro la salud de una persona. De todas formas, todo depende de las cantidades ingeridas, porque bebida de baja graduación tomada en exceso es muy perjudicial.

La tendencia del consumo de alcohol como diversión puede ser por la falta de actividades alternativas de ocio. Hay que recordar que los jóvenes durante la semana tienen una agenda, marcada por la rutina del estudio y del trabajo. No se tiene constancia de que los jóvenes beban como una adicción, que sí tienen personas adultas que sufren el alco-

holismo y que ya necesitan un tratamiento especial. Hay otras formas tradicionales de ocio, como el ejercicio del deporte, que cada vez tienen menos aficionados entre los jóvenes. La prueba la tenemos en que las actividades culturales como el cine, teatro y actividades deportivas como las carreras populares, el senderismo no siempre tienen la participación juvenil deseada.

El consumo del alcohol entre los jóvenes se hace en grupo, no es una actividad en solitario, como sí les suele ocurrir a las personas adultas. De esta manera, se establecen lazos de unión con el grupo, la pandilla, elementos fundamentales en la formación de una persona. Así pues entendemos que en la adolescencia los padres comprueban que ellos pasan a un segundo plano frente a la importancia del grupo y sus actividades, porque escuchan la misma música, tienen las mismas aficiones, visten con la misma estética.

Al contrastar las diferentes drogas, mientras se censura socialmente el consumo de drogas, como la heroína, cocaína, hay una tolerancia tradicional hacia la bebida alcohólica, que se ve como algo natural. Hemos sido muy permisivos con el alcohol, en las celebraciones familiares, en las fiestas populares. Se ha normalizado el consumo del alcohol, como si fuera el rito fundamental de la amistad. Además comprobamos que los bares anuncian ofertas para beber de manera compulsiva, sin ningún tipo de multa o sanción por parte de las autoridades.

Los jóvenes no son conscientes de los daños físicos y psíquicos que les causa el consumo de alcohol ni de los efectos sociales del mismo. No perciben las consecuencias, pero todos sabemos que la distancia entre la euforia y la depresión es muy corta. Las bebidas alcohólicas producen un estado de exaltación y falsa felicidad, pero la consecuencias son comas etílicos, problemas del hígado, todo tipo de problemas físicos y psíquicos que irán llegando, si no hay un remedio pronto.

José Luis Real

## Errores y fanatismos

La **Constitución**, en su artículo 1.2 dice "La soberanía nacional reside en el pueblo español, del que emanan los poderes del Estado".

**Bruselas, BCE**, la señora **Merkel**... presionaron por no decir impusieron a España modificar la Constitución en favor de los intereses bancarios y de la deuda, anteponiéndolos a los de la ciudadanía. De tal manera que el artículo 135 de la Constitución, dado que ambos partidos conformaban mayoría parlamentaria. Ante tan importante como trascendente asunto no necesitó ser tratado junto al resto de partidos políticos. Y lo que es más grave y significativo, no necesitó referéndum para aprobarse. Esto es lo que ocurre cuando la mayoría absoluta se convierte en absolutismo. Porque de haber sido preceptivo celebrar referéndum sobre dicha modificación, no parece lógico que los ciudadanos hubieran refrendado tal favor a la banca antes que a ellos mismos, que son quienes estaban sufriendo recortes. Máxime después que fueron los

**bancos** los causantes de la crisis, por el tratamiento que dan a los desahucios, las preferentes y las cláusulas hipotecarias.

Entonces ¿dónde queda nuestra soberanía de pueblo? ¿en conceder el Poder absoluto? ¿Piensan en nuestras vidas, o piensan en sus intereses? La Constitución a la que tanto se refiere el PP, en realidad se la pasa por el forro como hace el **Govern** catalán. En un Estado laico, aconfesional: catolicismo, mucho catolicismo. En un Estado libre, ley mordaza. En un Estado plural y de lenguas, españolizar, mucho españolizar. Contra el nacionalismo catalán, mucho nacionalismo español. Cuando el nacionalismo conlleva tanto sentimiento, se llega al fanatismo, y mediante el fanatismo... Consecuencias y Resultados.

No sólo los catalanes viven engañados, muchos abanderados de sentimiento patrioter catalán incluyen la absurda **españolofobia**. También en el otro sentido, muchos españoles no catalanes, disponen **catalanofobia** "¡A por ellos!". Por favor, unos y otros, más cerebro y menos sentimiento.

Desde siempre España ha padecido dos tumores, llamados **Euskadi** y **Cataluña**. El de Euskadi ha sido tratado con errores

(**GAL**) y con aciertos: medicamento de la Ley y cirugía de seguridad. Digamos que este tumor está contenido y apesadado.

Sin embargo, el tumor catalán, que parecía más inofensivo, se ha activado por circunstancias que no necesitan explicaciones. Ante un problema de años y que se agravaba, nada hacía Rajoy, políticamente hablando. Lo malo es que se ha extendido de tal manera que no sabemos si es metástasis (irreversible) o tiene tratamiento para su curación. No es culpa sólo atribuible a los independentistas del **Govern** que el cáncer se haya extendido. También el obstinado enrocamiento del **Presidente Rajoy**, al que no le gusta jugar, salvo al escondite, es responsable de ese cáncer que afecta a **España y Cataluña**. Como decíamos en el fútbol de pequeños, Rajoy "juega a las engurras", es decir, espera a que los defensas cometan un fallo para poder meter el gol a placer. Pero cuando uno está en política, la inacción en tal sentido tiene consecuencias. Y así estamos, padeciendo de estos e inacciones de estos sátrapas de uno y otro lado.

Eduardo González Ávila

## «Biblioteca obsoleta»

Érase una vez una biblioteca de un barrio obrero, donde uno de los obreros fue a hacer unas gestiones informáticas en esa dicha biblioteca, con la sorpresa!! de que la tecnología informática es y era obsoleta, y lenta en abrir los apartados de informática, puesto que este humilde obrero que cada año paga sus impuestos, se encuentra con no poder hacer dicho trabajo por no tener dicha presta-

ción o no tener una APP del año de Franco.

Este usuario necesitaba hacer trabajos en Excel con el impedimento de no tener el programa adecuado, informando a los bibliotecarios del caso para intentar buscar una solución al problema, cosa que el bibliotecario se puso en contacto con sus superiores y la única contestación fue que para estos neceseres no hay presupues-

tos, quedándose este usuario sin hacer su trabajo.

Es increíble, grave, sorprendente, que a estas alturas tengamos que venir con nuestro portátil el que lo tenga, para realizar estas tareas necesarias para los estudiantes.

Luego nos quejamos de que la gente no acude a las bibliotecas. Por algo será.

Tío Uge.

Eugenio Mateos Huerta



# DOMUS

CRAFT BEER

— TOLEDO —



**4 NOVIEMBRE**

**12:00 / 02:00**

**FÁBRICA -DOMUS**

**VISITAS GUIADAS (GRATUITAS)**

DE 12:00 A 14:00 CADA MEDIA HORA

**MÁS DE 6 HORAS DE  
MÚSICA EN DIRECTO:**

A PARTIR DE LAS 18:00

**INEVITABLE**

**DRUM CAT BLUES**

**THE BLUES FREAKS**

**PRESENTACIÓN**

**DE LA NUEVA**

**IMAGEN**

**DE DOMUS**

GRAN PAELLA Y BARBACOA

ACOMPAÑADA DE LA MEJOR CERVEZA

ATRACCIONES PARA NIÑOS

**MÁS INFORMACION:**

[WWW.CERVEZADOMUS.COM](http://WWW.CERVEZADOMUS.COM)

[PEDIDOS@CERVEZADOMUS.COM](mailto:PEDIDOS@CERVEZADOMUS.COM)

925230362

C/ RIO JARAMA 140 B. NAVE B16

COLABORA:

**avv**  
"el TADO"



## 28 y 29 de Octubre ADEMTO organiza un curso Cuidador Familiar: "Saber Cuidarse para Poder Cuidar"

**Lugar:** Centro Social Santa María de Benquerencia (Sala Thalía), calle Río Bullaque, 24 - Toledo.

cualificaciones profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones y en domicilio.

### Sábado 28 de octubre:

10:00 h. Apertura del curso: Dña. Begoña Aguilar Zambalamberri (presidenta de ADEMTO).

10:15 h. Cuidarse para cuidar: ¿Cómo me encuentro?

Sesión práctica: Hazte un chequeo. Fuentes de tensión y relajación.

14:00 h. Comida.

15:30 h. Cuidando tu cuerpo ya cuidas de otros: cuidamos según somos.

Sesión práctica: Aprender a controlar la tensión. Relajar y respirar.

18:30 h. Cierre.

**Objetivo:** Cuidar a un familiar dependiente no siempre es fácil, supone una notable fuente de estrés con un importante nivel de sobrecarga emocional y física. Conscientes de que cuidar a otros es una tarea que cuesta y puede desgastar, sabemos que es necesario cuidarse a sí mismo para cuidar saludablemente a los demás. "Saber Cuidarse para Poder Cuidar" tiene como objetivo que el cuidador familiar adquiera habilidades y estrategias en su propio cuidado para mantener su psicohigiene y mejorar la calidad del cuidado prestado.

### Domingo 29 de octubre

9:00 h. Si cuidas de ti, cuidas de otros: cuida cuentas y los derechos del cuidador.

Sesión práctica: Cuida tus emociones. Aseos para el ánimo.

14:00 h. Entrega de certificados y clausura del curso.

Dña. Begoña Aguilar Zambalamberri (presidenta de ADEMTO).

**Ponente:** Dña. Rosa Mª Gómez Aguilera, Psicóloga. Especialista Europeo en Psicoterapia. Formadora para el Empleo. Asesor Estatal de las



www.ademto.org - ademto@hotmail.com



### Inscripción:

Enviar por e-mail a ademto@hotmail.com o fax 925335665 los siguientes datos:

D./Dña.....

D.N.I.....

Localidad: .....

C.P.....

Provincia:.....

Tel.....E-mail:.....

El número de plazas es limitado, por lo que se cubrirán por orden de recepción de solicitudes acompañadas del justificante bancario del ingreso por importe de 20 Euros en concepto de reserva de plaza, en la cuenta de LA CAIXA: ES26 2100 1224 83 0200117137

El 9,4% de castellano-manchegos/as está en situación de pobreza

## Día Internacional contra la pobreza con el lema «Muévete contra la desigualdad obscena»



Una vez más, los grupos locales Pobreza Cero de Castilla-La Mancha y de España, salen a la calle para que se visibilice la lucha contra la pobreza. Los datos son poco halagüeños y pronostican un futuro desolador. Por primera vez en 15 años aumenta el hambre en el mundo, afectando a 815 millones de personas. En España, además, aumenta la brecha social: 57.218 millonarios (por encima de 1,5 millones de patrimonio) frente a 1,4 millones de pobres. Es el tercer país con mayor desigualdad de la Unión Europea, después de Rumanía y Serbia: El 10% más rico obtiene una cuarta parte de los ingresos de toda la población.

En Castilla-La Mancha los datos pronostican una situación preocupante. Según el VI Informe del Estado de la Pobreza de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social -EAPN-, el

36,7% de las personas se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión social, superada solo por Andalucía, Canarias y Murcia. El 9,4% de personas pobres viven en pobreza severa o extrema, dos puntos por encima de la media de España.

Desde 2009 a 2015 la pobreza extrema ha crecido en Castilla-La Mancha 6,6 puntos, más del doble de la media nacional y la más alta de todas las Comunidades Autónomas. En resumen, según este informe en España hay un 7,6% de la población en pobreza extrema, un 9,4% en Castilla-La Mancha y un 14,5% de la población española está en situación de pobreza, el 19,2% en Castilla-La Mancha.

El movimiento *Pobreza Cero* de Castilla-La Mancha considera esta situación de pobreza como vergonzante, y afirma que "la desigualdad e injusticia se puede revertir con políticas que

favorezcan a la mayoría de la población y no a una minoría". Por

ello, hacen un llamamiento a la población castellano-manchega

para que se "Mueva contra la desigualdad obscena".

### Propuestas alternativas

#### 1. Protección social

Aumento del presupuesto para políticas públicas sociales de inclusión y protección para atajar las desigualdades y frenar el incremento de la pobreza.

Ampliar las inversiones en Educación y en medidas eficaces para la protección de la infancia.

Incrementar las inversiones en Sanidad y anular el Real Decreto 16/2012 para restaurar la sanidad universal.

Recuperar los presupuestos para las políticas para la Igualdad de Género y los planes contra la violencia de género.

Ampliar las medidas de protección del desempleo y la inserción sociolaboral.

Elevar la Renta Mínima de Inserción, cumpliendo la Ley de Prestación de Ingresos Mínimos o Renta Mínima Garantizada.

Cumplir la Ley de Dependencia y pagar las ayudas que se recogen en la misma.

#### 2. Cooperación para el desarrollo

Aumento de los fondos destinados a la solidaridad global desligados de intereses comerciales, de seguridad y de control de fronteras.

Incrementar la Ayuda Oficial para el Desarrollo hasta alcanzar el 0,4% en 2020 en la senda hacia el 0,7% de la Renta Nacional Bruta. A las entidades locales y comunidades autónomas les reclamamos un esfuerzo similar.

Aumentar de manera significativa la Ayuda Humanitaria hasta alcanzar el 10% de la Ayuda Oficial para el Desarrollo.

#### 3. Justicia social

Adopción de políticas tributarias justas, progresivas, que sostengan las políticas sociales.

Aprobar una Ley contra el Fraude Fiscal que apunte hacia la erradicación de los paraísos fiscales y la lucha contra la evasión de capitales y contra la corrupción.

Establecer un Impuesto sobre las Transacciones Financieras.

Devolución de todo lo sustraído por corrupción y evasión fiscal a la Hacienda Pública.

## Petición de los vecinos Reemplazo de arbolado urbano en C/ Río Valdehuesa y Laguna de Arcas

Varias calles pertenecientes al sector oriental del Barrio Santa María de Benquerencia (C/ Laguna de Arcas, C/ Río Valdehuesa) se plantaron como arbolado viario ejemplares, aparentemente de la especie híbrida *x Chitalpa tashkentensis*, un híbrido intergenérico de *Chilopsis* sp. *x Catalpa* sp. Estos ejemplares vienen produciendo importantes molestias a los vecinos como consecuencia de plagas de pulgones (Aphididae) que secretan una sustancia pegajosa (melaza) que impregna todos los vehículos estacionados en las calles así como el pavimento y las aceras de las mismas, quedando fuertemente pegajosos. Esta melaza impregna los vehículos en pocas horas y resulta de muy difícil lavado. Dicha melaza, además, sirve de alimento a las hormigas en una conocida relación mutualista que favorece la propagación y reproducción tanto de las hormigas como de los propios pulgones. La plaga de hormigas está provocando el levantamiento de adoquines y la deposición de arena sobre las calles como consecuencia de la proliferación de hormigueros. Ambas plagas de pulgones y hormigas están provocando molestias a los vecinos desde hace más de cinco años. Asimismo, los ejemplares plantados llevan más de 5 años con un crecimiento estancado, proporcionando escasa sombra, y con evidentes daños en tronco y ramas que dañan la imagen del barrio y ponen en peligro a los viandantes. Se adjuntan CUATRO FOTOS representativas para ilustrar los daños y molestias ocasionados.

Por lo expuesto los vecinos piden el reemplazo de estos ejemplares por otros pertenecientes a otra especie de mayor sombra, mejor crecimiento y mayor adaptación a las condiciones ambientales, petición que esperan valore positivamente nuestro gobierno municipal.

*Texto extraído de la solicitud enviada al ayuntamiento por la comunidad de Río Valdehuesa.*



Ejemplar de *Chitalpa* fuertemente defoliado y con evidentes daños en tronco principal.



Fuerte ataque de pulgón en las hojas del arbolado viario.



Melaza impregnada en el limpiaparabrisas de un vehículo.



Arena que cubre las aceras al ser extraída por las hormigas que proliferan como consecuencia de la melaza de la que se alimentan (producida por los pulgones).



## Apertura de inscripciones XXXVI San Silvestre Toledana

### Apertura de inscripciones



#### Carrera infantil de 0 a 15 años

- Fecha: del 1 octubre al 20 de diciembre de 2016 o hasta agotar dorsales.

- Precio: 4 euros.

#### Carrera absoluta a partir de 16 años.

- Fecha: del 1 de octubre al 20 de diciembre de 2017 o hasta agotar dorsales

- Precio: el precio de la inscripción para la CARRERA ABSOLUTA, será de:

- 10,00 euros del 1 de octubre al 31 de octubre
- 13,00 euros del 1 de noviembre al 30 de noviembre
- 16,00 euros del 1 de diciembre al 20 de diciembre

A través de Correos y por tercer año consecutivo, enviamos el dorsal y la camiseta a la dirección que nos indiquen. (para inscripciones realizadas antes del día 30 de noviembre)

Todo el que lo desee podrá colaborar con **AFANION** (a la inscripción se le incrementará en 1 euros que será donado para dicha asociación)

#### Entrenamientos dirigidos

Invitamos a todos los inscritos en la San Silvestre a participar en los entrenamientos que se desarrollarán en el parque de la Vega y en los que cada día contaremos con destacados atletas de Toledo, como María Ortega, Irene Sánchez Escribano, Sonia Labrador, Iván Galán o Pedro Vega.

- Días 21 de octubre 4 y 18 de noviembre. 2 y 16 de diciembre.
- Hora.. 11:00 h a 13:00 h

El contenido de los mismos será el facilitar las habilidades básicas para un correcto entrenamiento en cada una de sus fases como son el calentamiento, el entrenamiento en sí mismo y el enfriamiento una vez terminado este, enfocado todo ello para una óptima competición.

Inscripciones [www.sansilvestretoledana.es](http://www.sansilvestretoledana.es)  
[sansilvestretoledana@gmail.com](mailto:sansilvestretoledana@gmail.com)  
 Twitter: @sstoledana  
 Facebook: sstoledana

## Arte y técnica de conducir Luces de tráfico en carreteras dobles

Spongamos que te enfrentas con un semáforo en una carretera doble, con tres sendas en cada dirección, y que tú vas por la del centro. En la senda de la mano derecha hay algunos coches parados ante el semáforo, y un par de camiones en la senda central. En la senda rápida no hay ningún vehículo parado. Las luces de tráfico están cambiando en ese momento. Tu posición ideal, respecto a las luces de tráfico, sería la de la senda de la mano izquierda, en la que no serías retenido.

Miras el espejo y ves que un gran número de coches se acerca por la senda de la mano izquierda. No puedes situar tu co-

che en la posición ideal, por lo que tienes que reducir la velocidad mucho más que si pudieras pasar a la senda rápida.

Lo único que tienes que advertir a los otros coches es que vas a reducir la velocidad, lo que será hecho automáticamente por las luces del freno. Cambias la marcha, probablemente a segunda o primera, y empiezas a acelerar tan pronto como los coches de delante adquieren un velocidad razonable.



## Qué mayor y viejecito te has hecho ¡¡¡

Las primeras gotas de lluvia me dan la fuerza suficiente para decidirme por ir andando hasta el lugar donde he quedado, en vez de coger mi coche.

Camino despacio por las calles que conforman el 'casco histórico' del barrio. Y vienen a mi memoria los recuerdos.

Echo de menos la algarabía de niños. No hay columpios en los parques. Ni se juega dentro de ellos. No se oyen voces saltando a la comba ni lanzándose por el tobogán. Los viejos

rosales, plantados para recibir a los nuevos vecinos, ya son historia. Ni tan siquiera la tierra alberga el surco en el que un día lucieron esplendorosos. Los chopos, orgullosos, han tenido que pasar a mejor vida. La tierra no puede dar más cobijo a sus importantes raíces.

Algunas calles muestran arrugas muy profundas. Claman por un lavado de cara con ácido hialurónico. El casco histórico se ve mayor, vetusto. Algunas zonas han envejecido bien, confor-

me lo han hecho sus vecinos. Pero hay otras...

Me pregunto si en el 'hospital' de calles habrá un plan de contingencia para salvarlas de esa vejez implacable. Son mayores, sí, pero también inmortales. Por eso, sólo por eso, deberían lucir un poquito más espléndidas.

Mi barrio se hace mayor, como no podía ser de otra manera. Y el paso de los años que a todos nos debe hacer más sabios, le ha tratado más o menos

bien. La savia nueva se une con la veterana y procuran un ambiente acogedor, agradable, familiar...

Es placentero reencontrarse con antiguos vecinos, con queridos amigos. La mayoría siguen en el barrio, haciendo su vida. Sólo han cambiado su ubicación. Han buscado la comodidad de la modernidad, pero no olvidan sus raíces.

-Hola, ¿qué tal?

-¿Cuánto tiempo sin verte?

-Pues es verdad que vengo

poco por aquí, sólo de vez en cuando, desde que nos mudamos a la otra casa ya bajo muy poquito.

... Y es que, los viejos rockeros no olvidan nunca dónde comenzaron a tocar sus primeros acordes. El 'casco histórico' que les unió seguirá siendo el cordón umbilical de todos ellos. Pero... aunque la vejez le ha dejado surcos importantes, que el 'hospital' de los barrios le vuelva hacer brillar.

*Rosa Nogués.*

Ywen ahora es **kiowa**  
925 24 58 81

www.kiowa.es - soporte@kiowa.es  
C/ Alberche 66 (Junto a Juguetos)

Especialistas en soporte a empresas

-Servidores  
-Redes  
-Aplicaciones  
-Seguridad  
-Web y Apps

Servicio técnico informático a domicilio



Servicio técnico Apple



Unico servicio técnico oficial en el Polígono



- > DESAYUNOS
- > RACIONES
- > TOSTAS
- > ENSALADAS
- > HAMBURGUESAS
- > SANDWICHES
- > BOCADILLOS
- > PULGAS

C/ Guadarrama (frente al parque de los Alcázares) - 45007 Toledo ☎ 925 232 750



## NUEVA APERTURA EN EL POLIGONO



¿Sabes cuanto vale tu vivienda?  
solicita una valoración gratuita

Nuestras  oficinas  
Calle Bolivia 3 - Calle Atenas 7  
Avda. Río Boladiez 44



☎ 925 04 86 56

toaa6@tecnocasa.es  
www.tecnocasa.es