

El Gobierno se esconde

El inicio de las reuniones del Consejo de Participación ha sido “decepcionante”, en palabras del portavoz de la asociación de vecinos, Víctor Villén. Han comenzado con muy mal pie. El Gobierno municipal se ha negado a convocar las reuniones a las 7 de la tarde y no a las 5, para facilitar la asistencia del vecindario. La presidenta no respondió a las preguntas de la asociación sobre temas de años anteriores, incluso de 2017. Se aprobó por mayoría adecentar la calle Estenilla junto al hospital, aunque ahora falta la tramitación técnica y administrativa de las obras.

Página 4 y Editorial.

Firmas por una buena Sanidad

La asociación de vecinos ha iniciado una recogida de firmas para denunciar el deterioro que sufre el Centro de Salud. Los asistentes a la asamblea abierta que celebramos el 20 de enero apoyaron esta iniciativa y coincidieron en criticar la falta de personal y recursos, que no es culpa de los profesionales. También apoyaron la reactivación del Consejo de Salud del barrio.

Páginas centrales.



La asamblea de sanidad generó un amplio debate entre los asistentes.

► Ya tenemos rampa

La alcaldesa, Milagros Tolón inauguró el 20 de diciembre la rampa de la calle Tiétar.

Página 6

► Esclerosis múltiple

La doctora en Biología Mari Paz Serrano investiga sobre esta enfermedad en el País Vasco.

Páginas 10 y 11.

► Niña especial

Daniela está diagnosticada de autismo y sus padres nos han contado su día a día.

Página 20.

Carnavales en febrero

La asociación de vecinos *El Tajo* ya está organizando los carnavales que se celebrarán el 21 de febrero. El desfile se desarrollará a partir de las 6 de la tarde y en la plaza Federico García Lorca a las 19.30 horas actuará el grupo Veo Veo y después una orquesta. La participación es abierta a todo el vecindario.

Página 2.



“Tirón de orejas”

El Defensor del Pueblo exige a la Consejería de Sanidad que se coordine con Medio Ambiente para mejorar la salud y prevenir los riesgos derivados del amianto, y un “Plan de Acción de Medio Ambiental y Salud”. Jesús Sanz, póngase las pilas.

Página 8.

CITROËN **Auto-Motor**

No sabes que coche comprar? Citroën AUTOMOTOR vuelve con toda la energía, para ayudarte en la elección de la compra de tu nuevo coche. Rafa, gerente de AUTOMOTOR, con su experiencia nos aconseja sobre el tipo de combustible más adecuado.

MÁS DE 100000 KILÓMETROS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR DE LA MOVILIDAD

1 COCHE MATRICULADO = 10 ÁRBOLES PLANTADOS

Museo Medioambiental del Automóvil

C/ Río Marchés, 15 · Pol. Industrial · 45007 TOLEDO ☎ 925 23 09 39 · www.automotorsl.com

PEUGEOT SERVICE

OFERTA ESPECIAL **2x1 EN NEUMÁTICOS**

SOLO UNA PAUSA Y SIGUE DISFRUTANDO AL VOLANTE

Bonilla Motor

C/ Valdecarza, 14 45007 Toledo T. 925 24 54 39

Ya estamos preparando los carnavales en el barrio

CARNIVAL 2020

Desfile: 18:00 h

Organiza: A.V.V. "EL TAJO"

VIERNES 21 DE FEBRERO

Colabora: **AYUNTAMIENTO DE TOLEDO**

Participan:

- IES JUANELO TURRIANO
- CEIP GREGORIO MARAÑÓN
- CEIP ALBERTO SANCHEZ
- CEIP JAIME DE FOXA
- CEIP JUAN DE PADILLA
- CENTRO DE MAYORES
- AYATANA
- CEIP GÓMEZ MANRIQUE
- SALA ADRIÁN
- ASPACE PARÁLISIS CEREBRAL
- CADIG
- APACE C. OCUPACIONAL BENQUERENCIA
- BEBETECA

Concentración y salida:
Parking pabellón polideportivo: 17:30

Itinerario:
C/Rio Alberche, C/Rio Bullaque y plaza F.G. Lorca.

19:30 h: Animación infantil.

21:00 h: Orquesta.

El pasado 17 de enero se produjo el primer contacto para la celebración del tradicional carnaval, a la que acudieron CADIG, las Ampa's Juan de Padilla, Jaime de Foxá, Gómez Manrique, Alberto Sánchez, Gregorio Marañón, la Sala Adrián, y Apace.

Algunas asociaciones excusaron su asistencia y mostraron su intención de participar, por lo que se espera que entre otros, participen la Asociación Síndrome de Down, el Centro Municipal de Mayores, Centro de atención Infantil (CAI), Ludoteca y Bebeteca, que han salido habitualmente en el desfile de carnavales.

La participación está abierta a cualquier grupo llamando al teléfono 687540847 o al correo avetajo1975@gmail.com. Los grupos participantes deben aportar voluntarios a la organización.

El recorrido va a ser igual que años anteriores, y los participantes se concentrarán a partir de las 17:30 en el parking del pabellón deportivo. La salida será a las 18:00 desde la calle Yedra, y discurrirá por Alberche, Bullaque y entrada a la plaza García Lorca por el paseo Juan Pablo II.

Como organizador, la asociación de vecinos se reunió con el coordinador municipal de Cultura, Carlos Vega, acordó que, como es habitual, el Ayuntamiento aportará una charanga para el recorrido, animación final y orquesta.

Al finalizar el desfile actuará el grupo *Veó Veó* en la plaza Federico García sobre las 19:00 horas y una orquesta a partir de las 21:00. También se hará entrega de los diplomas a los participantes. Este año como en los anteriores habrá churrería y barra de bar.

Entre otras comparsas tendremos El Rey León, Árbol, Indios, Alicia en el País de las Maravillas, Emoticonos, Océanos limpios, Bollywood Dream, Olimpiadas, Ratones, Granjeros y Pollitos.

areiba
CLÍNICA DENTAL

DR. BARBERO &
COLABORADORES

C/ Río Fuentebrada, 5

Tfno. 925 23 36 36

14 DE FEBRERO
DÍA DE LOS ENAMORADOS

FLORES Y PLANTAS LOLI

Gran variedad en rosas naturales, preservadas y orquídeas.
ABIERTO TODO EL DÍA

FLORISTERIA LOLI

Disponemos de **SERVICIO A DOMICILIO** nacional e internacional. Para mayor comodidad usted podrá hacer sus pagos con tarjeta a través del teléfono.

C/ Alberche, 30 / 45007 TOLEDO
Tel. 925 24 07 08 - 635 54 37 63
paki.garcia@hotmail.es

AFC
ARMAN FRIED CHICKEN

PIZZA, BURGER, POLLO FRITO, KEBAB

Servicio a domicilio 925 054 049
El pedido mínimo a domicilio es de 8 € 612 290 699

Calle Río Alberche, 64 - Local 4, Santa María de Benquerencia



Periódico de la Asociación de Vecinos *El Tajo* del Polígono de Toledo Sta. M^a de Benquerencia. C/ Río Bullaque, 24 - Centro Social Polivalente. 925 23 13 45
avetajo1975@gmail.com

Coordinación: Emiliano García.

Redacción: Damián Villegas.

Fotografía: Fernando Garzón, José Luis González y Andrés Alba.

Colaboración especial: R.M. Nogués y Almudena Romero.

Colaboradores: José Luis Real, Victoriano Villen, IES Juanelo Turriano y Alfonso X El Sabio, Asociación *Vereda*, Gema Ruiz, Sonia Méndez, Juan Ruiz, Jesús Alhambra, Vanesa García, Eduardo González Ávila, José Luis Calvo, Alejandro M., María Gutiérrez y Alba Martínez.

Publicidad: Gustavo Rodríguez y Lola Villaverde. *VECINOS* agradece la inestimable colaboración de los comercios y empresas que hacen posible la gratuidad de este periódico. Y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Toledo.

VECINOS está abierto a la aportación y opinión de todos los lectores. La Asociación de Vecinos no se hace responsable de las opiniones vertidas en estos artículos, ni tiene por qué compartir su contenido.

Maquetación: EDICASMAN, S.L. Tf.: 925255042

Tirada: 9.700 ejemplares. D.L. TO-210-82

Artículos y trabajos para el próximo número de *VECINOS* hasta el día 16 de Febrero C/ Río Bullaque, 24 Centro Social Polivalente Tel.: 925 23 13 45 - 636 54 98 58 Correo electrónico: avetajo1975@gmail.com

Los artículos y opiniones se entregarán rubricados en la Asociación de Vecinos *El Tajo*. Ante la imposibilidad de publicar todos los artículos que se reciben, nos vemos obligados a establecer un **máximo de 1.600 caracteres** en los trabajos remitidos a *Vecinos* (se entregarán en Word y fotos adjuntas)

WEB Asociación Vecinos y facebook

Ahora no tienes que esperar para insertar tus noticias en *Vecinos*, también puedes hacerlo a diario en nuestra página web: **avetajo.es** y Facebook:

Asociación de Vecinos *El Tajo*

Sin voluntad política ni consenso, no hay participación

Poco más de seis meses de legislatura han bastado para constatar la falta de voluntad política del Gobierno municipal en hacer de la participación uno de los ejes fundamentales de la democracia municipal, sobre todo, teniendo en cuenta que es la segunda legislatura de Milagros Tolón al frente del Consistorio de Toledo. Y su desapego a la participación de la ciudadanía es aún más desolador en tanto que la anterior legislatura fue un verdadero caos, que en lugar de alumbrar un modelo participativo coherente y aglutinador, sirvió para romper todos los consensos previos. Y así estamos, en un callejón sin salida.

Es cierto que las elecciones de mayo de 2019 fueron rotundas y dieron una victoria muy importante a la candidatura de Milagros Tolón, que se quedó a un solo escaño de la mayoría y, además, fragmentó aún más la representación política con la entrada de Vox y la pérdida de representación de todos sus oponentes. Hasta ahí, la voluntad clara y rotunda de las toledanas y toledanos. Sin embargo, el equipo de Tolón,

a tenor de su gestión del Consejo de Participación del Polígono, no ha digerido bien los resultados y se ha enrocado en su patio, que como dice la canción infantil, es particular. Pero mucho.

El reinicio de los consejos de Participación, que llevaban más de un año sin celebrarse, ha traído unas aguas muy revueltas, que ha puesto de acuerdo a la oposición y al tejido social en la necesidad de mejorar y modificar las normas que los regulan. Hasta el punto de que algunos, aprovechando el río revuelto, quieren poner en duda la propia utilidad de los consejos, cuando la cuestión central es qué hacer para que garanticen el desarrollo de la democracia participativa y la eficacia de la acción pública, como recoge el artículo 3 del Reglamento Orgánico de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Toledo.

Los consejos deberían servir como entes colaboradores de la propia acción política del Gobierno municipal, enriqueciéndola con ideas, propuestas y también, con críticas. Pero todas las decisiones que ha adoptado el Gobierno de Toledo, sin ningún tipo de acuerdo con el tejido social de la ciudad, han sido

muy restrictivas, puesto que los plenos de los consejos se han reducido de doce a tan solo seis al año -en el mejor de los casos-, lo que dificulta enormemente la labor participativa de las organizaciones sociales, que se enfrentan, además, a un debate muy encorsetado de los puntos del orden del día.

De esta forma, el Ejecutivo municipal se blindó ante su obligación de informar a la ciudadanía de su gestión, ya que, invariablemente, la presidenta del Consejo de Participación -Ana Abellán- deja sobre la mesa las respuestas a las preguntas y ruegos realizados por los integrantes del consejo. Y dos meses después, cuando en muchas ocasiones de nada sirve, llega la respuesta. Es decir, tarde y mal.

Por todo ello, pedimos al Gobierno municipal que se avenga al diálogo, que no se enroque tras las mesas y los reglamentos, y abra un debate con todos los actores implicados y alumbre, sin mucha tardanza, un nuevo modelo participativo. El vigente, se ha demostrado inservible. Se llama consenso, amigos y amigos.



TOPSIGN

Serás diferente...
... ¡Serás un Top!!

ROTULACIÓN DE VEHÍCULOS, CARTELES Y STANDS. IMPRESIÓN DIGITAL DE LONAS, VINILOS, CARTELES, POSTERS, ETC... FABRICACIÓN Y MONTAJE DE RÓTULOS Y LETRAS CORPÓREAS. Llámanos Fabricación propia. no te arrepentirás

C/ Hernisa Industrial II, 12 45007 Toledo Telfs: 925 233 955 - 630 554 881 e-mail: topsign@topsign.es



Grafox
I M P R E N T A, S. L.

Te asesoramos y Realizamos

Todo tipo de trabajos de IMPRENTA

C/ Jarama, 140 • 45007 TOLEDO. Pol. Ind. • Tel. 925 33 73 11 • grafox@grafox.es

Primer Consejo de Participación, decepcionante

Es una propuesta de la asociación de vecinos *El Tajo*

El Consejo de Participación aprobó el adecentamiento de la calle Estenilla en el entorno hospitalario

► El Consejo de Participación aprobó por mayoría la moción de la asociación de vecinos *El Tajo* para que el Ayuntamiento adecente los alrededores del nuevo hospital, que según todas las informaciones, entrará en funcionamiento a principios del verano. En esta propuesta, según explicó el portavoz de la asociación, Víctor Villén, la asociación hace hincapié en el mal estado del acerado y vallado del espacio comprendido entre la nueva rotonda de la avenida Río Estenilla con calle Río Fresnedoso, hasta su intersección con Vía Tarpeya. Asimismo, se refirió al estado de abandono y carencias en Vía Tarpeya, desde Río Estenilla hasta su intersección con la avenida Río Guadiana. Villén destacó que dichas zonas «no están mínimamente decorosas para el entorno del nuevo hospital, ni como escaparate para las numerosas personas que vendrán a nuestro barrio».

Vecinos

En el caso de la avenida Río Estenilla, el acerado no está ejecutado y los alcorques están abandonados y sin ningún tratamiento de ajardinamiento.



Mesa del Consejo de Participación.

Foto: Antonio Seguido.

Además, la valla no responde ni a la normativa municipal de cerramientos, ni a un tratamiento similar al resto de instalaciones administrativas de las diferentes

consejerías, delegaciones u otros organismos, aparte de que está enfrente de las viviendas del barrio.

En el segundo caso, el acerado y la iluminación, no exis-

ten. Literalmente, este trayecto, de aproximadamente 1.200 metros, por la noche, es como «la boca el lobo». Además, la valla de torsión no es lo más re-

comendable y se ha tapado el posible acceso al hospital.

Villén también se refirió al aparcamiento interno dentro del hospital, tanto para el personal como el de pago para el público, que será insuficiente para la enorme demanda que tendrá, sobre todo, los días laborables. Por tanto, la asociación ha propuesto que, en los 1.200 metros a los que se refiere el párrafo anterior, los aparcamientos en línea se transformen en batería.

El portavoz de la asociación explicó que «el Ayuntamiento ha hecho dejación en el acondicionamiento de este entorno y, por tanto, propuso, en nombre la asociación, que en el espacio de la avenida río Estenilla, comprendido entre la calle Río Fresnedoso y Vía Tarpeya, se ejecute el acerado, así como el tratamiento de los alcorques y se coloque un vallado más adecuado.

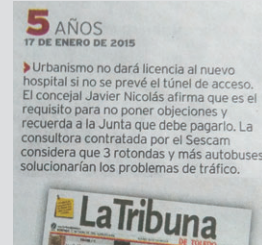
Asimismo, propuso que en el espacio de Vía Tarpeya, comprendido entre avenida Río Estenilla y avenida Río Guadiana, se ejecute el acerado con una nueva ordenación de los aparcamientos, así como la instalación de la iluminación, hoy, inexistente. Ambas propuestas fueron aprobadas, y ahora el Equipo de gobierno tiene que ejecutarlas. Esperemos que no se dilaten en el tiempo, como es costumbre, ya que son urgentes debido a la próxima apertura del hospital.

Maldita hemeroteca

Esto es lo que pensará el que fuera concejal de Urbanismo con Emiliano García Page cuando hizo estas declaraciones, Javier Nicolás, en las que presionaba al Gobierno de Cospedal para que construyera un túnel de acceso directo de las urgencias al nuevo hospital. Si no era así, amezaba

con no dar licencia de obras para la terminación del centro hospitalario.

Poco después, como flamante delegado de la Junta en Toledo, y con la misma sonrisa, aplaudió el nuevo proyecto de Page, que si bien no contempla la construcción del túnel, estaba avalado por su «amado líder». ¿Y las urgen-



cias, qué? Pues que les den, debe pensar nuestro estimado Javier Nicolás.

El Gobierno municipal se niega a consensuar el calendario de los consejos de Participación

La asociación de vecinos *El Tajo*, a través de su portavoz, Víctor Villén, ha calificado de decepcionante el Consejo de Participación celebrado el pasado 20 de enero -el primero de la actual legislatura-, en el que se debatió la propuesta de celebrar los plenos del consejo los segundos miércoles de los meses impares, a las 7 de la tarde, con el fin de facilitar la participación del vecindario en los mismos. Finalmente, la presidenta denegó la votación de esta propuesta de nuestra asociación entendiendo que el

Reglamento del Consejo lo impedía. Fue evidente la escasa asistencia de vecinos debido a la hora, las 5 de la tarde y sin embargo, se impuso el criterio del Gobierno municipal.

Este debate sobre el calendario para este año coleaba de la reunión constitutiva del consejo celebrada en diciembre. Pero tras el largo debate, el concejal de Participación, Juan José Pérez del Pino, preguntó al secretario del distrito si había que votar la propuesta. En vista de la interpretación de lo recogido

en el Reglamento, éste entendió que es prerrogativa del Gobierno municipal establecer el calendario, régimen y horario de los consejos de Participación y por tanto, no se podía votar.

Tratándose de un órgano de Participación Ciudadana, estaría bien que el equipo de Tolón fuera más flexible y tratara de consensuar con todas las partes implicadas, en la medida de lo posible, el funcionamiento de los consejos para facilitar e impulsar la asistencia del vecindario a las reuniones. Es cuestión de voluntad política y dialogo

¿Qué pasa con el carril bici?

Preguntas que se lleva el viento

Nuestro portavoz, Víctor Villén, ya acostumbrado -que no resignado- a recibir «la llamada por respuesta» de la presidenta del Consejo de Participación de turno, preguntó, contumaz, a sabiendas que se enfrenta los molinos de viento quijotescos, por siete asuntos del barrio pendientes de los años pasado e, incluso de 2017 y anteriores. ¿Cómo entienden la presidencia que se debe informar y resolver los temas pendientes de la legislatura anterior? Ana Abellán contestó algo así como «Esto es todo amigos, hasta dentro de dos meses».

Podemos asegurar, sin temor

a equivocarnos, que no cesará en su empeño de obtener una respuesta a cuándo se acondicionará el paseo Gregorio Marañón o cuándo se ejecutará la rampa de acceso al recinto ferial y plaza de minusválidos, aprobadas en los presupuestos participativos de 2018, o en qué momento se acometerán las diversas actuaciones aprobadas en los presupuestos de 2019. Y por supuesto, la asociación está expectante por saber cuándo se va a hacer el carril bici a Santa Bárbara o se va a terminar el inconcluso plan de asfaltado de 2017.



EuroMotor



Nunca la tecnología había llegado tan lejos

C/ RÍO MARCHÉS, 44 - 45007 TOLEDO
925 241 168 - www.euromotorsl.es



NUEVO SANTA FE **YA A LA VENTA**

La juventud del barrio arranca 2020 por todo lo alto

Cuentan las lenguas populares que “año nuevo, vida nueva” y “año nuevo, proyectos nuevos”. Los jóvenes empezamos cada año con más ganas y este año, empezamos a lo grande, presentando un nuevo proyecto, con nuevas actividades y una nueva forma de participación. Pretendemos que nuestro barrio sea la envidia de la ciudad.

El que no arriesga no gana

En el grupo de Juventud, antes de que acabara el año, hicimos una revisión de todo lo que hemos hecho a lo largo de 2019. El balance es positivo y eso nos hace sentir contentos y satisfechos. Pero ¿podemos hacer algo más? ¡EVIDENTEMENTE!

Durante las navidades, elaboramos un proyecto nuevo, original y sorprendente. ¡EUREKA! Dimos con la clave, nuevas actividades que interesan a gente de nuestras edades: concursos, charlas, encuen-



En la foto de la izquierda, grupo de juventud de la asociación. Arriba, taller de lectura y abajo una sesión del taller de teatro.



tros juveniles. Es un proyecto ambicioso, pero para todos los gustos y edades.

En él, mantenemos nuestros dos talleres actuales: el taller de lectura y el de teatro, que han tenido una gran acogida en

nuestro barrio. Pero, queremos ir más allá, innovar, y para ello hemos añadido el taller de musicoterapia, de creatividad y composición. Y por si esto os sabe a poco, queremos hacer encuentros juveniles que sean

de interés. Por ejemplo, diversas charlas-debate sobre sexualidad, LGTBI, encuentros con autores del barrio y otros.

¿Me ha parecido oír que no es suficiente? Que no cunda el pánico, tenemos concursos lite-

rarios, torneo de ajedrez, torneo de fútbol, creación de lipdub o flashmod, etc. DIVERTIDO, ¿VERDAD? Hay muchos proyectos y actividades por realizar y una puede ser la tuya. ¡Ánimate y comparte tus ideas y proyectos en nuestro grupo de Juventud de la Asociación!

Todo es posible si nos unimos para alcanzar un futuro mejor

Queremos hacer un llamamiento a la gente joven de nuestro barrio porque estamos convencidos de que hay muchos jóvenes con mentes brillantes, con ganas de crear y desarrollar actividades para todos los gustos. Desde aquí animamos a todos los jóvenes a participar y aportar sus brillantes ideas al grupo de Juventud.

Inaugurada la rampa peatonal de Tiétar con Guadarrama



De izquierda a derecha, Noelia de la Cruz, Milagros Tolón y Víctor Villén.



La nueva rampa peatonal.

El pasado 20 de diciembre la alcaldesa, Milagros Tolón, procedió a la inauguración de la rampa peatonal de la calle Tiétar con Guadarrama, a la que acudió nuestro representante en el Consejo de Participación Víctor Villén, ha sido una actuación muy necesaria para la accesibilidad de los vecinos de esta zona del barrio y que ha costado mucha insistencia para conseguirlo.

También acudieron los concejales del equipo de Gobierno Juan José Pérez del Pino, Ana Belén Abellán, Noelia de la Cruz y Francisco Rueda.

La asociación viene demandando esta rampa varias legislaturas, y siempre hemos encontrado muchos obstáculos para su realización. Su necesidad está más que justificada, por ser paso para la compra de la población de más edad, que ha venido su-

friendo accidentes en la antigua escalera.

Que la asociación tenía razón y conectaba con la demanda vecinal quedó demostrado al ser la más votada en los presupuestos participativos de 2018, y a pesar de ese claro aval, ha tenido muchas reticencias por parte del Equipo de gobierno y ha tardado más de año y medio en estar concluida, ahora se han subido al carro del éxito.

Tolón señaló que se trata de una zona del Polígono en la que reside la población de mayor edad, por lo que la rampa será utilizada de forma asidua por muchos de los vecinos. También se refirió a otras obras de accesibilidad, como la rampa del Centro de Adultos y del Centro de Mayores o las 25 intervenciones de itinerarios accesibles y conexiones internas del barrio, que también fueron propuestas

por nuestra asociación. Y anunció la mejora de la iluminación en calle Tiétar, zona más antigua del barrio, tema que es de agradecer.

Villén, en nombre de nuestra asociación, mostró su alegría porque esta actuación se haya ejecutado ya que se trata de “una petición histórica” del colectivo vecinal, porque “la población más envejecida del barrio utiliza este paso habitualmente”.



Emergencia Climática

Comenzamos el año 2020, por fin, con una misión que se ha hecho esperar, hacer frente a la emergencia climática, nuestra adaptación a las nuevas condiciones climáticas y en la medida de lo posible, que empecemos a cumplir con el consenso internacional avalado por la ONU de conseguir los 17 objetivos de desarrollo sostenible dentro de la Agenda 2020-2030.

El Gobierno ha decretado la Emergencia Climática, y esto implica que, a partir de ahora, se deberán tomar las medidas necesarias para proteger a la ciudadanía de los efectos de un cambio climático que nos hemos ganado a conciencia.

El gobierno ha decretado la Emergencia Climática, ahora debe tomar las medidas para proteger a la ciudadanía

Según se desprende de la declaración de intenciones de la ministra de Transición Ecológica, este proyecto se desarrollará con participación de la ciudadanía, con las mejores prácticas y consejos de la comunidad científica y, lo más importante, que nadie se quede atrás o fuera de un proyecto que implica un cambio de usos y acciones en campos como la energía, la movilidad y el transporte, la alimentación, el agua, agricultura y pesca, consumo, etc. Evitando que los más desfavorecidos paguen las consecuencias del desastre ante el que estamos.

Ya nadie discute que el cli-

ma ha cambiado y que esa causa de cambio, a esta velocidad, ha sido la actividad humana de los últimos 200 años, habiéndose acelerado en los últimos 50 años. Son lamentables las consecuencias de nuestra ceguera colectiva ante las advertencias de la ciencia que nos anticipaban las consecuencias que estamos sufriendo, veranos más largos y calurosos, olas de calor, sequía, bajada rápida de temperaturas, tormentas más dañinas por la gran energía acumulada en el mar y la atmósfera, huracanes y tifones más devastadores, acidificación de los océanos y desaparición de arrecifes de coral y miles de especies marinas, subida del nivel marino, extinción masiva de todo tipo de seres vivos, incendios más virulentos de sexta generación (debidos a las extremas condiciones climáticas, que crean a su vez, su propio microclima de corrientes y vientos que extienden el fuego como nunca antes se había visto).

Dentro de los objetivos, el principal y urgente es dejar de emitir la cantidad actual de toneladas de gases de efecto invernadero (GEI), para evitar sobrepasar la temperatura global en 1,50 C, así como adaptar las ciudades para que las elevadas temperaturas, no las hagan incompatibles con la vida humana.

Ya nadie discute que el clima ha cambiado por la actividad humana



Esto solo es posible si, en primer lugar, reducimos el consumo de energía con más eficiencia energética, sustituimos las fuentes de energía fósil por renovables y consumimos más productos de proximidad.

Una medida propuesta por ésta declaración de emergencia climática es la de crear zonas de bajas emisiones (ZBE) en ciudades de más de 50.000 habitantes, como es el caso de Toledo, y donde esperemos que la ZBE no se realice exclusivamente en la zona de los Cigarrales para cubrir el expediente, al estilo de Madrid Central, sino que se estudie dónde existe el problema de contaminación atmosférica y se actúe en consecuencia, porque a nadie se le escapa que las zonas que ahora soportan las mayores emisiones de gases tóxicos son el Polígono y la zona cercana al hospital Vir-

gen de la Salud debido al mayor tráfico, que cuando se produzca la apertura del nuevo hospital, se redirigirá hacia nuestro barrio.

<https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

<https://www.boe.es/http://www.nuevomodeloenergetico.org/pgs2/>

La ministra promete que este proyecto se desarrollará con participación de la ciudadanía

El Gobierno ha decretado la Emergencia Climática, y esto implica que, a partir de ahora se deberán tomar las medidas necesarias para proteger a la ciudadanía de los efectos de un cambio climático que nos hemos ganado a conciencia.

Francisco J. Gómez de la Cruz

La Fase V tendrá 68 nuevos puntos de luz

El Ayuntamiento de Toledo ha instalado nuevo alumbrado público en la Fase V del barrio del Polígono entre las calles Río Arlés, Cabriel, Guadalimar y Guadalmena. En total, se han colocado 68 puntos de luz tipo led con una inversión de 43.000 euros, con el fin de reforzar la iluminación de las aceras y mejorar el tránsito de viandantes y vecinos por la zona.

Las luminarias que se han instalado en la Fase V tienen un consumo de 30 vatios por unidad, lo que reducirá el consumo y la factura de la luz anual. La actuación forma parte del último paquete de inversiones que en materia de alumbrado público ha realizado el Ayuntamiento con un presupuesto total de 255.000 euros en cinco proyectos de mejora del alumbrado público en distintos puntos de la ciudad.

Dentro de esta partida también se encuentra la renovación de las luminarias de la vía pública de la avenida Carlos III y Alfonso VI, donde se han instalado 37 puntos de luz completos y dos luminarias leds para iluminar tanto la calzada como la acera, lo que supondrá un ahorro energético superior al 35 por ciento.

Asimismo se ha instalado nueva iluminación en la vía de servicio de la CM4000, desde la rotonda de la San Bernardo a la calle Airén, y se está ultimando la renovación de las luminarias de la calle Francia y de 15 pasos de peatones de diferentes barrios de Toledo para mejorar la seguridad vial en estas zonas.

Estas intervenciones tienen por objeto mejorar la iluminación de distintos puntos de la ciudad bajo criterios de eficiencia energética, respecto al Medio Ambiente y sostenibilidad del servicio reduciendo el consumo municipal y las emisiones de CO2, además de avanzar en seguridad y decentamiento del entorno urbano.



**C/ Jarama, 35
45007 TOLEDO
(Polígono Industrial)**

**Tel. y Fax:
925 24 11 21
alumtoledo@gmail.com**

- Carpintería de aluminio
- Mamparas de baño Profiltek

- Carpintería PVC Kömmerling
- Puertas de calle de seguridad



Av. Río Boladiez, 34. Local 2 - Toledo - 45007
info@habitol.es / www.habitol.es
T.: 925 092 764 / 693 752 526

¿VENDES O ALQUILAS?

AHORA TAMBIÉN CASAS DE BANCO

AHORRA TIEMPO



Atendemos las llamadas, las visitas, los email, etc.

AHORRA DINERO



Asumimos gastos en publicidad, propaganda, telefono, combustible, etc.

VALORACIÓN GRATUITA



A través de tasadores, testigos, internet, etc.

Hasta ahora ha incumplido la ley de Sanidad

El Defensor del Pueblo exige a la Consejería de Sanidad que actúe por los riesgos del amianto para la salud

El Defensor del Pueblo ha dado la razón a nuestra asociación y exige a la Consejería de Sanidad que se implique en la protección de la salud del vecindario del Polígono y de Toledo por los vertidos de amianto. Así, ha recordado a las administraciones implicadas -Junta, Ayuntamiento y Confederación Hidrográfica del Tajo- que el artículo 18.6

de la Ley 14/1986 General de Sanidad atribuye a todas las administraciones la realización de actividades consistentes, entre otras, en «la promoción y mejora de los sistemas de saneamiento y control del aire (con especial atención a la contaminación atmosférica) y la vigilancia sanitaria y adecuación a la salud del medio ambiente en

todos los ámbitos de la vida, incluyendo la vivienda».

Por eso, pide a la Junta de Comunidades y Ayuntamiento que le informen si, desde el ejercicio de sus competencias en el control sanitario del medio ambiente, se ha promovido que de manera coordinada los departamentos de Medio Ambiente y Sanidad trabajen para la rea-

lización de otro tipo de estudios o medidas como, por ejemplo, un “Plan de Acción de Medio Ambiente y Salud” que identifique las condiciones ambientales del barrio de Santa María de Benquerencia, los potenciales riesgos para la salud, así como las medidas de mejora y de prevención de riesgos en un marco de objetivos comunes.

En dicho plan podrían contemplarse los objetivos y acciones prioritarias en diferentes áreas temáticas (calidad del aire, calidad del agua, residuos y ordenación del territorio), que permita conseguir una mejora progresiva de las condiciones ambientales en esa zona y alcanzar el equilibrio entre desarrollo humano, protección de la salud y respeto al medio ambiente.

El Ayuntamiento sigue dando vueltas a la señalización del amianto

A pesar de que llevamos años pidiendo que los residuos de amianto estén debidamente señalizados -y sobre todo retirados- para conocimiento de la población, el Ayuntamiento parece incapaz de ejecutarlo de una vez. Ahora ha informado que tiene dos posibles leyendas para señalar el peligro del amianto, y ha pedido que los afectados se pronuncien al respecto, retrasando aún más la señalización. Esperemos que haya voluntad política de hacerlo en los próximos días. Mientras, el Barrio Avanzado sigue abierto y los vecinos y vecinas pasean por el mismo sin ningún tipo de protección contra las toneladas de amianto que alberga. También es

urgente que se cierre el acceso.

Por otra parte, el Ayuntamiento ha informado que las mediciones de fibras de amianto -que no son públicas- realizadas en 2019 no han detectado fibras de amianto en el aire, lo que sigue sin ser tranquilizante porque los laboratorios no cuantifican su número si está por debajo de 0,002 fibras por centímetro cúbico, y según el doctor Tarrés «una sola fibra puede desencadenar una enfermedad por amianto». Se han comprometido a realizar nuevas mediciones en las condiciones más adversas -de viento, se supone-, para lo que han comprado un nuevo medidor.



Integrantes del club de patinaje Consíguelo y miembros de la plataforma Mi barrio sin Amianto

Los patinadores del club Consíguelo lucirán *Mi barrio sin Amianto* en las camisetas

Los más de 200 socios del Club Deportivo de Patinaje en Línea Consíguelo Toledo competirán en las diferentes ligas regionales y estatales luciendo en sus maillots el anagrama de la plataforma vecinal ‘Mi Barrio sin Amianto’. Según ha ex-

plicado su junta directiva, mantienen así su compromiso solidario con los vecinos de Toledo y reivindica su «derecho a realizar deporte al aire libre de manera segura y saludable».

La plataforma ‘Mi Barrio sin Amianto’ ha agradecido

este gesto desinteresado de los deportistas toledanos y ha reafirmado su compromiso de luchar contra el vertido ilegal de amianto que la empresa Ibertubo realizó en uno de los barrios más populares de la ciudad imperial.

SERRANO
PELUQUEROS
HOMBRE - MUJER

30 Años
Al servicio del barrio

C/ Guadarrama 28 45007 Toledo **925 233 028**

ferrOkey

Las Torres 2000
FERRETERÍA - ELECTRICIDAD
infolastorres@gmail.com

C/ Río Alberche, 50
45007 TOLEDO - Tel. 925 23 01 79

Calle Fuente del Moro, s/n
45006 TOLEDO - Tel. 925 29 94 38

Teo García, concejal de Cultura:

«La biblioteca debe dinamizar la cultura del barrio junto a la Sala Thalia»

El concejal de Cultura, Teo García, ha señalado en declaraciones a Vecinos, que la reforma y mejora que actualmente se está llevando a cabo en la biblioteca del barrio «es una apuesta personal de la alcaldesa, Milagros Tolón». La inversión será de 800.000 euros, de los que 700.000 provienen de los Fondos Europeos de Desarrollo Regional - FEDER- y otros 100.000 de las arcas municipales. Tiene un plazo de ejecución de 6 meses.

Según explica García, con esta actuación se trata de «dar continuidad al servicio de la biblioteca para el barrio», con una inversión importante en infraestructura y cubiertas que, con el equipamiento, puede llegar al millón de euros. También destaca que «queremos una dotación completa para la biblioteca, por lo que se puede alargar el tiempo que permanezca cerrada para comple-

tar todo lo que pensamos hacer».

Pero «el vecindario tiene que estar tranquilo, continúa, porque en este periodo transitorio hemos habilitado 55 puestos de lectura y una sala de estudio en el Centro Social, para que esta situación afecte lo menos posible a los usuarios». Su compromiso es que para el nuevo curso la biblioteca «debe estar reformada y equipada, es decir, septiembre».

Como novedad, el concejal destaca que «la biblioteca tendrá un área infantil mejor diseñada», y asegura que la biblioteca será el principal eje cultural del barrio junto con la Sala Thalia. Así, tendrá nuevas actividades y permitirá aumentar la oferta cultural, porque queremos que dinamice el Polígono».

Asimismo, asegura que este proyecto de mejora y dinamización cultural, junto con la mejora y ampliación de la oferta bibliotecaria, tiene que ver con las apor-



Sala de lectura provisional en el centro social.

taciones que han hecho las ampas del barrio y la propia asociación de vecinos *El Tajo* en los últimos meses.

García comenta que «lo importante es que mediante la EDUSI «se va a acondicionar el servicio de la biblioteca para al menos los próximos 5 ó 10 años, en los que se se le puede

sacar la máxima rentabilidad al edificio», y resalta que «hemos conseguido los fondos del EDUSI para una reforma integral con la idea de sostenibilidad en lo económico, social y cultural».

García considera que con esta reforma se abre «una oportunidad para mejorar el servicio a los ciudadanos», lo que per-

mitirá después «estudiar la posible ampliación del horario del centro -una vieja aspiración vecinal para que abra con la mañana» y se abordará también la ampliación las actividades que se ofrezcan a los usuarios.

El concejal está convencido de que a la biblioteca «la hacia falta una vuelta urgente», aunque a preguntas de Vecinos, es tajante al asegurar que de momento no se plantea la construcción de un nuevo edificio que albergue los servicios bibliotecarios y que, por tanto, se construya teniendo en cuenta la funcionalidad que debe tener para este servicio. «Es un edificio que refleja muy bien el momento histórico de la arquitectura de aquella época -finales de los 70 del siglo pasado-, y es un emblema del Polígono», agrega.

Por ello, apuesta por ajustarlo a las necesidades y darle vida con una reforma del edificio y de los servicios.



INSTALADOR AUTORIZADO

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
AIRE ACONDICIONADO - GAS - AEROTERMIA
GEOTERMIA - BIOMASA
ENERGÍA SOLAR - MAMPARAS DE BAÑO

SERVICIO TECNICO Y MANTENIMIENTO DE CALDERAS

SUSTITUCIÓN DE CALDERAS
Consulta nuestros precios sin competencia
Estamos aquí, en el Polígono, **calle Río Mesa, 1**



RAÚL ROJO BRAOJOS
☎ 676 832 379

DAVID ROJO BRAOJOS
☎ 678 533 538

E-MAIL: HRBINSTALACIONES@HOTMAIL.COM

www.aerotermycalegacionhrb.es

Mari Paz Serrano Regal, bióloga e investigadora del sistema nervioso:

«En investigación, no tenemos salarios acordes a nuestro nivel de formación»

► Mari Paz Serrano Regal tiene 32 años y vivió en el barrio hasta los 18, cuando empezó sus estudios de Ciencias Biológicas en la Universidad Complutense. Posteriormente, realizó un Máster en Neurociencia por la Universidad Autónoma de Madrid. Fue alumna del colegio Gregorio Marañón y del instituto Alfonso X El Sabio, y aquí siguen viviendo sus padres, Fernando y Antonia, a los que visita siempre que puede. Se

ha doctorado recientemente por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y desarrolla su trabajo en el Centro Vasco de Neurociencia Achucarro, en Bilbao, en el grupo de investigación de enfermedades neurodegenerativas dirigido por el Dr. Carlos Matute. Pide mayor apoyo de los gobiernos y del sector privado a la investigación, y ante la inestabilidad y salarios precarios de esta profesión, podría plantearse emigrar al extranjero como alternativa.

Vecinos

-Resúmenes tu tesis doctoral.

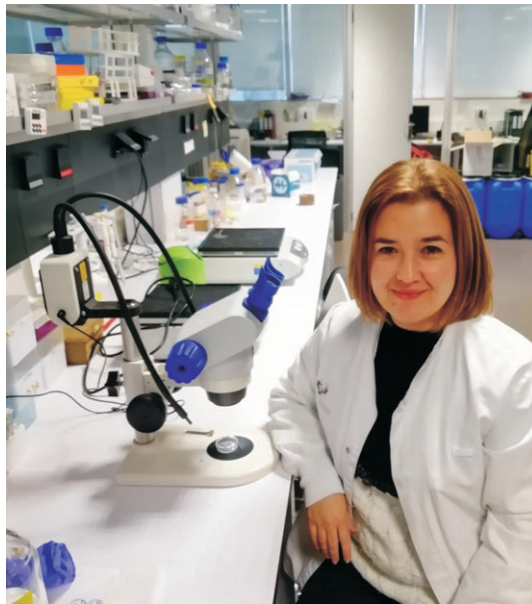
He estudiado el papel de un neurotransmisor (molécula mediante la cual se comunican las neuronas) llamado GABA -ácido gamma-aminobutírico- en los oligodendrocitos, que son las células que forman la vaina de mielina en el sistema nervioso central. Esta vaina, es una cubierta protectora de las neuronas, formada por grasas y proteínas, que sirve de aislante para que el impulso nervioso se transmita de manera rápida y eficaz (como el plástico que recubre el cobre en un cable eléctrico) y se pierde en la esclerosis múltiple. He estudiado el papel del GABA en la capacidad de los oligodendrocitos de producir mielina en situación fisiológica, y de reponerla después de sufrir un daño (remielinización).

-¿Qué aportaciones novedosas tiene tu trabajo?

El GABA (como toda molécula) para entrar en una célula tiene que pasar por una «puerta» que llamamos receptor, y en concreto, existen dos tipos principales de receptores de GABA, los A y los B. Hemos trabajado con fármacos que entran a la célula por las mismas puertas que el GABA, y uno de ellos, el Baclofeno (que se une al receptor B y se usa en clínica como tratamiento de la espasticidad en esclerosis múltiple), hace que los oligodendrocitos produzcan proteínas de mielina en situaciones fisiológicas y también tras haber sufrido un daño, lo cual indica que puede ser importante para el desarrollo de nuevas terapias remielinizantes.

-¿El hecho de que haya cuatro manifestaciones distintas de esta enfermedad dificulta la investigación de los tratamientos adecuados?

-Sí. Es una enfermedad compleja y heterogénea basada en la aparición de brotes en los



Mari Paz Serrano, en su laboratorio de trabajo.

cuales el sistema inmunológico se «confunde» y ataca a la vaina de mielina interpretando que es algo malo que hay que eliminar. La pérdida de mielina afecta a la transmisión nerviosa y da lugar a la aparición de síntomas que varían en función del área afectada (cerebro, nervio óptico, cerebelo, médula espinal) y del paciente. El curso clínico y la evolución es diferente en cada paciente y puede causar diferentes grados de discapacidad. Por eso, cada uno de ellos debe recibir un trata-

miento que se ajuste a su caso concreto.

-¿Tu tesis doctoral abre camino para futuras investigaciones?

Sí, ya que contribuye a conocer mejor el «diálogo» que establecen los oligodendrocitos con las neuronas, lo cual es esencial para comprender el proceso de mielinización (formación de la vaina de mielina). El proyecto en el que se enmarca mi tesis sigue adelante. Primero hemos demostrado la eficacia de este fármaco en cultivos

de oligodendrocitos, lo que denominamos in vitro, y después lo hemos inyectado a ratones vivos que han sufrido una lesión desmielinizante (pérdida de mielina). Hace poco he conseguido financiación de la Fundación Gangoiti de Bilbao para unos meses más de trabajo y gracias a eso seguiré investigando para sacar más conclusiones y poder publicar el trabajo en una revista científica.

-¿Qué daría estabilidad a tu carrera?

-Conseguir una plaza fija en una universidad pública, que es muy complicado, o una plaza en un centro de investigación, que es más complicado aún. Hay que tener un currículo muy competitivo, tener muchas publicaciones científicas de calidad, experiencia internacional y experiencia docente. Y que salgan plazas...

-¿Tienes alguna previsión de salir al extranjero?

Durante la tesis estuve tres meses en un laboratorio de París aprendiendo otras maneras de trabajar. De momento, me gustaría quedarme en España y por eso estoy optando a conseguir un contrato nacional, pero como opción B si me plantearía salir fuera para un tiempo determinado. El Gobierno Vasco tiene contratos postdoctorales de tres años para hacer dos años de investigación fuera y retornar el último a Euskadi. Eso

no garantiza conseguir estabilidad, pero facilita la vuelta. En mi caso, si me fuera, sería para un tiempo determinado y con la intención de volver pronto.

-¿Existe ese apoyo a los investigadores en Castilla-La Mancha?

-Existen contratos postdoctorales de menor duración y para jóvenes de hasta 30 años. No conozco en profundidad toda la financiación con que cuenta Castilla-La Mancha pero es mucho menor de la que existe en Madrid, Barcelona o País Vasco, que son los sitios de España con más recursos en investigación. En mi área de trabajo, neurociencia, Toledo cuenta con un hospital de referencia, el Hospital Nacional de Parapléjicos, donde hacen investigación de calidad, y tienen laboratorios reformados recientemente muy bien equipados, pero les falta personal y financiación.

-Ahora que ha habido cambio de gobierno, ¿que le pedirías al ministro de Ciencia, Pedro Duque?

-Ramón y Cajal dijo en su época «al carro de la cultura española le falta la rueda de la ciencia», y eso sigue siendo así ahora. La financiación en España es mucho más baja que en otros países europeos, se destina el 1,2% del Producto Interior Bruto -PIB- y habría que llegar al 2% para equipararnos a los niveles europeos. Por tanto, le pediría un aumento de la inversión en I+D+i. Pero no solo los científicos tenemos que reclamar esto a los gobiernos, sino todos los ciudadanos. Es fundamental trasladar a la sociedad la importancia que tiene la investigación, por eso una parte de nuestro trabajo tiene que ser la divulgación científica, sacar la ciencia a la calle, como se hace en el festival «Pint of Science», que se celebra en el mes de mayo en bares de todo el mundo y en el que la gente puede ir a tomar una cerveza y escuchar la

La imagen de un investigador es alguien recluido en su laboratorio, abstraído con sus ensayos...

El tópico de un científico o una científica es que sea una persona antisocial, inmiscuida en su trabajo, a quien no le importa nada más. Pero somos personas normales, a las que también nos gusta disfrutar de nuestro tiempo libre. Empleamos muchas horas en el trabajo, a veces por gusto y otras por necesidad de la propia investi-

gación, y nos resulta complicado desconectar del trabajo y dejar de pensar en nuevas ideas, pero también necesitamos descansar y hasta aburrirnos, porque según dicen, es del aburrimiento de donde surge la creatividad.

Lo bonito de este trabajo es que suele ser muy vocacional y produce mucha satisfacción cuando se obtienen los resulta-

dos esperados, aunque tiene un lado negativo, la frustración, porque no siempre que avanzas en una determinada línea de investigación obtienes resultados positivos, y a veces tienes que empezar de nuevo por otro camino distinto. Eso tenemos que aceptarlo y seguir insistiendo para obtener el éxito final.

ciencia que se hace en su ciudad. Un país no invierte en ciencia porque es rico, sino que es rico porque invierte en ciencia.

-¿Falta voluntad política?

-Sí. Ninguno de los gobiernos ha tenido ni tiene como prioridad la ciencia y en los programas electorales y debates políticos apenas se habla de ello. Hace falta estabilizar al personal investigador, favorecer el retorno de quienes han emigrado y mejorar los salarios, hacer que esta profesión sea digna. En investigación, no tenemos salarios acordes a nuestro nivel de formación, tenemos un alto nivel de estudios pero salarios precarios. El hecho de que tengamos una gran vocación no significa que tengamos que trabajar gratis o conformarnos con salarios bajos. Con la entrada de Pedro Duque al Gobierno, se aprobó una subida de salarios del colectivo investigador predoctoral (quienes realizan la tesis), sin embargo, no todas las universidades lo han aplicado (como la Universidad del País Vasco o la de Castilla-La Mancha). Por ello, en Bilbao, estamos llevando a cabo movilizaciones para que se cumpla lo que se ha aprobado por ley.

-¿Has notado algún tipo de discriminación por el hecho de ser mujer?

-No, en el ambiente de trabajo no he sufrido discriminación respecto a mis compañeros. Pero es cierto

que hay muchas más mujeres en los puestos bajos y muy pocas en los directivos. En la carrera de Biología y el Doctorado, hay más presencia de mujeres, pero son los hombres los que dirigen los laboratorios y los centros de investigación en su mayoría y en esto queda mucho por hacer. Cuando se termina la tesis coincide con la edad de tener hijos y, teniendo en cuenta que a los investigadores se nos mide por nuestra producción científica, las mujeres que deciden ser madres tienen un parón en su carrera, que hace que se queden atrás en las evaluaciones. Por eso, los hombres progresan más y llegan a los puestos altos. En los sistemas de baremación de la carrera científica, el tiempo de la maternidad debería tenerse en cuenta y no contar como periodo productivo, para que se nos mida por igual. Afortunadamente, con el aumento de las bajas paternas y otros progresos, esperamos que esto cambie.

-¿Queda mucho por hacer en la investigación de la esclerosis múltiple?

-Lo más importante en todas las enfermedades de causa desconocida es desarrollar terapias que permitan aumentar la calidad de vida de los pacientes y en eso se trabaja. Cualquier avance es muy importante para que las personas puedan convivir con la enfermedad y llevar a cabo la mejor vida posible.

El Ampa del Jaime de Foxá pide soluciones al mal estado del entorno del centro

Las entradas y cercanías de los centros escolares deben gozar de una atención especial y, según han comunicado las madres y padres del colegio Jaime de Foxá, el estado actual del entorno puede generar peligros. El Ampa del centro ha pedido al Gobierno municipal una revisión de las losetas del paseo desde Espinarejo a Cascajoso, pues pueden ocasionar tropiezos y caídas. También, la poda de algunas ramas muy bajas que molestan al tránsito, que se eliminen totalmente los árboles cortados que aún siguen en los alcorques y se planten otros árboles.

Son demandas fáciles de realizar y que deberían formar parte del mantenimiento cotidiano del colegio y su entorno, para lo que el Ayuntamiento cuenta con recursos suficientes para hacerlo.



Uno de los tocones al lado del Jaime de Foxá.



En el Polígono Santa María Benquerencia



Tu tienda del barrio con el mejor servicio. Asesoramiento y buenos precios

COMPRA EN TU BARRIO. COMERCIO SOSTENIBLE

¿Sabes que LA MEJOR TIENDA DE ELECTRODOMÉSTICOS DE TOLEDO esta en tu barrio?

Electrodomésticos, muebles de cocina, Aire acondicionado, Calderas... y con la mejor financiación ¡¡SIN INTERESES!!



elige fácil, compra bien

**Paseo Federico García Lorca, 3C
Pol. Residencial Sta. Maria Benquerencia
45007 TOLEDO**

El 20 de enero celebramos una asamblea abierta sobre Sanidad Pública

La asociación iniciará una recogida de firmas contra el deterioro paulatino de la Atención Primaria en el barrio

► Más de 50 personas participaron el pasado 20 de enero en la asamblea abierta sobre la situación de deterioro que atraviesa el centro de salud del barrio, que va empeorando con el paso de los meses sin que se ponga solución a la falta de personal y de recursos y cuyo máximo exponente son las inaceptables listas de espera en la consultas de cabecera y que se agudizan en el caso de la atención pediátrica. Por ello, la asociación de vecinos *El Tajo* ha puesto en marcha una recogida de firmas que tuvo muy buena acogida entre los asistentes, muchos de los cuales se brindaron a recoger firmas entre sus vecinas y vecinos. Posteriormente serán entregadas tanto a la Gerencia de Atención Primaria como a la Consejería de Sanidad. Además, avalaron la propuesta de nuestra asociación para que se ponga de nuevo en marcha el Consejo de Salud del Polígono, tal como solicitamos en el Consejo de Participación y en un escrito entregado en el Centro de Salud. Será una prioridad de nuestras actuaciones.

Vecinos

La coordinadora de la asociación, Gemma Ruiz, animó a los asistentes a participar en el grupo de trabajo de Sanidad de la asociación, que se reúne una vez al mes y está abierto al vecindario, en el que se intercambian ideas y acciones para defender la Sanidad Pública y denunciar la maltrecha gestión que se hace de la Atención Primaria, que aún no se ha recuperado de los recortes propiciados por el Gobierno popular de María Dolores de Cospedal y que el Gobierno de García Page prometió revertir. «Así no podemos continuar por más tiempo», dijo.

Asimismo, desgranó las deficiencias sanitarias que viene recalando nuestra asociación para después escuchar y debatir con los asistentes a la asamblea. Ruiz puso de manifiesto que en el Centro de Salud se sobrepasa la ratio de pacientes por facultativo, lo que demuestra la necesidad imperiosa de que se dote al centro con más personal. Asimismo, señaló que debe

retomar el médico de urgencias las 24 horas, ya que ahora, su ausencia se cubre con alguno de los médicos que está pasando consulta y en consecuencia, los usuarios que tienen cita con él resultan perjudicados porque la consulta se paraliza.

Gemma Ruiz se refirió también a las continuas colas que se forman frente al personal de atención a los usuarios -para pedir citas-, y la necesidad de que se aumente su número. También pidió que se aumente el horario del Punto de Atención Continuada, que solo cuenta con una persona que habitualmente se ve desbordada. Y por supuesto, exigió que se reduzca lo antes posible el tiempo de espera para las citas con el médico de cabecera



Más de 50 personas participaron en la asamblea.

y pediatras, que a veces sobrepasa la semana.

Por otro lado, también solicitó la mejora de la página dedicada a las citas previas por el SESCAM, ya que muchas veces se colapsa y no funciona, y la inclusión de un médico dentista en turno de tarde, así como un pediatra de tarde para facilitar la conciliación familiar. Estas demandas son fruto del trabajo de la propia asociación y de muchas aportaciones que nos han llegado por el correo electrónico y las redes sociales.

Muchas personas asistentes coincidieron en que hay que pasar de las palabras a los hechos, ya que hay muchas personas que sufren el deterioro sanitario y se limitan a quejarse y lamentarse entre familiares y amigos, por lo que animaron a ejercer sus derechos como usuarios de la Sanidad Pública y presentar reclama-

ciones o denuncias por los conductos oficiales, como única forma efectiva de que quede constancia y obliguemos a la administración a mejorar la calidad de la Sanidad Pública.

Recogida de firmas:

En la asociación de vecinos, de lunes a viernes de 11 a 13 horas, y de 18 a 20 horas.

En el turno de intervenciones, un asistente puso el acento en la larga lista para las citas de análisis clínicos, que muchas veces exceden de un mes, lo cual dificulta el seguimiento médico de los pacientes. Otro, indignado, relató que tras

llevar seis meses esperando una intervención quirúrgica y presentar una reclamación, el SESCAM le contestó lamentando que tuviera una opinión negativa de la atención que le estaban dispensando, «pero no me dieron una solución para mi problema».

Varias personas coincidieron en las dificultades de obtener citas de pediatría por la amplia lista de espera que existe, y se quejaron de que incluso han tenido que pedir permiso para llevar a sus hijos al pediatra, o de haber tenido que suscribir un seguro privado para que fueran atendidos, a pesar de que no tenemos dinero para eso y queremos ser atendidos en la Sanidad Pública.

También hubo otra opinión más general sobre la Sanidad Pública recordando que «es universal y gratuita, porque la pagamos entre todos, por lo que hay que rechazar el copago de los medicamentos», y criticando que hay «una descapitalización de la Sanidad Pública, que se usa para desviar a los usuarios hacia la sanidad privada».

Una persona del público destacó el buen hacer del personal sanitario como norma general, «que hacen lo posible para que no se note la falta de personal y recursos».

Reunión con el Centro de Salud

El Centro de Salud se puso en contacto con nuestra asociación al día siguiente de la asamblea para citarnos a una reunión con los coordinadores del centro, Rodrigo Bernardo

de Quirós, médico, y Concepción Villar, de enfermería, con el fin de abordar las reivindicaciones que venimos defendiendo y las aportaciones de los propios asistentes a la asamblea, en-

tre ellas, el resurgimiento del Consejo de Salud el barrio. Desde estas páginas agradecemos la atención y receptividad que siempre nos ha demostrado la dirección del Centro de Salud.



AUTO-BREMAR

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS PMR

www.autobremar.com



SERVICIO DE ADAPTACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Jarama, 108
45007 Pol. Ind. TOLEDO
Tif: 925 24 09 76
Tif: 617 37 80 60
Tif: 620 85 02 11
E-mail: taller@autobremar.com

SERJEM ASESORES

- Servicios Jurídicos a la Empresa
- Asesoría Jurídica, Laboral y Fiscal
- Administración de Fincas
- Renta - Sociedades - Seguros
- Asesoramiento Bancario

ABOGADOS

C/ Amarguillo, nº 6 - Local. 45007 TOLEDO
Fax: 925 24 54 96 - Tel.: 925 24 16 09

La asamblea de Sanidad avaló la iniciativa de reactivar el Consejo de Salud del barrio

El Consejo de Salud de Zona del barrio del Polígono que funcionó hasta los años 90, cumplía un función consultiva en el ámbito de competencias de la Consejería de Sanidad y estaba regulado por Orden de 2 de junio de 1986, de la Consejería de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo. Entre las muchas iniciativas que llevó a cabo se creó la asociación MUSA -Mujeres Saludables- que sigue funcionando hoy en día con una gran actividad.

Posteriormente, el Decreto 13/2005, de 1 de febrero, de los Órganos de Participación en el Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha articuló nuevos cauces de participación ciudadana y modificó los Consejos de Salud de Zona, «que ven reforzado su protagonismo con la presencia de representantes de los ciudadanos, usuarios y organizaciones sociales en régimen de paridad y con cauces idóneos de transmisión de sus informes, propuestas y recomendaciones».

Por todo ello, la asociación de vecinos *El Tajo* ha solicitado en el último Consejo de Participación que este órgano se reactive y vuelva a ser un foro fructífero en el cuidado de la salud de nuestras vecinas y vecinos, y en el que la administración sanitaria rindan cuentas de su gestión.

El Consejo de Salud es un órgano de participación institucional y comunitaria en la planificación, control y evaluación de la gestión y de la calidad en materia de salud pública y asistencia sanitaria que corresponda a cada Zona Básica de Salud.

El Consejo de Salud de Zona estará integrado por los siguientes miembros:

- a) El coordinador médico del Equipo de Atención Primaria, que actuará como Secretario.
- b) El profesional de enferme-

ría responsable de la coordinación de los servicios que le son propios en el Equipo de Atención Primaria.

c) Un profesional del Equipo de Atención Primaria elegido por el equipo.

d) El trabajador social del Equipo de Atención Primaria o, en su defecto, del Plan Regional de Acción Social.

e) Un representante de cada uno de los ayuntamientos que constituyen la Zona Básica de Salud. Cuando la Zona esté compuesta por más de 5 municipios, la representación será ejercida por un máximo de 5, designados por la Federación de Municipios y Provincias de Castilla-La Mancha, de entre los ayuntamientos que la integren, incluyendo en todo caso como miembros natos a los ayuntamientos de Ca-

becera de Zona y los de Centros de Atención Permanente. En los casos en que la Zona esté constituida en un solo Ayuntamiento, se designarán dos representantes del mismo.

La asociación de vecinos ha pedido que se se reabra el Consejo de Salud del barrio

f) Dos miembros del distrito de Salud Pública al que pertenece la zona Básica, que serán un veterinario y un farmacéutico elegidos de entre los miembros del distrito.

g) Un representante de los docentes de la Zona Básica de Salud, designado por el delegado provincial de la Consejería competente en materia de educación.

h) Un representante de las or-

ganizaciones sindicales más representativas, elegido por ellas y entre ellas.

i) Un representante de las organizaciones empresariales, elegido por ellas y entre ellas.

j) Un representante de asociaciones juveniles, elegido por ellas y entre ellas.

k) Un representante de las asociaciones de la tercera edad, elegido por ellas y entre ellas.

l) Un representante de las asociaciones de vecinos, elegido por ellas y entre ellas.

m) Un representante de las asociaciones de consumidores, elegido por ellas y entre ellas.

n) Una representante de las asociaciones de mujeres, elegidos por ellas y entre ellas.

ñ) Un representante empadronado en la Zona Básica de Salud de entre las Asociaciones de ayu-

da mutua y autocuidados de carácter sanitario, elegidos por ellas y entre ellas.

2.- El presidente y el vicepresidente del Consejo de Salud de Zona serán elegidos por y entre los Vocales del propio Consejo.

3.- El Consejo de Salud podrá invitar a sus reuniones a aquellas personas, miembros o no de la Administración, que puedan clarificar o aportar consideraciones específicas, con voz pero sin voto.

El Consejo de Salud se reunirá para el cumplimiento de sus funciones en sesiones ordinarias o extraordinarias. El Consejo se reunirá en sesión ordinaria al menos una vez al semestre previa convocatoria de su presidente. Asimismo se reunirá en sesión extraordinaria cuando sea convocado por su Presidente por iniciativa propia o a solicitud de un tercio de los miembros.

La provincia de Toledo acumula más de un tercio de las denuncias sanitarias ante el Defensor del Paciente

Castilla-La Mancha está situada entre las cuatro regiones con “peores servicios sanitarios de España”, junto a Andalucía, Cataluña y Canarias, según recoge un demoleador informe del Defensor del Paciente sobre los servicios sanitarios autonómicos en España durante el año 2019. El nuevo análisis de esta asociación apunta a multitud de indicadores que han hecho que la sanidad pública empeore considerablemente, según su valoración, en los últimos años. Y en materia de negligencias médicas -la especialización de la asociación- Castilla-La Mancha es la séptima comunidad autónoma más denunciada.

Según dicho informe el prin-



La sanidad castellano-manchega está muy cuestionada.

cipal motivo que “asedia” al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) es la falta de especialistas sanitarios. De ahí “el considerable aumento de los dígitos, con cerca de 36.800 castellano-manchegos aguardando

algun tipo de cirugía y una tardanza que ronda los 150 días”.

El estudio critica los “bailes de cifras” que manejan desde el Gobierno regional o desde la oposición, lo que tiene “desorientada a la ciudadanía”. Explica que según

el Gobierno regional nos encontramos “ante los mejores cálculos de los últimos doce años”, pero que al hacer balance, el panorama es distinto: “No se ha recuperado la carrera profesional sanitaria, los profesionales de Atención Primaria andan en pie de guerra para que escuchen sus reivindicaciones, los contratos de transporte sanitario no cumplen las condiciones oportunas, se da un alto porcentaje de derivaciones de intervenciones a la privada y cancelaciones de citas por el déficit de facultativos, existen consultorios obsoletos a la espera de innovaciones y la sanidad rural se encuentra desatendida”.

Fuente *eldiario.es*



MARQUETERIA DEBLAN

MÁS DE 30 años dedicados a la enmarcación

- MAS DE 1000 MODELOS DE MOLDURA
- BELLAS ARTES
- TODO TIPO DE ESPEJOS
- GRABADOS
- AMPLIO MUESTRARIO DE LAMINAS
- OLEOS
- MARCOS DE ESTILO (CLASICO Y MODERNO)

AVDA/ BOLADIEZ Nº 49 45007 TOLEDO (Polígono Residencial) TELEF. Y FAX : 925 23 15 96
www.marcos-deblan.com email: deblanco@hotmail.com



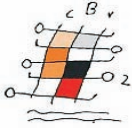
Centro Óptico Avanzado
Toledo

925 23 12 14



Av. Río Boladiez, 38
(rotonda de los patos)

Síguenos en Facebook



OBSERVATORIO JUANELO

¿Por qué el Juanelo? Porque nos importáis

Con el comienzo del nuevo año, aprovechamos desde aquí para deseáros un muy feliz 2020 lleno de salud y felicidad. Las familias de Sexto de Primaria atisban en el horizonte lo que supondrá un **cambio de Etapa Educativa**. Este proceso genera dudas, preocupaciones e incertidumbre por el futuro próximo. ¿Cómo será la adaptación? ¿Notará mucho el cambio? ¿Se adaptará al Proyecto Bilingüe? ¿Recibirá una buena formación?...

Conocemos vuestras preocupaciones porque convivimos entre vosotros, en el barrio, y hacemos que **vuestras inquietudes pasen a ser nuestras**. Por ello, para hacer una **mejor transición del colegio al instituto**, llevamos años realizando una organización que permite que el tutor del grupo les imparta dos materias, convirtiéndose de esa manera en un referente y un mediador-guía, realizándose una **transición más gradual** con una organización similar a la conocida por ellos en el colegio. Los años de experiencia con esta organización y un equipo docente muy comprometido han posibilitado que la incorporación, adaptación al centro y rendimiento a lo largo del año, hayan sido excepcionales.

Nos transmitís vuestras inquietudes, como por ejemplo el Proyecto Bilingüe, queréis una formación de calidad, que enriquezca y complete los diferentes procesos metodológicos del alumnado, pero os surgen dudas sobre si será una dificultad añadida para vuestros hijos e hijas. El IES Juanelo Turriano ha sido un centro pionero en el desarrollo de pro-

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Viernes 31 de enero

17:00 h. Reunión en el salón de actos con las familias de los alumnos de 6º de primaria, después se hará un recorrido por las instalaciones del centro.

IES JUANELO TURRIANO




gramas de bilingüismo. Estos años de experiencia y unos **docentes comprometidos hacen posible ofrecer un proyecto de calidad pensando en las familias que lo demandan**, ofreciendo en primer curso de Educación Secundaria Obligatoria las materias Educación Plástica y Visual, Música y Biología y Geología (materia que antes se conocía como Ciencias Naturales).

Nuestro objetivo es impartir una **formación completa e integradora** que permita al alumnado, a lo largo de sus estudios de Educación Secunda-

ria y Bachillerato, **adquirir las competencias que se demandan en el s.XXI**. En esta línea de actuación, nos hemos incorporado al Proyecto STEAM de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte y realizamos colaboraciones con la **Universidad de Castilla-La Mancha**, incluyendo contenidos de robótica e impresión 3D o colaborando en proyectos de Bioquímica. Un equipo docente profesional y unos departamentos didácticos y de orientación implicados en la tarea de formar, enriquecer y preparar al alumnado en múltiples

facetas, formativas, personales, culturales, hacen posible el desarrollo de proyectos como el «Proyecto Escolar Saludable». **Otros proyectos constituyen una apuesta por una formación global, humanística, científica, artística**, como el proyecto «Las SinSombbrero del Juanelo», el «Huerto Pánelo», «Ecoembes», el proyecto de «Aulas Preventivas» o nuestros Proyectos Solidarios y la «Revista Cabás». Contamos, además, con un «equipo de mediación» profesional, con implicación máxima de Jefatura de Estudios de Educación Secunda-

ria y el Departamento de Orientación. Las familias profesionales de Imagen Personal, Transporte y Mantenimiento de Vehículos y Sanidad en los Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior posibilitan una espléndida formación profesional en múltiples campos y una rápida incorporación al mundo laboral.

En definitiva, **porque nos importáis**, somos un equipo que **cuida del desarrollo académico y personal del alumnado durante toda su etapa en el Centro**, pues como siempre os decimos, el comienzo es importante, pero el cami-

no desarrollado también. El objetivo es que una vez llegados al final, y nuestros alumnos den el salto a estudios superiores o se incorporen a la vida laboral, que lo hagan en las mejores condiciones posibles. El éxito profesional de nuestros alumnos, tanto en los estudios universitarios como en el desarrollo de sus carreras profesionales, así lo demuestran.

El 31 de enero a las 17:00 horas, las familias de sexto de Primaria, podréis conocernos y hacernos llegar todas vuestras dudas e inquietudes. **Os esperamos.**

DAVANA

todo para su descanso

RENUEDA EL DESCANSO DE TODA TU FAMILIA.

Por que se merecen el mejor descanso, renueva ahora todos los colchones de tu hogar.

1 COLCHÓN 45% ^{ab.}	Colchones Somieres Canapés Almohadas Nórdicos Muebles auxiliares, etc.	2 COLCHONES 50% ^{ab.}
3 COLCHONES 55% ^{ab.}		

C/ Fuentebrada, 11. Teléf. y Fax: 925 23 44 37 - TOLEDO 45007 (detrás supersol)

www.colchonesdavana.com

Talleres Luna Alcántara



REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL



Tel. 925 231 747

C/ Hernisa Industrial I, 36 - 45007 TOLEDO
clientes@tallereslunaalcantara.com
http://www.tallereslunaalcantara.com/

925 25 88 65



creativ@a
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

DA VISIBILIDAD A TU NEGOCIO
PUBLICIDAD DIRECTA desde 48 €

Agente Comercial del GRUPO CORREOS

Pasando el testigo



El balcón del "Alfonso"

Con los brazos abiertos saludamos al recién estrenado 2020, un año singular, y matemáticamente "autobiográfico". Su primera cifra indica el número de ceros que contiene, su segunda cifra el número de unos, su tercera cifra el número de doses y así sucesivamente. Un año muy especial, y no solo matemáticamente. En el 'Alfonso X' hemos superado la barrera de los **40 años compartiendo conocimiento en nuestro barrio**, cuarenta promociones de bachilleres; alumnado brillante como el de la última promoción que aparece en la foto o como los que acaban de regresar de Italia, de Florencia, que posan ante una desafiante Torre de Pisa, alumnado que cursa italiano como tercera lengua extranjera y ha vivido su segundo, o tercer intercambio, en algunos casos. Un viaje en el que, por cierto, las familias de acogidos han felicitado por la madurez, el comportamiento impecable y el saber estar de nuestro alumnado.

Mientras, seguimos trabajando. Nos encontramos con las puertas abiertas, preparando las visitas de los centros de primaria, cuyo alumnado de 6º curso recorrerá nuestros pasillos, entrará en las aulas y comenzará la ESO con nosotros en breve. También podrán asistir, acompañados por sus familias, a la **Jornada de Puertas Abiertas que celebraremos el próximo**



IES ALFONSO X EL SABIO

Cuarenta años compartiendo conocimiento

mo sábado 1 de febrero, a las 11:00 horas.

Damos la bienvenida a un nuevo año y a una nueva promoción que ya comienza a dar muestra de su trabajo y su capacidad, destellos de buen hacer, como demostró en las pasadas **VI Olimpiadas de Atletismo Intercentros** junto a nuestro centro hermano, el IES Juanelo Turriano, y al IES Princesa Galiana. Desde aquí felicitamos a los medallistas y destacamos la actuación estelar de nuestras alumnas, torbellino de tenacidad, coraje y esfuerzo. Un gran potencial el del alumnado de 1º de ESO, que habrá que ir amasando a fuego lento, al calor del trabajo diario, el estudio, la dedicación, el es-

fuerzo, la responsabilidad y el compañerismo.

Porque al final, todo es cuestión de actitud. Más rápido, más alto, más fuerte; *citius, altius, fortius*. Bachilleres que por mérito propio alcanzan la universidad, al tiempo que dejan una estela, una senda a transitar para el alumnado de la ESO, al que pasan el testigo, en un devenir constante. En breve, el alumnado de 6º de primaria también recibirá el testigo y tendrá ante sí los logros y los éxitos de cuarenta generaciones, cuyo trabajo ha dejado un poso, una forma de trabajar marca del 'Alfonso', un ambiente de sereno aprendizaje, rigor, seriedad, calidez y conocimiento.

Y todo en el marco de un am-

bicioso Proyecto Educativo en el que la formación lingüística tiene un papel estelar, el inglés, el francés, el italiano, intercambios en Irlanda, Alemania, Francia, Dinamarca e Italia, el Programa Erasmus+ y nuestro Proyecto Bilingüe BRITISH COUNCIL; elementos que en conjunto nos dota de una proyección internacional y una firme vocación europea. Un proyecto educativo en el que las materias científicas tienen un peso determinante y las artes, la música y la plástica, complementan a la perfección una formación humanística. Y sin olvidar el deporte, *mens sana in corpore sano*. Además, contamos con dos familias profesionales de primer nivel. La fami-

lia de Imagen y Sonido, con una formación puntera en el mundo audiovisual (Sonido o Animación 3D) y la familia de Comercio y Marketing, con un enorme índice de colocación laboral del alumnado en Comercio Internacional o Logística y Transporte. Desde una vocación de trabajo serio y riguroso en pro de la calidad educativa, y desde la profesionalidad, **en el IES Alfonso X el Sabio seguimos trabajando para mantener una formación de calidad al alcance de todas las familias de nuestro barrio.**

Pasando el testigo, así nos encontramos. En este constante esfuerzo de mejora, contamos con todos, contad con nosotros.

NUEVAS INSTALACIONES



PROGESEM
Promoción y Gestión de Empresas

ASESORÍA DE EMPRESAS ♦ FISCAL ♦ LABORAL ♦ CONTABLE ♦ EXTRANJERÍA

25% Dto. presentando este cupón en seguros de HOGAR, AUTO y DECESOS



SEPROOL S.L.
Mediación de Seguros

CORREDOR DE SEGUROS CON LICENCIA DGSFP - F2761

Teléfono 925 23 31 62

Web: www.progesem.com ♦ E-mail: administracion@progesem.com ♦ Paseo Federico García Lorca, 6 A ♦ 45007 TOLEDO

Desde La Peña El Quejio

Cuando el año 2019 iba llegando a su ocaso, la Peña "El Quejio" iba dando por terminada la Programación de Otoño. Lo hizo por todo lo alto.

El día 13 tuvimos la suerte de contar en nuestro humilde tablao con dos grandes del baile: Noelia Ruiz y Marcelo Rodríguez, que, acompañados del cantaor "El Riki" y el guitarrista Jordi Sevilla, hicieron las delicias del público asistente, un público plagado de gente joven que no quiso perderse tan importante manifestación de tipo artístico-cultural, en un ambiente distendido, sin encorsetamientos, pero con un respeto digno de mención.

Lo mismo se puede decir de la noche del día 20, donde, tanto El Canela y su grupo como los aficionados que cantaron villancicos, raron a gran altura, con una ver-

dad y una pureza que solo se puede dar en lugares como nuestra Peña. Porque, en el lenguaje del Cante Flamenco todo el mundo se entiende: cantaores, guitarristas, percusionistas... que nunca cruzaron dos palabras saben lo que tienen que hacer a la hora de poner de manifiesto el arte que llevan dentro, y eso se dio con creces en la Zambomba flamenca de la noche del día 20.

Terminamos el año flamenco, a las 15 horas del día 31 de diciembre, en torno a un plato de migas y con un par de cantares navideños que nos regaló uno de los cocineros que, aparte de hacer migas, maltrata un poco la guitarra, pero, cuando las cosas se hacen de corazón, hay que perdonar las faltas que en ello se haya podido incurrir.

Allá van unas letritas de mi cosecha, por si os apetece cantarlas

Huyendo del alquitrán
me tumbé bajo una higuera,
maldigo la carretera
que nos hace respirar
quilos y quilos de mierda.

De estrellas se llena el cielo
cuando el sol se desvanece,
y tus ojazos, serrana,
alumbran, cuando amanece,
como el Lucero del Alba.

Son derechos como velas
los surcos de mi besana,
los renglones, cuando escribo
mis versos, a ti, serrana,
siempre me salen torcidos.

Junto a un nido de jilgueros,
nos besamos una tarde
y nos dijo la jilguera:
buen comienzo pa' ser padres,
esa es la norma primera.

En una piedra tumbados,
hacíamos el amor,
y, al vernos acalorados,
una nube refrescó
nuestros cuerpos enlazados.

En el próximo número os informaremos de la Programación de Primavera de la Peña "El Quejio"

Vuestro amigo Juan

Centro municipal de mayores Sta. Benquerencia

Programa previsto de excursiones año 2.020



- Febrero.-** Asamblea informativa ejercicio 2.019.
- Viaje a Rota, Cádiz. Del día 10 al 14. Precio: 220 euros.
- Marzo.-** Días 3 y 4. Balneario Cofrentes. Precio 70 euros.
- Día 6. Peregrinación Cristo de Medinaceli.
- Días 17 al 20. Valencia en fallas. El Puig.
- Días 22 al 31 Marzo, Balneario de La Concepción.
- Abril.-** Cuatro días. Hotel en Béjar. Excursiones a Candelario, Valle del Jerte, La Peña de Francia, La Alberca. Último día regreso, visitando el Monasterio de Guadalupe.
- Cuatro días. 2º día, Caminito del Rey. 3º día, Ronda y Sierra de Grazalema.
- Mayo.-** Día 22. Parque PUY DU FOU. Entrada preferente. Precio: 33 euros con autobús incluido.
- Cuatro días. Sierra de Cazorla. Úbeda, Villanueva del Arzobispo, Iznatoraf, etc.
- Julio.-** Viaje de 8 días en Gandía. Hotel GANDIA PALACE 4*.
- Viaje de 8 días en Benidorm.
- Excursión de un día a la Cabaña.

Octubre.- Días 4 al 9. Viaje al Algarve Portugués.
- Crucero por el Mediterráneo en el barco FANTASÍA de MSC cruceros.

Noviembre.- Teatros en Madrid.

Diciembre.- Comida de Navidad.
- Baile de Noche Vieja en nuestro Centro.
Programa sujeto a disponibilidad de fechas y Hoteles.
Síguenos: centromayoresbenquerencia.blogspot.com

La Junta de Gobierno



Judo para adultos, una manera muy eficaz de estar en forma



¿Crees que deberías hacer algo de deporte y no sabes qué hacer?
¿Has pensado alguna vez que eres mayor para apuntarte a clases de lo que sea?

Si has respondido a cualquiera de estas preguntas afirmativamente, estás de enhorabuena, y te lo decimos sinceramente, no como una frase típica, y hecha para vender.

Llegan las Navidades, y con ellas los excesos, subimos de peso, de talla, y lo que es peor, empeora nuestra salud. Y porque no vayamos al médico, no quiere decir que estemos bien.

Llega enero y los nuevos propósitos, o más bien, viejos propósitos nunca cumplimos. Sí, sí, eso de ir al gimnasio, salir en bici, o andar... Pues bien, lo que te proponemos no te permitirá abandonar. Algo tan "clásico" como efectivo, el deporte en grupo: el judo. Aun siendo un deporte individual, para nada se practica de esa manera. Somos un grupo muy heterogéneo, con diferentes niveles y objetivos, pero muy cohesionado, muy solidario y con muchas ganas de aprender, conocer gente y aceptar a todo el que aquí viene.

Y ¿qué tenemos para tí?, seas chico o chico, o la edad que tengas, como te decíamos, un grupo que te animará a continuar, que no te abandonará y te servirá de apoyo si llega ese momento de duda. Empiezas con cosas sencillas, y en seguida podrás seguir el ritmo de la clase con entrenamientos muy completos en los que podrás perder peso, coger tonicidad, ponerte en forma pero no solo físicamente, sino también mentalmente, trabajamos la autoestima, el empoderamiento, y todo sin darnos cuenta, porque mejoras cada día, con paciencia, eso sí. Somos positivos por naturaleza. Y ¡claro que es una forma de defensa personal!, sin duda, de las mejores.



La edad no es impedimento para empezar. Begoña y Samuel practicando judo.

Y pensarás que no tienes edad, que no estás en forma, y mil cosas más que te dirá tu mente para no venir, pero si solo consigues ganarla por una sola vez, vienes, pruebas, y seguro que te quedas. Te lo garantizamos, ¿cómo? Pues si el primer mes, ves que esto no es para tí, TE DEVOLVEMOS EL DINERO. Ya no tienes excusa para no venir, ah sí, los horarios, que tienes turnos, pues tenemos clases por la mañana y por la tarde. Te esperamos en Escuela de judo De Frutos Toledo, dentro de Espacio Ikigai en la C/ Río Marchés 77, o llama al 646971888. Te esperamos.

COYSA
NOS MOJAMOS POR TI



Roca



Roca



Galindo



GROHE

📍 COYSA Toledo | Río Marchés, s/n, Parc. 76 - Pol.Ind. Autovía Toledo - Ocaña - Toledo / Tel. 925 24 54 42

CUARTOS DE BAÑO · MAMPARAS · CALEFACCIÓN · GRIFERÍA · AZULEJOS Y PAVIMENTOS · COCINAS · FONTANERÍA

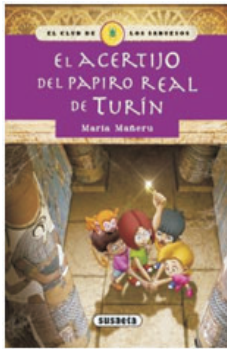
WWW.GRUPOCOYSA.COM @ f in p

La Biblioteca del barrio

Nueva ubicación de la Biblioteca:
Centro Social (Sala Thalia)
 C/ Río Bullaque 24 - 45007 Toledo
 ¡Os esperamos!

2020 viene cargado de novedades

Estrenamos nueva ubicación y también libros nuevos:



Una ópera rodeada de misterio

El 30 de septiembre de 1791, en el Theater auf der Wieden, sonaban los primeros acordes de la obertura de "La Flauta Mágica" que había compuesto *Wolfgang Amadeus Mozart*. No era una ópera sin más, se trataba de un Singspiel en dos actos donde tampoco se podían encontrar las acostumbradas historias de amores y chascarrillos típicos del género.

El misterio inundó el teatro desde aquellos primeros sonidos, un acorde repetido tres veces sin lugar a duda espeleuznante, acorde que partía de un silencio sepulcral. Se podía intuir que no sería una noche intrascendente. Casuísticamente esa fue la última ópera que pudiera dirigir el propio Mozart el día de su estreno, dos meses antes de partir de este mundo. Los personajes tampoco serían los más



normales que transitan las calles un día cualquiera. Sarastro, sacerdote de la diosa Isis, simbolizaba la claridad, la sabiduría. La reina de la noche, simboliza la sombra y la oscuridad en que viven los simples mortales. Ambos personajes van a luchar por conseguir algo. En términos de significado, la transmisión del conocimiento eterno. Mozart junto al libretista Schikaneder, ambos masones, traerían a escena un ancestral rito de iniciación a la masonería. Una apología masónica en la que se describía todo tipo de símbolos inmemoriales relacio-

nado con dicha hermandad. Desde la tonalidad elegida hasta el lugar donde hacen entrada los personajes, todo estaba hablando de los misterios del camino masón.

Una obra maestra del repertorio mozartiano y con números como el "Aria de la Reina de la Noche" que ya forma parte de la memoria musical de occidente. Esoterismo enmascarado de música y drama, pathos milenario. La oportunidad perfecta para escuchar esta ópera, que como a aquellos primeros espectadores, no pasará inadvertida a nadie.

Gabriel Isaías

Brechas

Siempre hemos asociado el significado de brecha al malestar que provoca una herida en la cabeza, provocada por un golpe fortuito. También las hendiduras de una pared son las imágenes que tenemos de lo que es una brecha con su sentido de rotura y fractura. Así pues, el diccionario académico recoge estas acepciones como las principales significaciones del término. En la actualidad utilizamos continuamente la palabra brecha como sinónimo de desigualdad, porque España es un país lleno de brechas, de desajustes en varios sectores de la sociedad, que limitan las aspiraciones de muchas personas y provocan una mala calidad de vida.

Las desigualdades son de todo tipo, porque estas brechas son cada vez más pronunciadas, como esas grietas de un edificio que amenaza con derrumbarse ante la sorpresa de los viandantes. Hay brechas entre hombre y mujer, algo tan inconcebible a estas alturas de desarrollo democrático, pero lo cierto es que la desigualdad llega con dificultades

en la promoción en un puesto de trabajo, cuando una mujer quiere ser madre o necesita cuidar a sus hijos. Existen brechas entre el mundo rural y el mundo urbano, por eso ahora nos concienciamos de los problemas de la llamada "España vaciada" y surgen plataformas de reivindicación como "Teruel existe", que tiene que dar el salto a la política, para que de una vez por todas los focos mediáticos tomen en serio la situación desfavorecida de sus habitantes.

Hasta tal punto son tan abundantes las brechas que hay desigualdades insalvables entre las personas mayores y los jóvenes, también entre los nativos digitales y los que se han quedado desfasados en un mundo analógico y arcaico. Las grandes ciudades como Barcelona y Madrid, con toda su riqueza y boato, con su atracción desmedida por motivos laborales y de ocio son grandes núcleos de desigualdad, de fenómenos de gentrificación, con brechas muy grandes entre los barrios.

José Luis Real

El reto

Por fin después de hacer el ridículo durante muchos meses tenemos gobierno, nada menos que 22 personas, o sea el equivalente a dos equipos de fútbol. Nos conviene a todos que acierte con las medidas. Hay mucho por hacer y muy difícil por no tener mayoría absoluta en el parlamento. Se me ocurre entre otras cosas: Derogación de las reformas laborales, acabar con el copago farmacéutico, revalorización de las pensiones conforme al IPC, aunque yo me haría una pregun-

ta ¿es lo mismo un 1% de 2600 euros que el 1% de 392 euros?, más que la adecuación al IPC, lo que habría que hacer dentro del pacto de Toledo, es otro mecanismo para dignificar las pensiones mínimas y no contributivas. Quedarían otros retos como la reforma territorial, la recuperación de la justicia universal o el seguir incidiendo en la igualdad entre hombres y mujeres. Solo pedirle a este gobierno una cosa, por favor que acierte.

David Lucha



PASEO PEATONAL FEDERICO GARCÍA LORCA

“tu comercio cercano”

¡Recuerda que puedes encontrar aquí todo lo que necesitas!



Todo en fotografía digital y analógica

Foto Villanueva

C/ Retamosillo 13 D
925 23 13 09 Toledo



Precio y calidad en tus copias o reparaciones
Especialista en mandos y llaves de coche

www.tollellave.es 925 24 10 33 info@tolellave.es
Paseo Federico García Lorca, 2 - 45007 TOLEDO (junto al bar Pinocchio)

CENTRO TEJANO

Tu Tienda de Moda

2^{AS} REBAJAS DE INVIERNO

HASTA EL 60% Dto.

Paseo Federico García Lorca - Tfno. 925 24 11 34
JAVIER DIAZ (CENTRO TEJANO TOLEDO)



The Times



PRIMERA VISITA GRATIS

Paseo Peatonal Federico García Lorca
Tel. 925 051 261

NATUR HOUSE

PELUQUERÍA Y COSMÉTICA



Lavar y Peinar - Cortar - Color - Recogidos •
Tratamiento & Alisado •
Productos Orgánicos •
Cosmética Natural •

C/ Retamosillo, 10 - Tel. 925 24 07 26
Tu belleza natural

Venga a

FIORE TINTORERIA



- ES LO MEJOR Y NO GUESTA MAS -

Pso. Federico García Lorca, 3 - I
45007 Polígono Residencial (TOLEDO) © 925 23 35 96

Obrador SAN JORGE

NOS HEMOS MUDADO EN FRENTE

- Pastelería y panadería
- Confitería
- Mazapán artesano

Teléfono: 925 719 734
Obrador San Jorge

El Greco Floristería San Valentín

Gran variedad en rosas preservadas y naturales



Este San Valentín sorprende con flores, seguro que triunfas ♥

C/ Retamosillo, 11 D
45007 Pol. Residencial TOLEDO
www.floristeriaelgreco.com
(Junto a Pizza Boom) e-mail: info@floristeriaelgreco.com
FLORISTERIA EL GRECO 925 05 07 43

EL COMERCIO DE CERCANÍA HACE BARRIO

HECHIZOS ESTILISTAS

925 33 37 72

C/ Río Retamosillo, 11 C (junto a tienda de informática SIE)
Polígono Residencial TOLEDO

ANGELA

JOYERÍA-RELOJERÍA-REGALOS

Guadarrama, 47
Tel. 925 241 638 45007 TOLEDO

Nuria y Javier, madre y padre de Daniela, una niña con autismo:

«Daniela ha puesto patas arriba nuestra vida, pero nos está enseñando más ella a nosotros que nosotros a ella»

► Daniela, la hija de Nuria Ruiz Clemente y Javier Moyano García, está diagnosticada con autismo desde que cumplió dos años. Ahora, con cuatro y medio, estudia en el colegio Alberto Sánchez, del que «estamos muy orgullosos», aseguran. Como no puede ir a las actividades extraescolares con el resto de los niños, Daniela y sus padres han encontrado el apoyo de la Asociación de Personas con Autismo de Toledo -APAT-, que es su segunda familia. Nos presentan el cuento solidario «Una familia atípica», para que entendamos mejor que estos niños son diferentes pero iguales a los demás. Pueden encontrar información de interés en <http://autismotoledo.es> y en su perfil de facebook.



Nuria y Javier con su hija Daniela.

Vecinos

Según nos explica Nuria, autora del cuento, en principio iba a ser solo para su hija, que no dijo mamá hasta los cuatro años y ahora está empezando a verbalizar algunas palabras. El sistema que tienen para comunicarse es a través de imágenes porque desde bebé los cuentos le llamaban mucho la atención y «pensé que la mejor manera de contarle su historia era con un cuento, una forma de dar visibilidad a una familia con una niña con TEA». «Es un intento de concienciar sobre lo que es el autismo porque la sociedad en general tiene un concepto muy alejado de la realidad, y el problema es que ves a mi hija y es una niña típica, hasta que sufre una crisis y ya te das cuenta de que pasa algo, pero mucha gente piensa qué maleducada está».

Por ello decidió autopublicarlo y pagarla ella misma -su marido la apoya en todo-, y una parte del dinero que cuesta cada cuento va a la asociación en agradecimiento a todo lo que hacen por nosotros. Viene genial para concienciar a la sociedad que hay familias que son diferentes pero que «eso no es algo malo, sino normal». Las ilustraciones las ha hecho una amiga de su pueblo, Badajoz, y «ha calcado a la perfección nuestra familia», agrega.

El prólogo lo ha escrito Laura Olmo, directora de APAT y lo venden en la propia asociación, en la papelería Coypre de la calle Alberche del Polígono y también a través de Amazon. «Me gustaría seguir haciendo más cuentos a lo largo del ciclo vital de Daniela», señala Nuria.

Daniela ha tenido un desarrollo normal, como el resto de los niños, «no nos dimos cuenta hasta el año de que pasaba algo, no hablaba, la llamabas y no se giraba y nunca fijaba la vista cuando interactuabas con ella», y supimos que «algo no iba bien, aunque pensamos que era debido a que no se relacionaba con otros niños y la apuntamos a la guardería, pero allí nos confirmaron que había algún problema».

«Hemos soportado mucha lentitud y retraso en la atención a nuestra hija»

Entonces llevaron a su hija al Centro Base -de la Consejería de Bienestar Social-, donde les dijeron que tardarían unos meses en poder evaluarla, por lo que decidieron quedarse sin vacaciones para poder llevarla a la clínica privada, que fueron los primeros que les dijeron la palabra «autismo». Como no tenían ni idea de qué era el autismo fueron a la pediatra de la Seguridad Social, que les aseguró que todo era normal y cambiaron de profesional. «La pediatra nueva fue ver una vez a nuestra hija y se dio cuenta rápido. De ahí nos derivaron al neuropediatra y comenzamos con Atención Temprana», agrega Nuria.

Nuria pone de manifiesto que su experiencia no ha sido muy buena con la administración, porque «hemos soportado mucha lentitud y retraso en la atención, y es algo que le pasa a todo el mundo». En el Centro Base les dijeron que de las dos personas

para evaluar a los niños, una estaba de baja y la otra se iba de vacaciones, por lo que tendrían que esperar unos seis meses. En su opinión eso crea dificultades porque la Atención Temprana es la base fundamental para poder empezar a trabajar con estos niños.

Protocolo sanitario

Desde APAT y la Federación de Autismo de Castilla-La Mancha están intentando conseguir un protocolo de atención sanitaria porque hay falta de formación tanto en la rama sanitaria como educativa a la hora de atender a sus hijas e hijos. «Uno de los problemas que tenemos, comenta Nuria, es que nuestros hijos tienen una dificultad de comunicación y habría que habilitar los espacios sanitarios con pictogramas -imágenes-, y reducir las esperas porque si tienen que aguardar mucho tiempo pueden sufrir una crisis».

«Te encuentras perdido en el mar, indica Javier, como en un bote pequeñito y todo alrededor es agua», define la situación el padre de Daniela, «no sabes para dónde tirar, ni qué hacer, ni cómo moverte, con una gran ansiedad porque necesitábamos saber qué le pasaba a nuestra hija», teniendo en cuenta que «estos niños cuanto más pronto los coges y empiezas a funcionar con ellos mejor es su futuro, porque al principio son como una esponja que absorben todo y por eso es más

rápidos en la atención».

El problema de estos niños viene cuando cumplen 6 años, porque quedan desamparados, ya que se acaba la Atención Temprana y solo tienen los apoyos del colegio, «como si no necesitaran más ayuda, y tenemos que acudir a la atención privada», dice Nuria. «La administración considera que hasta los seis años actuaban ellos porque el colegio lo hace a medias, y luego a partir de los seis años es el colegio el que asume el cien por cien de los apoyos a estos niños».

Ahora, Daniela tiene apoyo en autonomía física, terapéutico -a cargo de Bienestar Social-, lingüístico, es decir, se combina la atención temprana con los apoyos del colegio, hasta los seis años. A partir de esa edad tanto los apoyos del colegio como de Atención Temprana desaparecen, eso significa que si alcanza el nivel suficiente para poder ir al instituto, no tendría apoyos, y, si no, tendría que ir a un colegio de educación especial.

El problema, reflexiona Nuria, es que estos niños siguen necesitando trabajar con un logopeda, que les ayude con la autonomía y si quieres que sigan recibiendo esos apoyos los tienes que pagar. Por eso llevan a Daniela a estimulación musical, integración sensorial, logopeda, psicólogo, y todo eso lo pagan los padres, para lo que tienen una beca de educación dirigida a niños con necesidades especiales que tiene que avalar el colegio, porque no puede cubrir esas necesidades de nuestra hija, pero esa ayuda se termina cuando la niña acabe la etapa del colegio.

En definitiva, estos chicos

necesitan terapia toda la vida, tendrán que trabajar distintas cosas a lo largo de su ciclo vital y una vez que terminan el colegio «nos encontramos con un desamparo en la pubertad y en la edad adulta que no sabemos qué hacer», agrega.

El cuento trata de sensibilizar a la sociedad sobre el autismo

Daniela cobrará después ayudas económicas por su dependencia, que son 387 euros, pero para poder cobrarlo su madre no podrá trabajar y tendrá que hacerse cargo de su hija, y hasta los 18 años no cobrará la paga por discapacidad. Como las terapias son muy caras, desde APAT tratan de conseguir mejores precios para los socios, «pero aún así son muchas cosas y mucho dinero» se queja Nuria.

Sin embargo, nos asegura contrariada, esto no se va a solucionar en el nuevo hospital porque «me han dicho que van a mantener las dos consultas que funcionan ahora en el Virgen de la Salud». Algo parecido ocurre en Salud Mental, porque «si no puedes ir a una cita con tu hija cuando está enferma no te vuelven a citar hasta los seis meses. Un colapso impresionante. Por eso se necesita mejorar a nivel de formación, porque hay mucha desinformación».

También están reivindicando que la educación inclusiva sea una realidad, que no sea algo meramente decorativo, es una necesidad que los niños con necesidades especiales estén bien atendidos y para eso hay que formar a los docentes. «Nosotros hemos tenido la suerte de dar con una profesora que sin estar formada en autismo se está preparando y formando por su cuenta para que Daniela esté bien atendida». «La clase de mi hija es un ejemplo real de lo que es la inclusión educativa», asegura Nuria.

«No hay una escuela de ser madre y padre de un niño y mucho menos de un niño con autismo, resume Nuria. Daniela ha cambiado nuestra vida, la ha puesto patas arriba, pero no como algo malo, sino todo lo contrario, nos está enseñando más ella a nosotros que nosotros a ella. Nos enseña a tener más paciencia, que es algo que estamos adquiriendo en nuestro día a día»

R

TEATRO
DE ROJAS

XXI CICLO TEATRO CONTEMPORÁNEO

Plaza Mayor, s/n · 45001 Toledo
Tel.: 925 21 57 08
Fax. 925 25 47 78
inforojas@telefonica.net
www.teatroderojas.es



ABONO 90€ (9 Espectáculos)
Venta de abonos del 24 al 30 de enero/2020
Inicio de venta individual (y fuera de abono) a partir del 31 de Enero.

Febrero
Sábado 8 | 20h
"NEKRASSOV"
TEATRO DE LA ABADÍA
20, 17 y 14€



Marzo
Viernes 27 | 20h
"EL ELECTO"
FOCUS PRODUCCIONES
15, 12 y 9€



Febrero
Sábado 22 | 20h
Domingo 23 | 19h
**"MAESTRISIMO
(PAGAGNINI 2)"**
CÍA. YLLANA PRODUCCIONES
20, 17 y 15€



Abril
Viernes 24 | 20h
Sábado 25 | 20h
"PÍDEME PERDÓN"
COMPAÑÍA PERIGALLO TEATRO
12, 9 y 7€



Febrero
Viernes 28 | 20h
Sábado 29 | 20h
"SUSAN Y EL DIABLO"
CÍA. EUROSCENA
ARDEN PRODUCCIONES
18, 15 y 12€



Mayo
Viernes 8 | 20h
Sábado 9 | 20h
"LA GOLONDRINA"
LA ZONA PRODUCCIONES
TEATRALES
22, 19 y 16€



Marzo
Sábado 7 | 20h
"RÉQUIEM"
COMPAÑÍA ROTURA
PRODUCCIONES
12, 9 y 7€



Mayo
Viernes 15 | 20h
Sábado 16 | 20h
"EL ENJAMBRE"
COMPAÑÍA VAIVÉN
PRODUCCIONES
15, 12 y 9€



Marzo
Sábado 21 | 20h
"VOLVIÓ UNA NOCHE"
BONJOUR MON AMOUR
TEATROS ROMEA Y TCM
15, 12 y 9€



Mayo
Viernes 29 | 20h
Sábado 30 | 20h
"UN MARIDO IDEAL"
SECUENCIA 3
22, 19 y 16€
FUERA DE ABONO



HORARIOS DE TAQUILLA: Martes: 18:00 h. a 20:00 h. Jueves, viernes y sábados: 17:00 h. a 20:00 h. Viernes (Mañanas): 10:00 h. a 13:00 h. Martes y Domingos: Desde una hora antes del inicio de la función.



ATLETISMO

Varios podios en el Trofeo del Club de Atletismo San Ildefonso el pasado 18 de enero para los atletas del Polígono

Cerca de medio centenar de atletas del barrio del Polígono participaron en el 8º Control de Marcas que organizó el Club de Atletismo San Ildefonso de Toledo. La exatleta de la Escuela de Atletismo del Polígono, ahora en el San Ildefonso Alba Martínez de la categoría Junior (Sub 20) fue primera en Peso Absoluto, con un mejor lanzamiento de 9,53 metros con la bola de 4 Kgs. Por otra lado, los atletas de la E.A. Polígono, que un total de 36 en diferentes categorías, lograron 5 podios. Manuel Rodríguez de la categoría Juvenil (Sub 18), venció en Peso de 5 Kgs. con 6,66 metros. Izán Sánchez-Roldán (Sub 10), subió al podio en Longitud y 500 metros lisos, siendo 1º y 2º respectivamente. Ainhoa Vico (Sub 10), fue 2ª en Peso. Francisco Gras (Sub 12), venció en su serie de los 500 m.l., siendo 3º global. Liam Bracken (Sub 12) fue 3º en Longitud. Seguro que hubo más atletas del barrio que pudieran haber participado, incluso subir al podio, pero desde VECINOS no los conocemos a todos.

Más fotos y vídeos en el siguiente enlace:

<https://atletismo.toledano.blogspot.com/2020/01/ea-poligono-toledo-izan-sanchez-roldan.html>

Aurelio Gómez Castro



Alba Martínez Sánchez concentrada para lanzar el peso, siendo el mejor el 2º intento. (Foto: Jesús Domínguez)



Manuel Rodríguez Lorente debutó en Peso (Foto: atletismo toledano)



Izán Sánchez-Roldán Roldán venció en su serie consiguiendo la Plata y 1º en Longitud. (Foto: Jesús Domínguez)



Ainhoa Vico Ramírez a la izquierda que fue 2ª en Peso (Foto: Jesús Domínguez)



Con el dorsal 664 Francisco Gras, fue el vencedor de esta serie, junto a Rodrigo Martín que entró 3º. (Foto: Jesús Domínguez)



Liam Bracken con el dorsal 675 que fue 3º en Longitud y a su izquierda Francisco Gras (664). Foto: Jesús Domínguez

Arte y técnica de conducir: Test de conducción (2ª parte)

Seguimos con lo publicado en diciembre sobre pruebas que podemos realizar nosotros mismos, seguimos con algunas de estas:

- Se fijan una serie de palos o estacas, separados entre sí por

una distancia aproximada de 5 metros. El participante tiene que conducir alrededor de cada uno de ellos, pasando a la derecha de uno en uno y a la izquierda del siguiente hasta llegar al último.

- Al final se le puede exigir que se pare sobre una raya blanca, perdiendo puntos por cada 3 centímetros que quede separado de ella. Después de eso, puede que tenga que volver a pasar los pa-

los con la marcha atrás. Se cronometra cada paso y los participantes pierden puntos si invierten demasiado tiempo.

El participante se sienta en el coche y se clavan dos palos de acuerdo con sus instrucciones. El propósito es pasar entre los palos sin

que sobren más de unos 15 cm de margen. Pierdes puntos si tocas los palos y por cada 2 cm. más de los 15 cm del margen que necesitas.



Manuel Dorado Badillo

POLIDENT CLINICA DENTAL
 La Salud es cosa de Profesionales
 C/ Río Miño, 11 TOLEDO (45007) Tlf.: 925 233 807
LABORATORIO DE PROTESIS propio

Eva Sanz Varona
 Alberto Sánchez Sierra
 FISIOTERAPEUTAS

avda. boladiez, 34
 45007 toledo
 tfs.: 925 23 10 52 - 609 95 68 93
 praxisfisio@hotmail.com

Talleres y Grúas
PEPE
 Pintura al Horno
 Chapa y Pintura
 Servicio de Grúa

C/. Arroyo Gadea, 8
 Teléfono y fax: 925 23 24 35
 Polígono Industrial (Toledo)

La Asociación Kairós arranca en el Polígono para acompañar a las familias en una crianza respetuosa

El próximo día 27 de febrero tenemos el gran placer de presentar al público esta iniciativa que ha nacido de un camino profesional que sigue las sendas de un enfoque respetuoso con las personas. A lo largo del tiempo, y una vez hemos descubierto la disciplina positiva, nos hemos dado cuenta de la gran necesidad que existe, en las familias especialmente, de encontrar profesionales que acompañen a sus usuarios a través de una asistencia responsable, empática, afectuosa y no invasiva, acompañando, asesorando y, sobre todo, no juzgando ni las decisiones ni el estado emocional en el que se encuentra. Un dentista que empatice con los temores de los peques, un fisioterapeuta que trate a sus pacientes y tenga en cuenta las emociones, un logopeda que tenga alternativas y herramientas diferentes a los premios y los castigos en consulta...ese es nuestro objetivo: acompañar a las familias y a las personas en la búsqueda de un profesional respetuoso y, a su vez, crear una red de apoyo entre socios que nos



ayude a crecer y a formarnos en este camino.

Esta idea nace del encuentro de varios profesionales que nos hemos conocido y trabajado jun-

tos porque coincidimos en nuestra perspectiva de enfoque respetuoso no solo hacia los niños sino también para con los adultos y las familias. Además de

coincidir en la ciudad de Toledo, hemos sentido esa conexión que nos une a través de la empatía y de las gafas que llevamos puestas y nos hacen percibir a otras personas que viven y conviven en la misma línea.

Las tres fundadoras nos encontramos en Essential, un centro de atención psicológica, logopédica y psicopedagógica que tiene una de sus sedes en el mismo Polígono, junto a la Sala Thalia, y rápidamente encontramos en Rocío y Arantxa de Criando en Paralelo un apoyo incondicional para empujar esta idea y llevarla a cabo, porque con su experiencia y su papel en la asesoría en lactancia ponen un pilar fundamental en la Asociación Kairós. Hay otros profesionales que, implicados de una forma u otra, nos están acompañando y dándonos fuerza y recursos para crear esta asociación, como Marta Lanchares Fisioterapia, Irene de Toledo Porteo, Cristina de Psicología Nido, Asociación el Manantial con su proyecto Ubuntu y muchos más que esperamos puedan

acompañarnos en este día tan especial para nosotras.

Queremos ser un referente para que el público en general pueda acudir y encontrar a un profesional de cualquier ámbito (dentista, pediatra, abogado, psicólogo) que trabaje de una forma respetuosa. Queremos ser la voz de estos profesionales en las entidades públicas y velar por una infancia respetada y feliz. Y también queremos crear una red de apoyo, formación y camino conjunto para todos los profesionales que se encuentran ejerciendo y que quieren participar de esta iniciativa.

Por eso os invitamos el próximo día 27 de febrero a las 20.00h en el Centro Social Sta. María de Benquerencia (Sala Thalia) a participar y acompañarnos en la presentación de nuestra asociación: Kairós, profesionales en movimiento por una crianza respetuosa. Nos encantaría que participaras de esta iniciativa pionera en Toledo, para poder darle más fuerza aún al barrio y sumar un granito de arena a sus calles. ¡Hagamos de la disciplina positiva una filosofía de vida!



NorteHispana Seguros

o.c. Toledo (Polígono): Avda. Rio Guadarrama nº71 local 4

Decesos

Multirriesgo

Vida

Ahorro

Solicita tu estudio personalizado sin compromiso y benefícate de nuestros descuentos y mejoras para ti y los tuyos por ser cliente.

Y si quieres ser colaborador nuestro
y desarrollar una profesión:

1. Envía tu CV a: toledo@nortehispana.com
2. Entrega tu CV en nuestra oficina comercial
3. Solicita tu entrevista al tlf: 642260630



!!!Desde su oficina comercial en el Polígono de Toledo, les deseamos Feliz Navidad y un año 2020 repleto de grandes momentos en nuestra compañía!!!

:sfmotor
premium

ATENDEMOS
365
DÍAS AL AÑO

sfmotor.es



**ESTAMOS MUY
CERCA DE TÍ**


POLÍGONO



vehículos seminuevos

c/ Río Jarama 101 ■ Polígono Industrial ■ Telf.: 925 23 47 95

*Ven a conocer nuestras nuevas INSTALACIONES con
MÁS de 4.000 m2.*

LA INMOBILIARIA DEL BARRIO



¿Sabes cuanto vale tu vivienda?
solicita una valoración gratuita

Nuestras  oficinas

Avda. Río Boladiez 44 – Calle Bolivia 3

Avda. Europa 18 – Calle Toledo de Ohio 6

INMUEBLES EN VENTA



3DORMITORIOS-110 M2
CAMINO DE LA HUERTA. AZUCAICA
69.900 €



3DORMITORIOS -124 M2
CALLE DON QUIJOTE. ALMONACID
73.000 €



3DORMITORIOS-110 M2
CALLE CÁDIZ. BURGUILLOS
99.900 €



3DORMITORIOS-151 M2
CALLE ORQUIDEA. AZUCAICA
129.900 €



4DORMITORIOS-140 M2
CALLE SIERRA MONCAYO. BURGUILLOS
169.900 €



5DORMITORIOS-290 M2
RESIDENCIAL YEDRA
219.900 €

925 04 86 56

toaa7@tecnocasa.es
www.tecnocasa.es